

新民健康



更多资讯请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 239 期 | 2019 年 10 月 12 日 星期六 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬银 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

牙齿松了就只能拔掉? 满嘴挂钩就算治好牙吗? 口腔专家现场答疑: 保真牙是治牙的前提!

“满口的牙齿掉了大半,仅剩的几颗牙因为磨损严重也变成了烂牙根,一到吃饭的点儿就闹心,每次做饭,食物必须煮得软烂,就这样吃到嘴里还得“咕嚕”半天,特别费劲。”去医院就要被告知拔掉。

多数中老年人随着年龄增长往往会伴随高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病,一颗两颗拔掉可能还能承受,但是多颗拔掉那就比较大的风险了。

能正常吃饭就行? 要慎重选择!

松牙缺牙目前通常的解决方法是佩戴挂钩假牙,实际上佩戴完后能够在短时间内松动牙患者的饮食状况,长期仍需更新挂钩牙,在医院中重新检查拔牙、镶牙再重新佩戴。

口腔专家秦贵亮表示:传统的挂钩修复技术,对邻牙要求高,要选择坚固的牙齿做基牙,所以松动的牙齿都要拔。

假牙永远比不上真牙

以前口腔医学水平有限,很多松牙、残根都被当作无牙牙拔掉,然后佩戴上挂钩牙。这是错的!其实真牙——不管是好牙坏牙,对中老年人来说都有很重要的意义,除了尽情吃喝外,真牙越多对身体健康越有

好处。
保住真牙,不拔牙,即使是松牙、残牙根,也要经过详细的检查评估,只要条件允许,应尽可能帮助中老年朋友留住真牙。固定真牙,真牙越多,咀嚼力越强,吃饭越香,才能更好的享受生活。

多年老、残、缺,常年慢性病,也可以留住真牙不拔!

通过现代的医学,到口腔医院进行详细的全面口腔检查, I、II 级的松动牙完全可以恢复牢固, 缺牙处可用的残根也可以再镶新牙,持续使用十年以上。

中老年患者慢性病会随着年龄增长而找上门来,慢性病患者最忌讳的是拔牙,一两颗还可以接受,多的对身体危害极大。条件允许的话,不拔牙,并且在此基础上对口腔进行修复,可以大大降低风险,适合慢性病中老年患者!

无需挂钩固定,老残根上装新牙

“无挂钩附着体”是不带挂钩的假牙,可以在固定松动牙的情况下,补全缺牙,咀嚼力恢复加强,外形美观,清洁方便,媲美真牙。更无难以拆卸清洁所产生的一系列问题和烦恼。

保住真牙,不拔牙,即使是松牙、残牙根,也要经过详细的检查评估,保住牙根,利用“磁附体”将假牙直接镶在牙根上,免去中老年人拔牙的痛苦。

保住各位叔叔阿姨的每一个真牙,牙齿治疗先谈“保”再谈“治”

8020 计划 恢复口腔健康 全市征集 50 名松动牙患者

8020,即世界卫生组织(WHO)对牙齿健康的标准,80岁的老人至少应有20颗功能牙(即能够正常咀嚼食物,不松动的牙)。
10月新民健康联合 ITI 国际口腔种植学会会员秦贵亮、韩国 Dentium 种植系统特训医师贾俊豪等权威专家举行面对面答疑活动,同时开展讲座,为市广大中老年朋友缺牙、松牙等口腔问题进行全方位详细解答。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦,均可报名参加!



往届活动现场图

- 报名成功**
- 免费参加中老年口腔保健指导讲座
 - 了解“无挂钩、保松牙、套筒冠技术”
 - 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑。
 - 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间:10月14日—16日每天上午9:00

报名参加:新民健康咨询热线:021—
52921706
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!
(每次活动名额限 50 人)

■ 中老年口腔修复专家

秦贵亮
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
北京大学口腔医院老年口腔修复特训医师
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床二十余年,专注种植式附着体、失败病例再修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

贾俊豪
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
美国种植 ICOI 种植医师协会会员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
从事高端口腔临床近三十年,专注精密附着体及套筒冠修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。
服务理念:8020,真诚微笑

天气渐凉 “秋冻”需因人而异

寒露过后,秋风瑟瑟。随着气温的降低,添衣必不可少。可是古语说,“春捂秋冻,不生杂病。”不少人认为,最近秋天刚见冷,可以不要穿得太多,适当冻一点,对身体应该有利。对此,上海第九人民医院黄浦分院石氏伤科副主任医师王敖明表示,适当的“秋冻”对人体有好处,然而“秋冻”应有分寸,要因人而异。

所谓“秋冻”,是由于气温逐渐转凉爽,早晚温差逐渐拉大,但身体内温度调节系统还停留在夏天模式,过早穿上厚衣棉裤保暖,人体自身调节温度的机能就会减弱,时间长了,体质就会下降,到了冬天很容易生病。因此,秋天适当的冻一些时日,对于促进机体机能代谢,包括温度调节机能的代谢有积极意义。

对小孩的侵袭。和夏天的风相比,秋天的风就显得干燥猛烈及特有的凉气。幼小的孩子好动爱玩耍,时常玩得大汗淋漓,皮肤毛孔洞开,此时秋风寒冷容易侵袭小孩,感冒发烧咽痛咳嗽接踵而至。所以小孩活动过后要及时为其擦干汗水,补充水分,注意休息。

此外,这个时节养生应以增加体质,提高自身免疫力为主。保持良好的心态,选择适合自身条件的合理运动,提倡“量力而行、循序渐进、微有出汗”即可;提倡运动前作先期

准备,如关节肌肉作适当活动,可以避免运动中发生肌肉痉挛损伤。防止受凉感冒,根据户外的气温变化增减衣服。在饮食上,因秋属肺金,秋味收敛补肺,辛辣味散泻泻肺,所以秋口宜收不宜散,要尽量少食葱、姜、大蒜、辣椒等辛辣之品,适当多食酸味甘润的果蔬。同时秋燥津液易伤,引起咽、鼻、唇干燥及干咳、声嘶、皮肤干裂、大便燥结等燥症,宜多选用甘寒滋润之品,如百合、银耳、山药、秋梨、莲藕、柿子、芝麻、鸭肉等,以润肺生津、养阴清燥。(高媛)

中医如何应对湿疹

吴胜利
主任医师,全国基层名老中医,从事中医临床 38 年。擅治失眠、带状疱疹后遗神经痛、银屑病、痤疮、湿疹、丹毒、尖锐湿疣、小腿水肿及痛风引起的肌酐、尿素升高及蛋白尿等疑难杂症。

湿疹是如何引起的?
湿疹病因复杂,气候、生活环境变化,外界刺激如花粉、动物皮毛、化妆品,过分劳累,精神紧张,情绪波动,感染,饮食、内服外用药物不当等,均可致病。

急性者,以湿热为主;慢性者,因久病伤阴,湿热蕴积所致。湿疹反复发作,长期不愈,阴血亏损,肤失所养。

中医应对有特色
1、重视湿疹病机演变规律。

湿疹病因病机以风、湿、热邪困阻肌肤为主,日久可蕴毒、伤阴、化燥,治疗应分阶段辨治。内服药不应拘泥于清热利湿之剂,活血、散风、养阴之品亦应随证灵活运用。

2、巧用虫类药。
慢性、久治不愈的湿疹,其皮损肥厚、粗糙、结节,可加用乌梢蛇、全虫、蜈蚣等虫类药入络搜风,开气血之凝聚。

慢性湿疹治疗难点在于控制病情复发,理想的方案是以中医药内服治疗整体调节,结合外用药膏、照神灯加药疗法、刮痧等。

活动信息

新民健康工作室特邀全国基层名老中医吴胜利主任举办健康咨询活动。如果有相关需求的朋友可以致电新民健康咨询热线:52921343 或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至 181 1749 7036 参与报名。

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

口干口苦、口臭

可用 养阴口香合剂

主治: 口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

功能主治: 中医: 清胃泻火, 滋阴生津, 行气消积。用于胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致之口臭、口舌生疮, 胃部肿痛, 咽干口苦, 胃灼热痛, 肠燥便秘。

全市各大药房有售
电话: 62041665

69.8元/盒

腹泻 急慢性肠炎

可用 鞣酸苦参碱胶囊

用于 功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征。

速效! 用于功能性腹泻和急性慢性肠炎、肠易激惹综合征的口服药!

25.3元/盒

全市各大药房有售
电话: 62041665

销售地址: [黄浦]南京东路第一医药商店[静安]中华新路957号,愚园路232号及雷允上西区各药房,山西北路208号,平福路155号 [徐汇]田林东路388号,汇丰各药房 [卢湾]上海药房各药房 [虹口]四川北路各药房 [长宁]玉屏南路152号得一各药房 [普陀]新村路358,曹杨路673号 [闵行]莘庄东路444号 [宝山]牡丹江路1701号 [杨浦]长海路369号 [浦东]上南路1071号,养和堂各药房 [董南镇]城东路268号 [松江]沪亭北路758号余天成各药房 [嘉定]沙霞路83号 [奉贤]南桥解放中路22号 [金山]恒德药店各药房 [青浦]青安路210号 [崇明]东门路178号等全市各大药房有售。