

男左女右

如何让对方父母接受自己?

◆ 蛐 蛐

把爱唤醒

毛豆(女)
30岁
景观规划

当年我们谈朋友时,由于他父母听说我不愿意婚后和他们一起住,我又不是上海的,就开始拼命反对我们交往。他妈妈那时刚做完手术不久,总是要死要活要挟他,搞得我们每次见面好像地下工作者;如果他在家接了个电话或者看了眼短信,就会立刻受到“拷问”和苦口婆心规劝。总之,我在他妈眼中一切都是不对的。后来闹得很僵,他妈甚至放出狠话,如果继续跟我来往,她宁可断绝母子关系。

家里人越是反对,他越是反抗得厉害,后来直接跟他妈挑明:就算断绝关系也要跟我结婚,婚后不会住家里,也不会要父母一分钱,我们自己付首付自己买房买车,以后有了孩子也不需要他们带……眼看闹得不可开交,他爸在中间做了好人,答应了这门亲事,还出面为我们办了婚礼,缓和了双方关系。说实话,经过折腾,我已经不能从心底里喜欢他妈了,但考虑到老公的感受,婚后每个礼拜我都争取陪他回家吃趟饭;孩子出生后虽然是我妈妈在带,也几乎每个周末都带她去看看爷爷奶奶。

朱迅(男)
27岁
软件开发

我和女友交往一年多,都准备结婚了,可是在她父母那里一直没得到认可,不但不认可,甚至可以说遭到强烈反对,他们的理由是我个子太矮,不到一米七,另外就是我比女友小两岁,学历大专而已,怕亲戚朋友笑话,还说会影响下一代。

由于她父亲态度非常强硬蛮横,还在电话里伤了我父母的自尊心,搞得他们后来也开始极力反对,对我女朋友的态度出



现 180 度大转弯,变得不冷不热。因此我们一直很痛苦,为此吵过架、分过手,也劝过自己世上女孩多的是……但半夜醒来,还是觉得对方适合自己,如果错过会遗憾一辈子。所以我决定,无论她父母用什么态度对我,我都不发火,诚心以待;另外,搞好与她叔叔娘娘舅舅阿姨表兄妹的关系,赢得他们的好感很容易,而他们会间接影响她父母。

后来她父亲生病住院,我帮着忙前忙后,再加上亲戚间对我的评价很好,他对我态度渐渐平和,现在虽说不上很好,至少已经默许了。

【蛐蛐嘎三胡】

当你遭遇对方父母反对,心情低落,赶

紧学习一下心理学上著名的“罗密欧与朱丽叶效应”,也许你会对这份感情更有信心——在莎士比亚名剧中,罗密欧与朱丽叶相爱,但由于双方家庭,他们的爱情遭到了严重阻碍,这种阻碍并没有使他们分手,反而令爱更深。心理学家德瑞斯科等人经过研究,发现在一定范围内,父母干涉程度越高,恋人之间相爱越深。当出现干扰恋爱双方关系的外在力量,出于本能的反抗,恋爱双方的情感反而会加强,恋爱关系也会因此更加牢固。

但心理学家同时指出,调查数据显示,“罗密欧朱丽叶效应”下形成的婚姻成功率往往比较低,圆满的结局往往需要双方付出更大的努力。

Q:您好!我是在报纸上看到了您给其他人分析的情感问题,想着看看您有没有什么办法可以帮助我。我和我对象是初中同学,大学相恋,现在已经毕业了,彼此相爱。今年年初双方父母见了面,当天都挺高兴的。双方家庭同意之后,我们就商量着结婚的事。妈妈说给算算什么时间合适,这一算可倒好,说我们根本不合适,两个属龙的根本不能白头到老,一旦结婚准会出事,尤其是今年本命年结婚不好,原本我对象他们家那边已经在准备结婚要用的东西了,一听到这个心里也打个结。我和对象都上火。

目前妈妈说找了好几个算卦的,都说不好,意思是让我们分开,但是我俩的感情太深了,对我来说他就是亲人,怎么能突然因为这子虚乌有的鬼神之说就散了呢?怎么甘心?!但是妈妈对算卦说的毫无怀疑,还举例说哪个和哪个就是属龙的,结果怎么样怎么样。我对象不信这个,说他们家也不信这个,我也不信,但是我不能违背妈妈的心愿非要结婚,所以我想有没有什么办法可以让妈妈改变看法,不要总是相信算卦说的!另外,我对象家境不好,虽然妈妈对此不满意但不是主要原因,如果只是这个的话不会不让结婚的,就是算卦的说得太严重了。现在该怎么办呢?

A:很欣赏你在处理这个问题上比较成熟,没有因为妈妈的反对而做出过激的行动,或对妈妈有怨恨。你关注在解决问题上。

看得出你目前的心情很不好,同时处于夹板中。一方是妈妈,一方是你爱的人。虽然你没有提及,但你需要同时做两个人的工作:既要让妈妈知道你的态度,同时又要和你对象沟通,让他理解你对妈妈的尊重。这会比较辛苦。尽管你最主要的工作是说服妈妈,但同时也不能忽略你对象的感受,还有他的家庭的感受,毕竟他们已经在筹办婚礼了。总之,你要考虑到一点:这件事情可以成为考验或加深你们感情的插曲,但不应该成为影响或破坏你们情感的事件。

如果这件事情发生在别人身上,你尽可以说这是什么年代了,还相信迷信,然后一笑了之。但因为妈妈是主角,并且算卦者的说法还被妈妈作为拆散你们的理由,事情就没有这么简单和轻松了。其实结婚选日子,是中国很多地方的习俗。但我不清楚,为什么选日子会成为看两个人是否匹配。这其中,你妈妈肯定是起了作用。我不清楚那些人是怎样算卦的,但算卦者一定会察言观色,一定要想办法满足“客户需求”。如果你妈妈本来就对未来的女婿或其家境心存不满,只要言语中流露出一些倾向,算卦者很容易捕捉到这些信息,并满足你妈妈的心愿。如果算卦者仅仅根据属相就得出不宜结婚的结论,听上去更不“专业”了。你妈妈似乎并不在意对方是否“专业”,而在于结论。所以这件事情归根到底不是别人说了什么,而是你妈妈的态度。如果你妈妈的态度不改变,今天她可以用“算卦者说”来表达自己的想法,明天可以用星座说、后天可以用血型说等等托辞。所以说说服妈妈就变得重要了。

不过,说到底这是你的婚姻,所以你的态度才真正起决定作用。不论是妈妈之前的同意也罢、让你分手也罢,最根本的一点是让你幸福。如果妈妈不是立足于这个出发点,估计你也不会这样在乎妈妈的心愿了。你可能需要了解妈妈为什么不看好你们的未来,是真的对对方家境有顾虑,还是另有原因。接下来的说服工作都会更有针对性。

在说服妈妈的过程中,你的想法、你的行为、你对象的想法和行为都很重要。你可以用其他“算卦者”的说法、现实中幸福恩爱的肖龙者婚姻来改变妈妈的认知,也可以通过自己和对象的行为,让妈妈知道你们多么爱对方,把你们分开是不可能的。你可以语气很温柔,但态度很坚定。你可以问问妈妈,她怎么就那么乐观,不怕你从此做剩女?作为女儿,一定知道可以怎样有效说服妈妈。

在你信中,有一个词特别打动我:“亲人”。他对你来说是亲人,妈妈也是亲人。相信可以通过你的努力,让亲人们能够和睦相处。

情爱测试

假设逢年过节,你爱的人他/她表现最符合以下哪一种情况?

A 通常买便宜小礼物

B 没钱却爱刷卡买昂贵礼物

C 很少花钱送礼物,能不送就不送

D 总是不知道买什么礼物,或者常常送错

解析:

选 A 他或她是个比较会爱自己的人,虽然会为你动心,但是在紧要关头还是自我最重要。

选 B 这类人看似慷慨,其实斤斤计较。要讨爱人欢心时,最会采用金钱攻势,一旦分手,又会拿出过往账单要求赔偿。

选 C 他或她的安全感总是不太够,对感情和物质都吝于付出。他们不会占别人的便宜,也不容许别人来占自己的便宜。

选 D 他或她是个不够细心也不太会表达感情的恋人,并且凡事都要想很久,分手时亦会纠缠不清,比较麻烦。

从小礼物看恋人心思

◆ 小 Q

专家支招

解读相亲减压妙招

◆ 米小丽

涨的“牙膏男”。有趣的是,这位仁兄出名是因为现场的窘态表现。在日前播出的相亲节目“爱情连连看”中,这位男嘉宾初亮相便以温文尔雅的气质博得现场不少女生的好感,可情绪紧张的他却表达失常、词不达意,还把自己急得满头大汗,面对女嘉宾提问半天挤不出一个回答,所以在网络上被热评为“牙膏男”。为了帮助男嘉宾,主持人播放了一段《珍爱网相亲解码》VCR,李松博士在 VCR 中介绍,在对其 3500 万会员进行抽样调查中发现约会前有 37%的男生选择嚼口香糖放松心情,“咀嚼减压法”成为相亲男士的首选利器。他认为,许多相亲男士选择咀嚼口香糖减压,其实有着科学机理的支持。科学研究表明,皮质醇水平与压力感成正比,而咀嚼口香糖时,唾液皮质醇水平显著降低,可见咀嚼口香糖时压力感将减小。咀嚼口香糖可引起 α 脑波增强,而 α 脑波的减弱与紧张焦虑情绪的产生密切相关,由此可推导出,咀嚼口香糖可使情绪放松。听了专家的解释,主持人不禁感叹:“原来嚼口香糖还有舒缓压力的妙用啊!那要不要来一块啊?”他对男嘉宾的调侃顿时缓和了现场紧张尴尬的气氛。

此外,调查还显示,深呼吸法、喝水法以及上洗手间都是众多相亲男女常常选择的减压秘诀,而李博士也建议大家在约会前不妨试试一些简便易行的减压方式,比如说嚼嚼口香糖、听听音乐、轻按太阳穴等等。并幽默地说:“约会放轻松,相亲更成功!”

时下各色形态的媒体催生了各式红人,比如早前的博客红人,贴吧红人,现在的微博红人,甚至是相亲红人。随着几档知名相亲节目的电视热播,一些极具话题性和标志性的男女嘉宾成为了人们热议的相亲红人,甚至成为了娱乐明星。

早前的马诺、孙雅丽以及最近人气看