



第32期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站: <http://www.62909595.com>

“性福”那点事

补肾为啥很多人补错了

肾于五行属水,中医学上的补肾壮阳,肾为生命之始(先天之本),阳为生命的生生之能,补肾是补生命之源亦即是补全身,壮阳即是强化生命的生生之能源,男女皆可补肾壮阳,而不是狭义的补男人的生理器官。

肾为先天之本,里面储集的能量要供养我们一辈子,还要帮我们繁衍后代,补肾是要让这些能量“水满自溢”,使用催情助勃的药物,无异于挤牙膏式地挤出来,这种感觉就是射精之后出现的空虚,脊髓被抽空的感觉,这就意味着肾中精华在流失,补肾,补的是这些东西,以达到延年益寿,百病不侵的状态,而绝非出现一种勃起亢奋的表象。

性功能障碍患者因为讳疾忌医,将“补肾壮阳”视作救命稻草,现代医学认为人们补肾出现了谬误,把补肾单纯地理解为营养肾脏,仅从解剖学的角度来理解,就讲不通,肾脏主要的功能是排泄,生殖那是睾丸的事,互不牵扯,将肾和性能力联系在一起,显然是不实际的。

所以,补肾是补人体先天之本,人之全身精华,让人得以长命百岁,而不是助勃;壮阳是补充人体周身之阳气,所谓“正气存内,邪不可干”,让人身体强健,百病不侵!而不是延时!
张伟

“房中术”的谜团

中国古代将对性问题的探讨与实践总结,总称为房中术。作为中医学的一个分支,它包括了性观念、生殖器官的形态、性心理反应、性生理、性行为、性疾病治疗、孕育与优生、性禁忌等。这些为家庭性生活提供了指导,强调了两性间和谐等。与世界其他古文明中的性文化相比较,我国房中术在学术上最大的特点,就是将性生活与养生紧密结合起来,即在享受性快乐时,还能兼顾优生与健康、长寿。

秦汉隋唐时期是房中术最为活跃与发展的时期,出现了一批新的房中术著作,内容上也有一定的发展与丰富。最显著的特点,就是许多身为道家的名医,如葛洪、陶弘景和孙思邈等,都以性为著书,对丰富房中术的内容起了很大作用。

到了宋代,理学兴起。封建礼教使房中术的发展受到扼制,旧的著作流传受阻,新的又难以出现,人们耻于正面谈论性行为,因为“辞太近褻”。朱熹对此作过很好的解释:“闺房之乐,本无邪淫;夫妻之欢,亦无妨碍,然而纵欲生患,乐极生悲。”也就是说,性交总会有乐,行;想主动去寻乐,不行。

这一时期,关于房中术的著作锐减,医家撰写的书籍虽不明确反对房中术,但羞于写出或探讨性行为,而且各类书籍都大力提倡节欲,认为夫妻若完成了传宗接代的任务,就不应该纵情于两性关系。

清代是最后一个封建王朝,满人入主中原,在“严绝非圣之书”的禁令下,性学发展步履维艰。因之造成了传统“房中术”流传甚陋的缺憾。
阿希(摘自《生命时报》)

她为啥拽着丈夫上医院

前几天,诚凯男性功能康复治疗中心来了一对夫妇,都是三十出头的年纪。妻子挽着丈夫的胳膊,一会说这个、一会说那个,丈夫则是满脸的尴尬,扭扭捏捏的。原来前一段时间中心开过一次“性感集中训练”的专题讲座,这对夫妻是现场观众。讲座结束后妻子小张(化名)很有感触,做通了丈夫小许(化名)的思想工作,相约来中心治疗。小许所患的是心因综合器质性阳痿,经医师与小许夫妇商量,决定以国际上治疗性功能障碍的标杆“性感集中训练疗法”为主要治疗手段,辅助以器械手段治疗小许的阳痿。

医生首先为小许心理引导和详细的病理阐释,使小许治疗阳痿病症的信心倍增。与小许夫妇进行交流之后,最终为其制定了“在院指导”和“家庭作业”两



■ 性感集中训练疗法的环境

步完成整套系统疗程。“在院指导”分为六个层次展开。一、医生与患者密切沟通,为患者夫妇反复指导,直到患者完全理解。二、医生询问治疗反应,治疗经过详细备案,对病情表现进行细节分析。三、检查行为治疗中的细节

失败原因,为成功治疗积累经验。四、综合前两点,不断改进治疗方案细节,追求相对较高的治疗质量。五、建立“回顾性阶段”,时间上暂停,要求夫妇之间总结问题,修正方案。六、制定长期的“家庭作业”治疗计划。

通过反复行为指导,小许夫妻很快发现了他们性生活过程中存在的诸多问题。医生随即为他们进行了专业的分析,通过“在院指导”小许夫妇获益匪浅,而丈夫小许则更加坚定了治疗阳痿病症的信心。其实,小许夫妇所提到的问题,大部分都是人们日常生活中的性知识盲点。

这次训练让小许夫妇大致知道了“性感集中训练疗法”的具体操作方式,给“家庭作业”的操作提供了系统的培训。医生表示:“仅仅知道操作办法是不够的,整个疗程包括非生殖器性感集中训练、生殖器性感集中训练、阴道容纳、阴道容纳与活动四个阶段,只有通过了四个阶段的‘家庭作业’模式循序渐进地训练,治疗效果方面才会事半功倍。” 王博

深度剖析:“断层”性生活

上海诚凯男性功能康复治疗中心功能障碍IV主任 皮新民

为了饭店卖掉了厂房!为了生意失去了生活!这是一家钢琴配件厂厂长王先生的真实写照,他今年53岁,为了满足妻子经营饭店的兴趣,不惜卖掉了工厂,投资了一家饭店。然而由于缺乏对餐饮行业的了解,他们的饭店经营一直没有起色。事业的波折不仅给王先生造成了巨大压力,也给他们的夫妻生活投下了阴影。正常的性生活可以更新前列腺液,而长时间性生活的“断层”,使得前列腺液中细菌滋生,而且积聚得越来越多,最终引发了细菌性前列腺炎。由于这种病的初期症状普通患者大多无法辨别和判断,往往会忽略,随着病情的加重影响到性功能下降。而长期高压、负荷工作所造成的心理障碍,也是引发王先生阳痿的病因。两者交互作用,最终让王先生一蹶不振。



■ 皮新民

经过系列的检测诊断,王先生所患为细菌性前列腺炎引起的重度勃起功能障碍

碍。我为他制定了一个两套系统疗法,首先采用的是“五位一体疗法”,通过ZRL-ZRI-II-A欧姆治疗技术,以高频电磁场热效应、震荡效应,突破药物难以渗透的包膜组织,再灌注药液,直接导入病灶,同时有效控制并杀死细菌以达到杀菌消炎的效果。解决了前列腺炎

后,针对阳痿,我继而将王先生阴茎的勃起机能环境调至正常的生理状态,同时以药力增强阴茎的主动勃起功能。以器械配合药物治疗的方法让王先生渐渐走出了阳痿的阴影。

接受治疗的日子里,王先生一次比一次感觉好多了,他失去的“性福”已渐渐地被找了回来。

(本文作者系副主任医师,四十多年的泌尿外科临床工作经验,擅长中西医结合现代高科技治疗系统治疗各种病因引起的男科疾病。对性功能障碍,前列腺,男性不育等男性疾病有丰富的临床经验。)

周日讲座

如何施用性感集中训练

上海性学专家王哲才、皮新民于本周日3月4日上午(8:00-12:00)在天山路18

号举办关于“男人ED如何施用性感集中训练疗法”的专题讲座,现场讲解性感集中训练对男人ED诊治的影响,广大男性朋友可就ED及性感集中训练产生的疑问提出咨询。同时全天有男性健康免费咨询,咨询电话:62775957。

前列腺,性生活的发言人

◆ 朱国田

急、尿频、尿道灼痛、辜丸、阴囊坠痛、小腹及会阴部不适等症状,在性兴奋前列腺充血时可引起局部疼痛,最剧烈的疼痛常与性欲高潮同时发生或者射精后即发生,前列腺痉挛性、疼痛性收缩并导致直肠、辜丸和阴茎头处等多处疼痛,直接影响性趣。从生理病变上,前列腺炎还会引起阳痿、早泄、射精障碍、输精管阻塞、精液异常等症。

虽然前列腺的健康对性功能的影响非常大,但一些媒体和医疗机构为了广告宣传需要常常给人这样误导,认为患上前列腺炎就应该限制性生活,殊不知这样更造成了患者的心理压力,其次治疗方法的失当更加导致了前列腺炎引发的性功能障碍。

由于患上前列腺炎,患者内心焦虑、抑郁,在性生活的过程中自然情绪紧张,如害怕传染给对方,担心生活会加剧病情等,尤其是中老年男性,对前列腺炎和性功能障碍的联系就有错误的认识,虽然老年人性功能减退是必然的趋势,但他们往往不过性生活,长此以往,前列腺液不能排出,反而造成了对身体不利的影响。只要不是恣情纵欲,前列腺炎患者适当的性生活,是不存在问题的。

(作者系上海市康复医学工程研究会男性功能康复工程专业委员会委员,中国中西医结合学会男科专业委员会委员。长期从事泌尿外科及男科临床工作,擅长男科疾病的前沿领域研究与诊疗,尤其擅长性功能障碍,男性前列腺炎等疾病的治疗。)