

当80后青年患了结肠癌伴肝转移

◆ 许剑民 钟芸诗

小王是一名从江西到上海打拼的80后青年,经过5年的努力,他已在一家公司任职并在上海购置了房产,把江西的父母也接到了上海同享天伦之乐。可是去年5月起,小王感觉腹胀不适,大便习惯较以前改变,起初没有引起重视,但症状逐渐加重。一天,小王腹痛难忍,到医院急诊,经过仔细检查,被确诊为“结肠癌”,而且伴有肝脏的转移。这真是晴空霹雳!

重病的小王来到复旦大学附属中山医院就诊,普外科许剑民教授仔细了解病情后,确定了先综合治疗再手术的方案。综合治疗方案是选用目前最先进的“靶向治疗”药物西妥昔单抗联合化疗,靶向治疗的药物犹如“精确制导的导弹”。经过6个疗程的化疗+靶向治疗,小王的肿瘤明显缩小;许教授迅速给小王实行了微创外科手术:“达芬奇机器人结肠癌手术+腹腔镜肝转移灶切除”,手术非常成功。



结直肠癌肝转移是晚期吗

我国结直肠癌发病率逐年上升,尤其在北京、上海等城市,已排在消化道肿瘤的第1位。以上海为例,结直肠癌年发病率为48.8/10万,每年新增近5000例,在这些患者中,25%的患者在初次就诊发现结直肠癌时就发现伴有肝转移,另外25%的患者即时接受了肠道原发肿瘤切除后仍会出现肝脏转移,如果

这些病人没有接受治疗,中位生存期仅为6.9个月,5年存活率接近于0,肝转移是结直肠癌病人的主要死亡原因之一。

结果似乎非常悲观,但是与其他肿瘤的转移不同,肝转移是结直肠癌的一种特殊状态,可以发生在结直肠癌的早期状态,且可能仅局限于肝脏,不伴有其他地方转移。通

俗地说:出现了肝转移,并不意味着一定会有其他地方的转移,只要手术能切除肝脏的转移,可以获得和没有肝脏转移类似的治疗效果。

中山医院在近10年间完成了超过500例结直肠癌肝转移的手术治疗,5年生存率接近50%,达到了国际先进的水平。2011年“结直肠癌肝转移的外科和综合治疗”获得了上海市医学科技一等奖和教育部科技进步一等奖,其治疗效果得到了国外同行的高度关注。

手术治疗进入机器人时代

对于像小王这样的患者,若想同时切除肝转移灶和结直肠癌原发灶,以前需要通过2次手术,两者之间间隔2-3个月,创伤巨大。中山医院率先在国际上提出了一次手术切除肝转移灶和结直肠癌原发灶的治疗理念,经过10年的评价,证明一次手术在不增加手术并发症的基础上,大大降低了手术对患者的打击,有利于患者与肿瘤进行有效的“抗争”。而且可以大大降低医疗费用1/3,在2011年上海市医学科技奖和教育部科技进步奖的评选过程中,专家对此给予了极高的评价。

即使如此,一次手术还是需要两个手术切口,下腹部一个,右上腹横切口一个,两者加起来足足有40cm。微创手术技术的发展,使40cm的刀口缩小到了几个0.5-1cm小切口,经过几个小洞,完成了复杂的大手术。机器人手术国外兴起时间不长,中山医院许剑民教授是国内最早将机器

人结直肠癌手术引入中国的专家之一,目前已完成了超过80台手术,2011年受邀在美国举办的世界机器人大会上担任结直肠癌手术专场的大会主席。

什么是机器人呢?那是几条机械手臂,比人类的手更为灵活,而操作的医生仅需要在“操作台”上,对机械臂进行“远程”操作,由于机器人的手术视野是一种三维的立体视野,放大3-5倍,医生的手术操作更为精细,在充分保留正常结构的基础上,最大限度地清理肿瘤组织,可在一定程度上提高手术疗效。

肝脏的微创手术一直是“难点”,对于手术要求很高。中山医院率先在国内开展了肝脏肿瘤的腹腔镜手术和机器人手术,像小王这样的病人,通过两项微创技术的结合,同时切除了两个肿瘤,手术时间仅为原来的1/3。迅速的恢复,使小王能在最短的时间内接受化疗,也为他综合抗击肿瘤创造了有利的条件。

专科医生规范化治疗是基础

小王的治疗得益于正确治疗方案的制定,而这正是现代肿瘤治疗的基础。肿瘤是一种全身性疾病,外科手术仅是综合治疗中的一部分。很多患者一旦得知自己得了肿瘤,赶快找医生看,能开刀就开刀,越快越好。其实,没有经过专科医生的系统评价,没有制定合理的初次治疗方案,可能会直接影响患者的生存机会。

中山医院作为一家综合性三级甲等医院,率先在国内开展了结直肠癌及其肝转移的多学科联合治疗门诊

(每周四下午),集合了结直肠外科、肝外科、肿瘤内科、放疗科、胸外科、影像诊断科、内镜中心和病理科等各个相关领域的专家,根据最新的国际和卫生部规范和指南,为患者制定规范化、个体化的治疗,使患者获得最佳的治疗方案,最大限度地增加患者获得治愈的机会。

(许剑民为复旦大学附属中山医院普外科教授,主任医师,博士生导师;专家门诊:周一下午,周四上午。中山医院结直肠癌疾病专科门诊:周一下午)

靶向治疗,精确治疗的基础

手术治疗效果很好,但可获得手术治疗的患者仅占初诊结直肠癌肝转移患者的5%-10%。大多数患者由于肝转移灶太大或者其他原因,只能先接受化疗,若经过化疗后肝转移灶缩小,则可获得手术切除肝转移灶的机会,一旦切除了肝转

移灶,生存机会可与直接手术的患者媲美。

目前的化疗分为普通化疗和靶向治疗两种。什么是“靶向治疗”呢?这是精确化疗的另一种提法。普通的化疗药物在杀伤肿瘤的同时,对人体正常的组织结构和生理代谢也产生

很多负面影响。而靶向治疗则是最新的生物技术研究成果,它针对肿瘤的特殊“受体”,将药物主要集中到肿瘤上,在提高对肿瘤的杀伤力的同时,大大减少了由化疗药物造成的毒副作用。好比普通炸弹和导弹的区别,普通炸弹在摧毁目标的同时,周围的附加伤害也不可避免,而导弹则可精确地打击需要打击的目标,对肿瘤实施“斩首行动”。

聚爱,生命亦精彩 ——中国抗癌希望之路

◆ 陈平

癌症已经成为威胁我国居民生命健康的主要杀手。为了加强公众的健康认知,提高对于癌症规范预防、规范早检、规范治疗的意识,并最终抵御癌症疾病的侵袭,自2008年开始,卫生部疾病预防控制局携手中国抗癌协会发起了“中国癌症防治科普宣传促进计划”,即2008年“对话希望”、2009年“携手希望”、2010年“传递希望”项目。三年间,在北京、上海、天津、济南、杭州、西安等全国众多城市,针对淋巴瘤、肺癌、胃癌、肠癌、乳腺癌等在我国高发且危害性强的癌症进行了大规模科普宣传教育。

为了给更多的癌症患者、患者家属乃至大众带去癌症相关的科普知识,给更多的个人和家庭带去

鼓励和信心,作为“中国癌症防治科普宣传促进计划”的延续与创新,卫生部疾病预防控制局携手中国抗癌协会、中国癌症康复会以及上海罗氏制药有限公司,于2011年推出为期三年的大型全民抗癌科普宣传计划“聚爱,生命亦精彩——中国抗癌希望之路”项目(2011-2013),重点关注癌症筛查、早诊早治、规范诊疗以及针对癌症患者的关怀与教育。

自去年4月正式启动以来,项目已经在全国11个城市举行了15场针对乳腺癌、肺癌、结直肠癌、胃癌及淋巴瘤等常见肿瘤疾病的大型患者教育和义诊咨询活动,共有60余名肿瘤学专家及临床医生参与现场交流,为超过5000名患者提供了

切实有效的针对性指导。

作为项目最重要的活动之一,“抗癌明星家庭评选”通过在线患教平台、各地患教会活动等途径,在全国范围内征集到108篇感人至深的家庭抗癌故事。为了鼓励更多的癌症患者树立生活的信心,活动主办方将收集到的感人故事汇编成《中国抗癌明星家庭画册》,供患者向当地的癌症康复会免费取阅。

对于癌症患者和家庭而言,2012年意味着新的希望。在日前召开的2011年度总结会上,有关各方表示,2012年将继续推广“中国抗癌希望之路”项目,让更多的社会有志之士参与到关爱癌症患者和家庭、关注癌症规范防治的事业中去。

【医家风采】

陈震,复旦大学附属肿瘤医院副院长,中西医结合科副主任医师、副教授、硕士生导师。上海市中西医结合学会青年委员会常委、上海市抗癌协会传统医学专业委员会委员、上海市中西医结合学会肿瘤专业委员会秘书长。

擅长肝胆胰肿瘤的中西医结合治疗,包括肝、胆、胰腺肿瘤的介入治疗,以及各种癌症的中医治疗。科研方向:癌症转移的中医药防治以及中医“证”的现代研究。

《肝癌中西医结合治疗》《肿瘤科药物手册》《于尔辛肝癌治疗经验集》副主编。承担3个上海市科委课题以及1个上海自然科学基金,同时参加MD.Anderson癌症中心合作课题。(倪洪珍)

