



新年理衣橱



从毛衫的选择到外套的购买,从热卖的指甲油到不可或缺的手套——你会穿上紧身裤袜,还是大胆披上新装来迎接新年?选项有很多种,从现在开始整理自己的衣柜吧,还为时不晚!



■ 外套的黄金比例
想要穿出和谐悦目的效果,均衡感是关键。假如你认为外套的作用是御寒,那就完全没有抓住重点。冬季外套是最能体现时装建筑感的单品,因此不要以任何方式去破坏它鲜明简洁的线条。这里给你一句金玉良言:千万别让裙摆在大衣下面拖得过长,因为5厘米的长度已是极限,否则,再美的大衣都救不了你。

■ 选一件外套的外套
在恶劣的天气里,你为什么会在原有的衣服外面再穿上一件老式罩衫呢?不过,时尚

界给了一个新答案:其实穿得像个米其林轮胎也没什么不好。来自欧洲的 Moncler 如今已将羽绒外套从滑雪活动带到了时装领域。

■ 太阳眼镜
谁说离开了比基尼,太阳眼镜就会没有用武之地?在寒冷的冬天,挑一副新款太阳镜吧,因为它会让你身上的羊毛制品看起来更有质感。

■ 投资一件大斗篷
斗篷、披风、宽大的针织衫——它们是本季最拉风的单品。这些衣服怎么陈列才好

看?时装店的店员对此恐怕还是一筹莫展。对你来说这是个好消息——说不定一直到大减价开始,它们也还在货架上静静地等着你。只要穿着一件这样的斗篷,你里面穿了什么就不那么重要了,它会把你的一切都隐藏在安全当中。你穿得暖和,看起来时髦,同时又显得很随意。

■ 把印花和裸色穿上身
时尚界的权威人士已经用实际行动表明,在这一季你就可以快点穿上下一季的新装了。当然,不少 MM 还是规规矩矩地在等待

2012年的春天适时来到,而 Gwyneth Paltrow 等明星则特立独行,打破了多年以来的定规,生怕别人不知道对来年的潮流已经了然于胸。要是你也那么怕落后于人,那就赶快把印花和裸色穿上身吧。

■ 绝不松垮垮垮
宽松的套头羊毛衫在本季成了时髦大忌,它能瞬间将一条剪裁入时的连衣裙变成一场噩梦。面对衣橱里的宽松毛衣,我们只能抛给你一句话:扔掉它。要不再免费赠送一句:去披件男朋友西装外套吧。 张金燕



16天! 练就名校3大高效学习法!

上海中学、华师大二附中、复旦附中、华育、复旦兰生名校高效学习法指导

成绩好! 学习方法是关键! 寒假时间短暂,能否让孩子利用短暂的假期时间提高学习成绩?为此,骐骥教育集合上海39所示范高中及20所重点初中教研组长,学科骨干教师组成名师助学团,对想利用寒假补习、提分的学生进行助学:

■ 成绩好! 学习方法是关键!

- ◆ 学习时间管理:
 1. 学习不是时间越长越好!
 2. 合理安排各学科学习时间:制定有效的诵读时间、晨练时间、日学习列表、预习、复习时间设置、拓展日程安排、督导检查设置、抗压力训练等。
- ◆ 学习计划制定:
 1. 学习前必须学会制定学习计划!
 2. 有效运用学习方法:
 - 概念整理和树状图
 - 例题的整理
 - 解题方法的整理
 - 原创题型的编制和经典题型收集
 - 错题集的研究和巩固。
 - 快速记忆方法! ——记忆曲线法
 - 记忆曲线训练法:讲解! 操作! 陪练!

■ 提高成绩! 在职名师是必须的!

- ◆ 提分! 要紧跟一线教学思路!
- ◆ 初中名师助学团名录:华育、复旦兰生、建平实验、延安初级、市北、格致、七宝、大同等上海市20所A类示范性高中在职教研

● 沪上39所示范性高中! 20所示范初中名校在职名师助学团!

● 名校3大高效学习法!

- ◆ 记忆曲线学习法!
- ◆ 时间 & 计划管理学习法!
- ◆ 学科预习、复习法!

● 单科200元起,语数英全科1500元起!

组长、学科带头人、区教学骨干教师;
◆ 高中名师助学团名录:上海中学、复旦附中、华师大二附中、交大附中四大名校及上海市排名前25所A类示范性高中在职教研组长、学科带头人、区教学骨干教师;

■ 毕业班, 抓紧寒假最后的冲刺机会!

- ◆ 中/高考“裸考”:
1. 中考:上海中学、复旦附中、华师大二附中、交大附中四大名校及上海市20所A类示范性高中;
2. 高考:香港大学、清华、北大、复旦、交大、同济或其他一本名校重点专业
- 3. 名校在职教研组长, 区带教教研员、学科带头人15人/组集训;
- 4. 寒假进行中/高考专题解题集训, 攻克高分题, 为中/高考高一类卷做足准备, 冲刺名校;

- ◆ 初三推优:
1. 制定推优方案:根据学员不同学习背景, 扬长避短, 定制个人制定有效的推优策略, 撰写有竞争力的推优;
- 2. 名校在职教研组长, 学科带头人15人/组集训;
- 3. 通过【考前名师集训】推优获得:上海

中学、复旦附中、华师大二附中、交大附中四大名校及上海市20所A类示范性高中的推优名额, 通过推优预录取方式考入市级排名前24所市级示范性名校。

- ◆ 高三自主招生:
1. 今年考试趋势分析, 历年考题强化集训;
- 2. 名校在职教研组长, 学科带头人15人/组集训;
- 3. 通过【考前名师集训】辅导获得:北约(香港大学、北大)/华约(清华、交大)/卓越(同济、华理)自主招生名额, 通过自主招生预录取方式考入一流名牌大学。

- ◆ 【应试技巧】
1. 中/高考一类卷作文写作方式、应试技巧;
- 2. 中/高考英语作文满分档, 写作方式、应试技巧;

■ 非毕业班: 抓紧寒假! 最后的冲刺机会!

- ◆ 预科、初一、初二:
◆ 高一、高二:
1. 分层教学! 针对不同程度的学员编组(15人/组)
- 2. 助学名师:由39所示范高中! 20所重点初中! 在职教研组长、备课组长组成;
- 3. 寒假复习巩固上学期知识点 + 预习

- 下学期内容:
4. 练习3大高效学习法!
5. 整理知识点结构;
■ 【名校在职名师1对1定制】
1. 助学名师:由39所示范高中! 20所重点初中! 在职教研组长、备课组长组成;
2. 名师1对1定制辅导!

【名师助学团】
提分热线: 64077823
64075296
徐汇教学基地: 徐家汇天钥桥路380弄31号裙楼一至三层
网站: www.qijiedu.org

讲座安排:
◆ 2012年【初三名校推优考】专场讲座
◆ 2012年【高三自主招生考】专场讲座
◆ 【初中名校高效学习法】专场讲座
◆ 【高中名校高效学习法】专场讲座
讲座日期: 1月2日、1月3日
订座电话: 64077823 / 64075296
地址: 徐汇区天钥桥路380弄31号裙楼一至三层【骐骥教育】(近南丹路)
地铁: 1号线: 徐家汇站4号出口或上海体育馆站出站(至南丹路56路车站旁我2号进口)
4号线: 上海体育场4号星游城出口(至天钥桥路我1号进口)
公交线路:
漕溪北路、裕德路站乘坐: 42、43、50、703、703B、712、770、820、824、926、931、946、957、985、闵专线、隧道二线南丹路站乘坐: 15、56、864、984
申闵专线
天钥桥路/辛耕路站乘坐: 44、72、122、236、572、732、927
上海骐骥教育管理咨询有限公司