



杰克逊得了白癜风？

这位曾唱着“Black or White”的流行音乐之王离开我们已经有一段时日了，但他留给世人的种种话题却依然如昨天。比如，作为黑人歌手却有着一张貌似洁白的脸庞，有人怀疑他做了脸部漂白，有人则认为那是白癜风。

真实是怎样的？争论从来未曾停止过。

● **杰克逊就是白癜风**
从杰克逊现有的网络照片和报道来看，他正是一名白癜风患者。事实上，杰克逊早在1986年就被诊断为白癜风。直到7年后，在奥普拉的90分钟访谈上他才首度承认：未进行过皮肤漂白，的确只是白癜风。
作为皮肤病三大顽症之一，白癜风是种常见多发病。这个星球上，有近2%的人受其困扰，各色人种、民族概莫能外，甚至连马和宠物狗都有可能患上。按照定义，白癜风是以皮肤色素脱失为特征的皮肤疾病。在某些致病因子（化学及重金属毒物）或精神创伤等因素作用下，机体内分泌功能失调、免疫功能紊乱，从而引起自体色素细

终结健康流言



胞损伤。其结果是形成局限性的白斑，这就是白癜风。简言之，白癜风会使皮肤掉色。

全世界白癜风的发病率约为1~2%，中国大约在1%左右。研究发现，深色皮肤的人更容易得白癜风：黑种人、黄种人等整体发病率略高。如印度白癜风发病率达4%，日本为2%（难道与工作压力应激有关？），美国白种人则低于1%（缺乏黑人数据）。在发病年龄上，从初生婴儿到年迈老人都能发病，但以6~25岁为高峰期。

● **我与杰克逊有瓜葛**
的确，我与杰克逊有些瓜葛：我的家人Z就有白癜风；在这事上，Z与杰克逊有共同点。所以，我与杰克逊勉强还能炒出点关系来。

与Z每次相见，他都向我提及皮肤的变化。的确，我第一次看到他鼻梁上出现了指甲大的小白斑时，当场就震惊了。他说：身上，特别是腰部更明显。我虽然学医，但也不忍多看。

他说，白癜风的最大坏处是让人不能太抛头露面。在餐厅做前厅主管的他还曾主动提出换到厨房工作。Z脸上泛起了形状大小不一的白斑，被我戏称为小花奶牛。他没生气，只是有些无奈。这种不痛不痒的疾病有点像不规则脱色的衬衫。虽然穿上去依然舒适，但影响别人观感。毕竟，谁脸上出现块状白斑都会让其他人感到不愉快。

事实上，人们对白癜风甚至所有的皮肤病都不甚了解。皮肤任何疮疤、颜色的变化在观感上都是比较骇人的。一提到皮肤病，人们就自然想到“皮肤科病科”。人们害怕白癜风像很多性疾病一样会传染。其实，这种担心是毫无依据的。要知

道，白癜风绝非传染病，不是由病毒或细菌的入侵所引起的，也不具备传染性疾病的任何特点，自然不会传染给别人。

● **求医问药多无良解**
为Z求医问药自然是我的份内事。每隔一段时间，他会告诉我某个秘方或网址，让我验证真伪。那些制作精良、招牌响亮的各色网站上挂满了成功治疗白癜风的案例。

实际上，他们基本都是在忽悠你。我们需要明确一点，医学上尚未找到白癜风的确切病因。现在学界认为白癜风可能与环境食品污染、饮食习惯、精神因素都有密切关系。换句话说，各种针对上述原因的治疗方法都算治疗策略。

Z找出了一本古旧的小册子，上面提到“沙苑蒺藜炒猪肝”的方子；他还吃大量的黑芝麻，拒食任何富含维生素C的水果。这样的方法，我不反对，因为这样至少不会对身体造成大伤害。苦行僧般的生活又佐以各色药物，他的白斑总算没再扩大，于他而言也算是一种慰藉吧。

● **Z的潜在隐忧**
Z特关心白癜风是否会遗传，这关系到他可爱的儿子。我让他不要担心。首先，担心是没用的。若某种疾病写在你的基因密码里，你的担心并不会延宕或阻止疾病发生。其次，白癜风是否会遗传，目前仍存争议。流行病学研究显示，有近1/3的白癜风患者家族成员中曾患此病。比如迈克尔·杰克逊的姐姐拉脱亚杰克逊也被报道患有白癜风。但研究发现，白癜风并非非常染色体隐性或显性遗传，可能属多因子遗传模式。总之，白癜风的遗传方面研究，目前的证据积累尚为不足。

另外他担心的是自己是否更容

易发生皮肤癌，向我讨教预防策略。我说，白癜风与皮肤癌的关系好比驴唇和马嘴。人们的这种担心其实是把两种疾病生拉硬套地扯上关系。要知道，他们的疾病机理是不同的。白癜风仅是色素障碍性皮肤病一种，仅是皮肤色素的脱失；皮肤癌这种恶性肿瘤，与长期暴露于紫外线有关。换言之，他们在疾病定义、发病原因和症状表现上都无共通之处。这意味着，患有白癜风不会更容易发生皮肤癌。那些喜欢日光浴、暴露过多紫外线的人才应该当心呢。

● **能治愈吗？**
这是让所有皮肤科医生头疼的问题。

首先，目前没有任何一种药物能百分百治愈白癜风。如果有的话，杰克逊出门早就不用遮遮掩掩了。过分夸大疗效的产品多出现在报纸整版广告和网页上，忽悠没商量。其次，白癜风的治疗是“多线程任务”：治疗措施、医患配合、患者心态都要到位。

先说说常见疗法。紫外线（日光）照射这种方法，目的很明确，就是增加色素细胞的光敏性，促进色素细胞制造黑色素。这种最传统的治疗方法近来被认为无益。原因是，过量紫外线能对人体造成损伤，白癜风后人体对紫外线的抵御能力会明显下降。

那为何不吃黑色素，吃啥补啥嘛！关键是，富含黑色素的食物在体内是不能直接补充到前线——色素细胞里的。要想让色素细胞工作，只能靠其自身调节，诸如补充黑色素之类的外力干预，效果并不好。实际上，白癜风时色素细胞已经歇菜，很难再调动起它的工作情绪。

临床上常用的方法还有免疫调

节、补充微量元素等。前者有一定作用，但治疗效果并不稳定；后者则为许多保健品提供了市场。中医疗法更是多种多样，如补骨脂等。

移植一块好的皮肤怎么样呢？这个idea1964年就被美国人Kiistala研究过了。简言之，就是将正常皮肤表层取下，移植到白斑区——“盖”了事。经过四十余年发展，这种方法取得了治疗效果，但还需配合药物治疗，并有手术治疗时机的限定。

● **总是，去安慰**
对于Z脸上的白斑，我非常宽容，比对我的一口烂牙还宽容。毕竟，他只是稍显难看了点，但不会传染、不影响食欲、也不会癌变。更何况，他的心态已经好转，钱也没少赚，白斑也没扩大的趋势了。

作为一种与精神因素有关的疾病，心态还是重要的。但我们面前，却常存在两种声音。第一种，白癜风完全可治愈。这种态度，常误导人毫不在乎病情，以至于耽误治疗或者乱用药物，从而导致效果不佳，加重病情。第二种，白癜风是“不治之症”，白癜风的治疗“艰巨而漫长”，在饮食控制、药物治疗的情况下有可能半年都看不到白斑缩小的迹象，从而患者不顾病情，一味否定治疗。

的确，很多疾病的治疗总难获得让你满意的效果。写到这里，我想起了美国著名医生特鲁多的墓志铭：有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰（to cure sometimes; to relieve often; to comfort always）。

他在1910年最后一次医学演讲的题目是“乐观在医学上的价值”。我想，对待疾病的态度恰如对待生活的态度。对待白癜风这样的顽疾，你也该顽固坚守并乐观向上。我所提到的Z，现已跳到另一家餐厅，还是前厅主管，鼻梁、下颌角的白斑虽还在，但已没人关注。毕竟，人是多面的。

摘自《健康流言终结者》浙江大学出版社2011年7月出版

ANNELO 金色年代 | 选定合作单位
WWW.ANNELHAIR.COM

会呼吸的隐形发

徐家汇店/ 徐汇区南丹东路300弄9号亚都商务楼508室 (近漕溪北路) 021-63528233
人民广场店/ 黄浦区汉口路515号汇金大厦14楼1418室 (上海书城对面) 021-63528231

1995-2011 冬虫夏草

青海、西藏产地直销 假一罚十
规格: 38元/克-168元/克
统货虫草价更优50克起售

加拿大西洋参
西洋参: 180元/斤-900元/斤
花旗参: 280元/斤-1100元/斤
美种花旗参 野山花旗参
破壁灵芝孢子粉
380元/斤-500元/斤
本产品原料来自于OFDC有机产品基地

野山参
38元/克-280元/克
林下山参 移山参
红景天: 50元/斤-100元/斤
北冬虫夏草: 2元/克-2.8元/克
大别山野生灵芝: 150元/斤
破壁灵芝孢子粉: 130元/盒100克
雷允上冬虫夏草 8折
雷允上野山参 4.8-5.8折
雷允上生晒山参粉 5.8折

优惠产品
石斛280元/斤-1500元/斤
铁皮石斛、紫皮石斛、霍山石斛
鲜铁皮石斛 1400元/斤
鲜紫皮石斛 680元/斤
上海陈德堂参茸行
咨询热线: 63035437
地址: 黄浦区霍溪路889号
近鲁班路 (地铁四号线) 传真: 63054027
公安消防4号线、消防一队、消防八队、
大警六楼: 7471、5444、9331、961、934、
939、239、253、106、17、36、808、45、188

我们只做眼袋

官方网站: www.zbqyd.com 签约服务 无效退款

电话: 62177587 电话: 63508428
地址: 南京西路555号410室 (近人民广场) 地址: 汉口路515号903室 (近南京路步行街)
温馨提示: 由于客人较多, 请来电预约。 全国免费电话: 4000-600-218

金清杨 J.Q.YANG

我们只做眼袋!

官方网站: www.jinqingyang.cn

上海分店 021-64519776 64519775 全国免费咨询热线 400-888-0265
上海市徐汇区钦州南路251号 (近柳州路) (温馨提示: 周一不对外营业, 由于客人较多, 请提前预约)

MIYABI(植雅)补发

采用日本技术 量“头”订做 自然改变

MIYABI(植雅)将在日本的成功经验和先进技术, 结合中国消费者的需求提供补发服务, 竭力为每一位有头发烦恼的顾客, 提供完善的解决方案及贴心的服务。

021-64188155
网址: www.miyabihair.cn
上海市徐汇区肇嘉浜路680号金钟大厦613室

治疗仪

光动能 白癜风

GDN-1 中白医疗

现场体验 光动能白癜风治疗仪发明人在临上海指导 届时可参加大型咨询活动 (021)55123119
指导日期: 12月31日至元月3日