

三大惊喜一扫连败阴影

上海男篮有望打进季后赛

体坛观察

昨晚主场击败天津队后,上海男篮以8胜8负的战绩结束了CBA常规赛第一循环的争夺。回顾半程赛事,上海男篮的表现跌宕起伏,给球迷们带来了三大惊喜。

最让球迷开心的,是上海队的战绩,并不像开赛之初让人预测的那么差。当联赛之初上海队连续败在青岛队、山东队和佛山队手下时,一些球迷预言上海队今年没戏,因为三个弱队一个也没拿下。主场赢了两场后,上海队又被打了个四连败,这让球迷更感到失望。但上海队在骂声中顽强拼搏,以两个三连胜的亮丽表现给球迷带来惊喜。这当中不仅赢了联赛领头羊北京队,还赢了新疆、八一、山西等强队。客场对浙江队的硬战也曾有绝佳机会,只是机会未把握住而在加时赛中失利。

从前9场2胜7负到后7场6胜1负,上海队本赛季低开高走,向好的趋势十分明显。

凯利不是水货。这是上海大鲨鱼给球迷带来的第二个惊喜。

在本赛季各队纷纷砸重金引进大牌外援的背景下,没有NBA经历的江苏队弃将凯利,从到上海的第一天开始,就备受球迷质疑。但这名身体条件并不出众的外援,在上海队新教练帕纳吉奥的战术体系里打得如鱼得水,场均得21分,成为仅次于哈里斯的上海队第二得分点。他的得分能力,在CBA所有外援中处于中上水平,而三分球

的命中率及进球数,更是在CBA中名列前茅。可以说,凯利是目前上海队空位出手命中率最高的球员,上海队许多进攻战术围绕着他进行,而且很有效果。凯利目前的状态,比7年前帮助江苏队打入总决赛时一点不差,得分能力甚至比当时更强。

引进凯利,曾被球迷当作姚老板“囊中羞涩”的标签,现在看来,姚老板是做了笔很划算的买卖。没有刘炜也能赢球。这也是让球迷感到惊喜的地方。

刘炜受伤后,谁来组织进攻,这曾让帕纳吉奥十分头疼。老帕曾试过让后卫张笑维控球,让前锋刘子秋控球,还曾让中锋哈里斯控球,但效果均不好。当久被遗忘的冯甜作为首发后卫上场时,奇迹发生了,上海队主场赢了新疆,开始了第一个三连胜。冯甜似乎是上海队的吉祥物,他首发的场次,上海队几乎都取得了胜利。当刘炜伤后重新回到首发主力位置时,上海队又一个三连胜中,也有冯甜的贡献。刘炜受伤,给了冯甜和孟令源这两名替补后卫表现自己的机会,而他们的进步,也让老帕找到了没有刘炜时的取胜办法。

目前排名第九的上海队已成为有望打进季后赛的球队。现在不仅冯甜和孟令源时常有令人惊喜的表现,中锋张兆旭在得分和防守方面也有进步。一切都在向好的方面发展,上海队不仅是CBA失分最少和篮板最好的球队,进攻能力也在提高。第二循环上海队有利之处是主场多客场少,如果能保持目前的主场高胜率,打进季后赛是很有希望的。

本报记者 王志灵



杜丽扛着「金枪」去伦敦

本报讯(记者 钟喆)伦敦奥运会临近,在广州集训的奥运冠军杜丽,扛起了一杆“金枪”。她将带着这支枪,再圆奥运梦。

做了妈妈后杜丽复出。今年5月,她去德国慕尼黑参加世界杯,著名步枪厂商提出给杜丽特制一杆枪,造价高达48000元人民币。根据杜丽的要求,厂家还特制了金色的枪托,枪托上不仅有国旗,还有杜丽的亲笔签名。近期,杜丽拿到了这杆“金枪”。

据了解,杜丽的新枪是根据她的要求设计定制的。“枪管是厂家校出来的,比较好。厂家说只有奥运冠军才有资格用这枪。”对于杜丽为何要做“金枪”,她直言图个吉利,“而且这个颜色也没人用过。”

目前,国家射击队正在广州集训,杜丽也正在积极恢复。“这个冬训对我来说特别关键,之前我缺太多课了。”伦敦奥运会,中国射击队任务不轻。10年前,杜丽在广州参加九运会后进入国家队。今年年初,杜丽重返国家队,备战奥运会的起点又在广州。“每次重新开始都是广州,特别熟悉,感觉自己还是新人。”

上海队低开高走给球迷带来惊喜 本报记者 周国强摄



常规赛只打了一半,已经有邓华德等4位主教练下课——

半程换帅是“灵丹妙药”?

昨晚天津同上海队的比赛,记者注意到一个有趣的细节:天津队几次暂停时,主教练张舰都在一旁默不作声,讲解战术的是洋顾问保罗。据了解,这是天津队要换帅的前兆,CBA又将多一位下课的主教练了。

在CBA,主教练似乎成了“高危”职业,本赛季常规赛打了半程,已经有邓华德、徐强、郭士强、龙汉杰等4人下课,这在CBA历史上是史无前例的。怪不得连辽宁队“救火”教练李戈也感叹:“职业教练真不是一般人能干的。”

期望值提高

为何本赛季下课的主教练这么多?可以说,教练下课的理由虽然各有不同,但归根结底都是因为战绩不佳,“球队取得的战绩与管理层的预期有较大差距”,就成了佛山队将龙汉杰拿下的公开理由。

邓华德下课时,新疆队战绩为7胜4负;郭士强下课时,辽宁队为7胜7负,这些战绩可能在外界看来说得过去,但是却未达到俱乐部高层的期望值。

篮球评论员徐济成就表示,随着联赛的进行,还将有更多的俱乐部换帅,“这是因为整个联赛水平提高了,俱乐部投资加大,期望值自然也随之上升。”

换帅需谨慎

邓华德是国家队现役主教练,郭士强是国家队前主教练,徐强则是江苏功勋教练……这三名颇有资历的教练都下课,说明现在CBA的主教练压力越来越大了。现在除天津队请来洋“顾问”保罗,福建队和青岛队也有意换帅外,甚至连新任的江苏主帅胡卫东,也不排除下课的可能性——江苏俱乐部高层表示,球队要争取进入季后赛。

对于CBA俱乐部来说,成绩的好坏不是主教练一个人的事情,动辄换帅未必能起到好效果,在制定目标时还需更理性一些。现在江苏队3胜13负排名垫底,要冲入季后赛,基本要在接下来的16场比赛中赢下13场,而这就意味着胜率要在80%以上,这么高的胜

率目前只有北京、广东、广厦三队能做到。把胜率从20%提高到80%,别说是胡卫东做不到,就是“禅师”杰克逊也不行。

急切换帅,也是一些俱乐部急功近利的表现。其实换帅不是包治百病的良药,在球队有客观困难的情况下,强求好成绩也不太现实,更不能把责任都推到主教练身上。浙江队总经理赵兵就表示,各球队要有清晰的定位,投入大不等于战绩肯定好。

投资有风险,换帅需谨慎,还是应该多给教练们一点儿时间。

本报记者 李元春

相关链接

CBA主帅下课

下课教练	下课球队	当时战绩
邓华德	新疆队	7胜4负
徐强	江苏队	3胜13负
郭士强	辽宁队	7胜7负
龙汉杰	佛山队	5胜10负

健身设施走进社区

本报讯(记者 钟喆)沪上百姓健身房等一系列社区健身场所已陆续投入使用。昨天,2011“申康”社区健身设施建设研讨会在浦东召开,研讨会介绍了虹口霍山公园、普陀甘泉绿地、松江中央大道等50多条百姓健身步道,及罗泾镇百姓健身房等健身场所和新设施的使用情况。

2011年是上海全民健身的“百姓年”,被列入市府实事工程的“百姓健身房”、“百姓健身步道”、“百姓游泳池”等建设全面启动。市民体育锻炼中因身体差异,需要得到更科学、更合理的健身指导。今年8月,由上海首创的“科学健身指导员”进入百姓健身房。这台看似银行柜员机式的指导员与“百姓健身房”的器材紧密挂钩,配以新的健身指导软件,将给锻炼者提供比传统运动处方更科学更具体的个性化健身咨询。

联网销售超级大乐透

第11153期中奖公告

开奖日期:2011-12-28
中奖号码:06+22+29+30+35 03+05
出球顺序:06 29 22 30 35 03

奖级	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0	0元
一等奖(追加)	0	0元
二等奖	44	81259元
二等奖(追加)	9	48755元
三等奖	105	8321元
三等奖(追加)	26	4992元
四等奖	180	3000元
四等奖(追加)	53	1500元
五等奖	7602	600元
五等奖(追加)	2047	300元
六等奖	21646	100元
六等奖(追加)	6048	50元
七等奖	249939	10元
七等奖(追加)	69387	5元
八等奖	2397590	5元
幸运彩	2835	60元

一等奖基金累积数为:243156811.56元
上海体育彩票管理中心

一句话点评

- 北京队 112:118 广厦队
主场也被攻陷了,三连败的北京队神奇不再。
- 东莞队 110:91 山西队
客队首节全华班,结果给自己挖了一个20分的大坑。
- 辽宁队 117:95 浙江队
合力助攻21次,三名国字号后卫表现最完美的一场。
- 福建队 115:92 新疆队
输了比赛,伤了球员,新疆队真是屋漏偏逢连夜雨。
- 八一队 105:106 广东队
新老霸主之战,八一队虽败犹荣。
- 青岛队 100:88 佛山队
“换帅如换刀”的说法,到佛山队咋不灵了呢?
- 吉林队 111:105 江苏队
“亚洲第一控卫”道格拉斯的表演赛。
- 上海队 93:81 天津队
大鲨鱼再次展示了“混凝土”式的防守。

本报记者 李元春

夺得半程冠军 暴露两大软肋

北京队联赛下半程不好打

尽管一度领先23分,但最终却被广厦队以118比112逆转,北京队三连败。这场比赛,北京队内线劣势尽显,这也成为被逆转的根本原因,赛后主帅闵鹿蕾无奈地表示:“我们内线队员犯规太多,而关键时刻又漏防了对方的三分球。”

钱德勒44分18个篮板,拉莫斯26分14个篮板,这两人联手将北京队内线搅了个天翻地覆。面对高大的拉莫斯,北京队3名内线防守很吃力,吉喆和莫里斯都是6犯先后离场,朱彦西也得到5次犯规,这导致最后阶段北京队几乎放弃了内线防守,因此在最后一分钟时,被拉莫斯连连轻松得分,只能看着大好形势就这样断送——本赛季防守得到强化的北京队,昨天在篮板球上以40比57落后于对手。

联赛打到半程,北京队两大软肋已经显现,一是在进攻组织上过于依赖马布里,另外就是内线实力薄弱,关键时刻防守上不去。实际上,一直充任中锋的莫里斯是大前锋出身,以他2.06米的身高来担任内线屏障,实在是差了点。昨晚的比赛也给北京队敲响了警钟,也许等中华台北球员李学林养伤回来,马布里肩头的担子可以被分担一点儿,但是内线的防守能力如何才能提高?

闵鹿蕾坦言,现在所有的队伍都在研究北京队,所以下半程联赛肯定会不太好打。北京队获得了半程冠军,在闵鹿蕾看来,队员们也该调整心态,不要过分看重这些,“人员调配和使用上都好改善,但最重要的是心态的调整。”

本报记者 李元春