

# 王皓 冠军从天花板上的乒乓球开始

文体人物

王皓的乒乓之路起源于一只挂在天花板上的乒乓球。18个世界冠军,3届奥运会银牌……王皓的乒乓生涯,有着年少成名、独步天下的风光,有着“失之交臂”的无奈,更有着“乒坛常青”的坚韧。转型成功,他的弟子是当今的世界第一。那只挂在天花板上的乒乓球还在盘旋,而无论当教练还是做父亲,王皓的乒乓实力都在这小小的白球之间,进行传承……

## 遗憾奥运

早在1999年,16岁的王皓就代表八一队参加了首届世俱赛,和刘国梁、马琳合作夺得团体冠军。在王皓俊朗的外表被人所知的同时,他那别具一格的直拍横打也引起国外乒坛的广泛关注。2002年和2003年,不满20岁的王皓开始跻身世界乒坛主流竞争。当时,他和波尔、庄智渊被认为是未来世界乒坛最具潜力的三大新星。

但2004年雅典奥运会一度成为与王皓纠缠不清的话题。当他在距离奥运冠军最近的地方输给了韩国人后的两年内,王皓陷入了怪圈:总能进决赛,可总是拿不了冠军。

八年,三届奥运,王皓是极具实力的,因此才能在人才辈出的中国乒乓球队里连连获得奥运单打名额;王皓也是少了点运气的,才会遗憾地错过冠军。

如今再回首,王皓不再执着自怨自艾。他说,自己最满意的是第三次奥运,打完之后感觉很释然、很坦然。“有一种终于完成历

史使命的感觉。”一个队伍里,不可能每个人都是冠军。王皓的可贵,恰恰在于一次次迎难而上而上的坚持。没有因为失败而放弃,在他的身上,中国国乒坚韧的内涵展露无遗。

## 独特存在

与红双喜的缘分,开始于2005年的世乒赛。王皓还记得,自己拿到第一块红双喜球拍时,“那种感觉就像‘一见钟情’一般”。

对于球拍,王皓是个念旧的人,将所有用过的旧球拍都保存得好好的。他说,球拍就像是高手手中契合的武器,“时间长了,似乎球拍也能读懂对力量、控球能力的要求”。最令王皓感触深刻的是红双喜研发团队对于球员点滴需求的“有求必应”,“他们会细致地调节,直到达到最满意的程度”。

王皓是中国乒乓球军团中一个特别的存在,在一个横拍为主流的乒乓时代,王皓的直拍横打、直拍横拉技术,为乒乓注入新的活力。王皓的傲人战绩也让他手中的乒乓球拍成为不少钟情直板技术球迷的不二选

择。在红双喜的销售榜上,曾经为王皓度身研发的“天极”直到现在依然是当家爆款。

## 瘦身转型

帅气的外表,曾让王皓成为中国男乒第一偶像。但对美食的偏爱,又让他忽胖忽瘦。运动员时候的王皓是国乒出了名的“胖球君”,2009年连拿世乒赛和全运会男单冠军后,他一度胖到了举国皆知的地步。刘国梁甚至采用了激将法,将网上那些批评王皓身材的评论打印出来,让他自己当着全队的面念出来。在教练的鞭策下,王皓开始减肥,终于在伦敦奥运前成功减掉了17斤体重。

退役后的王皓体重一度又反弹了不少。不过,自从回归国家队成为樊振东的主管教练后,王皓早已没了照片里的“宽松”体态,精干的模样一如巅峰时期。事实上,在王皓的影响下,现在的“小胖”樊振东也变得身材苗条,早已“名不副实”。

如师亦如友,在与樊振东的相处中,王皓更喜欢作为一名兄长去引领其进步,“他

遇到的困难我大都经历过,每个时期的瓶颈我也熟悉”。

在王皓家,曾经有一块他专属的练球场——半封闭阳台顶上,用绳悬挂着垂下一颗乒乓球。这是父亲亲手制作的训练器。曾经,王皓就这么对着这颗球一次次练习抽杀、击打。如今,这块专属练球场已经有了新的主人:王皓的大儿子海苔已成为爷爷的新徒弟,开始接受王皓爸爸的“魔鬼训练”。

如今,海苔已进入业余体校学习,不用带队外出的日子里,王皓也会亲自上阵指导儿子技术。而且在王皓的坚持下,海苔未来也计划改成直拍。“守着这样的条件,当然要有传承。”王皓说。 本报记者 厉苒苒



王皓挥拳庆祝胜利

图9

红双喜 60 1959-2019 百年制造商 品牌六十载 《小球大乾坤》人物故事

- 上海市住宅装饰一级资质
- 建筑装饰装修工程专业承包二级资质
- 上海住宅装饰行业“信得过”评价AAA信用等级企业
- 国家质量信用等级AAA级企业

# 尚高装潢 要装修找尚高

专注住宅装修15年

## 一站式家装体验中心

(梅川路280-308号)

专注二手房翻新十六年

### 签约尚高送豪礼

(五选一)

活动截止到底月底(详情请咨询)

- 好礼一 二手房, 翻新房装修送搬场费600元
- 好礼二 经济房, 动迁房装修送美国原装进口“森乐”牌净水器一台
- 好礼三 婚房装修送科勒分体马桶一只
- 好礼四 签约尚高送家具存放
- 好礼五 签约尚高享建行贷款装修一年免息

### 厨房、卫生间整体翻新18800元/间

·厨房卫生间实测面积, 平米起计算  
超出部分按1680/平米计算 (一价全包)

#### 一价全包厨房施工项目清单:

整体橱柜、水槽、龙头、集成吊顶、集成灯具、开关、插座、品牌墙、地砖、拆旧、材料搬运、垃圾清理、成品保护、墙面粉刷、更换PPR全热水管、更换电线、更换燃气管、老板脱排、煤气灶。

#### 一价全包卫生间施工项目清单:

成品台盆柜、龙头、品牌马桶、淋浴龙头、淋浴房、挡水条、集成吊顶、集成灯具、开关、插座、品牌墙、地砖、品牌地漏、五金挂件、洗衣机龙头、三角阀、地面找平、防水、浴霸、拆旧、材料搬运、垃圾清理、成品保护、墙面粉刷、更换PPR全热水管、更换电线。

总部旗舰店地址: 普陀区梅川路280-308号 装修热线: 400-855-5688

<b>金桥店</b> 长岛路612号 (近张杨北路) 021-50929609	<b>南桥店</b> 环城东路1489-1491号 (近乐购超市) 021-57192883	<b>周浦店</b> 上南路6919号 (沪南路口) 021-68128058	<b>南汇店</b> 听湖南路17号 (近沪南路口) 021-58110709	<b>川沙店</b> 川环南路800号 (近川沙路) 百联对面 021-58382798	<b>宝山店</b> 永清路315-317号 (近水产路) 400-050-8353	<b>杨浦店</b> 松花江路1100号 (近黄兴路200米) 400-863-8388	<b>金山店</b> 卫清西路692号 (近新华书店) 021-67966668	<b>徐汇店</b> 田东路379号 (近漕溪路田林东路) 400-090-4688		
--	---	--	--	---	---	---	---	---	--	--