

没有体育特长 课外更应『动』

孩子从小锻炼身体,更要培养终身运动的习惯

在连续的梦幻表现之后,林书豪成了媒体关注的焦点,这位黄皮肤的NBA篮球后卫球员改变了“黄皮肤打不好篮球”的历史。但如果在国内,林书豪很可能就会和篮球失之交臂——高一只有1.6米的身高可能在选拔时被“淘汰”,而繁忙的学习生活更可能阻碍瘦小的他一周三次的球场训练。



本版供图 CFP

虽然,在日前的上海体教结合工作会议上,市教委强调要重视学生的课余体育锻炼,而学校的课余训练网络也基本形成。但记者调查发现,和中学时代一周至少参加三次篮球训练的林书豪相比,上海很多中小学生的课余生活仍被奥数、英语、钢琴等塞得满满的。没时间、没场地、运动不起,成为阻碍课余体育锻炼的三大“重压”。

缺少体育锻炼氛围

“一个周末,3小时奥数、3小时英语、3小时学乐器,就要花去一天多。”张先生的女儿今年读小学四年级,未雨绸缪的他现在就让女儿为“小升初”做准备。“双休日除了上学、做作业,剩下的时间就想让她在家休息休息。”张先生有时间也会带女儿出去活动活动。“但是,和大人运动,她觉得没意思。可要约个打打羽毛球的同龄搭子真的很难,她的同学也都忙得没时间活动。”

社会机构收费不菲

记者调查发现,针对青少年的网球、跆拳道、轮滑等校外培训班其实也不少,但不少都收费不菲。在源深体育中心,就有一家体育策划公司,为青少年开设足球课程,还专门有亲子班,但

每周教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

每小时就要收费100元。而社会的一些体育场馆收费也不低,比如,羽毛球馆普遍以每小时40到60元的标准来收费。“我们学校有羽毛球馆和篮球馆,但是,到了放学时间就是对社会开放,要收费的,玩不起。”长宁区一所中学高二男生小陈无奈地说。

校外体育有些功利

黄建是一家跆拳道俱乐部的教练,在他的培训班上有不少中小學生。目前,校外比较热门的体育运动项目有跆拳道、乒乓球、羽毛球等。“确实有家长是为了让孩子锻炼身体,但也有部分家长的急功近利。”小黄告诉记者。“除非有培养体育特长的打算,否则参与校外体育训练的学生很少有毕业班的学生。”

但一些真心想要孩子通过锻炼增强身体素质的家长也抱怨。汪女士的女儿在一所青少年业余体校学打羽毛球,“培训队有指标要往专业队伍输送人才,也要送孩子出去打比赛。所以,资质平平的女儿就变成了‘陪打’。”王女士说,有时候教练忙着训练那些羽毛球苗子,就让其他孩子自己活动,或休息。

本报记者 马丹

家长不能懒 带着孩子一起动

冯先生的儿子去年刚进入徐汇区一所小学就读。“家长如果懒得动,孩子肯定缺乏运动兴趣。”他告诉记者,让孩子运动起来最好的方法就是陪着孩子一起动。

由于自己比较喜欢健身,冯先生一周至少三次骑自行车上班,他的这个兴趣爱好也带动了儿子。“我们每

个月都会有一次自行车的骑行,比如,去年下半年,我们从徐汇区一直骑到了杨浦区。而且,边骑边聊,不仅认识上海,还增进了父子感情。”

记者采访发现,多数家长会采取走进自然的形式带孩子动起来,或者陪孩子参加一些球类活动。但也有一些家长坦言,由于自己上班太辛苦,

有时候也“懒得带孩子动一动”。
本报记者 马丹

【相关链接】 国外学生兴趣选择更多

美国中小学生的课外体育活动主要以体育俱乐部的形式开展,有越野跑、游戏、游泳、篮球、自行车和登山活动等,学生可以根据自己的兴趣选择。同时,俱乐部还会组织一些社区性活动,比如,野营、打猎等。

自主招生应加试体育

作为偶像,举国体制下专业队模式培养出的姚明,对于青少年来说其实并不具有太大的“复制”意义。倒是一战成名的林书豪,才更具膜拜价值。近日,姚明的一连串“假如”,怎么听怎么像是无奈的唏嘘,而林书豪“哈佛大学毕业生,主修经济学,副修社会学”的经历,至少在“三好”中占了两好,不学他还学谁?

由林书豪的传奇,想到了当下的高校自主招生。放眼上海两大顶尖名校,从笔试到面试,宽度够宽,深度够深,但“万宝全书缺只角”,这个角色恐怕就是体育。以去年清华大学开先河之举为例,该校在自主招生中首次引入了体质测试环节,近700名考生测试下来最终无人获得优秀(总分90分以上),获得良好(总分75-89分)的考生占总数的7.8%;获得及格(总分60-74分)的考生占总数的28.7%,不及格(60分以下)考生占总数的63.5%。

这些年,教育界的口号一个接着一个,但最让人眼睛一亮,或者说极具生命力的口号是“每天锻炼一小时,健康生活五十年,幸福生活一辈子”。尤其是,这句口号出自教育界本身,委实不容易。现在强调体教结合,连姚明都看得真真切切:“体育一词不该翻译成sport,而应是physical education,是指有目的、有计划、有组织的教育过程,也就是体育教育。”能悟出这个道理,不简单。

也有人说,中国足球要上去,很简单,只要在中考和高考中加试颠球、射门等项目,保证家长和教师都会发了疯似的逼着孩子大运动量训练,不出几个小小罗,才怪。
积木



■ 过早走上职业化道路,姚明感慨自己错过了宝贵的学习岁月

10年专注投资移民

百名专家全程服务

数千名客户口碑验证

英国移民 VS 留学

全家移民成本 ≈ 留学成本 解决毕业留英上佳方案

条件宽松简便, 免费教育, 免费医疗, 三个月快速办理

投资方式

A: 一次性支付19万英镑(约合RMB200万) 无返还

B: 投资100万英镑(约合RMB1000万) 5年后返还

0首付 · 保证100%成功后付款

不成功高额补偿

贵宾免费咨询热线: **400 880 9100**

加拿大

投资移民深度解析会

2012年3月3日

13:30开场(周六)

龙之梦大酒店5楼会议厅

(上海长宁区延安西路1116号)

位于延安西路番禺路口

上海华侨因私出入境服务有限公司 地址: 上海静安区北京西路1399号信达大厦7楼 咨询热线: 021-6137 0808 24小时服务热线: 139 1707 2840 网址: www.16visa.com