“等牙齿掉光，再用全口假牙可以吗？”

牙槽骨萎缩、吃饭不香、加速衰老、说话漏风等问题接踵而至，您能忍受吗？

原九院种植牙权威专家：种牙需趁早

缺牙的人都知道，一旦缺牙时间久了，邻牙就会渐渐地歪斜，其他的牙齿也会随之而脱落。咬合出现问题，吃东西费劲不说，更可能诱发消化疾病，造成营养吸收不好。

高媛

50岁只剩9颗牙，老掉牙怎么提前了？四大主因导致牙齿早衰，“亡羊补牢”为时不晚

“我特别爱吃甜食，吃夜宵，口腔卫生不重视，10年前开始牙齿就一颗接一颗掉了，现在真正管用的只有9颗牙。人还没退休，牙齿就早早退休了，吃饭嚼不动，妻子笑话我是小老头。如今说话都不太好意思张口，怕别人看到我缺了很多牙齿。”

原九院种植牙专家王申表示，错误的刷牙方法、牙病治疗不及时、牙齿的磨耗、不良的生活习惯是导致成人牙齿早衰的四大主因。缺牙时间过长，牙槽骨萎缩明显，修复条件也可能变得复杂，可能要花费更多的时间和金钱。

种植牙能用多久？如何选择才靠谱？专家精心分享，让你少走弯路

种植牙可以说是一项价格不菲的健康投资，它的寿命除了跟医生的种植技术、种植体品牌有关，还跟患者的身体状况，对牙齿的维护等息息相关。和传统补牙方式不同，种植牙对口腔医生的医技水平、设备的先进程度、种植技术的成熟度都提出了很高的要求。

正规医院的专业医生凭借丰富的经验和医技，在同样的条件下，往往手术时间更短，手术创口更小，这有利于种牙后伤口快速愈合。先进设备，能够让医生在术前制订完善的手术方案，让种植体更准确地植入，避开密集的牙神经和其他敏感牙周组织。

所以应选择具有专业、规范临床技术与设施的正规医院或机构进行种植修复手术，解除种牙者后顾之忧。

■ 特邀专家简介

王 申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，曾赴瑞士、美国等国家深造。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

种植名家专场

50个免费名额开启多重福利

原九院金牌种植专家
个性化方案设计丨领超值礼包

9月爱牙月，面对面为缺牙患者答疑咨询号被一抢而空，由于名额有限，很多市民还没有参与到。本期，原九院金牌种植专家再次汇聚，为市民科普“少疼痛、不折腾、更稳固、即刻用”种牙新理念，面对面答疑。如果您有牙松动、牙缺失、半口牙缺失、全口牙缺失、牙槽骨量不足、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加！

报名即享四大福利

1. 原九院种植专家面对面交流答疑指导
2. 高难度缺牙、牙齿松动处理个性化建议
3. 现场免费清洗活动义齿
4. 现场领取口腔深度护理套装
（科普书、牙刷、牙线、牙膏）

活动时间：2019年10月15日-22日

爱牙热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952

孕期如何安全用药？

服药期间意外怀孕了，对宝宝有什么影响吗？怀孕期间生病了是“忍”还是用药治疗？哪些药物孕妇是禁用的，哪些又是安全的？复旦大学附属中山医院青浦分院药剂科任金妹表示，对于患有妊娠期高血压、糖尿病、甲状腺功能异常等一些慢性病的孕妇患者来说，需要服用药物来控制症状。如果控制不好，会给孕妈和胎儿都带来很大危险。统计显示，每位孕妇整个孕期平均用3-5种药物。因此，药剂科谢宁强调，孕期可以用药，但是一定要谨慎，只有经专业医生评估后认为用药获益大于风险时，才能用药。

叶雪菲

能不用尽量不用

孕期是女性的一段特殊时期，身体各系统发生了一系列变化，大多数药物均能通过胎盘进入胎儿体内，有些药物有明显的致畸作用。比如普通感冒，以加强休息、缓解症状为主，很多复方制剂中含有阿司匹林、布洛芬、右美沙芬以及氨基比林等成分，均可能对胎儿造成影响。因此，用药要谨慎。

不要“延误用药”

很多孕妇担心药物对胎儿产生影响而不敢用药，导致病情恶化，危及自己和胎儿安全。如妊娠合并甲亢的病人，私自停药，可能出现甲亢危象。孕妇生病后应及时就医，明确诊断，医生会根据病情给予合理的治疗。

避免在停经5-12周使用

孕期前3个月是胎儿发育的关键阶段，避免用药。孕5周以内，药物对胚胎的影响是“全或无”。也就是说，如果这段时间服用的药物影响较大，会造成胚胎直接死亡；如成功怀上宝宝，说明药物没有什么影响，之后不必纠结这段时间药物对胎儿的影响。怀孕12周后，胎儿器官的分化已经基本完成，药物致畸的影响相对减少。

选择对胎儿影响最小的药物

如果必须用药，用药前咨询药师或医生，医生会根据病情选择合适的药物。用药前，应仔细阅读药品说明书，说明书中有一项“孕妇及哺乳期用药”会写明该药对孕妇和胎儿的影响，如无此项内容，应谨慎。如孕妇发烧时，可选用安全性较高的对乙酰氨基酚。

就医前告知医生末次月经和受孕情况

可能受孕或已受孕的妇女，在用药时主动告知医生自己的月经史以及受孕情况，从而避免使用一些对胎儿有害的药物，如有抗病毒药物利巴韦林(病毒唑)；抗生素左氧氟沙星、环丙沙星等。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

好灵芝 中科牌

专注灵芝研究35年

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

用中科专利技术CO2萃取的中科灵芝孢子油。
专利号：ZL 99 123952.0
发明名称：一种灵芝孢子的超临界加工方法

黄金新组合

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

以葡聚糖含量高的赤松茸、云芝、香菇、赤芝、破壁孢子粉、虫草菌丝体等六种真菌组成。

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康，“中科灵芝二元体验计划”真情起航。符合条件的市民以**2元的价格获得总价值960元的中科灵芝孢子胶囊2瓶**。因领取者需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身限领一次！
活动期限：长期不限额。
领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）
2、本人身份证
领取步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。
体验预约专线：**021-35110789**（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）
另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

中科灵芝孢子胶囊(100粒/瓶)

广告

热线：021-34010789/64311772 网站：www.zhongke.sh.cn
上海科院药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路） 南京中科药业出品

●国内邮发代号3-5／国外发行代号D694／全国各地邮局均可订阅／广告经营许可证号：3100020050030／社址：上海市威海路755号／邮编：200041／总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印／上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙／北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版／美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份1.00元