

禾健营养专家温馨提醒新老会员——科学养生、合理规避“节日病”！预祝申城中老年朋友健康快乐过大年！

禾健关爱：中老年人如何平安过年？

致亲爱的新老会员朋友：2011即将成为过去，还有二十几天，我们又将迎来一个新春佳节，届时一家人将欢聚一堂，共享新春快乐和天伦之乐！

作为专业的健康工作者，禾健资深营养专家指出：以往的经验教训不能忘记，春节期间的

养生保健往往比平时更加重要，特别是在接下来的二十天时间里，做好各项预防保健措施，对于更好的度过一个愉快的春节，尤为关键！在此，禾健营养专家向您提出以下几点保健建议：

一、坚持良好的饮食起居习惯：切不可因为准备过年，过

度忙碌劳累；在情绪上，也要保持平稳，不宜过于激动。

二、加强骨骼、关节保养：春节前的一段时间，将是今年最冷的时间段，有骨骼、关节毛病的中老年朋友，一方面要注意防寒保暖，一方面也要注重增加骨骼、关节的免疫力，这样才能

更好的减少颈、肩、腰、腿痛的发生。

三、加强血糖日常监测，及早防治：寒冷的气候，加上节日前情绪的波动，血糖波动往往会加大，选择测量更加准确的血糖仪，加强血糖日常测量，及时发现血糖异常、及时防治，才

能让家人更安心。

四、预防心脑血管疾病发生：心脑血管病可以称为“节日病”，提前食用一些有助降低血脂、养护心脑血管的健康食品，是很有必要的。同时心情也要保持舒畅，饮食更要坚持清淡，切忌“大碗喝酒、大块吃肉”。

禾健 hejian.com 放心直购 健康到家

上海市健康产业发展促进协会理事单位
中国专业的营养保健品直购平台 登陆：www.hejian.com 更多产品 更多优惠

48小时健康购——养骨专场，答谢中城老会员！

养骨氨糖 来电就送

禾健会员，来电就送；非禾健会员，全场购满200元亦可免费领取



保健食品
国食健字G20110012

自然之时
Glucosamine
氨基葡萄糖

零售价29元/瓶 规格10g/片×30片

保健功能 增加骨密度
适宜人群 中老年人
注意事项 本品不能代替药物

每人限领1瓶，超值特惠外：
禾健会员价：320元/10瓶
入会体验价：390元/10瓶
(全场购满200元，即可享受会员价)

★禾健营养师温馨提示：本产品10瓶一个调理周期，20瓶为一个加强周期

另有90片特惠套装热售中，
详情拨打电话咨询

来电就送，限时特惠！

岁末年初之际，禾健为答谢全国会员，特别推出48小时健康购大型特惠活动，此次活动辐射全国，受益会员数十万。12月27日，禾健48小时健康购第二场——养骨专场正式开始，本次专场热点抢购产品为畅销禾健3年的自然之时氨糖。老会员48小时内拨打电话，即可免费领取30粒装一瓶，同期购买还能享受“专场特价”。

库存有限，过期恢复原价

自然之时氨糖经主管部门审核，获得国食健字批号（G20110012）。含盐酸氨基葡萄糖37.5g、硫酸软骨素12.5g、钙10.0g。2011年11月，自然之时氨糖荣获第二届中国健康产业博览会“优质产品奖”。本次特惠因库存有限，请广大会员抓紧时间抢购，过期即恢复原价！

免费领取须知

禾健会员：见报48小时（2天）内来电就可领取1瓶（每人限领1瓶，单独领取快递费自理）；

禾健准会员：见报120小时（5天）内全场购满200元，成为禾健会员后，即可免费领取1瓶。



免费送
500元礼包

免费领取热线：400-779-8303

★满200元送120粒蜂胶灵芝胶囊1瓶；满350元送精美购物篮1个+蜂胶灵芝胶囊1瓶；满500元送精美购物车1个+蜂胶灵芝胶囊1瓶。

高精血糖仪 免费赠送

血糖测得准，才能及早防治

专业人士指出：血糖仪的精准度，直接决定了糖尿病患者的治疗进程，血糖测的准，预防、治疗才有针对性！

岁末感恩，倾情赠送，领完即止

禾健温馨提醒：天冷了，血糖波动大，切莫忽视了及时测量。禾健跨年感恩巨献，高精血糖仪赠送200台，领完即止！该款血糖仪，国家实用新型专利产品，测量血糖更精准，操作更简单！只需购买100条试纸（29元/条），即可免费领取价值688元高精血糖仪，时间有限，莫失良机！

免费领取时间：2011年12月27日—2012年1月2日



限200台

终端零售价：
688元/台

湘药械广审(文)2011010004号
湘药管械(试)字2003第2050010号
湘药管械生产许(2003)第0107号；

生产企业：长江三瑞生物传感技术有限公司；禁忌内容或注意事项详见说明书，请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。

专利号：ZL200820159596.X

免费领取专线
400-779-8303

降糖蜂胶19元

保健功能：辅助降血糖

不是所有蜂胶都有降糖功能！这款蜂胶，获批蓝帽（国食健字）批号，批准功能：“辅助降血糖”，适宜人群：血糖偏高者。很多朋友一买就是20瓶，这回真的火了！

规格：350mg×30粒
零售价：19元/瓶

不适宜人群：少年儿童及孕妇。正
警告：本品不能代替药品使用。

抢订热线：400-779-8303