

抗器官组织纤维化知识科普系列

肺肿瘤与抗器官组织纤维化

何为肿瘤？

肿瘤(Tumor)是机体在各种致病因素作用下，局部组织的某一个细胞在基因水平上失去对其生长的正常调控，导致其克隆性异常增生而形成的新生物。肿瘤分为恶性肿瘤与良性肿瘤，良性肿瘤容易清除干净，一般不转移、不复发，对器官、组织只有挤压和阻塞作用。但这并不是说，良性肿瘤没有危险。相反，有些良性肿瘤对人体危害很大，必须密切关注。但恶性肿瘤是可以破坏组织、器官的结构和功能，引起坏死出血合并感染，患者最终由于器官功能衰竭而死亡。

恶性肿瘤的形成及危害有哪些？

肿瘤是人体自身的绑定炸弹人们身体内所有器官都是由细胞组成。细胞增长和分化可满足身体需要，这种有序的过程可保持人们身体健康。然而，如果细胞继续分裂，这些额外的大量细胞就形成肿瘤，恶性肿瘤就是人们所说的恶性肿瘤肿瘤症。恶性肿瘤的细胞能侵犯、破坏邻近的组织和器官。而且，恶性肿瘤肿瘤细胞可从肿瘤中穿出，进入血液或淋巴系统，这就是恶性肿瘤肿瘤症如何从原发的部位到其他器官形成新的肿瘤，这个过程就叫恶性肿瘤肿瘤症转移，多数恶性肿瘤肿瘤症是根据它们起始的器官或细胞类型来命名。

CLUB 众里寻 TA

工作压力大、交际圈窄让白领择偶难上加难，自助式婚恋网站，很难帮到他们。不是怕酒托、饭托，就是得到的信息不真实。期待的落空，时间的浪费，精力的耗费，让征婚男女愈加失去选择的判断力和信心。

当人们开始花钱购买家庭装修时，一个个性化居住体验幸福的时代序幕拉开了。虽然之前很多人对花钱购买设计而疑惑过，但之后的一生享受让购买者深感到物超所值。那么当人们可以选择用金钱购买专业婚恋产品时，会不会也从此幸福一生呢？

爱多婚恋，规模化专业团队、一站式服务、婚恋联盟、资源共享、猎选激励、第三方诚心监管，婚恋行业特殊的服务方式，实实在在为你猎选婚姻对象，全心全意为你提供婚恋咨询服务。让你省心省力找对象，快快乐乐谈恋爱。选择爱多婚恋，幸福掌握在手里。

爱情热线：4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地址：浦东新区浦东大道288号4层，轨交4号线浦东大道站
网址：www.aiduo.com

CLUB 论理说法

会员 王先生：
去年的国庆节，我和相处了10个月的女朋友到港澳地区旅游，在导游的劝说与鼓励下，我们趁机会在香港办理了教堂结婚手续。当时感觉很幸福，因为既游览了香港，还赶时髦地在教堂举办了结婚仪式，领取了香港的结婚证书。现在我们的感情出现危机，面临离婚。双方本着好合好散的态度确定友好分手。我

人们常把恶性肿瘤称为“不治之症”，患者一旦发现患有恶性肿瘤，就会心灰意冷，产生听天由命的想法，其实这种观点是错误的。世界卫生组织

当肺部器官恶性肿瘤发生转移时，恶性肿瘤肿瘤细胞常先转移到附近淋巴结。当这些淋巴结出现转移时，恶性肿瘤肿瘤细胞也可转移到身体其他器官，譬如肝脏、骨骼或脑部，任何脏器或部位都可能发生。

影响肿瘤的主要因素有哪些？
早期肺肿瘤经过科学调理，可有效遏制肿瘤发展，以至肿瘤消失，达到完全缓解。中晚期肺肿瘤病人经过综合康复，可达到机体内环境的平衡而带瘤生存。由于恶性肿瘤的基本特性之一是转移，转移与肿瘤大小、生存质量、生存时间密切相关，多数肿瘤康复失败的原因是因为转移。据统计 60%以上的肺部肿瘤患者于初次就诊时已发现有转移，大大增加了康复的难度，因此对肿瘤预防转移十分重要。

调节免疫功能 改变免疫微环境：研究提示与肿瘤转移相关的多种因素中，机体内环境对瘤细胞的运转起重要的作用。增强瘤细胞的免疫原性，使进入循环系统的瘤细胞控制在免疫监视之下，通过自然杀伤性质及具有细胞毒的 T 淋巴

细胞，使其失去转移能力及崩解。具有健脾理气，补气养血、活血化痰、滋阴助阳等作用的补益类纯天然中草药可通过提高免疫功能达到预防目的，是预防转移的一个方面。

抗血管新生：血液黏度和血管堵塞与转移密切相关，肿瘤患者多瘀症，血液黏度增高血管堵塞会促进转移。抗击血管新生可以从根本上解决血管堵塞问题，抗凝和促进纤维蛋白溶解，改善微循环，对抗肿瘤细胞引起的血小板聚集和瘤栓形成，可减少血栓对瘤细胞的保护，有利于免疫系统对瘤细胞的清除。

激活人体 NK 细胞（自身杀伤细胞）：激活人体的 NK 细胞可以抑制和杀灭肿瘤细胞，在肿瘤转移运转过程中直接杀死肿瘤细胞。还能激活巨噬细胞促进吞噬功能来减少转移的机会。名贵中药与现代生物技术相结合萃取的纯天然生物制剂在预防肿瘤转移方面具有一定的优势，在临床上得到了大量的验证。

抗纤维化对肺肿瘤的有效性
放疗就是放射治疗，指用射线消除病灶。化疗是指用化学合成药

物治疗疾病的方法。放、化疗目前是治疗肺部恶性肿瘤的重要手段。但放、化疗是把双刃剑，在杀死肺肿瘤细胞同时也对正常免疫细胞进行杀伤，造成人体免疫力下降，极易造成感染，进入新一轮矛盾中，而放、化疗强烈的副作用及产生的症状也让患者痛不欲生。

医学界的专家学者应用了各种手段在寻找更安全有效的康复肺肿瘤的方法。专家发现，只要预防控制住肺部器官肿瘤细胞的转移，肺肿瘤患者完全可以康复。在结合了肺肿瘤发病机理以及中、西医各种手段之后，药物学家与医学家研究出“抗纤维化防肿瘤转移康复法”，抗纤维化康复法因具有无副作用、降低放化疗副作用、不易复发、方法简单、科学等特点而得到认可和普遍采用，为抗肺肿瘤治疗增加了新的科学途径。专家将中国博大精深的天然中草药复方制剂应用于抗肺器官组织纤维化康复方法，通过调节免疫、抗血管新生、激活人体 NK 细胞来抑制、杀灭肿瘤细胞，可以达到快速有效地遏制肺肿瘤细胞转移的

目的。

抗纤维化康复法对抗肺器官肿瘤具有“三大作用”“三大优势”。三大作用：消肿块——也就是消瘤体，瘤体可以变软、缩小，压迫症状减轻；消肿痛——消除或减轻肿瘤晚期容易出现疼痛的症状；消积水——消除因肿瘤细胞可能侵犯脑膜、胸膜或腹膜之后形成的积水。三大优势：无毒副作用——纯天然中草药复方制剂，无任何毒副作用；针对性强——选用相应有针对性的抗肺肿瘤纯天然中草药复方制剂进行辅助康复，因此，转归性高。治本——抗纤维化康复法，不仅能杀灭肿瘤细胞，消瘤体，还能保护正常细胞。提高机体的免疫力，排除肿瘤毒素，不易复发，从根本上使肺肿瘤得到康复。

（以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/ R 9338)一书）

温馨提示：为了让广大肺肿瘤患者了解疾病的发病原因及科学防治方法，普及“抗肺器官组织纤维化”健康知识，2005 年开始，在上海设立了抗肺纤维化专家康复咨询，免费为广大市民答疑解惑，请提前预约。读者可登录官网 www.915JK.com，或拨打咨询热线了解更多详细信息。021-53511220 63851002（双马）

CLUB 消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事，《电脑家教》——无需上培训班，无需啃书本，无需向别人求教，让您 7 天轻松学会电脑！

《电脑家教》学习软件由北京大学研发，采用手把手式的教学方法，就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起，包括写文章、做报表、上网浏览、QQ 聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识，只需 7 天，轻松掌握！而且每个知识点都相对独立，您可以想学哪就学哪！

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发，无需拼音基础，无需背五笔字根，也不用手写板，会写就会打，一分钟学会打字！

■ 传统老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏，单纯追求大键盘、大字体，拿在手里像玩具，不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的，不仅有大键盘、大屏幕、大声音，还有时尚金属外观、超大触摸屏、专用低频喇叭；智能语音报读、语音发短信功能，再也不用一个字一个字地输入，再也短信更方便；手机拍照，内置几百首时尚怀旧歌曲；另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键 SOS 求救、一键手电筒等，一键到位，简单方便；更有 30 天超长待机，30 天包换，一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在福州路 390 号外文书店 2 楼有售，在宜山路 515 号一号楼 13 楼 D 室有产品演示（三号、四号、九号线宜山路站下，第六人民医院斜对面，博库书城楼上），电话订购可免费送货。 咨询电话：64518033

CLUB 健康讲座

妇科肿瘤患者如何做好院外康复工作
泌尿系肿瘤患者该如何预防复发转移

近年来，妇科恶性肿瘤的发病率呈明显上升的趋势，患者深受来自疾病或治疗所引起的多种症状的困扰，使其生活质量和机体功能受到严重影响。如何才能提高患者院外生活质量，做好院外康复工作。

此外，泌尿系肿瘤在我国肿瘤发病率中并不占最重要地位，但在泌尿外科疾病中是最常见的疾病之一，且其发病率和死亡率有增长趋势。因此，提醒广大泌尿系肿瘤患者，一定要早发现、早治疗，以防止其复发转移。

CLUB 康复资讯

肿瘤生物治疗，患者生存期 1-3 倍延长

得了肿瘤等于被判死刑？无法手术、放化疗，还有好办法吗？哪些肿瘤患者可受益于生物治疗？近日在天津召开的肿瘤免疫治疗国际研讨会上得出的新结论令人鼓舞：继手术、放化疗后肿瘤治疗第四模式的生物治疗，平均延长患者生存期 1-3 倍，提高总体有效率高达 15%。

另有数据显示：肿瘤患者经过生物治疗与常规治疗联合相较于单独接受手术、放疗、化疗的患者生存期分别由 33 个月提高到 60 个月，32 个月提高到 96 个月，68 个月提高到 134 个月。这是因为，人体本身就存在杀伤肿

本周五、周日下午 WHO 上海健康教育与健康促进合作中心健康教育与康复辅导基地将特邀上海市肿瘤医院丁亚琴、上海市龙华医院周智恒两位教授在专题讲座中分别阐述《妇科恶性肿瘤患者如何做好院外康复工作》、《泌尿系统恶性肿瘤诊疗特点及如何预防复发转移》，让患者获得更多肿瘤知识，从而有助于患者的康复。课后还设置了答疑时间，就听众提出的相关问题一一解答。

讲座
■ 2 月 17 日(周五)

瘤细胞的免疫细胞，继手术、放化疗后肿瘤治疗第四模式的生物治疗，通过增强人体抗肿瘤活性免疫细胞功能，可实现患者自主抗肿瘤，具有副反应低、特异性强等特点，成为击破肿瘤最后防线的全新武器之一。

（以上两段文字摘自新华网 http://news.xinhuanet.com/society/2011-09/17/c_122048993.htm）

如今，生物治疗中应用比较成熟的细胞因子，可激活人体抗肿瘤免疫反应，杀灭和控制肿瘤细胞，促使肿瘤缩小消退；还能刺激骨髓造血功能，降低放化疗毒副反应；晚期患者可提高

讲座课题：《妇科恶性肿瘤患者如何做好院外康复工作》，讲座专家：上海市肿瘤医院 丁亚琴

■ 2 月 19 日(周日)
讲座课题：《泌尿系统恶性肿瘤诊疗特点及如何预防复发转移》，讲座专家：上海市龙华医院 周智恒
讲座时间：下午 1:30-3:00
讲座地点：上海教育会堂（岳阳路 1 号近汾阳路）三楼 大会议室
详情可询：021-64311772
相关活动可登录 www.shjjjdwho.com

生活质量、延长生存期。(据山西科学技术出版社出版的《肿瘤悄然消退》 ISBN 978-7-5377-3674-9)

活动信息：上海科普事业中心特邀专业人士介绍相关知识。地址：南昌路 59 号科学会堂思南楼 702 室(电话 63855799)、漕宝路 500 号中科院上海生命科学院内 8 号楼 206 室(电话 64820386)。



协议，只能通过人民法院以诉讼方式离婚。因此，你们不能在上海的民政部门办理离婚。

营峰律师（上海旭灿律师事务所主任，读者俱乐部特邀律师。咨询：4008805008 法律百事通热线，或手机 13301969336，网址：www.lawyer-sh.com.cn 东方法律服务网，地址：中山西路 1265 弄 18 号 1403 室）执业证号：13101200110790458

我们能在民政部门离婚吗

们的户籍均在上海，请问律师：我们能在上海的民政部门办理离婚吗？

律师解答：
随着时代的发展，越来越多的中国人走出国门前往其他国家或地区旅游，有的旅游目的地允许教堂核发结婚手续。因此，很多青年

男女在旅游过程中，也许一时冲动，甚至感觉很好玩，就在当地办理了结婚手续。没料到双方离婚时却变得异常繁琐。按照我们现有法律，双方在国外或者在我国的港、澳、台登记结婚的，当事人要解除婚姻关系，不管双方是否能够达成

轻松学电脑练打字