

增加公益体育锻炼场地

“玩”出花样, 让学生喜欢“动”

陈文鹤建议, 家门口或小区可以成为孩子运动的首选。“近几年, 上海不少社区都添加了免费的群众运动器材和运动场地。父母不妨多走几步, 可以瞅着场地比较空的时候带孩子去锻炼。而且, 父母自己也要动起来, 因为, 父母的体育锻炼行为和习惯会影响孩子。”

为了培养学生的锻炼习惯, 本市将通过政府购买服务的方式, 在全市公共体育场馆推出专为本市学籍中小學生设立的学生锻炼卡, 学生如果在规定时段凭学生卡进社会体育场馆可免费或优惠参加锻炼; 同时, 上海还将在五年内建设 30-50 个示范性青少年体育俱乐部, 引导学生课外体育锻炼。

同时, 不少中小学在文化教育的同时, 也纷纷想办法激发学生的体育锻炼兴趣和热情:

提供平台丰富课程

七宝中学为学生创设丰富多

上海体育学院运动科学学院博士生导师陈文鹤教授说, 课余体育锻炼除了做些基础的跑步、跳绳等增强体质的训练, 还要开发学生的体育兴趣。“在课余, 充满变化、趣味的体育活动更能激发学生的体育兴趣, 还能让他们学会团队协作、公平竞争等。”

样的体育活动平台, 例如学校开设了乒乓、游泳、排球、足球、形体、健美操、瑜伽、桥牌、网球、跆拳道、空手道、围棋等十余项选修课; 还开发了“美国篮球文化与中国篮球文化的比较性研究”、“探讨上海赛车场所产生影响力及其未来价值研究”等研究课题。此外, 师生共同改编、创编的广播操, 受到大家欢迎。

立足学生提升参与度

金山区蒙山中学开展年级体育活动, 通过年级组长牵头, 体育教师指导、协调, 学生体育干事组织广播操比赛、篮球赛、拔河比赛, 丰富学生的课外体育活动。同时, 这些活动学生参与组织, 负责报名、确定比赛时间、汇总比赛结果等等, 激发了学生的体育锻炼热情, 给校园带来勃勃生机。

整合资源激发兴趣

松江市民乐学校充分利用松江大学城体育场馆, 为学生提供丰富的活动日内容, 例如一二年级的滑轮课、三年级的滑冰课、四年级的游泳课都成为学生欢迎和期盼的课程。学校还引进郑晓岚等高水平专业教练, 开展击剑项目的业余训练, 同时将击剑作为拓展型课程列入教学计划, 在全体六年级学生中实施, 每年有三百多人参与击剑课程。 本报记者 易蓉 马丹



体育老师要确保孩子们科学锻炼身体 本版供图 CFP

“2012 年上海市中小学体育教师教学技能达标指南”近日出台, 并将从 2 月 20 日起实施。此举意味着本市将对专职体育教师进行体能及运动技能的专项考核, 以改变体育教师在日常教学中自身运动量不足甚至“只喊口令不动身体”的现象。今年的考核对象为 1962 年 1 月 1 日后出生的男教师、1967 年 1 月 1 日后出生的女教师。他们将参加体育教学理论考试和指定的技能项目测试。

体育教师的技能达标测试内容

本市将测试中小学体育教师运动技能
跑不快跳不动的不能上岗

包括田径、体操、球类、武术等四大项, 并按小学组、初中组和高中组分别提出了不同的技能要求。以田径为例, 小学教师要测试 50 米快速跑(蹲踞式起跑)、蹲踞式跳远、助跑掷垒球; 初中教师要测试 50 米快速跑(蹲踞式起跑)、跨越式跳高、上步侧

向推实心球; 高中教师要测试快速跑(蹲踞式起跑、直道跑 30 米+弯道跑 30 米)、挺身式跳远、侧向滑步推实心球。再以球类中的足球项目为例, 小学教师要测试运球过障碍, 并能顺利完成绕杆运球动作, 运球的方法要合理, 动作基本正确; 初中教

师要测试运球过障碍、脚背射门, 并能顺利完成规定动作, 运球与射门技术基本正确; 高中教师要测试运球过障碍、脚前射门, 并要求绕杆运球动作连贯、流畅。

据悉, 今年的此项工作将于 9 月 30 日前完成。本市将选派相关的体育学科专家赴现场进行检查, 并对达标测试全程录像。对达标不合格的教师将组织培训和再次达标测试, 不达标教师不能上岗。

本报记者 王蔚

学大教育
2ledu.com

中小学个性化辅导 美国纽交所上市 代码:XUE

11年专注 / 60多座城市 / 300余家直营学习中心
全职教师 值得信赖的教研实力保障

CCTV 中学生
CCTV 中学生频道 权威推荐

学大1对1 领跑新学期

CCTV·学大教育特约名师网络课程免费巨献!

★ 冲刺高考 ★ 决胜中考 ★ 小升初 ★ 艺体生冲刺

学大1对1提分方案

★ 低年级
学大帮助孩子新学期收心, 同步新学期课程内容, 轻轻松松提高成绩。

★ 毕业班
制定考生专项提分方案, 击破薄弱知识、学科短板, 全力备战中高考。

★ 非毕业班
新学期学习计划, 完善各科知识架构 科学高效地提升学习潜能!

来电即送

◆ 免费学科测评及新学期规划
◆ 免费聆听CCTV名师网络收费课程
◆ 报名课时最高现金优惠5000元!
◆ 家庭教育类畅销书籍《读懂孩子》

提分热线

陆家嘴 51697280 徐家汇 51697250 人民广场 51697065 虹口足球场 51695045
金 桥 51860359 田 林 51860517 打浦桥 51870102 五 角 场 51870108
耀 华 路 51095829 七 宝 51870105 中山公园 51870109 和平公园 51870106
联洋花木 51860513 虹 桥 镇 51860510 娄山关路 51877019 延 吉 中 路 51877029
周 浦 51078971 莘 庄 51095370 普 陀 51860503 彭 浦 新 村 51870103
川 沙 51870390 金 山 51877039 嘉 定 51860519 牡 丹 江 路 51860358
浦东高桥 51870381 松 江 51870382

第二届投资美国高峰论坛
暨2012美国移民中心展 开幕
2.25 中国上海 盛大
2月25-26日 上海商城 索票热线: 021-51021625

★ 美国投资、移民明星专家云集申城
无需出国门
• 13位重量级嘉宾, 包含政府官员、知名经济学家、移民大律师、腕级地产大亨
• 30余家美国区域中心移民投资项目总裁或代表

★ 两天看遍美国投资移民
周全的峰会流程, 权威的专业分析
• 10余家明星专家主题演讲
• 20余场投资移民项目说明会
• 30余家美国区域中心投资移民项目展台

★ 2012年9月美国投资移民法令到期
美国移民专家将为您全面解析投资移民新走向
现在预约可获论坛VIP尊贵座席

预约电话: 021-51021625
网址: www.Top-EB5.com

1st American 2012 Invest (Shanghai) Summit
2012投资美国 (上海) 高峰论坛