

# 青少年生长发育监测活动通知

## 上海市儿童基金会主办、上海市体育科学研究所协办

### CLUB 天天向上

由上海市儿童基金会主办、上海市体育科学研究所协办的青少年健康体检活动开展以来受到广大市民的热烈欢迎。检测活动配备了先进检测设备,并由专家现场专业指导,吸引了众多孩子和家长踊跃参与。家长纷纷表示:我们非常有收获,解决了以往孩子成长中的不少困惑,得到了安全、可靠、权威、免费的健康检查与指导,并能对在检测中呈现的一些数据有所警觉,采取补救措施,防患于未然。活动结束后,仍有家长致电询问,对未能参加表示十分遗憾。为此,本周末将再办一场青少年生长发育、视力综合测评指导活动。敬请提前致电预约。



路1701号三楼

### 相关链接

青少年身高、近视、生长发育问题综合测评

#### 一、早发育导致身高不理想

目前孩子的发育年龄普遍提前,早发育具有隐蔽性,早期往往比

同龄孩子高,但由于性激素提前分泌,骨成熟变早,骨骺会提前闭合,导致生长速度慢、踮长幅度少、生长周期短,等家长发现孩子不长个的时候,已经错过了改善时机,导致身材矮小。发现早发育后,延长生长周期及提高生长动力至关重要。只要孩子的骨骼生长区(骨骺)未闭合,通过科

### 主要检测流程



学合理的手段补充长高所必需的关键物质,就能为孩子自然生长的基础上再赢得生长空间。近年来中科院上海生命科学研究院在这方面有突破性研究,新成果属国际首创,并获得国家科技进步二等奖。

#### 二、近视不可怕,可怕的是高度近视

我国是近视发病率较高的国家,专家呼吁:近视并不可怕,可怕的是高度近视。高度近视又称为病理近视、恶性近视和遗传近视等。中科院视觉研究表明:生长发育中

的孩子,眼睛有极强的自我调节力,通过早期的积极防控,从锻炼睫状肌、增加视紫红素合成量、增强眼部黄斑区视觉细胞光敏感性等方面着手,可改善视力且改善效果与改善时间的早晚密切相关。

本周末,特邀享受国家特殊津贴的中科院视力研究专业人士、生长发育研究专业人士为出现身高不理想、近视等生长发育方面烦恼的孩子进行免费鉴定、指导。

报名电话:61700398(生长发育专线)61700399(青少年视力专线)

### CLUB 市场信息

#### 持久黑发 只需一梳

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。铭佳清水一梳黑选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

**安全:**天然草本植物着色,护发护发,不含苯胺类有害物质,只黑头发,不黑头皮;**方便:**随时梳随时黑,只需几分钟,白发全无踪,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽;**持久:**铭佳清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易褪色;**实惠:**一盒能用几十次,每次不到3元钱;**放心:**经国家卫生部门批准检验,各项指标合格 卫妆特字2003第0449号;**承诺:**用后不满意,一周可办理退货。

**好消息** 即日起至12月25日每日前20名打进电话者均可获买一送一特大优惠(赠品为同品)

**专卖店:**人民广场武胜路441号(洋海保健品店近黄陵北路)

**铭佳一梳黑热线**  
021-56066393

### CLUB 论理说法

## 移民夫妻如何办理国内离婚

会员 杨先生:

我朋友夫妻双方现在均为加拿大移民身份,在中国办理的结婚登记手续,现在女方在国内,男方在加拿大,女方欲在国内提出离婚。在加拿大双方已经签订了离婚协议,并且在大使馆做了认证,男方做了一个委托书和一个答辩状。请问律师:这种情况在国内如何办理离婚手续?

律师解答:

我国对于结婚和离婚实行登记管

理制度,女方可以在中国提起诉讼请求,双方在加拿大签订的离婚协议并不能自然发生离婚的法律效力,但可以作为离婚诉讼中双方感情确已破裂的证据予以参考。根据相关法律规定,中国公民一方居住在国外,一方居住在国内,不论哪一方向人民法院提起离婚诉讼,国内一方住所地的人民法院均有权管辖。因此,女方可向本人所在地人民法院提起离婚诉讼。起诉后,男方可以委托律师代理自己的诉讼,将在境外形

成的委托手续和答辩状,按照我国法律的规定,在中国驻加拿大使领馆办理相应的公证与鉴证手续即可。这种情况,法律甚至允许居住在境外的离婚案件双方当事人都可以委托一位境内律师在国内法院办理诉讼离婚手续。

**曹峰律师** (上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。咨询:400-880-5008 法律百事通热线,或手机 13301969336, 网址:www.lawyer-sh.com.cn 东方法律服务网,地址:山西西路 1265 弄 18 号 1403 室)  
**执业证号:13101200110790458**

### CLUB 健康资讯

## 60%肿瘤可临床治愈

数据统计表明,自上世纪80年代生物治疗应用于肿瘤治疗后,有些肿瘤的临床治愈率由30%上升至60%,这一结果令人振奋。继手术、放疗化疗后肿瘤治疗第四模式的生物治疗,可提高人体自身抗肿瘤免疫能力,抑制和消灭肿瘤细胞,减少放化疗毒副作用,实现患者“自主抗癌”,有望达到消灭肿瘤细胞的目的,在世界范围和医患双方引起了极为广泛的关注。无论从医学发展的层面,还是从肿瘤治疗史角度,生物治疗均被誉为“革命

性的进展”和人类战胜肿瘤的新希望。

目前,生物治疗中应用比较成熟的细胞因子疗法,包括干扰素、粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子GM-CSF、肿瘤坏死因子TNF等,通过增强抗原递呈细胞(APC)活性,侦查出细胞中的“坏分子”——肿瘤细胞,再在肿瘤部位产生肿瘤坏死因子,围剿、杀灭肿瘤细胞,并改善人体内环境,使肿瘤细胞失去生存的“土壤”,促使肿瘤缩小、消退;其还可增强骨髓造血功能,让放化

疗高效低毒;晚期转移患者生存质量提高、延长生存期。(据《肿瘤悄然消退》ISBN 978-7-5377-3674-9)。

**活动信息:**上海科普事业中心特邀专业人士介绍肿瘤生物疗法及康复知识并赠书。地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)。



### CLUB 服务速递

## 耳鸣、耳聋有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,耳聋是听觉功能和听觉传导退化,脑供血不足等原因。(现代医学)

耳贴灵由天津隽一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴

4小时,适用于耳鸣、耳聋,听力下降的人群。(2006)津卫防保健字 270号。在武胜路 479 号购买和免费送货上门,有买 2 盒送同品 1 盒的大优惠。  
**免费咨询电话:400-690-8786。**  
**联系人:方红15901658154**

### CLUB 科普讲座

2011年11月16日第十个世界慢阻肺日,据世界卫生组织(WHO)统计:因吸烟、环境变化、感染与人体免疫力等因素中国已有4000万慢阻肺患者,每分钟就有5个人死于慢阻肺,所以称之为“不动声色”的“杀手”!

#### 1.何为“慢阻肺”

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺(COPD)是一种慢性呼吸道疾病。它包括慢性支气管炎(老慢支)、哮喘和肺气肿等疾病。其病理特征为肺部气流的慢性阻塞,影响正常呼吸,最后导致呼吸衰竭。常见症状为:反复的咳嗽、喘息,不能正常吸气和呼气。

#### 2.导致“慢阻肺”难以康复的问题有哪些

对早期症状不重视:由于慢阻肺发病早期症状(咳嗽、咳痰等)不明显,以至于不被患者重视;而当患者发现自己上楼气短、走路呼吸困难时,疾病已发展到中晚期,这就大大增加了康复的难度,而且还会引起肺动脉高压、肺心病等并发症,最

## 抗肺组织纤维化科普知识系列之三

# 如何科学应对“慢阻肺”

后导致呼吸衰竭。

**对长期配合治疗缺乏认识:**患者缺乏长期治疗的认识,认为慢阻肺即使坚持治疗,也只能改善症状,并不能根治,因此不积极配合治疗,还有许多患者在病情急性发作期比较重视治疗,一旦病情得到缓解就停止治疗。

**治疗方法误区:**由于以前对慢阻肺认识的局限性,针对慢阻肺治疗时普遍使用支气管扩张剂(如氨茶碱)、激素、糖皮质激素等来对症治疗,以求缓解症状,但无法对病根产生作用,导致疾病犯了治,治了再犯,越治越重,还会产生副作用(如免疫破坏、股骨头坏死等)。

#### 3.产生“慢阻肺”的病因是什么

由人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书指出:医学专家在对人体细胞研究时发现,慢阻肺久治不愈的原因是没有针对其病根——肺器官组织纤维化进行治疗。

肺器官组织纤维化是一种病因复杂且病情多变的慢性疾病,涉及多通道多靶点的异常病变,是由于多种原因引起肺部炎症,形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一类疾病。

所以“肺器官组织纤维化”是造成“慢阻肺”的根本原因,通过“逆

转肺器官组织纤维化”是“慢阻肺病”得以康复的途径。

#### 4.中医药天然复方可有效应对肺器官组织纤维化

《器官纤维化基础及中医药防治》指出:中国中医医学界经过多年研究发现,肺器官组织纤维化(慢阻肺病)是属于典型的慢性复杂疾病,发病机制不仅是单一的靶点改变,而是多个分子靶点失衡造成的,对症治疗是无法对病根产生作用的。而博大精深的中医药天然中草药复方完全符合多通道、多靶点治疗慢阻肺病的医学理论,而且安全无任何毒副作用,可有效应对肺器官组织纤维化。

**研究发现:**天然中草药复方通

过激活人体内的“DC细胞活化因子”,促进抑纤维化细胞因子的数量和活性,同时抑制促纤维化细胞因子的分泌,从而实现促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子两种细胞因子达到平衡状态,肺器官也不会产生纤维化。

2005年开始,在上海设立了抗肺纤维化专家康复咨询,免费为广大市民答疑解惑,提前预约有效。读者可登录官网www.915JK.com,或拨打咨询热线了解更多信息。将在抗肺器官组织纤维化方面得到专业解决方法。

**温馨提示:**肺器官组织纤维化——对许多老百姓来说比较陌生,它属于病理学概念,是一种病理过程,通常只作疾病名诊断,不作病理诊断,轻者称为纤维化,重者致使器官硬化,它直接导致了肺器官功能的丧失。

**咨询热线:021-53511220  
63851002 (双马)**

## 爱多婚恋:放飞心情来相亲

地球上最遥远的距离,不是肚皮隔着心

而是你站在我面前,我却不知道你是单身

身价千万,在银行工作的他经常孤身一人徘徊在广阔的蓝天,“空中飞人”标签的他,上海、北京、纽约三点一线的生活简单无聊。在私人派对上,龙先生常常羡慕人家的两入世界,但朋友们都不相信他是光棍一族。他常常抱怨说,周围没出现让他心仪的女孩。经朋友介绍龙先生来到爱多婚恋遇到了雅芳老师,很快龙先生如愿和投行工作英国海归的唐小姐相谈融洽,牵手成功。

现在多的是像龙先生这种可怜得只剩下钱的金领,赚钱对他们来说似乎变成了一种模式,他们多么希望找一块模式以外的天地来分享生活的快乐。然而到哪里去找呢,有什么时间找呢?爱多婚恋给了他们一个开放的平台,相当的条件、相配的学识、科学的模式、融洽的环境、真诚的服务,为单身男女畅想浪漫恋曲,爱多婚恋,让更多的朋友放飞心情来相亲吧!

**爱多婚恋热线:4008213518**  
**地址:**浦东新区浦东大道 288 号 4 层,地铁 4 号线浦东大道站。  
**网站:**www.aiduo.com