

蝶后之争闪出“黑马”

——上海金花陆滢获得女子百米蝶泳奥运入场券侧记

身着上海队的蓝色队服，指甲上涂上自己偏爱的淡蓝色，赛场上的陆滢仿佛一朵碧波幽兰在水中静静绽放。不夺目，不争艳，一步步走来，这朵大器晚成的上海金花在昨晚终于等来自己的绽放时刻——继 50 米蝶泳夺金之后，又在全国游泳冠军赛暨奥运选拔赛女子 100 米蝶泳决赛中，抢到一张宝贵的伦敦奥运会入场券。

奥运门票

“三位蝶后”争冠——赛前，已有记者想出了比赛的主题。然而将这个问题提给陆滢，她却轻巧地避开了。对于争奇斗艳的比拼，陆滢从来都是淡然视之，她关心的只是自己能否获得伦敦奥运会入场券。

“我不知道，没有去关心她们怎么想的，我一直说的一句话就是做好自己。”对于不可避免地被拿来与刘子歌和焦刘洋作比较，陆滢总是显得很低调。从前，她躲在队友光环背后，不曾想过放弃努力。如今，她有了向对手叫板的底气，也不愿将自信挂在嘴边。“我一直以来都只想做好我自己。”在陆滢眼里，赛场上表现才是证明自己的唯一途径。

伦敦奥运会，正是陆滢心中梦想的舞台。“来这里，主要任务就是拿下 100 米蝶泳的奥运会参赛资格。”由于 50 米项目并非奥运项目，擅长短距离的陆滢将 100 米蝶泳锁定为自己的目标。根据中国游泳队的选拔标准，达到奥运会 A 标，且进入选拔赛前两名的选手，将代表中国参加该项目奥运会角逐。因此，力压焦刘洋和刘子歌夺冠，也让陆滢如愿获得了伦敦奥运会女子 100 米蝶泳的门票。

大器晚成

细心的人能发现，和三天前 50 米蝶泳比赛时不同，昨晚，陆滢的指甲涂上了一层显眼的淡蓝色指甲油。这种颜色与她的性格极为相符——绚烂而不招摇。她告诉记者，这是自己当天早上涂上的。“蓝色是我的幸运色，希望借助幸运色在比赛中取得好成绩。”最终她如愿了。

相比另两名对手，陆滢可以用大器晚成来形容，三人中她年龄最大，出生于 1989 年 1 月，这几年成绩突飞猛进。陆滢练的原本是上海队的强项自由泳，直到北京奥运会之后才改练蝶泳。“自由泳项目人才太多，自己也练不上去，就索性改了。”没想到，改项给她带来了柳暗花明的效果。2010 年亚运会，她名列 50 米蝶泳第三。2011 年世锦赛，她为中国队拿下一枚 100 米蝶泳铜牌。随后的深圳大运会，她又包揽 50 米、100 米蝶泳两项冠军。

即使已经有了这么多冠军的头衔，陆滢却依然没有半点明星架子。一如大多数的上海女孩，她温婉乖巧，用软糯的口音慢慢回答记者的提问，一有什么不确定不清楚的，就立即请出队领导当挡箭牌：“你们去问队里吧，我没法回答。”

一夜蹿红

事实上，一枚世锦赛的铜牌以及大运会的冠军头衔并没有让陆滢被人所熟知。她的走红，却是以另一种方式出现的。

去年 9 月，一张普普通通的照片让陆滢一夜爆红。在上海体育健儿加油慰问演出暨联谊晚会上，刘翔首度以上海市体育局团委副书记的身份亮相。原本，新官上任的“翔飞人”是媒体追逐的唯一焦点，但因为坐在刘翔身边，陆滢也意外进入了记者们的镜头。姣好的面容，傲人的身材，很快，这位“刘翔旁边的女孩”成为网络“轰炸”的对象。

以这样一种方式“被走红”，陆滢自己也始料未及。教练笑着调侃，“练了二十多年游泳，却还抵不上一张照片的威力大。”大度地将这当作生命中的一小段插曲，陆滢说，她更希望别人看到泳池中努力拼搏，为梦想前行的自己，而不希望职业生涯因此受到干扰。在她心里，当然也很清楚，唯有在世界大赛中创造出足够亮眼的成绩，才能让世人真正认识自己。

记者 厉苒苒（本报绍兴今日电）



■ 有刘子歌(右)和焦刘洋(左)相伴,站在冠军领奖台上的陆滢还是蛮自豪的 图 新华社

教练赛前胸有成竹 爱徒赛时阵脚自乱

刘子歌让金炜始料未及

谜底直到最后触壁那一刻才揭晓。在昨晚进行的全国冠军赛暨奥运选拔赛女子 100 米蝶泳项目中，上海名将刘子歌发挥欠佳，不敌队友陆滢，比老对手焦刘洋慢了 0.05 秒，收获第三，出征伦敦奥运资格存疑。意料之外，情理之中，赛后刘子歌教练金炜点出症结：太想赢让一向淡定的刘子歌乱了阵脚。

昨天比赛前，刘子歌的教练金炜出现在上海代表队的看台上。脸上带着笑意与周围人互相调侃，并打赌前三名排序。他胸有成竹地说，大势已定，基本不会爆冷。了解他的人说，“看来刘子歌有戏，金指导才这么笃定。”比赛即将开始，远远望着爱徒的身影，憨厚的金炜不再和周围同行开玩笑，攥紧了手中的秒表。

刘子歌和焦刘洋分列陆滢左右。入水后，三人一直并驾齐驱，直至前 50 米转身时，陆滢率先触壁。焦刘洋与刘子歌紧随其后。不过，从岸边看去，焦刘洋在转身后，似乎有些发力不足，再度出水后，明显落后两人。最后 50 米，三人都毫无保留自己的实力全力冲刺。最终陆滢以 57 秒 02 获得冠军。焦刘洋凭借

最后 50 米的发力，以 57 秒 80 获得亚军，此项亚洲纪录保持者的刘子歌以 57 秒 85 的成绩位居第三。

“到边，又是到边出问题了。”金炜喃喃自语着，脸上，流露出失望神情——很显然，最终的事实和他的预料有了差别。不愿过多评论，金炜说，刘子歌前 50 米游快了，“太想赢，游太猛，最后反而不行。”而刘子歌也在赛后接受采访时坦言，自己在比赛中没有处理好触壁及转身方面的细节。

从去年世游赛后，刘子歌就仿佛消失在公众的视野之中。没有选择和其他人一样前往澳洲集训，也没有上高原基地训练，刘子歌始终留在上海，埋头苦练。世游赛的不在状态让人疑惑，金炜将之归结为技术转型期的代价。而如今，又一年过去了，刘子歌却依然没能恢复 2008 年的所向披靡。将目光投在 200 米蝶泳这个主项上，刘子歌和金炜渴望用一个胜利重新证明自己，而今晚的比赛将是他们最后的机会。

记者 厉苒苒（本报绍兴今日电）



■ 刘子歌昨在奥运选拔赛女子百米蝶泳中欲速则不达 图 CFP

吴鹏要做全能王

失之东隅，收之桑榆，对吴鹏而言，用这句话来形容他在本次全国游泳冠军赛暨奥运会选拔赛中的经历最恰当不过。在首日比赛中，吴鹏在男子 200 米蝶泳项目中负于陈寅，但在此后的男子 50 米蝶泳中，吴鹏却意外地获得了冠军。昨天，吴鹏又一次给人带来惊喜。在男子 200 米个人混合泳决赛中凭借 1 分 59 秒 50 的成绩力压夺冠最大热门、师弟汪顺，问鼎桂冠。

在诸多项目上全面开花，吴鹏的收获让人很容易联想到美国奥运八金王菲尔普斯。对于吴鹏来说，他的奥运报名项目几乎都与菲尔普斯一样，100 蝶、200 蝶、200 混甚至 200 自由泳都是菲尔普斯的强项。事实上，就在昨晚吴鹏接受记者采访时，看台上就有一位观众冲着他大喊：“吴鹏，干掉菲尔普斯！”引得观众席一片大笑。对于菲尔普斯，吴鹏始

终将其作为对手而非偶像。

吴鹏的个人强项为蝶泳，此前他也曾一度想参加 100 蝶比赛，不过最终还是放弃了这一项目。他透露，其实自己很早以前就在考虑项目取舍的问题，由于自己已经 25 岁，不可能一直游太多项目。尤其是比赛密集时，项目衔接如果太紧，自己肯定会吃不消，所以吴鹏在教练的建议之下，选择主攻 200 蝶和 200 混，放弃了 100 蝶。“全能是我的目标，但是毕竟岁月不饶人，如果再勉强参加 100 蝶，怕会累死。”

事实上，两个月的澳洲集训让吴鹏发现了自己身上对于数个项目的天赋和优势，“其实每个项目之间都有相通的部分。练好了，对于其他项目也有提高帮助。”尝试多面出击，目前对于吴鹏而言，经验、信心都已经足够，缺的也许只是一点运气以及一个成功的契机。

记者 厉苒苒（本报绍兴今日电）



□ 泳池中的孙杨有一股使不完的劲 图 CFP

本报绍兴今日电（记者 厉苒苒）依然是赛场中的焦点人物，依然是记者们追逐的中心，尽管 7 分 47 秒 11 的成绩对于孙杨而言着实一般。昨晚，在没有强劲对手的情况下，孙杨轻松赢得男子 800 米自由泳冠军。赛后他表示，“参加 800 米主要还是为了明天的 200 米做准备。”以赛代练，孙杨仅仅是将这比赛当做热身。

与 400 米自由泳未达奥运 A 标，陷入低谷潜心苦练的张琳不同，顺风顺水的孙杨显得志得意满，并且精力旺盛。男子 800 米自由泳并非奥运项目，孙杨在冠军赛前也没有报名参赛。不过“为了达到以赛代练的效果”，体能和精力都很充裕的孙杨就临时为自己报了名。很多人都以为，他这是乘胜追击，想把张琳的世界纪录给破了，用纪录来证明自己的泳池一哥地位。不过孙杨却不这么认为，在确定领先优势之后，他就可以保留实力。他说：“其实我根本没怎么游，我参加 800 米是为明天游 200 米做准备，是以赛代练，如果游完 400 米后两天一直没有参赛的话，明天 200 米预赛很可能会游起来比较困难，我分得清主次。”几位选手中仅有他一人游进了 8 分以内，成绩为 7 分 47 秒 11。孙杨显得实力超群而且浑身是劲儿。

尽管尚未获得衡量中国体育明星价值最重要依据的奥运会冠军，但几乎没有人怀疑，孙杨极有可能在几个月后的伦敦奥运会上成为奥运会冠军。在去年的上海游泳世锦赛上，孙杨以打破世界纪录的成绩夺得男子自由泳 1500 米冠军，足以证明他在这一项目上的强大实力。

F1 中国赛下周开赛 市领导赴上赛场检查工作

本报讯 2012 年 F1 中国大奖赛将于 4 月 13 日至 15 日在上海举行，F1 中国大奖赛组委会主任、上海市副市长赵雯昨日前往上海国际赛车场，检查比赛各项筹备工作。

赵雯实地查看了轨道交通 11 号线上赛场站进出通道以及赛场服务保障设施，并听取了赛事组委会各成员单位工作汇报。她指出，有关各方要高度重视、密切配合，按照“安全第一、服务至上”的原则，精心做好最后阶段竞赛组织、交通保障、安全保卫和服务保障等各项赛事筹备工作，想一万、想万一，进一步细化完善各项应急预案，确保赛事平安、顺利、精彩。

目前，本届 F1 赛场服务保障工作已经全面启动，将为中外观众、参赛车队提供一流服务。据了解，今年的 F1 中国大奖赛将迎来 6 位世界冠军同台竞技的盛景，各车队物资和装备从昨日起陆续抵沪。