

男左女右

胖也是一种错吗?

◆ 蛭蛭

桃子(女)
26岁
行政助理

本人一米六二,比较胖,不要问有多重,反正一看就是个胖子,每次买衣服都是一次打击,肉鼓鼓的,穿牛仔褲简直就是一场搏斗。

我今年26岁,已经相亲不下10次了,最后都以失败告终。最近一次,对方是个矮胖子,和我坐在餐厅聊了挺久的,期间我感觉还挺聊得来的,聊了1个半小时,对方看了看表,问我有什么事?我说没有,他说没事的话那就再聊聊吧!走的时候还特地要了我网上的联系方式什么的。我以为有戏,心想毕竟他不高也挺胖,对我体型不像别人那么挑剔,大概觉得我人还是挺有趣的。结果几天过去了,也没收到他电话短信,也没见网上找过我,介绍人回话对方居然觉得我实在太胖了。

我当时感觉打击挺大的,我对相亲并不排斥,也对对方没有什么要求,无房无学历要求,只要身体健康、五官端正就行。可是,就连一个男胖子都嫌弃我胖,我简直……以前我一见好吃的就两眼放光,吃到走不动路;相亲的失败成了我减肥的巨大动力,人瘦一点穿衣服也好看很多,人也比以前自信了不少。

冯平(男)
28岁
食品检验

杂志上的骨感模特也就看看而已,其实男人并不喜欢瘦成门板的女人。但太胖的女人在相亲时候的确没有优势,比较容易失败,毕竟双方不了解的情况下,相貌还是很起决定作用的,这不能怪男人吧?要是哪个女人有意见,我倒想



问问,她敢说她见卡西莫多第一面就能洞穿他美丽内心,愿意以身相许?

现在的社会现象是,男人如果胖,会被认为是“像成功人士的那种胖”;而女人要是太胖,就算名花已经有主了,都会被认为是“贪吃、懒惰、对自己不负责任那种”,更别说还没搞定自己的了。除非因为先天或者病理无法控制,但凡能通过锻炼、饮食和生活方式改变,就千万别在一堆垃圾食品里把自己吃得越来越胖,其实男的女的都应该注意。

所谓“心宽体胖”不一定正确,我经常发现了福的男人在网上的头像却总是清瘦时候的,觉得那样看起来年轻;而胖姑娘总是把手机举得老高,俯拍自己,嘟嘟起来显得脸又小又

尖。为什么?不都是因为瘦点会更自信吗?

{ 蛭蛭嘎三胡 }

听说“瘦”入选2011年度女性话题关键词之一,由于心理学上已经论证了第一印象是“以貌取人”的,所以我相信这个关键词永远不会过时。

我有一个朋友,因为相亲时被人嫌弃胖,于是对自己充满怀疑和失望,下决心坚持每天锻炼减肥,风雨无阻,现在不但身形窈窕,更重要的是自信心满满。

其实胖瘦本身无关对错,况且要是把中国的胖子放到美国,简直娇小玲珑。但“人比人,气死人”,要么锻炼强大的内心来抗衡别人的歧视,要么锻炼匀称的体型来抗衡内心的自卑。

情爱测试

你适合相亲结婚吗?

◆ 小Q

假设观看拳击比赛时,你希望能在第几回合决出胜负?

A. 第一回合便决出胜负。

B. 第五回合决出胜负。

C. 一直打完比赛。

解析:

选A. 相亲合适度只有45分,看来你并不适合相亲,大概由于生性比较急躁的缘故吧。

选B. 相亲合适度高达85分,不肯冒险去赌冷门,只走稳当可靠路线的你,对相亲也持相同的态度。

选C. 相亲合适度只有20分,你在参加相亲后会考虑良久,最后可能还是会以一句“你太完美了,我配不上你”来拒绝对方。

谈谈情 说说爱

给自己找个理由

◆ 洪鸿



一个朋友听说我离了婚,而且是那样的“高姿态”,他不能接受,跑过来问我:“她那样负你,你为什么不恨她?”意思是很为我打抱不平。他拿出了一百个理由让我恨她,结果我有一千个理由不恨。

一个人的一生,平淡也罢,轰轰烈烈也罢,惟难忘记的是婚姻。因为婚姻最大的特点是把两人的岁月织缠在一起了。可是婚姻的结果却是不相同的,要么白头到老,要么半道分手。不管哪一种结果,最好不要有恨的成分。试想,茫茫人海里站出来愿与你分担生命的一部分责任、相携走过的人,为什么要恨他呢?当我们花前月下时,当我们共剪烛影时,当我们煮茶蔬育儿的时候,我们从未想过有一天会和心爱的人

分手。或许是生命的航船行驶到一处热闹的港湾,先上岸的那位流连忘返了;或许是相看两生厌彼此已经倦怠;或许一方突然遇到了梦里寻他千百度的人……任何一种形式的分手,其中的一方,必定能获取幸福。

我能给自己找很多理由不去恨她。她把青春托付给了你,她在你生命最不堪的时候与你相守了,她曾给你带来过幸福。现在,她要获取另一个幸福了,你应当祝福她才对。我们每天都会面对意想不到的灾难,这样的时刻,多一个人幸福,人间就多一份希望,而这个人,曾经是你的所爱,有什么理由去恨她?

因为给自己找到了理由,也就想通了,一个内心宽容的人,他的眼睛是温和而美丽的,我愿意这样美丽而精彩着。

牙龈出血、口臭、牙齿松动是“危险信号”

别让牙周病落光牙齿危害全身

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定论为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

细菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍、全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为使

用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口剂等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗——“牙列承载药”加“夹板桥”固定。

牙龈出血、口臭千万别大意

要确保身体健康,绝不能对牙周病掉以轻心。牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松度、咬物无力、牙根暴露;有口臭,轻压牙龈有脓溢出;部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往医院检查治疗。另外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

(文/辛勤)

上海港华医院 口腔科

口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪证广[2011]第12-25-C394号有效期:自2011年12月25日至2012年12月24日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035