

跳槽 你懂得如何为自己加分吗

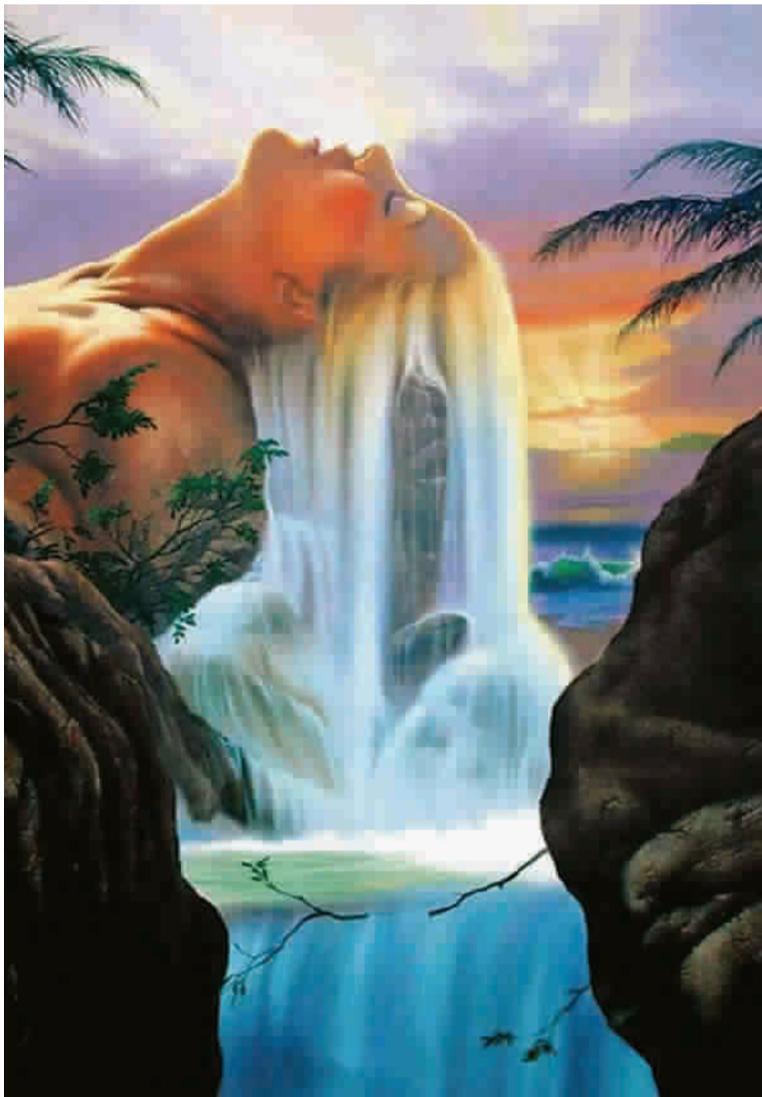
专家调查档案

每年春节后，都是跳槽的高峰期。今年，是90后大学生首入职场的第一年。尽管很多人职业生涯的首份工作还没敲定，但在这些初出茅庐的年轻人心中，“跳槽”已被列入未来不远的规划。“试试看，适合自己就干下去，不适合就跳槽”；“先入职积累工作经验，待时机成熟再往高处跳”，是很多90后对待首份工作的态度。

事件回放

陆展是90后，一直渴望有份高收入的工作，为此在半年多的时间里换了三次工作，从私企的行政专员到合资企业的销售代表，前不久又跳槽到了一家外企做销售经理助理，每次都是因为听闻朋友或同学的收入后而感到心里不平衡，吃着碗里的惦着锅里的，一边干着现在的工作，一边网上“海投”，四处面试，时间长了也修炼成了一名“面霸”。

以高不高兴、顺不顺心为标准，说跳槽就跳槽在90后初入职场的人中并不少见。一位在本市某星级酒店实习的大学生因为工作上的一点不顺心，竟然撤下半个月的工资，换掉手机卡玩起了“人间蒸发”。对待换工作就像换一家商场买东西，并不觉得需要深思熟虑，随性成了90后频繁跳槽的真实写照。（来源：今晚报）



小清新的狼

◎ 罗西

现在流行小清新。兔子、羊儿甚至骏马都可以玩小清新，可是狼要是想小清新就成了问题。有只小狼，从小到大只吃素不吃肉，更不捕捉猎物。为此，狼爸狼妈十分忧虑，想尽各种办法让它成为真正的狼，可惜都失败了。有一天，狼爸妈看见小狼气势汹汹地追一只小兔，心里十分高兴。只见小狼掐住小兔的脖子，面露狰狞地吼道：“终于抓住你了，快说！你把萝卜藏哪了？”

小清新是吃素、自我、干净、阳光，淡淡的喜悦，淡淡的无辜，淡淡的清雅，淡淡的超脱，淡淡的安静……比如穿条白色棉布裙子，长发上别个白色的蝴蝶结，在一片金灿灿的麦田里站着，眯眼看天空，45度，剪影，微风……这就文艺了，清新了。

有趣的是，当下有两股力量在交集着，一边有人抒发着小清新，一边有人吆喝着狼性。狼性文化，是指将狼的野性、残暴、贪婪、暴虐等动物特质变通为一种拼搏的精神运用到事业之中，通过“提炼”，把它变成一种先进的积极的力量，甚至是文化样态，是财富英雄时代标榜的一种精神：偏于男性、粗犷、重成果、满足、团队，以及力量；与小清新倡导的唯美、个人、抒情、过程、缓慢等关键词，有着鲜明的不同。

问题是，当下这样一个竞争残酷的时代，小清新过于清和与矫情，而狼性的本质就是生存、奋斗，甚至没有输赢，只有生死，力量挂帅，魄力远重于魅力；如果你是一匹狼，没有咬住冷硬的牙齿而是在胡萝卜堆里玩小清新，确实很让人操心，而且与这个时代有些搭调。狼性文化，强调的就是在浪尖上求生存，浪谷中图发展。

有没有两者真正“合一”的和谐？比如网易总裁丁磊、优质偶像王力宏、姚明等，他们成功但不张牙舞爪，有力度，却也可以耳目一新。或者换一个说法，“成功”更倾向于狼性，“理想”更倾向于小清新；有人担心“成功”代替了“理想”，强者代替了仁者，如同有了狼性没了清新，其实，大可不必杞人忧天，别用梦想把自己逼得走投无路，也别把狼性放大成兽性。

俞敏洪



先生的新东方经验，也是理想与成功的优雅合一。人生是如此复杂而丰富，任何一个标签都不会永远在你的身上停留。

若是小清新，就小清新吧；若是狼性，那就理所当然做一匹长啸的狼；若是又清新又狼性，也别纠结，这无关好坏、优劣，只是风格不同，做一只清新的狼也很好。

A 盲目跳槽是饮鸩止渴

拿到年终奖，回家过个年，假期里和朋友、同学一交流，发现自己的收入不如别人，顿时感到心理不平衡，于是，骑驴找马地在春节后寻觅新的机会，准备跳槽。这种类型的职场人，吴国源在日常的咨询工作中碰到过很多。“最近不少企业的人力资源主管都有一个新指标：员工的及时回报率。特别是在劳动密集型企业。工资是应该有所增长，但可能和求

职者的心理增长率还是有一些差距的。国家建议的最低工资是13%的增长率，2010年上海市企业职工工资增长指导线为：平均线11%，上线16%，下线4%。2011年上海企业职工工资增长指导线，平均线为13%，上线18%，下线6%。可同时，通货膨胀的情况有目共睹。加上年轻的求职者普遍消费需求旺盛，对于收入的要求更加容易成为他们跳槽的原因。”

每个人跳槽的原因不同，在吴国源看来，其中很大一部分人，是盲目的跳槽。“跳槽本身看起来是在增加工资、提升岗位、解决人际冲突等。但如果只是为了解决这些表象问题，而非职业目标的实现的话，从长远来看，不过是饮鸩止渴而已——没有职业目标的实现，职业能力的提升。但同时，另一个事实是，跳槽者其实很难对市场或者是个人的职业发展有明确和充分的了解。他们平时工作大都很忙，信息渠道也很少。”

B 正确认识自己和企业的关系

在媒体的报道中，不难看出，如今的年轻职场人对工作的期待和要求有着鲜明的时代特征。“有意思”成了他们追求的目标。生活要有意思，工作也要有意思。这个企业的环境有没有让他们体验到个性和自由，同事们是否有趣，有没有足够的假期等，都会影响他们跳槽的决定。无经济负担的家境和较强的自我意识，使得他们对待换工作就像换一家商场买东西，并不认为需要深思熟

虑。吴国源就曾遇到过一年里跳槽11次的来访者。

对于这个年轻的群体，吴国源指出了他们在跳槽问题上的一些误区。“有人认为企业应该提供娱乐，有人为企业应该提供自己想要的培训等等。可是，要知道职场只是职场，企业和员工本质上就是一个雇佣关系，或者说是双方互利的关系。企业本质上没有提供娱乐、住宿等的义务。只是为了让员工更好地为企业服务，更长期稳定地服务，因此才会有所谓福利之说。企业为你提供培训，一定是出于让

你更好地为企业服务的目的。”也正因此，对于年轻的职场人来说，在求职中，关注自己个人的职业发展是否和企业的目标结合、和市场结合，十分重要。

“跳槽本身不一定是好事，也不一定是坏事。就如同离婚不一定是坏事，结婚也不一定是好事。”吴国源说，“但是，如果你要找个人共同度过几十年的人生，那轻率的闪婚，获得长远幸福的概率显然不大。找工作也是同样的道理。如果你只花了半个小时了解企业的情况，或只听了某人的随口一说就做决定，那其中的风险是不言而喻的。”

C 理性表达短期目标能为面试加分

对于那些已经将跳槽列入日程表的年轻职场人，吴国源给出了一些建议。

收集掌握足够的信息是首先要做的——包括对外部的了解，也包括对自己的正确评估。然后，就是要有明确的职业发展目标。“大学毕业的第一份工作，往往是在校园招聘中海投简历，然后被某家公司录取，这种情况，基本上是工作‘找’到的你。这时候的年轻职场人，对职场和对自己都不了解。有一些人会在工作了一段时间后，觉得不适应，选择跳槽。这时候的跳槽，属于尝

试性跳槽或者探索性跳槽，还情有可原。但是如果在三到五年的职业生涯后，还是盲目地只是为了工资而跳槽，那就有失偏颇了。”

当获得了面试的机会，如何面对考官也是一门学问。曾做过多年人力资源主管的他，分享了一些秘诀。为什么要离职选择来应聘？应该是每个跳槽的人都会被问到的。带着情绪的答案，诸如领导误解我、同事有问题、公司文化不好之类的，往往会为你的面试减分。如果回答“为了更好地发展和学习机会”，面试官多半会追问你，期待怎样的发展

和机会？个人目标到底是什么？“这时，求职者要能平心静气地将思考过的自己的跳槽原因和理由表述出来，并根据自己的现状确立一个跳一跳够得着的短期目标，会比较容易为自己的面试加分。”

而最关键的薪资待遇方面问题，吴国源特别提醒说：“谈薪水的诀窍是不谈薪水，而是谈自己的能力、经验好。澄清技巧很重要，可以问对方所指的待遇是一个什么概念，包含哪些内容，奖金、福利等如何，比如餐费补贴、交通补贴等，问清楚了再报自己的薪资期望。但是切记，不要报一个数字，而要报一个数字区间。”

专家支持：吴国源
采访：朱砂

林紫心理咨询中心咨询师