

百丈山观瀑览胜泡仙汤

百丈山景区在赣奉新县西,由百丈山、萝卜潭、华林山、九仙汤四区200余景点组成,面积300平方公里。

百丈山在“桃源仙境”的西塔一带,海拔1200米,因山体高大雄伟又称大雄山,远眺似一尊卧佛,近观,危崖突兀,怪石嵯峨,山林葱秀,以犀牛潭等泉瀑出名。山东南麓百丈寺是国内佛教十大寺院之一,佛教“禅林清规”的发祥地,有1200余年历史,寺中多人墨宝。

六潭六瀑的萝卜潭在罗市镇南的店前村,号称“江南第一潭瀑”,六潭相距500米,形态各异,云雾绕崖,青山涧水中鱼虾历历。最大瀑宽12米,瀑口如骆驼锁喉,下方尖石似飞来金塔。

华林山是横跨奉新、高安两县的历史名山,山势险峻,唐宣宗赞曰:“灵岫摩天空,鸟道入云际。”山中有明代起义军遗址,崖巅有馒头状斩敌石,崖下万人坑是当年堆尸处,山中又有华林寨,寨前的草坪是当年起义军的演兵场。

九仙汤传说是九仙女下凡洗浴之地,有阴阳双泉,北宋初期建,非常著名。

【游程设计】

上海南站每天有10列车到南昌,出站中



■ 背靠大山的百丈禅寺



■ 到奉新不妨去九仙村一逛

巴到奉新(有宋应星纪念馆),转上富镇的车到石下村,包车南10公里游华林寨。石下班车西8公里罗市镇路口下,包车6公里游萝卜潭,然后西7公里到距县城43公里的上富镇转车往百丈山。

百丈寺东行千米有和尚圆寂三塔。登山千余米,左绝壁右垂崖,东仙人桥上蔓藤古木,清泉为帘,风景甚好。沿崖曲折上山门,北拐沿石梯至庵,此水自石罅射向阁下,水石相激。出山门有石台,地势险要,眺望东南“巔崖

飞山泉,百尺散风雨”,前一峰独秀,云雾翻腾,变化万千。由上富北去16公里到九仙汤。奉新汽车站每天2班车与百丈山对开。赵胜

【旅游提示】

门票:百丈山和萝卜潭各30元/人,沐温泉20元/人不限时。

住宿:农家30元/间,山庄标间80元/起。

特产:四碗四盘席出名,还有猕猴桃、竹笋等土特产。



■ 百丈山近观危崖突兀



■ 开平第一楼——瑞石楼

冬去开平,拍碉楼、泡温泉

从上海出发飞抵珠海,转道拱北汽车总站,沿深高速-京珠高速-中江高速-江鹤高速-佛开高速-(塘口出口)-G325,到达开平,开始“拍碉楼,泡温泉之旅”(马降龙村碉楼群、自力村碉楼群、赤坎古镇、锦里瑞石楼、赤水温泉)。

下午,坐“村巴”到拍摄第一站自力村。自力村入选为“中国最值得去的50个地方”之一,东距开平市区12公里。现存有15座碉楼,其中,铭石楼、云幻楼、叶生居庐可入内参观。15座精美碉楼就像国际象棋,散落在水塘、稻田间,楼与楼有阡陌小路相通,登楼远望,恍入童话世界。第二站赤坎古镇。下榻“碉民客栈”,是十人间的大房,每床位40元,但没有其他游客,等于包间了。在潭江边品尝美食,沿河望去,面向潭江的是一排依水而建的西洋骑楼,街道向东西方向伸展,绵延300多米。骑楼建于上个世纪20年代末,罗马柱已斑驳,青砖结构的金字瓦顶上雕刻着各种图形与花纹,其凹凸处长满了青苔,镜头感十足。

第三站马降龙碉楼群和锦里里的瑞石楼。打“摩的”20分钟抵达马降龙村,马降龙村有“广东最美的乡

村”之称。马降龙碉楼群背靠百足山,面临潭江,7座碉楼和8座西式别墅掩映在村落茂密的竹丛中,与自然环境融为一体。沿路旁的堤岸前行,便是锦里里的瑞石楼。锦里里瑞石楼被称为“开平第一楼”,因为它是开平现存最高最美的碉楼。瑞石楼全部为钢筋混凝土结构,外部造型西式风格,有罗马穹窿顶、拜占庭穹窿顶等;内部装饰则是岭南风味,门窗雕龙附凤,客厅布置有雕花家具、留声机、法国香水、鹿角衣帽钩等。

游毕,路边招手“村巴”,直奔香江温泉。香江温泉位于开平赤水镇,四面环山,林木苍翠,空气清新,有百多个温泉池。张斌

【旅游提示】

上海到珠海航班很多;珠海拱北汽车站到开平长沙车站约2个小时,车费70元。开平市汽车站到各处碉楼的“村巴”2元至6元不等,“摩的”最方便,起步费5元。开平市区住宿标间60元至100元/间;自力村门票90元;马降龙碉楼群90元;锦里里的瑞石楼60元;赤坎古镇没门票,但影视城门票10元,“立园”60元。



■ 赤坎古镇

苍岩山、壶口、延安六日游



■ 井陘苍岩山桥楼殿

从上海到石家庄,游太行盆景苍岩山,往壶口瀑布和革命圣地延安,然后回程,全程六天。

第一天,Z96次铁路上海站19:22发车,第二天晨到河北的石家庄北站(卧铺下铺票价290元),301路或38路公交车到西王客运站,坐到微水镇(井陘县城)的中巴班车(7.5元)到苍岩山。

苍岩山(门票50元)地处太行山的中部,山体呈红褐色,好似精致的盆景掩于太行山的雄浑之中,自古以来有“五岳奇秀揽一山,太行群峰唯苍岩”的盛誉。从福庆寺沿谷底小路进山,步行十来分钟拐过一个小弯,道路终于陡峭的崖壁,抬头望见一石桥凌空飞架,桥上那座飘然若飞的殿堂令人叫绝,这就是久负盛名的苍岩山桥楼殿。登300多级石阶梯上山,先是有“小桥楼殿”之称的天王殿,接着就是黄绿琉璃瓦相间的重檐木建筑桥楼殿,它的前面是建于1936年的天桥。桥楼殿左前方近百米处有一个突出于悬崖的观景台,从这里回首,只见红崖壁上有绿树,桥楼殿嵌镶其中,恍如天上仙境。沿悬崖栈道继续前行,有说法危台、公主祠等景点。攀登到山上,有公主坟(相传是隋朝的南阳公主坟)、卧佛寺、玉皇顶等建筑。遇晴好天气,站在公主坟南面200米的一段山道上,伸出双臂约半分钟,双手皮肤

由黄变绿,手背青筋暴突,有专家说此处为太行山最好的气场。玉皇顶前有两下山道,一是经桥楼殿直下,二是绕经东天门下山,游览苍岩山需3个小时。原路返回到石家庄火车站,就近住宿。

第三天5:29在石家庄火车站坐K865次火车,12:06到山西的临汾(73元),火车站对面迎春北街坐11路或3路公交车,半小时到尧庙客运站,坐班车(37元,班次很多)到吉县,面的拼车到壶口瀑布(约15元1人,车可进景区,游览瀑布后坐该车到景区外的黄河桥头下)。

壶口瀑布(门票91元)位于晋陕峡谷之中,形似巨壶注水,故名壶口。跨过河滩上的长桥走向河心,只见翻滚着波涛的黄河水似千军万马涌来,奔腾、撞击,汇集成雷霆万钧的瀑布,冲入30余米深的下游河道,那无数的水沫化作雾气,从瀑布底部升起,随风飞扬。对岸陕西一侧,那些来不及挤入大缺口的河水,继续向前奔腾,从岸边的崖石边滚落进河道,形成好几个几十米长宽不一的瀑布,其壮观的气势一样令人震撼。出景区可到七郎桥头黄河壶口饭店二部住宿。

第四天,一早过桥到黄河西岸的陕西壶口景区售票房前,7:20有车去延安(40元,4小时)南郊客运站,就近安排好住宿。

坐1路(或3、13路)公交车到王家坪,参观中央军委和八路军总司令部旧址,再参观延安革命纪念馆。纪念馆展览大厅以1000多幅历史照片和800多件革命文物,生动地再现了老一辈革命家英勇斗争的光辉历史和丰功伟绩。坐1路(或7、8路)公交车到清凉山。清凉山(门票30元)古

称万佛寺,又名太和山,山上保存完好的建筑物,有自隋唐至清代的各类石窟,其中万佛洞是最大的石窟,窟内四周墙壁上雕刻有神态各异的大小佛像万余尊,山顶有太和庙,西有尸毗岩、桃花洞,山腰有水照延安、月儿井、琵琶桥、定鼎泉、仙人洞、琉璃塔等名胜。清凉山历来为延安第一名胜,登上清凉山可以拍摄到远处的宝塔山全景。清凉山东侧是延安时期的中央印刷厂、新华广播电台、新华通讯社总社、解放日报社等旧址,这里有1986年10月建成开馆的中国第一座新闻出版专业纪念馆——延安清凉山新闻出版革命纪念馆。

第五天,13路公交车到枣园参观。枣园旧址有中共中央书记处小礼堂,毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、任弼时、张闻天、彭德怀故居,还有“为人民服务”讲话台、中央医务所、幸福渠等景点。1944年至1947年3月,这里是中共中央书记处所在地。1945年8月,毛泽东由这里赴重庆和国民党进行和平谈判。1947年3月,中共中央书记处从这里撤离,转战陕北。

杨家岭是中共中央领导人1938年11月至1947年3月期间的住处。当年这里还曾进行过轰轰烈烈的大生产运动和整风运动。现在主要有中共中央七大会议址、延安文艺座谈会会址和毛泽东、朱德、周恩来、刘少奇等领导人的住处供参观。杨家岭窑洞前有个小石桌,这是毛泽东当年会见美国记者安娜·路易斯·斯特朗的地方。杨家岭坐1路(或3、13路)公交车到汽车南站和火车站,13:15发车,次日13:32到上海(卧铺下铺票价379元)。周征



■ 延安枣园毛主席住过的窑洞