

用IPAD早教 利大还是弊大?

如今 iPad 和 iPhone 的旋风不仅在成年人中间流行,也在孩子中间刮了起来——很多年轻的父母认识“用 iPad 教孩子认动物,给孩子讲故事,内容丰富形式诱人,为什么不选呢?”。不过专家指出,用 iPad 做早教机并非不可,但一定要适度,否则很可能教育的目的没达到,反倒损伤了宝宝的智力和视力。

潮爸潮妈 热衷用iPad早教

在对一些星爸星妈的采访中,明星们将 iPad 视为“保姆”,自己与朋友聚会时,常会带着五六个孩子,同时也会带着五六个 iPad,孩子折腾时,就会发给每人一个。接下来,就会看到一圈孩子安静地坐在那,各玩各的。

如今,更多 80 后的潮爸潮妈都是 iPad 的“忠粉”,有了它——各种声情并茂的讲故事软件替代了“故事会”,各种识字软件替代了呆板的认字卡片……眼看着豆大的孩子就能把如此高科技游戏玩得比大人还转,顿时成为了潮爸潮妈们的谈资。在他们的眼里, iPad 既是大人们喜欢的娱乐机,又是功能齐全的幼儿“早教机”,不仅可以作为教辅工具,还可以玩各种游戏。潮妈嘟嘟一边看着儿子玩一边自豪地炫耀:“像‘切西瓜’游戏。眼要快,手要快,还要在高速涌现的物品中,分辨哪是水果、哪是炸弹,我觉得能够很好锻炼孩子的手眼协调能力。”

常玩iPad 让孩子忽视了交流

一家早教机构的早教专家告诉笔者,经常会有家长问她这样的问题:“我宝宝快两岁了,怎么还不开口说话啊?”而这时她就会反问家长是不是经常给孩子看电视、玩 iPad。其实问题就出在这里。不同的年龄段,对宝宝来说都有不同的发育重点。而现在,不少孩子的语言发育是落后的,这主要是因为电子产品中机械的声音只是一种被动接受,而不是主动交流,没有交流就不存在发育,这对孩子的语言发展没有帮助,而且机械的声音听多了,宝宝对父母和身边人的声音就会表现得

不敏感,互动交流减少,更不利于孩子开口。

另外,两三岁的幼儿视力尚未发育成熟,平时看电视都要限制时间。iPad 很多画面都采用明亮的色彩,视觉刺激过于强烈,过长时间的注视,会引发孩子视神经疲劳,甚至诱发近视。

iPad 仅是“视频早教”的一种

iPad 上有很多儿童应用软件,相较于普通书籍等来说,信息更为丰富,形式也更吸引人,但是归根结底,这种电子产品用来早教依旧属于视频早教。对于孩子来说, iPad 就是一款图示化的电子产品,如果长期接触的话,可能会对孩子日后的文字学习造成障碍。如果通过 iPad 对孩子进行视频早教也会影响幼儿注意力的发展,和电视一样,其触屏式的操作较快,因此很多信息孩子来不及思考只能被动接受,长此以往,孩子有可能会失去思考能力。

专家建议,对于电子产品,家长应该秉持着“不拒绝,不依赖”的态度,要学会正确看待电子产品,利用它有利的一面,同时尽量避免它带来的一些副作用。让孩子接触电子产品,了解上网知识、通话功能,玩玩游戏,其实并不是什么坏事。但是由于孩子认知和辨别能力差,家长事先要注意对游戏、节目、网络内容进行选择和过滤。不管怎样,还是提倡少玩这些虚拟的游戏,多带孩子到大自然中去,参加户外活动,与小朋友一起沟通、游玩,这样有助于孩子的社会化 and 性格发展,毕竟电子玩具不能替代亲情的交流。 宁悠



Tips

■ 孩子在 2 岁前尽量不要接触任何电子产品,包括电脑、电视、手机;2 岁到 3 岁每天不要超过 30 分钟,最好分为两次,上下午各 15 分钟。

■ 给孩子使用的电子产品必须经过筛选。建议家长多使用音频,而少使用视频,最好不要让年幼的孩子提前接触游戏类的电子产品。

■ 家长要学会利用电子产品,激发孩子思考问题。其中,家长陪伴孩子一起使用电子产品很重要,比如陪宝宝识字、听各种乐器弹奏出的声音、和孩子一起画画等,建议家长不要下载太多的游戏,只保留 1 到 2 个益智类游戏。

■ 婴幼儿在成长发育过程中人与人的交流才是必不可少的,家长每天要保持大量的亲子时间,与其把电子产品作为“早教机”,不如亲自陪伴孩子成长。

春季,谨防小儿常见病

“哈啾!”清脆的喷嚏声音,敲开春天的序幕。俗话说:“百草回芽、百病发作”,还来不及欣赏灿烂的春花,来势汹汹的各种疾病,已经让人烦不胜烦了。小儿春季常见病有:流行性脑脊髓膜炎、猩红热、麻疹、流行性腮腺炎、小儿急疹、过敏性哮喘、过敏性结膜炎、佝偻病、鼻出血。早发现、早诊断、早治疗是对付春季多发病、常见病的“上上策”。

■ 流行性脑脊髓膜炎 潜伏期 1~7 天,起病急,高热、头痛、烦躁、喷射性呕吐,皮肤有出血点,或有脑膜刺激征。婴儿则表现嗜睡或易惊等精神异常。尖叫,两眼凝视,或见惊厥,拒乳,皮肤出血点,颈有抵抗及脑膜刺激征,如出现类似症状,应及时去医院就诊。

■ 儿童猩红热 猩红热是一种急性呼吸道传染病。由 A 组 β 型溶血性链球菌引起。患者和带菌者为传染源,主要通过呼吸道飞沫传播,也可经皮肤伤口或产道等处传染。患儿多为 3 岁以上宝宝,6 个月以下极为少见。少数宝宝病后 1~5 周可发生急性肾小球肾炎或风湿热。本病潜伏期 1~5 天。初起突然高热,胃寒头痛,呕吐,烦躁,咽部疼痛,咽充血极明显,扁桃体肿大或可见脓性分泌物。流行期间不要带宝宝去公共场所,接触患儿应戴口罩,其分泌物及污染物应随时消毒。患儿从治疗之日起隔离 7 日。儿童机构工作人员的带菌者,应暂时调离工作,并给予治疗,至 3 次培养阴性后方可恢复工作。患儿注意营养成分和饮水的补充,以恢复体力。

■ 春季哮喘 春季天气冷热温度变化较大,忽冷忽热易伤风感冒,而哮喘多在伤风感冒后引起。温度较稳定的大冷、大热季节里往往不易发生哮喘。其次,春季花草树木茂盛,百花齐放,尤其是某些野草或树木的风媒花粉在此期间散放出许许多多,颗粒漂浮在空气中,有过敏体质的人吸入某些过敏花粉便开始打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽,以后逐渐引起哮喘。

■ 小儿过敏性结膜炎 小儿各组织器官尚未发育成熟,因此结膜粘膜通透性极强,也就自然成为过敏性结膜炎的多发人群,而患过敏性结膜炎的成年人多在儿童时期有过过敏史,由于其症状如流泪、灼热感、分泌物等和其它眼表疾病相似,很容易误诊。因此,这里要特别提醒大家,当您的孩子在某个时段经常揉眼睛,或者出现频繁的眨眼,有可能是患上了过敏性结膜炎,普通的消炎眼药水根本起不了什么作用,有部分孩子的家长用可的松眼药水配合氯霉素等抗生素眼药水点眼,但可的松使用的时间不宜过长,激素类眼药水用的时间长了会有副作用。千万别因长期错误治疗导致眼睛其它疾病的出现。 州州



玛西尔电动车 诚招经销商加盟
 联系 | 021-57546553
 热线 | 400-885-3980
 上海东裕电动车有限公司
 上海东裕·肇庆·深圳

芬芳隐形补发
 上海芬芳发制品有限公司承诺:引进韩、德技术,以真人头发弥合,天然一体。满意付款。
 www.fenfanghair.com 电话: 021-56711039
 上海虹口区横浜路123弄金机大厦1号二楼220室