

男左女右

婚礼囧事一大箩

◆ 蛐蛐

情爱测试

选择一个你最喜欢的颜色组合,它们可以是

- A. 黄色和白色
- B. 珊瑚色和蓝色
- C. 绿色和粉红色
- D. 黄色和蓝色

解析:

选A 你最近会有新恋情,而且半年内就会出现,新对象有可能是创造力很强的人。

选B 最近你不会有新恋情,因为你对旧情人念念不忘。

选C 你最近的新恋情有可能是朋友介绍或是参加社团活动认识的。

选D 最近没有什么新恋情,因为你交际范围太小,你必须重新创造一个朋友圈。

从选色彩看新恋情

◆ 小Q

孙婷(女)
27岁
市场专员

我在公司里就专门负责搞市场活动,虽然自己的婚礼也有婚庆公司,但想想不放心,给每个参与帮忙的都发了份详尽的时间流程图,事无巨细,各色标注,落实到具体人,生怕出一点错。

就算这样,真到结婚那天,还是各种不靠谱和不按常理出牌:比如接亲的车跟着跟着跟丢了,比如司仪迟到、比如婚纱太长绊了自己一大跤,比如花童之间打架又哭又闹,比如老爸发言太紧张把新娘新郎名字说错了、比如戒指怎么戴都戴不上、比如香槟怎么开都开不开、比如装红包的手提包失而复得、比如有人喝到酩酊大醉又疯又叫,我和老公却都不认识他到底是谁……

我们能做的,就是泰山崩于眼前也要笑、笑、笑,化狗血为微笑,反正办婚宴好比演大戏,演好了是浪漫言情,演得不好也是搞笑喜剧,不用太紧张;半夜宾客散去,累得要瘫倒,还好可以数数红包。跟老公说:咱们得好好过,我可不想再办一次婚礼。

顾景明(男)
29岁
家用化学

我们结婚那天也出了不少状况。

先是接新娘时在楼下放鞭炮,可能天干物燥又有风,结果把草坪给点着了,旁边一时找不到灭火的,迎亲这事只好先搁一边,众人闹闹哄哄接水把火扑灭了。老婆丈母娘在楼上扒着窗户看,急得双脚跳;还好急中生智,上楼叫门时先大喊几声“阳!阳!阳!旺!旺!旺!”

结婚摆酒大宴宾客,可真不是件省心事儿,领导多、长辈多、朋友多、小朋友更多,细枝末节都要照顾周到,否则……向过来人取经,听听他们闹过的笑话,学习在众目睽睽下如何化尴尬为潇洒。

抱老婆下楼进花车,她个子高大,穿了婚纱,楼道又窄,我头昏眼花体力不支,差点把她摔出去,还好她死死拽住了旁边的扶手,才没酿成重大事故。

我们结婚的酒店同时还有另一对新人,签到处彼此相隔不远,期间发生了好几次粗心来宾跟我们合影给了红包后,刚要签名留念,突然大叫着杀回来讨还礼金:“搞错了,搞错了,不是你们这一对!”囧……

等到给双方父母敬茶时,司仪指着我爸问我之前叫他什么,我答:“爸爸!”司仪说:“错了,该是喊叔叔的,喝了这杯改口茶后才能叫爸爸,小伙子你太着急了……”晕!原来他搞错了!我挤眉

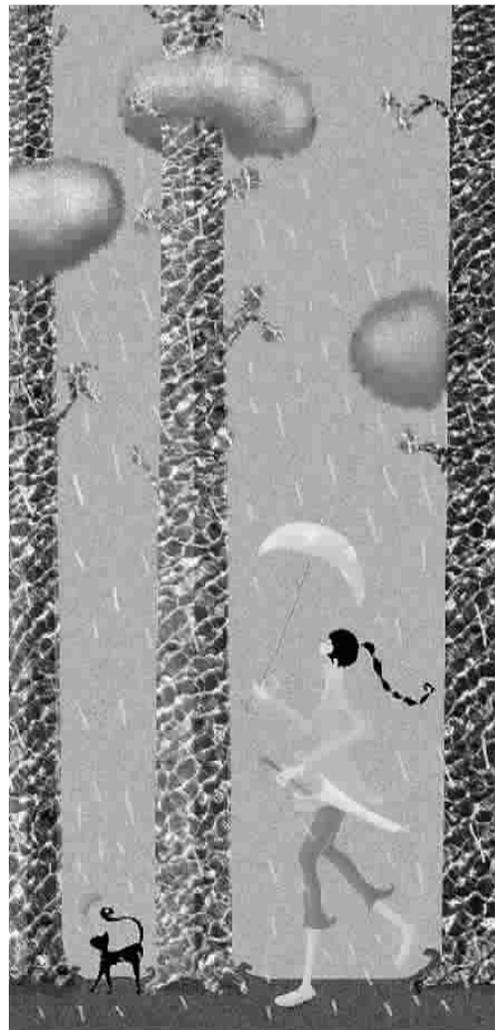
弄眼暗示司仪时,场下认识我爸的已经笑翻了。再后来就是抛花球时,恨嫁的伴娘抢得太投入,结果一抬手,礼服绷开了……呢!

{ 蛐蛐嘎三胡 }

要办好一场婚礼,除了要有爱心、有决心、有孝心、有耐心、有信心外,还得有闲心和喜乐心。千万别把自己当威廉王子凯特公主,深呼吸,放轻松,又不是什么世纪婚礼,就是一个热闹欢乐的大Party,允许忘词,允许出糗,用不着逼自己演戏,真情流露才能让观众感动,得了人心还拿了红包,多好的事啊!为啥还要紧张兮兮?

谈谈情 说说爱

“想太多”不是件好事 ◆ 北风



想太多,好像都是女人的专利;男人,难道就不会想太多吗?其实,“想太多”与性别无关,倒是跟个性有很大的关联。当一个人不够自信或嫉妒心强、爱吃醋,任何风吹草动,都会令他东想西想、疑神疑鬼。

不过,男女性别不同,对想太多的反应,的确有很大的差异。女人发现可疑的事情,通常不会放在心上太久,她也许会观察一段时间,但过不了多久,就会主动提出,要求对方说明清楚,只要她还在乎这段感情,无论对方的反应是什么,有没有坦承招供,她都会努力想办法原谅他。

相较之下,一旦疑心病发作,男人比女人严重千百倍。男人在这个部分的反应,比较不一样。基于自尊的需求,男人习惯隐藏自己的担心,即使他怀疑某些事情,也不会挑明地说。通常男人内心起疑之后,会压抑自己的情绪,顶多就是借题发挥,变得很容易生闷气,直到负面情绪累积到爆发的顶点,才会和伴侣大吵一架,甚至失去理智,产生暴力行为。

面对恋人“想太多”时,最好的办法还是坦诚相待,多多沟通,并且建立彼此的信任。如果,已经很努力做到这些相处时最基本的原则,对方还是疑神疑鬼,到了一个令人感到不舒服的程度,就要小心跟他(她)保持距离了。因为,过度疑神疑鬼的恋人,危险指数相当高。想太多了,想到最后,必然会做出一些出格的事,不能不谨慎啊。

牙龈出血、口臭、牙齿松动是“危险信号”

别让牙周病落光牙齿危害全身

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定论为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

细菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为使

用中草药牙膏、刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口剂等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗——“牙列帽载药”加“夹板桥”固定。

牙龈出血、口臭千万别大意

要确保身体健康,绝不能对牙周病掉以轻心。牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松动,咬物无力,牙根暴露;有口臭,轻压牙龈有脓溢出;部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往医院检查治疗。另外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。(文/辛勤)

上海港华医院 口腔科

口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广【2011】第12-25-C394号有效期:自2011年12月25日至2012年12月24日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035