

体检报告要重视,脂肪肝不是小事情

CLUB 健康在线

说起脂肪肝,多数人的第一印象往往是“富贵病”、“没大碍”,甚至认为这仅仅是一种“亚健康”状态。事实上,脂肪肝是仅次于病毒性肝炎的第二大常见肝病,已被公认为隐性肝硬化的常见原因。

专家指出,脂肪肝其临床表现轻者无症状,重者病情凶猛,伴发严重的并发症,且脂肪肝往往与高血压、糖尿病、高脂血症等代谢综合征及慢性病相伴,不论给个人、家庭还是社会都会带来巨大的负担。因此,脂肪肝并不是小事情,患者切莫将体检报告束之高阁、掉以轻心。

■ 别把体检报告丢一边

正常情况下,肝脏的脂肪含量

很低,因为肝脏会将脂肪与磷酸及胆碱结合,转变成磷脂,转运到体内的其他部位。但是,一旦肝脏这座“化工厂”的运作能力下降,肝脏转变脂肪为磷脂的能力就会随之减弱。脂肪不能被转移,便会在肝脏内积聚,久而久之就成了“脂肪肝”。

调查显示,大部分脂肪肝患者都是通过体检被发现的。然而,被诊断为脂肪肝后,多数人并没有积极就诊,有些人甚至认为这种病根本就不需要治疗。专家提醒,脂肪肝是仅次于病毒性肝炎的第二位常见肝病,更是一种慢性进展性的肝病,如果任其发展,就会逐渐导致肝纤维化,最终发展成肝硬化或肝癌。因此,脂肪肝患者切不可对体检报告视而不见,而应积极进行诊断和防治,只有早治疗,才有可能早逆转。

■ 危害不仅仅在“肝”

研究发现,脂肪肝不仅会导致肝脏功能的衰退,引起诸如肝纤维化、肝硬化等疾病,增加肝癌发生的几率。更重要的是,严重的脂肪肝还会引发一系列全身性疾病。

作为人体的“代谢工厂”,肝脏一旦出现脂肪沉积,往往预示着全身脂质、糖分的代谢开始出现紊乱。如不加以控制,糖尿病、心脑血管疾病、高脂血症、高尿酸血症等一系列被称为“代谢紊乱综合征”的疾病就可能接踵而至,严重影响人体健康。

■ 坚持遵循科学逆转路线图

一般来说,通过改变生活习惯,少吃夜宵,不过度饮酒,合理膳食,

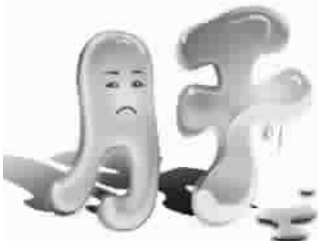
增加运动,有助于延缓脂肪肝的发展。同时,当今科技的高速发展,也为脂肪肝逆转提供了一些新的思路。比如,通过选择一些“安全无毒、无副作用、无添加剂”的高科技产品,有利于恢复肝脏脂肪代谢平衡,清除肝脏多余脂肪。

脂肪肝的逆转过程需要有科学的逆转路线图来指导,比如,坚持1至2个月,总胆固醇、甘油三酯、高低密度脂蛋白等血液指标逐步改善;坚持2至3个月,转氨酶等肝功能趋于正常,脂肪肝得到逆转,肝/脾CT值有效提升;长期坚持,能维持脂肪代谢平衡,预防高血脂等心脑血管疾病,远离脂肪肝、肝硬化和肝癌。

如果您正为家人患有脂肪肝而

忧心忡忡,请立即将关爱转化为行动,登录网站 www.zfg.org.cn 或拨打免费咨询热线,或许能为您在解决脂肪肝的问题上带来惊喜!

脂肪肝小贴士:化学性肝损伤,是指由化学性肝毒性物质所造成的肝损伤。它包括:脂肪肝、酒精性脂肪肝、药物性脂肪肝等。(赵昕)



CLUB 市场信息

持久黑发 只需一梳

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。铭佳清水一梳黑选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

安全:天然草本植物着色,养发护发,不含苯胺类有害物质,只黑头发,不黑头皮;

方便:随时梳随时黑,只需几分钟,白发全无踪,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽;

持久:铭佳清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易褪色;

实惠:一盒能用几十次,每次不到3元钱;

放心:经国家卫生部门批准检验,各项指标合格,卫妆特字2003第0449号;

承诺:用后不满意,一周可办理退货。

好消息 即日起至2012年1月1日每日前20名打进电话者均可获买一送一特大优惠(赠品为同品)

专卖店:人民广场武胜路441号(洋海保健品店近黄陂北路)

铭佳一梳黑热线
021-56066393

CLUB 论理说法

产权人过世我该如何主张权利

会员 王小姐:

上世纪80年代后期父亲所在单位调配给我家一套公有住房。九十年代我家依据94方案买下了这套房子,当时我已经成年,并参加了工作。这套房子内的户口就父母和我三个人。哥哥、姐姐均已成家,户口均迁往他处。买房时,按照当时的政策产证登记在爸爸一个人名下。2011年4月父亲去世,同年9月母亲也去世。现在,哥哥要求全额分割这套房产权。理由是“它是父亲的遗产!”而我则认

为我应该多分,因为我本身对这套房产权就有份额。现在僵持不下,准备诉诸法律。请问律师:我可否要求法院先确认我对这套房产权的份额,然后再与哥哥共同继承?

律师解答:

虽然该套房产依据94方案登记在你父亲一个人名下,但你以及你母亲对这套房产权均有权利。按照目前的法律规定,你最好在你父亲去世后两年内提起诉讼,要求法院确认你的权利,析出你的份额。然后,再依照继承

法的相关规定,针对你父母依法应该享有的份额做继承处理。产权人死亡后,其他权利人若想在产证上加名,主张自己的份额,必须通过民事诉讼的方式才能得以实现。

曹峰律师(上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。咨询:400,880,5008 法律百事通热线,或手机13301969336,网址:www.lawyer-sh.com.cn 东方法律服务网,地址:中山西路1265弄18号1403室)

执业证号:13101200110790458

CLUB 健康资讯

晚期肿瘤患者不要慌

由于医学界至今尚未完全弄清肿瘤发病原因,许多肿瘤患者查出时已是晚期。这时,不少患者及家属惊慌失措,失去最佳康复机会。那么,晚期肿瘤患者究竟该怎么办呢?

首先不要惊慌,家属应尽快将患者送到专业的肿瘤医院或综合性医院进行诊治。如果患者身体状况

较好,应考虑施行手术等治疗。如果病人已出现恶病质,或肿块长在危险部位、已大面积转移、出现器官衰竭、胸腹水等症状,一定要充分考虑患者自身条件,量力而行。

肿瘤病人特别是晚期肿瘤患者,在肿瘤严重影响生活质量或构成生命威胁时,应尽快缓解或减轻患者的痛苦;当患者因体质弱或经多次治疗肿瘤仍未缓解,不适合手术、放、化疗时,应通过生物治疗提高其抗肿瘤免疫力,以提高生活质量、延长生存期。

生物治疗中比较成熟的细胞

因子,通过激活人体抗肿瘤免疫系统,调动自身力量靶向追捕、杀伤肿瘤细胞,促使肿瘤缩小、消退,晚期肿瘤患者可改善生存质量、延长生存期。中科院和浙江大学专家历经20年首次实现了细胞因子的口服吸收。

活动信息:上海科普事业中心特邀专业人士介绍肿瘤生物疗法及康复知识并赠书。

地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799);漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)。

CLUB 科普讲座

何谓“肺气肿”?

肺气肿是由慢性支气管炎、哮喘、支气管扩张等慢性呼吸系统疾病引起,是在咳嗽、咳痰等症状的基础上,出现逐渐加重呼吸困难的肺部疾病。最初仅在劳动、上楼或登山时有气急、喘息等状况;随着病变的发展,在平地活动时,甚至在静息时也感气急、气促,出现长时间咳嗽、咳痰及气短症状,呼吸功能逐渐下降,最终导致呼吸衰竭而死亡。

肺气肿是医学界公认的呼吸系统四大顽症之首。据疾病预防控制中心不完全统计:我国每年死于肺气肿病的人数高达近百万之多。肺气肿病人给家庭及社会造成了严重的经济负担,是严重危害人类健康的慢性肺部疾病!

■ 目前对“肺气肿”认识有八大误区?

对早期症状不重视:很多患者对肺气肿发病早期症状(咳嗽、咳痰等)不重视;而当发现自己上楼气短、走路呼吸困难时,疾病已发展到中晚期,这就会大大增加康复的难度,最后导致呼吸衰竭。而且肺气肿还会引起肺动脉高血压及右心衰竭

抗肺组织纤维化科普知识系列之四 “肺气肿”要康复 为何必逆转纤维化?

等并发症。

对长期配合治疗缺乏认识:一些肺气肿患者缺乏长期治疗的认识,因此不积极配合治疗,还有部分患者在病情急性发作期比较重视治疗,一旦病情得到缓解就停止治疗。长此以往,肺功能会逐渐下降,急性发作也会越来越频繁。

治疗方法误区:由于以前对肺气肿认识的局限性,针对肺气肿的治疗主要还是采用保守的对症治疗,咳嗽就开点止咳药,气喘的开点平喘药,痉挛的开点解痉药,实在不行就用点激素、抗生素来缓解症状。可对症治疗,不能从根本上解决肺部致病根源的问题,只是简简单单缓解症状,而长期使用激素、抗生素还会加重疾病(还会引起免疫力低下、股骨头坏死等病症),是“治标不治本”。

■ 肺纤维化是导致“肺气肿”

的根本病因!

近年来随着医学研究的不断发展,由人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(IS-BN978-7-117-09337-8/R 9338)一书指出:医学专家在对人体细胞研究时发现,肺气肿久治不愈的原因是没有针对其病根——肺器官组织纤维化进行治疗。

现代医学研究发现,肺气肿患者都存在不同程度的肺间质纤维化,而肺间质纤维化的机制包括自由基损伤、免疫(炎症细胞和炎症介质)以及胶原调节失衡等,其中自由基损伤最为重要。机体感染致病微生物或其他异物,造成肺部损伤产生氧自由基,肺泡大量炎细胞浸润并释放炎症介质。氧自由基诱发肺组织细胞产生过氧化脂质、增加花生四烯酸代谢产物的合成;白三烯

等炎症介质可刺激成纤维细胞增殖并产生大量胶原,肺器官组织就会产生纤维化,导致正常肺组织结构改变、功能丧失。

所以“肺器官组织纤维化”是造成“肺气肿”的根本原因,“逆转肺器官组织纤维化”是“肺气肿”得以康复的根本途径!

■ 中医药天然复方可有效应对肺器官组织纤维化!

《器官纤维化基础及中医药防治》还指出:中国中医医学界经过多年研究发现,肺气肿属于典型的慢性复杂肺部疾病,发病机制不是单一的靶点改变,而是多个分子靶点失衡造成的,对症治疗是无法对病根产生作用的。而博大精深的中医药天然中草药复方完全符合多通道、多靶点治疗肺气肿的医学理论,而且安全无任何毒副作用,被医学

界公认为可有效应对肺器官组织纤维化的最科学的方法之一。

研究发现:天然中草药复方通过激活人体内的“DC细胞活化因子”,促进抑纤维化细胞因子的数量和活性,同时抑制促纤维化细胞因子的分泌,从而实现促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子两种细胞因子达到平衡状态,肺器官也不会产生纤维化,实现了从病根上应对“肺气肿”的科学研究新成果!

温馨提示:为了让广大肺气肿患者了解疾病的发病原因及科学防治方法,普及“逆转肺器官组织纤维化”健康知识,2005年开始,在上海设立了抗肺纤维化专家康复咨询,免费为广大市民答疑解惑,提前预约有效。读者可登录官网 www.915JK.com,或拨打咨询热线021-53511220、63851002了解更多信息。(双马)

CLUB 众里寻TA

光棍节后的那个周末,在有“爱情小镇”之称的松江泰晤士小镇举行了“上海市首届婚恋博览会”。然而你是不是错过了这次“万人相亲大会”呢?没关系,那你就来爱多婚恋(www.aiduo.com)吧!致力于解决都市单身男女婚恋问题的爱多婚恋金牌红娘,将会免费为你一对一贴心服务,帮你尽快寻找合适的对象,结束你的单身生活。

爱多婚恋专家多、信息多、奇迹多、单身资源更多。岁月不饶人,机会不等,赶快鼓起勇气报名和咨询吧!每周四下午两点还有家长相亲会,“情缘廊”持续火爆中!

爱多婚恋热线:4008213518

爱多婚恋地址:上海市浦东新区浦东大道288号4楼,地铁4号线浦东大道站

网站:www.aiduo.com

爱多婚恋：延续婚博会热潮

会盟 逆转纤维化 逆转纤维化 逆转纤维化

安立清 祝您早日 逆转脂肪肝

400-821-3659 安立清

拨打电话有惊喜

www.anliqing.com

各大药房有售