

经过了长达8年馬拉松式的拆迁,2011年终于领到了新房钥匙,我们搬到一条大河边。这条河是淀浦河。

我们原来也居住在水边。蒲汇塘边上昔日有个村庄叫小闸村(镇)。小闸村因种南瓜而出名,早年这里盛产的一种小头长身体形状酷似黄鼠狼的南瓜,曾被评为沪郊名优农产品,黄鼠狼南瓜也称小闸南瓜。如今搬到淀浦河边上这幢大楼的业主就是原小闸村的村民。

新的小区靠近徐浦大桥桥堍,眼前的大桥常让我想起村里的小闸桥。小时候我背着书包从桥东到桥西的小闸小学去读书。桥面上有卖本地产的农产品:黄鼠狼南瓜、灯笼辣椒、红梗芋艿、牛踏扁毛豆……市区的居民常来小闸桥买鲜菜。那时候桥下行走的是摇橹撑篙的小船,夜晚这些小船就停泊在桥边的水面上,停泊在滚滚的夜潮中,夜夜流水急,点点渔火红。清晨小船开走了,岸边的锚洞做了蜉蝣的新家……

我们的新家是一幢26层高的大楼,共有200多套配套商品房。

塞浦路斯是仰卧在地中海的一个岛国,因为1974年土耳其与希腊的争端,导致岛北为土耳其族人聚居,岛南为希腊族人聚居,中间的“三八线”由联合国维和部队把守。

我所在土耳其其中东大学在塞岛的北部设有一个“北塞分校”。2009年的春季,我受邀飞往这个特殊的禁区讲授中国语言文化,每周三天,成为北塞历史上第一位来自中国的教师。

塞浦路斯是“维纳斯的故乡”,风光奇美。每周上完课返回土耳其前,我总要利用登机前大半天的空暇时间,见缝插针走访岛上的景点。有一次来到港城法马古斯塔市,大量保存完好的拜占庭帝国古堡古城墙令我目不暇接。时近中午,我准备赶到前往机场的巴士点,连问数人却没有结果,急得我如热锅上的蚂蚁。

这时,只见路边的红茶店临街窗口,有一位喝茶的老人正朝我微笑点头,他一嘴浓密的银须,让我想起海明威《老人与海》中的老渔夫。我也回之微笑,并趋步上前,询问大巴点所在。老人却不慌不忙,要请我喝茶。我知道这样一杯红茶要两个里拉,约合人民币9元,但面对老人坚定不移的邀请,我身不由己地坐了下来。不过我随即一脸苦笑有点夸张地说道:“谢谢您的茶,可等我喝完您的茶,我的飞机已经飞走了!”

“您是中国人?哈哈,我一眼就看出来了,你放心,你慢慢喝,我一个塞浦路斯老共产党员的身份,保证你能正



除了先期分流以外,后阶段拆迁的村民绝大部分都搬进了这幢楼。在夏日的知了欢叫声中,我们陆续搬入了新大楼,一个村

一村搬进一幢楼

潘复林

向一幢楼报到。以前在村里,我们住的是低矮的旧瓦房,最高才二层楼。二楼高的旧瓦房让推土机推了整整8年!推进的速度比挖长江隧道还慢。不是旧瓦房多牢固,是背后双方利益太纠结。但旧瓦房终于推平了,不是种南瓜,是盖高楼!种的南瓜卖5元/公斤,盖的高楼卖5万/平方米。卖南瓜不如炒楼花,棚架让位给了脚手架。

作为原住民不再回搬,有点遗憾;但乡亲们能重新生活在同一个屋檐下,这样的拆迁安置模式又让人欣慰。看看这里的环境也不错,推窗见水,出门见桥。上上下下是老邻居,进进出出有人打招呼。熟悉的民风,加上乔迁新居的兴奋,让楼道充满了欢声笑语。遇到喜庆的日子,那就更热闹了,你如果拿个酒杯,从底楼一直可以碰杯碰到二十六层。村里人热情好客,谁

点登上开往机场的巴士。”他不但一脸真诚,而且一脸庄严,让我如同吞下了定心丸。他随即滔滔不绝地述说他所知道的中国和中国共产党,以及万里长征和毛泽东打败蒋介石的史实……其间

遇到塞共老党员

郑启五

中国革命简史倾诉而出,直到我把杯子里的红茶一饮而尽。随后,他把我领到路边停放的一辆破旧的小汽车前,要我上车。然后轻车熟路地在法马古斯塔失修的市政柏油路上蹦蹦跳跳左拐右弯,开了一个大停车场边上的巴士点。他先下车,问清了机场巴士发车确切的时间,并指着我对车站的值班人员大声地交待着,然后回转来很有成就感地转而对我报告:“我告诉他这个中国人是我的朋友,请他确保您能安全准点抵达机场!”地中海的天空一片湛蓝,我们握手道别时,我感觉得到他那布满老茧的大手热乎乎的。

我说:“谢谢你,塞共老党员!”老人笑了,笑得眼睛眯成了一条缝,浓密的胡须春天的日照下闪着银光……

刚知道怀上宝宝那会儿,说真心的,除了喜出望外,还夹杂着些许犹豫。正巧手头刚接了一个项目,而且公司公派培养的工程硕士课程也才读了一个学期,真可谓好事连连,应接不暇矣。我老早就把自己的工作和闲暇时间统统排得满满当当,脚踩着风火轮般风尘仆仆、斗志昂扬。苦熬职场三载整,满心盼着终于找到大展拳脚的机会,时不我待啊!怎这么个时候,这小人儿忽然而来了呢?

不过,当社区医生拿着扩音器往我肚子上一放时,那“扑通扑通”的胎心就成为了我这准妈妈心头最重的砝码了!随着美妙的胎心满屋肆意扩散开来的欢喜劲哦,竟然把另一边的满腹雄心壮志、计划安排一股脑地全压

家有好吃的,总要与邻居分享,荠菜馄饨、白切羊肉、桂花南瓜饼……午后的阳光下,几把小竹椅围坐在一起,女人们有说有笑,一起钩针,一起绣花……村里的生活方式也搬进了楼,搬进来的还有乡村文化和民情。

一个村搬进一幢楼。对我来说,也是一个家族搬进了一幢楼。我家在九楼,哥住楼下,弟居楼上,几个小辈分散在各楼层。以前我们分住各处,现在拆迁搬到了一起,不必像以往那样拎着水果蛋糕去挤公交车,跑亲戚跑得上班吃力。如今乘着电梯走亲戚,雨具不要带了,天气预报不要听了,省下交通费去旅游。

人搬进了楼里,还常想起故里。怀念小闸村的,不仅是我们这些种南瓜的村里人,还有许多喜欢吃小闸南瓜的普通市民。我的家乡小闸村,一个美丽的村庄,它曾经小桥流水,它曾经爬满藤萝……

今晚打盹

林佐明
妈妈育儿
(三字冶金名词)
昨日谜面:抢眼(三字足球术语)
谜底:争头球(注:别解为“争抢头上的眼球”)

丁汀

我的业务女友是一家广告公司的老总,主打食品广告,包括软文策划。四十逾二的她身材娇小打扮入时,再加谈吐神采飞扬,看上去比她的实际年龄至少要减掉10岁。一次,她在衡山路一家咖啡馆请我喝“蓝山”谈业务时,说自己当上了“儿童团长”。40多岁的广告公司老总怎会当起“儿童团长”?这倒也新鲜。原来,这是她开展业务的“第二战线”。随着广告业务的激烈竞争,她那充满热情的随机访谈,常常被日理万机的老板们以各种借口婉拒。连面都见不上,口才再好,打扮再时髦,也是白搭。养着一个十来人的团队,日常有不菲的开销,她必须确保下属都有活干。但公司业务一搭无一搭的,让她伤透脑筋。她自忖:必须找到一条能贴近客户的通道。平时在与老板们的接触中,她常听到他们诉说“没空陪孩子玩”。而这些孩子大都处在小学高年级及初中的年龄段,有的还是单亲,有的老妈比老爸还忙,家里的物质虽然丰富,但精神却很空虚,孩子还不愿和父母交流。老板们于是感叹:管得了企业一群,管不了家里一个!

那天,她脑中灵光一闪,有了一个想法:把这些孩子组织起来,既可解决老板们的后顾之忧,又可开通与老板们的“直接通道”,当然做这样的事也绝对是有赚头的。她制定了一个详尽的“儿童团”活动计划:暑期欧洲深度游、寒假澳新阳光游、双休日长三角古镇摄影写生游、生日派对、感恩父母诗歌朗诵酒会,乃至异国餐饮品鉴,等等。老板们看了这个计划,尽管费用不菲,但解除了自己无尽的家庭烦恼,真是求之不得。

计划通过后,繁琐组织实施工作却令她始而亢奋投入、继而身心疲惫。这帮娇贵的团员们,年龄是儿童,行为却很成人:男孩都各自为王,勾心斗角,甚至引发肢体冲突;女孩则互相猜疑、妒忌,竭尽攀比之能事,还弄出些争风吃醋的故事来。一年运转下来,她“老吃力的”,但却创造了无数次接触老板的机会,随之带来的是广告业务下单率明显上升。

就在喝咖啡不到2小时的时间里,她的两个手机就像两挺机关枪,不停地轮番击发,接洽一个又一个新的广告业务。看来,她的迂回战术是成功的。商业社会中,迂回战术有时也是取胜之道。

瓜,保管以后看见奥数也算小case啦;还有那经济学基础课,简直就是量身定做的胎教课,既时髦又实用,理财知识的普及就从胎儿抓起吧!

我拿着课程表乐开了花,选件宽松漂亮的准妈妈装,背起书包,挺着肚子就可以出发去学校啦。

公司、学校、家,三点一线地来回,变换的只是悄悄隆起的肚子,还有不同样式款式的孕妇装。我除了准点下班和晚间不接电话之外,基本上工作都没有变化,连同事和闺蜜都惊讶我的淡定。虽然因为身怀六甲没有参加公司的竞聘,可居然意外获得公司授予的年度奖励,只好献丑挺着大肚

敬老院是老年人晚年生活的一道风景,这样的风景我们是熟悉的。近日采访上海虹口区欧阳路街道“网上敬老院”却看到别样的风景:他们运用“科技助老”的创新理念,搭建网上为老服务平台,设置生活照料、健康保健、心理慰藉、在线课堂、风采展示等老年人喜闻乐见的服务项目,包括送餐、代购、理发、扦脚、小修小补、保健医生上门巡诊、不定期健康检查、养生保健讲座、心理咨询、金曲影视赏析、电脑上网操作、维权等,可以说囊括了老年人日常生活的方方面面。如今欧阳路街道的老年人不出家门,只要在网上点击一下或电话事先预约,就可以无偿、低偿、有偿的形式,享受到敬老院式的服务。因此

我的业务女友是一家广告公司的老总,主打食品广告,包括软文策划。四十逾二的她身材娇小打扮入时,再加谈吐神采飞扬,看上去比她的实际年龄至少要减掉10岁。

一次,她在衡山路一家咖啡馆请我喝“蓝山”谈业务时,说自己当上了“儿童团长”。40多岁的广告公司老总怎会当起“儿童团长”?这倒也新鲜。

原来,这是她开展业务的“第二战线”。随着广告业务的激烈竞争,她那充满热情的随机访谈,常常被日理万机的老板们以各种借口婉拒。连面都见不上,口才再好,打扮再时髦,也是白搭。养着一个十来人的团队,日常有不菲的开销,她必须确保下属都有活干。但公司业务一搭无一搭的,让她伤透脑筋。她自忖:必须找到一条能贴近客户的通道。平时在与老板们的接触中,她常听到他们诉说“没空陪孩子玩”。而这些孩子大都处在小学高年级及初中的年龄段,有的还是单亲,有的老妈比老爸还忙,家里的物质虽然丰富,但精神却很空虚,孩子还不愿和父母交流。老板们于是感叹:管得了企业一群,管不了家里一个!

那天,她脑中灵光一闪,有了一个想法:把这些孩子组织起来,既可解决老板们的后顾之忧,又可开通与老板们的“直接通道”,当然做这样的事也绝对是有赚头的。她制定了一个详尽的“儿童团”活动计划:暑期欧洲深度游、寒假澳新阳光游、双休日长三角古镇摄影写生游、生日派对、感恩父母诗歌朗诵酒会,乃至异国餐饮品鉴,等等。老板们看了这个计划,尽管费用不菲,但解除了自己无尽的家庭烦恼,真是求之不得。

计划通过后,繁琐组织实施工作却令她始而亢奋投入、继而身心疲惫。这帮娇贵的团员们,年龄是儿童,行为却很成人:男孩都各自为王,勾心斗角,甚至引发肢体冲突;女孩则互相猜疑、妒忌,竭尽攀比之能事,还弄出些争风吃醋的故事来。一年运转下来,她“老吃力的”,但却创造了无数次接触老板的机会,随之带来的是广告业务下单率明显上升。

就在喝咖啡不到2小时的时间里,她的两个手机就像两挺机关枪,不停地轮番击发,接洽一个又一个新的广告业务。看来,她的迂回战术是成功的。商业社会中,迂回战术有时也是取胜之道。

瓜,保管以后看见奥数也算小case啦;还有那经济学基础课,简直就是量身定做的胎教课,既时髦又实用,理财知识的普及就从胎儿抓起吧!

我拿着课程表乐开了花,选件宽松漂亮的准妈妈装,背起书包,挺着肚子就可以出发去学校啦。公司、学校、家,三点一线地来回,变换的只是悄悄隆起的肚子,还有不同样式款式的孕妇装。我除了准点下班和晚间不接电话之外,基本上工作都没有变化,连同事和闺蜜都惊讶我的淡定。虽然因为身怀六甲没有参加公司的竞聘,可居然意外获得公司授予的年度奖励,只好献丑挺着大肚

敬老院是老年人晚年生活的一道风景,这样的风景我们是熟悉的。近日采访上海虹口区欧阳路街道“网上敬老院”却看到别样的风景:他们运用“科技助老”的创新理念,搭建网上为老服务平台,设置生活照料、健康保健、心理慰藉、在线课堂、风采展示等老年人喜闻乐见的服务项目,包括送餐、代购、理发、扦脚、小修小补、保健医生上门巡诊、不定期健康检查、养生保健讲座、心理咨询、金曲影视赏析、电脑上网操作、维权等,可以说囊括了老年人日常生活的方方面面。如今欧阳路街道的老年人不出家门,只要在网上点击一下或电话事先预约,就可以无偿、低偿、有偿的形式,享受到敬老院式的服务。因此

活的方方面面”。

如果说,实体的敬老院是一个“点”,那“网上敬老院”就是一个“面”,从“点”到“面”,这不仅是量的变化,而且有质的飞跃。它显示我们的社区正在从特定对象的助老,向对所有老人普惠的转变。以前为失能、独居、高龄等特定老人的生命安全提供保障,这是必要的,但远远不够,只有像“网上敬老院”那样,面向整个社区老年人,才能真正把党和政府关怀的阳光照进每位老人的心中!

期望像“网上敬老院”这样的“科技助老”之花,能宛如烂漫的山花一样开遍上海,开遍神州,让世界充满爱!

挤 吴金武

最热的恒星是蓝超巨星。蓝超巨星的表面温度通常在10000-50000开(注:天文上的温度单位为开尔文,简称K)之间。最著名的蓝超巨星,为猎户座参宿七,其表面温度为11000开。2003年10月天文学家发现蓝超巨星山猫座ARC星,可能是迄今已知的最热恒星,其表面温度高达80000开。最近天文学家报道说,白矮星HD62166更热,其表面温度达200000开左右。

当鼾声如雷时,你的健康已如覆薄冰。今年30多岁的俞先生,结婚没几年,小两口却闹起了别扭,妻子甚至和他分开睡觉,或者三天两头回娘家住几天,不愿回来。

原来,俞先生因长期鼻炎每天晚上睡觉打呼噜特别严重,吵得妻子睡不好,天长日久,惹得妻子怨声连连。加上俞先生做生意应酬多,经常吃吃喝喝体重增加了,打呼噜的声音更大了。他的睡眠也成了“受罪”,睡觉本是让人休息的,可他每天起床后却觉得比上班还累。工作精力明显不足,

夫妻生活也越来越难以继。俞先生觉得问题严重,连走了几家医院,都不见有效。如果做手术,手术后,睡觉不再打呼噜的俞先生,白天工作恢复了精力,性功能也慢慢得到了改善,连鼻炎都好了。低温等离子消融术是国际上治疗鼾症比较先进、安全的技术,其在鼻内窥镜下,运用等离子低温消融系统,瞬间对引起鼾症的增生组织进行消融,可保持局部黏膜组织结构的安全性,并能有效减轻术后水肿与疼痛。消融的时间很短,10分钟左右即可完成手术。

俗话说,睡眠是最好的良药。由于打呼噜导致的长年睡眠不好,许多人的体质虚弱甚至处于“亚健康状态”。这也使他们的性欲需求比正常人低,即使过性生活时也力不从心,慢慢就会出现行为上的放弃。

而当他的睡眠问题解决后,其他相关病症也就迎刃而解。

(作者为上海八五医院耳鼻喉科主任医生)

子上台领奖。工程硕士的课程也取得优良成绩,顺利进入论文答辩阶段。咱80后的新妈孕育的可是10后的宝贝哦!我和闺蜜说,还记得大学时看的日剧《悠长假期》中那一句台词吗?那个女主角说的:就当作现在是一个很长很长的假期,等假期结束的时候,一切都会更好。

现在就是我的悠长孕 kỳ呀——我既不想无所事事,百无聊赖地等着生产,也不愿意失去这个能够让我好好享受、会为我留下永恒美好记忆的悠长孕 kỳ。现在我可以很有信心地说:即使以后老了,再回首这段时光,我也一定会为这欢乐充实的悠长孕 kỳ而会心一笑。

七夕会赏心乐事

七夕会赏心乐事