

114份产品抽查发现,1/3“根本没有营养成分”

儿童营养品:到底该不该补?

本报记者 许明 屠仕超

琳琅满目的儿童营养品,对于年轻爸妈来说是件“头痛事”。近期,在国内拥有较高人气的“金奇仕”品牌遭多名婴幼儿家长投诉,称孩子食用后出现佝偻病的情况。目前,广州市质监执法部门已经进行了调查;广州金奇仕营养

品有限公司表示:“产品品质完全具有保障。”该事件的发生引发了消费者对儿童营养品市场的担忧,婴幼儿到底该不该补?平时可以补些什么?年轻爸妈在选择营养品时何有误区?记者就此展开了一番调查。



琳琅满目的儿童奶粉

记者 屠仕超 摄

【事件回放】

近日,杭州一网友在论坛上贴出名为“金奇仕吃出佝偻病”的帖子,称她的宝宝出生后每次体检都正常,从9个月大时开始吃“金奇仕”的鱼肝油和乳钙,到了12个月体检时,却被诊断出得了佝偻病。据她了解,此情况并非个案。

记者昨天在金奇仕的官方网站上,看到了数则《告消费者书》、《郑重声明》等。对方称,他们的产品是适合长期补充的营养食品而非保健品,更非药品;对有特殊需求的宝宝,不能起到治疗作用。

尽管如此,还是有不少家长将其当做保健品购买。有消费者反映,该品牌的销售人员介绍,吃了之后,医院里开的补充钙、维生素等产品都可以停用。对此,金奇仕方面承认对前线销售人员的系统的培训是需要提升的,销售人员应该将最正确的资讯传递给消费者。

截至3月22日,国家食品质量监督检验中心、广东省质量监督食品检验站就金奇仕鳕鱼肝油和金奇仕乳钙胶囊送检产品的检测结果进行了发布,称其相关产品的主要营养素检测值符合包装标示、卫生指标(重

金属、微生物等)合格。

目前,该公司正安排专人处理消费者投诉,并成立专家组对疑似佝偻病患儿进行沟通工作。

【乱象投诉】

吃“增高”保健品催老骨龄

家住闵行区报春路的王小姐,因孩子个头矮小,给她买了“助长增高”的保健品,但没想到,孩子吃了之后身高确实长了一阵子,但之后就停滞不前,反而不如同龄人。去医院一检查,医生告知,这个“助长增高”的保健品造成孩子性激素提前大量分泌,使孩子的骨龄超前,骨骺提前闭合,从而导致身高增长过早停止。

像这样“拔苗助长”的例子并不是个别。杨浦区有一名9岁男孩,服用某种含有生长激素的儿童营养液后,体毛变密声音变粗、喉结突出,产生性早熟。男孩成人后的身高、性能力都将受到影响。另有一名8岁女孩的症状更具典型性,她因服用过多的儿童保健液,而导致内分泌紊乱,引起过度肥胖,这对她心脏和其脏器的发育都将造成伤害。

专家表示,目前市场上针对儿童开发的

很多标榜“长高长壮”的补剂和口服液琳琅满目,但其实有相当一部分暗含激素成分。这些激素进入孩子体内后,会使孩子在五六岁时,长得比同龄儿童高一些,而催熟的结果是,其骨龄也随之飙升至8至10岁。如此一来,就好像“拔苗助长”,孩子会提前中止长高。

低价“进口”奶粉存猫腻

去年,有媒体报道假冒美赞臣婴幼儿奶粉流入内地市场;近期,一则“有人在澳洲回收当地可瑞康奶粉空罐”的帖子出现在网上,洋奶粉造假的问题再次引发年轻爸妈的关注。据业内人士称,网络上确实存在售假现象,消费者要格外留心低于150元一罐的洋品牌奶粉。

据了解,新西兰品牌可瑞康去年8月登陆中国,进口商是上海康健进出口有限公司,目前仅通过网络销售,暂不会进入传统销售渠道。不过,记者从网上搜索后发现,除了该公司自己的网络平台,淘宝上也有多家店铺在销售该品牌奶粉,几乎绝大多数售价都低于官方,有的幅度甚至超过50%。

对此,刚生育不久的杨小姐告诉记者,由于进口奶粉到中国后往往售价较高,甚至超过原产地价格2倍以上,大多爸妈会选择

从网络上购买,由此便存在假冒问题,“进口与国产奶粉价格差距大,显然逃不过造假者的‘魔爪’。”杨小姐称,一些欧洲主流品牌,在国外的售价折成人民币约150元一罐,但在淘宝上却可以找到仅100多元一罐的卖家,“这当中肯定就有问题了。”杨小姐建议,网购奶粉切不可图便宜,货比三家的同时,更应该对其原售价“心中有数”。

【专家建议】

切忌随便给儿童服用保健品

营养专家表示,儿童发育需要的营养素有蛋白质、脂肪和碳水化合物等,除此还要有丰富的维生素、纤维素和微量元素。这些营养素,一般都能在天然食品中找到,所以,正常发育的儿童只要不挑食、不偏食,平衡地摄入各种食物,那么就可以均衡地获得人体所需要的各种营养物质。

体质较弱的孩子,可以适当服用一些补充维生素和矿物质的营养品,其他营养品尤其是成人营养品和成分、功能不明确的营养品最好不要给孩子服用。给孩子滥用保健品,会产生一系列无法挽回的副作用,比如性早熟等。

专家特别提醒,无论增加什么样的营养品,首先要保证孩子的正常饮食,注意调理好孩子的脾胃和消化功能,逐渐让孩子恢复营养的平衡状态。选择保健品有很多要注意的细节,首先要考虑这种食品是否有害、有无副作用;其次口感要好,过苦或药味重,孩子难接受,但甜度高的营养品,又会因糖过多抑制小孩的食欲,所以宜选择清甜、性平的营养品。此外,体积不宜过大,否则会占据孩子胃的较大容量,引起腹胀,影响正常进食。

还有就是要多留一个心眼,要对比一下这些保健品有无科学数据和实际效果,儿童的保健品尤其要有严格的科学测试和临床验证,以纠正孩子营养的不平衡。尤其要注意的就是有大补成分的保健品,不宜让儿童服用。

如果保健药品或保健食品中含有以下成分,请不要给孩子服用。如:人参、蜂王浆、燕窝、鹿茸、生长激素、性激素、其他具有补肾作用的中药。

【有关部门】

儿童保健食品须严查

事实上,随着儿童保健食品的日益增多,对这类产品的监控也已成为卫生监管部门的重要工作之一。“每年我们都要对儿童食品市场进行大规模的抽样检查,其中儿童保健食品最容易出现问题。”有关监管部门表示,存在的问题主要有儿童保健食品夸大宣传、食品添加剂滥用和使用过量等。

此外就是儿童保健食品营养成分、含量不够科学合理。中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所发布的一项检验结果显示:对114份标示有“儿童营养食品”的产品检验发现,其中1/3的食品根本没有营养成分,1/3的食品有营养成分但未能达到标签标示的指标。

【相关链接】

保健品准入门槛将提高

今年2月末,全国保健食品化妆品监督管理工作会议召开,国家食品药品监督管理局保健食品化妆品监管司司长童敏表态,监管部门将进一步提高保健食品准入门槛,全面提高保健食品产品注册和生产许可审查标准。

据了解,目前国内保健食品生产企业2054家,年产值2600亿,产值上亿的企业70多家,占总产值的38%。多数保健食品企业为中小企业,规模小、品牌少,产业集中度

低。童敏表示,保健食品市场假冒伪劣现象严重,原料质量控制措施缺失,产品质量安全控制水平不高,部分企业产品备案标准擅自更改批准内容,非法添加现象时有发生,减肥、辅助降血糖等产品违法添加尤其突出。

据了解,国家食品药品监督管理局正开展保健食品专项整治,关键性的《保健食品监督管理条例》也即将出台。究竟如何监管,必将迎来新一轮的行业洗牌。

给孩子一个良好的生活开端

要使婴幼儿生长发育水平提高,必须把正确的知识和观念让每一个抚养人都了解和实行,有专家根据多年的研究和实践,提出了一些行之有效的儿童营养学结论。

●孕前准备阶段,旨在为胎儿生长发育创造一个良好的营养环境,取出危险因素。

●孕期营养监测,旨在减轻孕早期的细胞水平营养不良,调节孕中期营养均

衡,预防孕晚期体重增重过快和过重。

●无法实施母乳喂养的,应尽早进行母乳化配方粉喂养,抓好换乳期配方粉喂养,两岁以内不使用鲜奶喂养。

●重视和加强泥糊状食物喂养,提倡“终生喂奶”。

●固体食物阶段强调“自然食物,均衡膳食”,严禁儿童服用所谓“补品”、“保健品”、“软饮料”,劝阻使用“速食食品”喂养儿童。