

龋坏、牙龈炎、牙髓坏死、牙根感染…… 切勿一拔了之，给牙齿留一线生机

“不疼不管，疼了再看”是目前不少人对待牙疼的态度，这样也就错过了牙齿治疗的最佳时机。

早期的龋齿，也就是所谓的“虫牙”，是没有任何疼痛症状的，只能通过定期口腔检查来发现，发现并及时充填，防止进一步恶化。如果发现得及时，在漏洞还小的时候，通过简单的填充治疗或嵌体修复就可以将有漏洞的牙齿修补好；但如果龋洞越来越深，将平时被呵护在内部的牙髓暴露在外界的刺激之下，龋洞的细菌会侵入牙髓，发展成牙髓炎甚至根尖周炎。你每喝一口热咖啡，每吃一口冰淇淋，牙髓腔里的神经都会尖叫着发送疼痛信号。

当出现严重龋坏、牙髓炎和牙龈坏死的情况，是否只能拔除病牙？有没有保留牙齿的修复方法？

牙疼不是病？放任不管很严重

“牙疼不是病，疼起来真要命”，描述的多是急性牙髓炎或慢性牙髓炎急性发作引起的剧烈疼痛。已经引起自发性疼痛的牙髓炎症往往是不可逆的，任何抗炎治疗都只能帮助减缓这个过程，但是不能阻止它。所以，仅靠吃消炎抗菌药是无法治愈牙髓炎的。

没有牙髓提供营养的牙齿也会变暗、变脆，残余的牙冠很容易折断劈裂，导致牙齿使用寿命减少，因此必要的情况下需要全冠修复对其进行保护。

根管治疗术，可尽量保留病牙

根管治疗术又称牙髓治疗，俗称“牙齿杀神经”，是牙医学中治疗牙髓坏死和牙根感染的一种手术。该手术保留了牙齿，因而与拔牙术互补。

随着技术和材料的发展，一次性的根管治疗被更多的医生和患者接受。同时新技术下可

精准定位手术位置，直观把握操作过程，减少治疗的不确定性，提高牙髓炎和根尖周炎治疗的品质并减少不必要的创伤，让治疗不再痛苦。

老年人可以做根管治疗吗？

由于年龄所致，体质、耐受力相对较差，牙齿情况较复杂，以及伴有牙周炎、髓腔及根管口缩小等原因，老年人做根管治疗有更多的注意事项。其实根管治疗对于口腔状况较好的老年人也是适用的，但是如果有以下情况的老年人我们就不建议用根管治疗了。

牙齿松动严重：老年人面对的一个比较严重的问题就是牙齿松动脱落，所以如果在牙齿已经松动的很严重的时候出现牙髓炎的话，基本没有必要做根管治疗，将牙齿拔掉再做修复就可以了。

身体状况不适合：有心脑血管疾病，并在半年内有发作过的老人不适合进行根管治疗，可以等到身体情况稳定之后再行根管治疗。具体需医生检查后进行评估。



专家介绍

胡华兵

知名口腔综合齿科医师
美学修复医师
种植医师

擅长牙缺失、牙缺损的各类修复（包括活动式、固定式、种植式义齿，老年全口义齿等）；掌握现代根管治疗术、牙齿美容；对残根保留、弯曲、狭窄根管治疗、牙列不齐快速修等有独特之处。

口腔根管治疗 科普大讲堂 提供牙髓治疗专业建议

9月7日，新民健康特邀沪上知名口腔机构带来一场面对面的专家科普活动，院长级专家领衔，提供专业牙齿修复建议。

30个“免费专家宣教”号限时抢约，先到先得。

- ### 讲座活动福利
- 1、免费参加口腔保健指导课堂
 - 2、免费提供全方位口腔方案建议
 - 3、有机会获得爱牙礼包

讲座时间:9月7日 13:30

新民健康报名咨询热线:
021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13331917156

中药泡茶好？ 专家：喝中药茶还需看体质

高媛

天气炎热，为了保健养生，不少人喜欢在茶杯里泡上各种药材，像金银花、西洋参、枸杞等都是茶杯里的“常客”。对此，上海市普陀区人民医院中医科副主任医师周冬青表示，中药泡茶养生是可行的，但不是所有人都适合各种中药，中药泡茶也要辨清体质，分清季节，弄清药性。



中药泡茶也要辨清体质，分清季节，弄清药性。周冬青强调，并不是所有人都适合喝中药所泡的茶。日常生活中经常食用的中药材，如西洋参能补益元气，还能清火养阴生津，适合肺气虚弱、口干咽痛、痰少久咳、神疲乏力等气阴两虚的人群，而畏寒肢冷、面色苍白的阳虚人群则不适合饮用；金银花清热解暑，适合温病发热、皮肤感染、痈疽疔疮、丹毒、腮腺炎各种热性病，但性寒，不宜大量服用，不适用脾胃虚寒，妇女经期饮用；枸杞子滋补肝肾，益精明目，但外邪实热，脾虚有湿及泄泻者不宜；三七粉的功能有活血化痰，补血补虚等，能治疗产后出血、外伤出血、跌打损伤等，还能降低血液粘稠度，对预防心脑血管疾病有一定的作用，但是孕妇和10岁以内的儿童禁服，感冒期间也不宜服用。

此外，中药茶并不适宜每天都喝，喝得频率也要考虑到自身体质。周冬青介绍，如感冒期间有些滋补类的不宜，寒冷季节有些寒凉药物不宜。解决特定疾病如咽喉肿痛的中病即止；季节性强的药物如荷叶用于清暑服2-3月即可；适宜体质的平和药物则可以常年饮用。

在泡茶的药材选择上，很多人会疑惑，中药泡茶应选择炮制过的药材还是新鲜药材？周冬青表示，一般来说适合泡茶的中药都是药性较平和的，不需要炮制解毒，而新鲜药材营养成分齐全，而经过干燥，炮制的营养成分都会有所折扣。所以有条件的话草本药材新鲜的好，如荷叶、桑叶等，种子类的就不必，陈皮等就不宜新鲜用。而且受限于管理和储存条件，一般能获得的大部分药材是干燥过的。

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

迎双节（2019年9月5日—9月12日）
科院新虫草特惠

新草特价
限时抢

玉树新草 99元/克起
那曲新草 166元/克起

品质新草
最低乐享85折
特价及折扣商品除外

精选肉节8折优惠
那曲 市价198元/磅
肉节 158.4元/克

品质断草
乐享7折

玉树特价断草 78元/克
那曲断草 138.6元/克
那曲大断草 208.6元/磅

科院虫草三大优势：
●诚信优势：年份不混 产地不混 优劣不混
●冷链优势：从采集到销售全程冷链
●团队优势：系统配有专业服务团队

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房

热线：021-64311772 / 34010789
促销地址：肇嘉浜路526号（上海科院药房）

广告

●国内邮发代号3-5 / 国外发行代号D694 / 全国各地邮局均可订阅 / 广告经营许可证号：3100020050030 / 社址：上海市威海路755号 / 邮编：200041 / 总机：021-22899999转各分部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等。在国内外7个印点同时开印 / 上海灵石、上海龙昊、上海金桥、上海界龙 / 北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版 / 美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份 1.00元

6 935563 504518