

大人少抱抱 让宝宝满地爬

育儿有招

俗话说“二抬四翻六会坐，七滚八爬周会走”，如果宝宝快一岁岁了还不会爬，你是否会怀疑他的身体出了问题？还有些宝宝虽然会爬，但爬行的姿势着实奇怪，也让大人伤脑筋。看似简单的一个动作里，蕴含着多少育儿的奥秘？本期《育儿有招》请来卢湾早教指导服务中心茅红美主任和忻怡老师，和家长共同聊聊这个话题。（请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目）

爬行促进大脑发育

有家长觉得，爬行只是孩子学会走路前的过渡，但茅老师强调，爬行的意义远不止学会一个动作那么简单。首先，爬行本身对孩子胸肌、骨骼肌、手臂等四肢的所有肌肉群都是很好的练习，爬行过程中手眼协调能力也得到锻炼。这所有的动作都需要大脑各部位去指挥，因而等于是帮助大脑做了一次“全身运动”。此外，孩子在爬的过程中，空间视觉得到拓展，听到的、看到的东西也多了，而且能和成人形成互动也多，有助于语言、认知、情感、社会性等方面的发展。

忻老师补充道，爬行也有助于孩子前庭平衡的发育，避免感统失调。而感统失调的孩子通常专注力也较差。

抱得太多影响爬姿

让女孩千惠的妈妈困惑的是，14个月大的千惠爬行的方式和其他小朋友不大一样，是用屁股着地往前移动。忻老师建议，遇到类似情况，家长可以先检查孩子的身体发育情



■“我爬，我爬，我爬爬爬，为我加油吧！”（设计台词）照片由陈艺潇妈妈提供

况，如果发现孩子的臀纹出现扭曲，可能预示髋关节有问题。如果排除了身体上的异常，孩子爬姿异常，就和不正确的带养方式有关了。例如，有的家长喜欢一直抱着孩子，孩子三四个大月的时候便失去很多做辅助支撑的机会，六七个月的时候会坐了，她习惯了臀部和腰部着力。当她有爬的欲望的时候，手臂支撑力量不足，自然便发明了自己的移动方式。

和孩子一起爬

“我在地上腾出很大一块地方，每天让他去爬，他就是不愿爬，即使跟他玩也不愿爬，怎么办？”双双妈妈很着急。

茅老师介绍，卢湾早教中心有一名意大利老师，总能让孩子乖乖听指挥。每个环节结束，一群小宝宝都会主动爬到另一个区域内。其中不少小宝宝便是家长眼中“怎么也不愿爬”的孩子。其实，意大利老师的秘诀很简单，就是自己先趴下来，给宝宝做示范。

茅老师也建议家长，不妨俯下身子，陪孩子一起爬，因为对这个月龄的孩子来说，模仿是最有效的学习。她尤其鼓励爸爸们把自己的身体“借”给宝宝当爬行垫，让小小的宝宝在爸爸宽厚的胸膛上自由翻滚，爬上爬下。让宝宝觉得，爬行不是一项枯燥的锻炼，而是很有趣的游戏。

本报记者 陆梓华

只要提问，是不是就能满足孩子的好奇？凡是夸奖，都能对孩子产生激励？未必。在日前召开的上海市幼儿园一日活动保教质量研讨会上，多年从事幼儿教育研究的教育部基础教育课程教材发展中心主任朱慕菊提醒家长和老师，你脱口而出的一句话，可能会挫伤孩子的自信。

错误1：随意发问

朱慕菊提醒，不要打断孩子的问题，也不要问孩子太过简单的问题，这样才能让孩子感到自己被尊重。在问孩子问题前，成人应该先想一想，自己是否有足够的耐心，听完孩子的答案？能否不用固定的标准答案，去束缚孩子天马行空的想象，去否定一个个看似不着边际的答案？“如果不想听孩子说，就不要问，否则对孩子也是一种伤害。”朱慕菊说。

错误2：“对比式”表扬

朱慕菊认为，并不是每一次表扬都能起到激励作用，有效的表扬应该遵从以下原则：

■ 不要消极对比

面对一群孩子，很多大人在表扬一个孩子的同时，会下意识地指出另一个孩子的不足，其实，这种褒贬对比对两个孩子都没有好处。

■ 要有针对性

孩子完成一幅画作，不要每次都用同一句“画得不错”来表示你的赞许，不妨指出具体好在哪儿，比如，线条流畅，颜色协调，或者是比上一次有所进步等。让孩子觉得自己真正受到了关注。

■ 避免机械重复

在很多课堂上，经常会听到老师说，“他回答得好不好啊？”“我们给他鼓鼓掌吧”。在朱慕菊看来，虽然听上去很热闹，但久而久之，这样的“表扬”很容易让孩子觉得麻木，起不到激励效果。

本报记者 陆梓华

别样生日礼物 快乐体验“长大了”



每年的生日都是孩子盼望、等待已久的一天。这一天，你会给孩子准备什么？一次让孩子与小伙伴共聚的丰盛的午餐？还是一个巨大的玩具熊？这些专注于物质的生日礼物显然已经不能满足家长对于孩子“成长”的要求了，现在，在家长中流行一种成长式体验生日派对。

“成长式体验生日派对”是基于孩子成长需求的表现——模仿成人世界。这种模式来自于风靡全国的儿童育乐中心——星期8小镇，它将孩子天生的模仿需求和对未来的美好憧憬变成一种真实的“职业体验”。在这个属于孩子的王国里，提供3-13岁的孩子实现成人世界里各行各业的职业梦想，如“警察”、“医生”、“飞行员”等等五十余种职业自由选择，让孩子快乐体验未来梦想，同时，在体验中获得各种成长认知和体验，帮助他们更好、更直观地认识世界、认识社会。

生日是成长收获

“成长式体验生日派对”最有意思的地方是提供让孩子自由做主的机会。由小寿

星和他的小伙伴们共同排演一出舞台剧，主角都是这群孩子。别小看这台舞台剧，这可是由孩子自己创意、自己导演、自己出演的，充分发挥孩子的鬼马想象，更重要的是，舞台剧的排演培养孩子协调统筹能力、团队协作能力，并鼓励孩子勇敢表达自我。这对于又长大一岁的孩子来说，无疑是最大的收获。

教育孩子懂感恩

不少家长表示，十分喜欢生日派对里设计的“感恩”环节。孩子的生日，即是母亲的受难日。所以，当孩子沉浸在生日的喜悦时，不忘对父母的感恩和爱的表达，这是非常重要的。在孩子过完这个热闹的生日之后，除了礼物，还能受到一次很好感恩教育，这是对于家长来说最欣慰的事。

很多家长都希望孩子能多发展些兄弟姐妹般的友情，通俗点来说，也就相当于小孩子的社交。因为，大家都很重视孩子的生日聚会。但是，除了经济上支出外，家长更应当引导孩子成为一个懂得对家庭负责、对社会有用的人，则更需要父母对孩子有一定情感的付出。

Tips

网址: www.edaytown.com
微博: weibo.com/edaytown
电话: 400-820-5066
地址: 上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近地铁1号线莘庄站南广场出口)
营业时间: 逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00), 逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



上海锦江出入境服务有限公司

北美投资移民大型讲座

美国波特兰万豪全套房酒店

您自己的酒店 您全家的美国绿卡

50万美元入股波特兰万豪酒店获全家绿卡

- 优势一：万豪国际集团托管30年，营运有保障
- 优势二：每个投资者可以创造17个就业机会，远超移民局要求10个就业机会，永久绿卡有保障
- 优势三：低价入市，地价、建筑装饰、家具

总成本仅¥19,000/平方米

- 优势四：首创5年后股权类项目退出机制

不做包装项目的实验品！
只做久经验证的万豪酒店项目！
延续万豪酒店系列项目之巨大成功！

项目销售过半，成功认购本案，迅速提交申请，免受9·30政策影响

加拿大经典投资移民 经久不衰的移民项目

- 160万加币总资产要求，2年经商管理经验
- 投资80万加币5年返还，或选22万加币无返还之融资模式

汇加免面试成功率持续领先，前任文件审核官常驻上海，审核文件

讲座安排

时间：2月25日（周六）下午2点
地点：淮海中路1045号（襄阳路口）淮海国际广场29楼汇加会议厅
主讲：加拿大前任文件审核官 Mathieu Dumont先生
政府注册移民顾问 资深移民专家 Vincent Chen先生

预约热线：021-6415 8666

精美茶歇 免费泊车
www.Visas.to
公司地址：淮海中路1045号淮海国际广场29楼全层