

周日,搬家住上了郊野别墅的好友青,请我们几家人去她家小聚。别墅离市中心远,外出吃饭也不方便,就在她家吃火锅。青在厨房洗洗涮涮,她老公跟在一旁打下手,忙前忙后的,一副不亦乐乎的样子。等到原料都洗好配好,却发现电火锅的插头松掉了一个螺丝,青赶忙又吩咐老公把那螺丝上好。我们几个在一旁笑话她看不得闲人,就凭她一个工科生,难不成连个螺丝都不会上?青说你们不懂,做女人要学会适时示弱,让男人不由自主地产生要保护你的欲望,否则的话,咱把什么都做了,还要男人做什么?言毕,还朝老公抛了个媚眼,一副嗲兮兮的样子,电得我们都跟着起了鸡皮疙瘩。这哪里是那个平日在单位呼风唤雨的女强人形象,分明是一小鸟依人的小女人嘛!

细想想真的有理!一个在单位指挥若定的女强人,如果回到了家里依旧是一副盛气凌人的做派,哪个男人能够受得了?家是温暖的港湾,不是讲理的地方,更不是逞强

## 友情参与 幸福与不幸的婚姻细节

## 适时学会示弱 ◆ 倪剑

的地方。所以回家了,就要收起在外面的做派!想起自己刚结婚时,年轻气盛,生性好强,凡事都要争个高下,遇什么都要明辨出个是非,在外如此,回家亦然。都说清官难断家务事,家里的很多事原本就没有个黑白是非,却非要争出个是非来,真的是累人又累心!事情一旦开了头,以后再遇上就如同动了炸药库,暗藏着引爆的可能。就这样,争执一次次升级,终于在一次次争执之后,比我性格更倔的老公竟然负气离家出走。当屋子里只剩下我一个人的时候,反而冷静下来,前思后想,居然想不出来最初是因为什么事情引发争执的?好像根本没有为什么事。既然没有为什么事,为什么又会引发如此严重的后果呢?理由是我们太不冷

静了!太想着要为自己争出个高低来,可是谁又都说服不了对方,说着说着,肝火就战胜了理智。如果这时候谁能给我们泼一瓢冷水,浇灭那无名的火,事情也许就迎刃而解了。

自那次出走事件后,再碰到类似事情的时候,我开始不断地提醒自己:冷静!冷静!冷静!不去跟他争!虽然心中有万般理由要说出来,但一想着说出来的过程会引起战火升级,还是适时闭了口。等到硝烟过后,风平浪静时,再坐下来慢慢一条一条地去理论,奇怪的是,这时人家也不跟我争了,不跟我吵了,还频频点头称是。大约,在他的心头,在那些安静的时刻,也会像我一样反思过自己的言行了吧?

由此懂得,适时地示弱,是给予

彼此的空间和时间,在给出的空间和时间里去反思自己,而不是纠缠于一些小节。并不因为我示弱了,就说明我输了。更何况,夫妻之间谁输谁赢又能怎样呢?婚姻生活中的双方是一输双输、一赢共赢,如果一方输了,就代表没有赢家。如果非要争出个是非黑白,不是东风压倒西风就是西风压倒东方的格局,那样的婚姻注定是不平衡的,最后的结果很有可能被震得支离破碎。电影《非诚勿扰2》里面李香山那句台词:婚姻怎么选都是错,长久的婚姻就是将错就错。这话听起来也许悲观,细究却又很有哲理:婚姻的选择很难,因为没经历过婚姻的人你不知道围城里会有什么,你不知道那个将要跟你共同生活的是怎样的脾性,婚姻需要怎样去经营。但是既然选择了,就沿着这条路走下去,靠着坚持才能成就长久的婚姻,这就是所谓的将错就错吧。而能够坚持到底,便意味着示弱,意味着妥协,以及一切与此相关的忍让……

## 不恰当言行提示

## 不顾路人拍照 径直穿越

◆ 刘志坚

一边是路人在取景拍摄,一边偏偏有人熟视无睹,“快点快点”地呼朋引伴,接着便径直从镜头前冲过去。虽然有时有人会猫下腰小步快走,但或多或少还是会干扰镜头前的拍摄人。此时,最好的做法是放慢脚步,等人家一会儿,或者绕到拍摄者的后面而行,以不影响他人拍照为好。

## 在现场

今年年初我报了一个瑜伽班,班上总共十来个同学,每周四傍晚,就会一起度过大约四十分钟的安静时光。如今,大半年过去了,大家也渐渐熟稔了起来。某天,快下课的时候,突然有人开腔,说了自己学瑜伽的初衷,于是,大家七嘴八舌地聊开了。

后排的琳琳是个在读大学生,说起大学生活,她用两个字概括了,那就是“无聊”。她说自己很多同学每天的生活除了上课就是面对电脑直到睡觉。一开始她也热衷于上网,可后来发现自己很容易焦虑,不开心。她们学校的一次讲座让她决定离开电脑,回归到现实生活中来。报了瑜伽班也属偶然,无非是想拓展自己的兴趣,可慢慢也就坚持了下来。除了瑜伽,她还有别的课余活动,充实的生活让她认识了很多现实的朋友,心态也比以前好多了。

我旁边的张姐是被老公“骗”来学瑜伽的,三十出头的她,有个4岁的宝宝,家庭幸福,工作安稳,可渐渐地,她开始注意起老公的手机和电脑,每天一下班就去老公单位附近“伏击守候”,现在回想起来,她也觉得很好笑,其实根本没有做什么,可她当时就会胡思乱想,她老公看到她老是疑神疑鬼的,就偷偷替她报了个瑜伽班,故意在她面前说这个瑜伽教练有多美,就这么把她骗来了,刚开始练瑜伽是假,“监视”教练是真,可后来才发现这是老公的良苦用心,无非是想让她有自己的爱好,顺便锻炼身体。

大家对张姐的老公都称赞不已,一点小妙招就巧妙地化解了婚姻危机。可刚入学两个月的小米却是用瑜伽来化解伤痛的。她入学前刚失恋,男友嫌她太胖,哭过闹过之后,小米决定报个瑜伽班,健康有序地开始减肥,当然,减肥不是为了前男友,而给自己一次改变,争取迎来下一段美好。

现在的女人工作辛苦,有些还要照顾家庭,非常不容易。但忙碌之余,不要放弃自己的精彩,只有找回自我的女人才能散发出自然自信的韵味。就算只是每周半小时的放松,也能让你拥有不一样的心情。

## 不同的瑜伽人生

◆ 冯晨晨

## 你说我说

## 这样的女人,我们都喜欢

◆ 许晓铭

这三位都是我和我的女友们所喜欢的女性。

C是新上海人,论长相,很普通,论出身也很一般,来自贫困农家,高中学历。此乃是C不可更改的“硬件”。

因着这样的“先天不足”,C将心思扑在后天的努力上。读书进修,勤奋工作,努力打拼……我们相识时,C已经是一家生产销售卫生洁具公司的老总,从事业上来说,算是比较成功的女士了。

C给我们留下的美好印象,不是事业的成功和富有,而是她的真诚、随和及谦卑。C无论是对家人还是对朋友,抑或是对员工、家政服务员,说话的语气都很温和,话语中显示的是对别人的尊重。从她身上我们看不到成功女士容易出现的傲慢、冷漠、自以为高人一等以及说话咄咄逼人的毛病。

Y是步入老年行列的上海女性,年轻女人以貌取胜,上了年纪

的女性则靠气质养眼。Y的脸上永远挂着淡淡的笑意,眼神里流露出睿智和友善,一看便知是位知性的优雅老人,面对这样的女人,您会从内心发出赞叹并且产生好感。在和Y成为朋友后,我发现她的心态特别好,她的淡泊、乐观、宽容、善良,感染和影响着周围的人,她热心公益,关注社会和民生,时常援手帮助弱势群体……

经历坎坷、生活充满艰辛的X也是我喜欢的女性。

在和X的交往中,我从来听不到诉苦、抱怨的声音,她带给旁人的,永远是阳光和微笑。那份自尊和自爱,让人心生敬意。X物质生活清贫,精神世界却很丰富,和她交流,收获多多,愉快多多。

想说的是,女人真心喜欢女人,看中的一定是她的“软件”配置——有爱心、包容心、真诚善良、有品位有情趣的女人。

## “利尚往来”也是吸引 ◆ 沈旭飞

除了德才兼备的非凡女人外,在很大程度上可以这么说,一般女人喜欢“利”尚往来的女人,虽然这听起来似乎有点俗气,并且不只是女人才会如此,但只要您留心观察一下在你周围的女人,就不难看出女人更甚于此。

君不见,如果两个本来交情不深的女人突然要好起来,并相互喜欢密切地交往,那么她们之间必定有好的利益关系存在,比如有事相托帮忙,比如相互询问股市行情,比如一起去舞厅让其中的一位教交谊舞,等等,否则她们不可能走得这么亲近;如果一群女人喜欢待在一起,她们之间也是有“利”可图的,比如相互学习织毛衣的花样,比如谈论如何才能把孩子的学习成绩搞上

去,比如如何才能把自己的丈夫调教得服服帖帖,比如谈论如何美容、穿着打扮等一些琐碎的小事,她们想方设法地想从别的女人那里学到一点对自己有利的东西,她们互通有无,无“利”而不往。而如果想搞好婆媳关系,笔者可以在此奉献一个放之四海而皆准的“秘诀”,那就是婆媳之间要懂得相互“让利”。

与此同时,从女人喜欢什么样的男人也可以反推出女人喜欢什么样的女人,比如女人喜欢小恩小惠的大方男人,女人同样也喜欢小恩小惠的大方女人,女人喜欢说自己好话的马屁男人,女人同样也喜欢说自己好话的马屁女人,大凡女人总是喜欢对自己“有利”的女人,并且女人之间始终处于一种“利”尚往来的良性循环。



悄悄话

龚家坤 摄

## 姐妹花 ◆ 吴颖

我的两个表姐妹,各生了一个女儿。两个外甥女,大的家境优越,生活舒适,花起钱来一向大手大脚,毫无节制;小的那个家庭经济不宽裕,条件有限,所以从小就体谅父母,能省即省。

两个女孩子一前一后考进了同一所大学。大的每月生活费3000元,小的才1000元。小的外甥女进

学校没多久,看到临近毕业的学姐在楼道贴了一张启事,说有衣物首饰学习用品需要处理。顺着纸条的指示,找到这位学姐,结果让她大吃一惊,这个学姐那儿简直是个富矿,她需要的,学姐这儿全有。她不需要的,学姐这儿也有一大堆,很多衣服基本上是全新的,首饰也很时尚,许多化妆品居然都没用过;各种课外阅读书籍、书卡等应有尽有。价钱,最起码比外面市场上狠命砍下的价,还要低三分之一。小外甥女如获至宝。从那以后,她就开始关注校园里的二手市场,复习资料、教材等都是从学姐那儿买回来的。电脑、手机、MP4等也来自二手货市场,款式很新很时尚。这样算下来,父母每月给她的1000元零花钱,根本就不会用光了,还总有二三百元省下,存起来。

而大外甥女的情况就不同了,每月3000元的零花钱,不仅花得一分不剩,到月底还经常捉襟见肘的,时不时地需回家里向母亲“借”钱“蹭”钱。于是,大表姐就常常把小外甥女作为参照来教育大外甥女,而我们这些亲戚也把这两个外甥女作为对比来教育自己的子女。

然而很快又出现了新的状况。大外甥女主动找到小外甥女,把她那些不需要的衣物用品展示给小外甥女看,供其挑选,而小外甥女居然真的买下了其中不少的二手货。这下大表姐看到小表姐有点尴尬,觉得自家人还要把东西买来卖去的有点伤感。小表姐嘴上虽然说没关系没关系,让这两个女孩折腾去吧,但私下里还是责怪自己的女儿,本来买二手货已经有点不自在了,现在买自家人的二手货更是有点丢面子的感觉。

倒是两个女孩子依旧嘻嘻哈哈,大的说我基本上是半卖半送的,只不过回笼一点零花钱而已,不用老是回家问老妈要钱还要听她唠叨几句;小的那个更绝,说买谁的二手货不是买呀,谁出的价钱便宜划算我就买谁的。

真是一对奇怪的姐妹花。

## 新兴的婚礼督导师 ◆ 红舒

婚礼庆典仪式从最初简单的形式发展到今天,已经向豪华、精细、大气、简约的方向发展。现代的婚礼场面豪华而不奢华;环节精细而不繁琐;气势大气而不庸俗;仪式简约而不简单。这样的现代婚礼就需要一个优秀的婚礼执行团队,从各个方面着手为新人以及他们的家人、来宾去服务,让新人在婚

礼仪式中充分享受他们的情感世界,完全展现新人亮丽的风采。金毅先生的新书《婚礼督导》用细腻的手法和细节向人们展现婚礼中应该有的知识与礼节。

婚礼督导师的出现能让一场完美婚礼得以实现,他可以充分保证婚礼庆典仪式中每个协助人员的步伐协调一致,每个环节演绎得

流畅,将新人从繁琐的婚礼礼仪中摆脱出来,将整个婚礼团队的配合有机结合及调配,使一场简单的婚礼变得精彩而浪漫,成为每一对新人终生难忘的时刻。婚礼督导师的“四”大现场动作要点:“引”“递”“挡”“退”,这诸多程序让你领略这一服务行业的“不易”和他们在精力与知识上的超值付出。

想你,就把心偷偷  
折一只千纸鹤  
寄给你  
请不要把它  
锁进往事里  
不需要星星,也不需要太阳  
只要你,满满倒上一杯月光酒  
就足以将我们的爱情  
一口一口饮醉  
其实,这些沉默的文字  
都是春天的雨滴