

男左女右

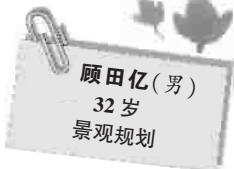
孩子改变了我们什么

◆ 蛐 蛐

从恋人到两口子,再从两口子到为人父母,角色的改变到底如何改变了两人之间的微妙感情?孩子的降临,又怎样影响和左右着彼此的关系?年龄和辈分的增长,是否意味着我们可以更宽容更成熟地相处相爱?



女儿生下后是个健康的宝宝,但我却有产了产后抑郁。当了爸爸的老公出乎意料成熟了很多,不再像以前那样需要我管头管脚,相反照顾家做事情什么变得主动许多。我反思一下自己过去歇斯底里很大一部分原因是没有安全感,老公的变化让我心情好很多。但愿和我们有相似经历的夫妻,能在相互理解包容中共同成长。



可是小孩子说来就来,等发现时已经快四个月了,医生不建议做掉,于是就要了。他的出生改变了我们所有计划,我太太本来就是自由职业,现在就全职在家照顾孩子;我原来是那种上几个月班不想上了,或者老板不合我意,立马走人,去云南晒几天太阳,去新疆徒步一个月,回来再找一份活,反正我俩都是那种淡泊名利,不追求吃穿的随性人。有了孩子就不能再这样了,我开始珍惜收入稳定的工作,毕竟要养家;我太太平时也会接一些临时活儿在家做,不像以前那么整天胡思乱想。怎么说呢,小孩让我们变得更踏实更有责任感了,你也可以说变得更实际了。

{ 蛐蛐嘎三胡 }

不管你意识没意识到,孩子的确不仅仅是来这个世上“报恩”或者“讨债”的,他们或许担负更重要任务,就是帮助你完善个性与心理。有个著名的心理学家叫艾里克森,他认为,人一生中有八个重要阶段,其中一个阶段就是通过哺育和指导下一代来建立对生活的追求和责任感,让自我得到进一步成长。你有没有在扮演父母角色时体会到这一点呢?

谈谈情 说说爱

她刚结婚,与两位要好的女生相约,都趁没孩子时,结伴带老公去旅游。可在旅游途中,她看到她们的老公是忙前忙后充当护花使者,一位给老婆背包拎袋;一位吃饭夹菜,简直呵护备至,可自己那位,典型的大男子主义者,走路两手空空,相机都让她提着,吃饭是自顾自的,入寝是她给他倒水拧毛巾。有时,她也提醒他学学样,可他一笑了之。为此,她有些闷闷不乐。

很快,二位女生先后觉察到了她闹情绪,便悄悄地问原因,她说以前他在生活细节上不懂得呵护她,她以为这是男人的通病,认为他赚钱辛苦,也就不计较这些,可现在看到她们的老公不是照样打拼,照样对老婆体贴入微吗?她这才明白,男人与男人一比较,原来是天壤之别,这样一想,就觉得自己嫁错了人。

婚姻比较学

◆ 刘 丽 华

这时,一位只好抖出了自己的隐私,说他们夫妻俩因为外遇差点儿离婚,哪像她嫁的人,对她始终感情专一,彼此又是初恋,恋爱8年终成眷属,他为了爱情,从一个城市迁到另一个城市,这非常难得,只是两人在一起久了,有了一种老夫老妻的感觉,才不那么黏糊了。另一位也告诉她,她与老公来旅游的经费都是AA制的,自己从没有过他把钱交到手里的幸福感……

听这么一说,她释怀了。原来,婚姻是门比较学,但绝对不是拿爱人的短,去比他人的长,只有反过来,取长补短,才能比出好婚姻。

情爱测试

你的单恋指数有多少 ◆ 小 Q



假设在享受靓汤时,你是否发现自己也有一套饮食习惯?

- A.汤碗内通常是菜比汤多
- B.汤碗内一般都是汤较多
- C.只吃汤中的菜
- D.只喝汤不会吃煮汤的菜

解析:

选 A.单恋指数 80%

你情愿默默地欣赏对方,因为通常你单恋的对象都是一些成就比自己高出甚多的人。

选 B.单恋指数 30%

当你喜欢一个人时,你会变得不顾一切,尽力将自己的情感向对方表白。

选 C.单恋指数 50%

你虽然极讨厌单恋,但不知为什么,这种情况不时就会发生在你身上。

选 D.单恋指数 10%

性子急得要命的你,做任何事都希望得到即时回报,在你心目中根本不知单恋为何物。

把爱唤醒

Q: 我是一名研究生。最近陷入苦恼中:我和男朋友最近在冷战。学校马上放寒假了,我想假期带他一起回家看望父母,因为我们感情很好。开始他特别高兴,觉得这是我们关系的一个进展。后来一个劲儿担心我的父母会看不上他,问了特别详细的情况。为了让他安心,我随口说:“你要相信局级干部的素养。”这是他第一次知道我父母的情况,之前我只告诉他我的父母是公务员。结果他就背上了很沉重的思想负担,觉得他的家庭只是普通家庭,父母也只是工薪阶层,他觉得自己配不上我,将来没有办法过上我想要的生活。

刚开始时,我还跟他解释,一方面告诉他我从来没有在意过这些,另一方面让他更加努力,把我们今后的日子过得更好一些。跟他说了这些,他的眉头也始终是皱着的。我一生气也不搭理他。但我心里隐约有阴影:以前相处过的男生,也是因为知道了我家里的情况后提出分手的。当时我心里其实很难过。好不容易走出来了,我怕这次又会有什么。我该怎么办呢?父母当干部难道也是一种错?

A: 从你的来信中

可以看出你平时是一个很低调的人,不会用“父母是当官的”来炫耀自己,也没有因此而享受某些特权,所以你的男朋友一直没有发现你是局级干部的女儿。可以想见,你和“我爸是李刚”之流完全是两类人。可以看出你父母也是非常开放民主的,你的事情由你做主。他们对你有很大的信任。你们都有非常可贵的平淡之心。

尽管你的男朋友介意你父母的身份,但我想说:在某种意义上他是个好小伙。不是吗?他没有因为你的父母是干部就更加迎合你。他非常认真严肃地在考虑你们的将来。这是一个在考虑婚姻问题而不仅仅是恋爱问题的男孩。我猜,在他的世界中,平等是非常重要的价值观。他现在感受到威胁,他在考虑你父母的身份对你们两个人的关系会有怎样的影响,现在和将来。他是否还能以平等的身份和你相处,你父母的身份是否会威胁到他在家庭中的平等权利和自由。他的忧虑也是有一定道理的。

另外,我不知道你的男朋友是不是一个自信的人。有时候,自信不单纯是建立在家庭背景和经济地位上。自信是来自内心的强大。如果你的男朋友足够自信,经过调整,他可以面对变化的情况,他可以一如既往地爱你,可以面对你父母的检阅。如果你的男朋友是个自卑比较重的人,那就很容易落入另外一个极端,真的觉得配不上你,然后,采用拒绝你的方式来自我防御,以免将来被你和你的家庭拒绝。当他拒绝你之后,他就可以回避这样一个结局。

父母当干部不是一种错,更不是你的错。关键是你的男朋友如何看待你们的感情,如何看待自己的家庭和你的家庭。冬天已经很冷了,你们就不要冷战了。你可以告诉他你的想法,但他的关需要他自己过。

祝拥有一个甜蜜的春节和幸福的2012!

严文华,心理学学者。行走
在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yan-wenhua2010@163.com。