

流动人口生殖健康不容忽视

据南方网报道,连续8年来,广东梅毒发病病例都以15%~20%的幅度飙升。广东省性病防治中心近日指出,广东已成梅毒大省,梅毒的流行与传播已经成为广东严重的公共卫生问题。近年来,广东省新发现的梅毒病例中,流动人口所占比例超过一半。广东省性病防治中心称,广东绝大多数流动人口都处于18~45岁的性活跃期,在这些人群中,性生活的不定性、多性伴现象、人口流动加剧及安全套使用率低等因素是造成其发病率高的重要原因,因此,流动人口生殖健康问题已不容忽视。

如何关爱流动人口生殖健康,及时给予他们正确的性教育成为社会的一大难题。

流动人口多集中在一线大城市。由于人

口结构多元化、年轻化,他们在工作和生活的重大压力之下,常会出没于浴室、歌舞厅、酒吧等娱乐场所以释放压力。在这些场所寻找刺激之时,多会与同性或异性人发生性关系,甚至用钱购买性服务成为了不少男性解决生理煎熬的选择。这样就造成了多性伴的不安全因素,导致梅毒等性病和艾滋病的传播渠道增大和速度加快。

同时,由于目前缺乏有效的流动人口性与生殖健康管理与服务措施,很多青年人性与生殖健康知识贫乏,对自身疾病的普查基本是个空白,往往到了扛不住的地步才去相关医疗机构就医。拿梅毒来说,早期梅毒可以增强人类免疫缺陷病毒的传染性和易感性,造成免疫系统失去抵抗力,使人们的生

殖健康受到很大威胁。

据广东省性病防治中心介绍,目前广东省已形成多部门参与促进流动人口生殖健康服务的工作机制、社会环境、舆论氛围;加强了对流动人口的生殖健康知识教育力度,利用现有的计生服务网络,为流动人口提供生殖健康服务和宣传,为各种不同人群提供令其满意的生殖健康教育措施,提高流动人口的生活质量。

需要提醒大城市流动人口的是,应自我提高对生殖健康知识的了解,从正规渠道如市计生服务站、性功能康复治疗中心等获取相关知识和教育,并且在自身患了疾病后,要及时去专业机构做规范治疗,以免发生病情加重的后果。

张伟



第26期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站: <http://www.62909595.com>

“性福”那点事

如何提高性爱质量

印度性学大师考沙利认为,两人对性爱的投入程度和开放程度,对性爱质量的影响最大。如果双方能忘我地享受彼此身体、集中思想专注于性,就会获得惊喜的收获。性爱时怎样才能更加投入、放得开自己呢?

■ **创造气氛** 首先要保证你们选择的性爱地点不会被人打扰,是安全、私密的。其次,不要把容易让人分心的东西放在旁边,如没做完的工作、没有还的账单、手机等。最后,把灯光调暗,放点轻音乐,喝杯红酒,抱紧你的爱人,抚爱他(她),为一个狂野的夜晚奏响第一曲。

■ **喊出快感** 性爱时不必保持安静。言语的调情,漫无主题的喁喁私语都有助于情欲的提升。告诉你的伴侣你想要他(她)怎样做,不必拘束,分享彼此的想法,可以让两个人更加亲密。不要假装,学会让自己放开一点。

■ **尝试游戏** 要真正享受性爱,你就得积极参与,当一个好色者。不要总是等着性伴侣主动,你的主动和自信会带给对方惊奇。

■ **大胆行动** 不要担心对方对你的举动有什么看法,性爱时大胆做你想做的,“随心所欲”地放纵一次,你们都会觉得快乐。性爱的时候双方都要投入到性爱的激情当中去才能保证性爱有良好的质量保证。

王博

“泄不由衷”一朝止

上海诚凯男子性功能康复治疗中心首席专家 王哲才教授

老王札记



小李是我曾接诊的一位37岁早泄患者,来到我这里时满脸惆怅。经过询问,李先生大学没毕业就来到上海打拼赚钱,33岁那年在上海开了自己的公司后,就开始向曾经一直暗恋的女孩表白并展开追求。35岁那年这对有情人终成眷属,可新婚之夜,小李房事时没几下就一泻千里了。连续几个月下来,小李还是这样,逐渐对自己没了信心。这期间,李先生的妻子也认为丈夫老是“开快车”是因为过于兴奋。为了避免丈夫再当“逃兵”,房事前戏做得十分充分。可是事与愿违,李先生还是无法控制住射精的冲动。

李先生哭丧着脸对我说,婚后的2年里,他自己偷着买过壮阳药,也去过别的医院治疗过,可是始终效果不佳。现在没有办法,前段时间碰巧看到报纸才得知上海诚凯男子性功能康复治疗中心是治疗男性性功能这方面的专业医疗机构,这才抱着希望找到我。

我给李先生做了一次专业检查,因为早泄的病因比较多,有心理因素,长期手

淫、包皮包茎、前列腺炎、尿道炎、阴茎海绵体异常、盆底肌功能异常等。通过骶髓神经的临床检测和阴茎本身信息上传到脑反应传导功能的判断,我发现李先生的神经反射弧出了“故障”,导致会阴深横肌、尿道括约肌处于痉挛状态,出现供血相对不足及松弛现象。这是造成李先生“泄不由衷”的主要原因。依据李先生的病因,我给李先生制订了综合的治疗方案。首先运用性感集中训练,通过性行为的反复训练、矫正,消除李先生的紧张心理,提高他的心理控制能力,从而提高他的射精刺激阈值;再运用加拿大urostym盆底肌生物电反馈治疗系统,增加其盆底肌肉的功能,提高耐受力,减弱骶髓射精中枢兴奋性,提高射精所需要的刺激阈值。经过缜密系统的治疗,李先生的早泄基本康复。

在此,我提醒广大早泄患者,治疗早泄首先要查准病因,在专业检测病因基础上,依据病因做针对性综合治疗才能康复。

上世纪80年代初,陈凯的工作还不能为世人所认可,从事这项工作的就会被叫做“流氓医生”,陈凯甚至瞒着许多身边的朋友。在接受BBC记者采访时陈凯谈道,改革开放以前,中国人的婚姻往往被赋予政治意义,男人女人都为了共同的革命热情而结婚,偏离了婚姻本质上的爱情与性。进入90年代,由于改革开放的浪潮,人们的婚姻观有180度的大转弯,受压抑的性如同火山喷发一样,一发不可收拾。人们对性知识、性生活有了更高的要求。1988年,陈凯和几个朋友成立了上海市第一家治疗男性功能障碍的机构,并直接冠以“男子性功能康复治疗中心”的名称。这在当时需要极大的勇气,因为即使是今天,很多大医院仍然羞羞答答,只是把男性功能障碍门诊设在泌尿科的门下。

从此,陈凯不再是一名“下流医生”,他开始公开推行性教育与性知识。陈凯的工作证是特制的,打开工作证就会发现证件之间的凸出部分竟是男性生殖器的形状。陈凯的办公桌上总是摆着一个男性生殖器形状的烟灰缸。

迄今,陈凯创办的康复中心已经诊治了30万余人次的男子功能障碍患者。长期的临床实践中,陈凯发现不少患者与青少年时期缺乏性卫生知识、性器官异常未被及时发现和治疗有关。少男的健康没有保障,并不仅仅是他们受伤害,而且还牵涉到未来许多家庭的幸福。正因为如此,陈凯组织了数次男性青少年性器官调查。

陈凯其人其事(26)

他为“黄色事业”奋斗一生

如果有一天我死了,我的墓前会立一块黄色的花岗岩墓碑,上面要刻这么几个字——这里埋着一个黄色皮肤的人,他终身从事“黄色”事业。

——陈凯



陈凯当年接受英国BBC记者采访时

在一堂青少年性知识教育课上,陈凯问大家:“你们知道世界上哪个人最伟大吗?”几个男孩子嚷道:“如来佛祖。”陈凯又问道:“你们又知道比如如来佛祖大的是谁吗?”同学们抓耳挠腮,有的说玉皇大帝,有的说是西方的宙斯。陈凯笑了笑:“比佛大是生佛的人,正是因为性,所以万物才会生生不息。”

陈凯为性医学事业贡献了一生,创下了多个第一:性学领域国家唯一发明奖;中国第一家性功能专业诊疗机构;开办第一家性

保健用品商店;举办第一届古代性文化节;第一个为性功能研究开办养马场;第一个与国际性学界密切合作交流的中国学者……

不幸的是,2004年9月,年仅61岁的陈凯因心脏病突发,永远地离开了他一生追求多的“黄色事业”。人们扼腕叹息。

陈凯走了,但他创建的“康复中心”如今确是发展得如火如荼,陈凯的儿子陈威继承了父亲的“黄色事业”,性医学的火炬继续传递着。

雅石

有问必答

读者黄女士:我今年33岁,我丈夫长我一岁,结婚5年多了。结婚的那一年我们的性生活质量都还不错。可是近一年来,性生活的次数越来越少,每次性生活都很勉强。我丈夫吃了很多壮阳药也没什么效果,我们的关系越来越不和谐,请问我丈夫的病可以治好吗?

答:您丈夫在这个比较年轻的阶段出现阳痿的症状是比较容易治愈的。性功能障碍主要分为精神性、神经性、内分泌性(激素性)、阴茎动脉供血不足、阴茎海绵体异常,盆底肌受损等。根据您丈夫的年龄以及患病的时间,初步判断您丈夫可能患有器质混合型阳痿,生活中应注意压力排解和心理调节。性功能障碍是男性健康问题的交叉点,往往病情会牵涉到很多其他慢性疾病,另外,我提醒你,壮阳药从来就没获得过国家相关机构批准,滥用壮阳药单纯地壮阳不仅不能治阳痿,而且会加剧病情。建议你的丈夫应该到专业的诊疗机构做相关的检查,找准病因,辨证施治,你丈夫的病是可以治愈的。

——朱国田

读者郭先生:我今年48岁了,患有前列腺炎大概一年了,为了这个病各种方法都使用过了,总是治不好。最近发现性欲越来越低,阴囊那里有些疼痛,肚子到阴茎那块地方感觉到不舒服,在性生活射精时也会疼。请问医生这是前列腺炎的恶化吗?该怎么治呢?

答:您患有的慢性前列腺炎而且比较严重,需要尽早接受检查与治疗。慢性前列腺炎患者由于平时有尿急、尿频、尿道灼痛、辜丸、阴囊坠痛、小腹及会阴部不适等症状,会影响患者的性兴趣。射精过程是在腰部脊髓内射精中枢的指挥下,输精管、射精管、精囊、前列腺等器官的平滑肌收缩,迫使精液进入尿道。接着,尿道周围(阴茎根部)的肌肉产生节律性收缩,使精液射出。参与射精过程的前列腺组织发生了异常,就会引起射精疼痛。很多前列腺炎患者病急乱投医,到非专业医疗机构就诊,滥用抗生素,病情反而越治越严重。其实,找准病因,对症下药,前列腺并不难治。

——皮新民

环球“性”闻

性生活后抽烟危害大

近日,英国一项最新研究发现,性生活后吸烟对人体的危害会大大增加,是平时烟草危害的10倍。研究人员指出,首先,烟草中的尼古丁对中枢神经系统有先兴奋后抑制的作用,一氧化碳对人体的影响也很大,它们都会降低人们体验美妙性爱的感受。

其次,烟草燃烧后的焦油,因含有苯丙芘,可导致阴道干涩。再次,性生活过程中肌肉、骨骼,尤其是神经系统会极度兴奋,全身血管扩张,血流速度增快,能量消耗加大。如果结束性生活时马上吸烟,香烟中的有毒物质很容易被吸收到体内,给心脑血管健康带来不利影响,甚至会导致心绞痛和呼吸困难的发生。最后,烟雾中的尼古丁会促使阴茎海绵体平滑肌收缩,破坏阴茎的血管,抑制血液流量,因而影响勃起能力。

晓何