

邻村的上海知青

项建华



我下乡插队时，正赶上全国农业学大寨，公社动员男女老少齐上阵，在皖南丘陵地带麻姑山沿线挖渠引水，全大队分布在几十公里长的环山地域战天斗地。

我和相邻队分在一个丘陵凸出的山头，要在半山腰劈山凿石，挖成深8米、宽6米的斗形渠道。每天上工，我都会见到几个黑瘦机灵的年轻人，急匆匆地在工地上来回奔跑，急促的哨子声响彻漫山遍野，示意我们全体隐蔽。队长告诉我，他们是东队的上海知青在点火放炮。

多次我们在静静地等待炮放完了去挑土抬石，解除警戒哨声迟迟没响，村民们心知肚明知道碰上了哑炮。我伸出头往外看，只见上海知青“五七”班长小张弓着腰，悄悄地向山坡上走细致查看没响的哑炮，大队书记扯着破锣嗓子不停喊：“小张，小心点。”我们都为小张捏了一把汗，小张真是好样的，一次又一次将哑炮排除。

自从开山挖渠后，我对上海知青也有了一个全新的认识，那年头在村里，老乡们都觉得上海知青难管理，认为我们当地知青听话。他们有很多地方值得我学习。但有时他们也有出格的时候。东队上海知青他们养了一头猪，平时很少喂食，猪满村到处损坏庄稼，养了快一年了瘦得皮包骨头。临近春节他们把猪杀了，请来全公社的上海知青到他们“五七”班大吃一顿，个个喝得东倒西歪。公社分管知青的领导知道了，专程来到我们大队，让我陪着他去看看。一走进他们的知青房间就能闻到酒气，床上横七竖八躺着几十个上海知青，吐得到处都是秽物，臭气

老校长是我姨父，他从农村一所中心小学校长的岗位上退休后，就一直赋闲在家。平常的日子，姨父话不多，也不怎么爱串门，就在家做做饭，看看报纸，养养鸽子，种种花，生活过得平淡、简朴。

姨父家在乡村，一栋三层小楼，在农村也算是一道扎眼的风景。

他家东边是一条小路，路边紧临一条大河，40多米宽，常年水深不见底。河上有一座简易的桥，说是桥，其实也就是由九节木板拼接而成，宽只有一米。这座桥是村里通往镇小学的必经之路。他说，胆小的人不敢从桥上走过，他见过有人从桥上爬过去的，一般成年人从桥上走也小心翼翼、胆战心惊。我从上面走过几回，两边没有栏杆，确实心慌。

初冬时节，天黑得早，下午，还没做什么事，太阳就披上七彩的外衣，在西边的天幕下亲吻地平线了。那天傍晚，鸽子在房顶上扑过来飞过去，不时“咕咕”地叫着，他像往常一样给它们喂食，然后，收拾好院子，就准备生火做晚饭。这时，他忽然听到东河里一声水响，仿佛有什么东西掉下水了，接着听到有人呼救。

糟了，有人落水了！他随手拿了一把长柄锄头，迅速来到河边。只见两岸已站了几个人，河心里有一个小孩在挣扎，当时，天凉水深，谁也不敢下水。姨父顾不上脱衣服，

备生火做晚饭。这时，他忽然听到东河里一声水响，仿佛有什么东西掉下水了，接着听到有人呼救。

糟了，有人落水了！他随手拿了一把长柄锄头，迅速来到河边。只见两岸已站了几个人，河心里有一个小孩在挣扎，当时，天凉水深，谁也不敢下水。姨父顾不上脱衣服，

老校长

缪新华

从河坡上一下就滑到水边，跳进冰冷的水中。下得水来，才想起自己不会游泳，无法靠近小孩，他站在大水深的水中，把锄头柄伸过去，不行，还是够不着小孩。他叫小孩不要慌，叫岸上的人到他家里找一根绳子来。终于有人把一根绳子抛了下来，他再把绳子甩给小孩，小孩抓住了绳子，他连拉带拽，把小孩救了上来。

喜讯赶来的小孩父母感激万分。他说，感谢的话就别说了，赶紧到家里帮孩子换衣服，再冲碗姜糖茶让孩子先暖暖身子。

第二天，小孩父母再次登门表示感谢，我的姨父感到很拘束，好像是他欠了别人的情。他问，小孩怎么样了？当他得知，小孩只受了些惊吓，现在已经平安无事了，他紧张的心才放了现在，说：“小孩明年要上初中了，不能掉课！”

随后，学校领导也来看望，他觉得很是不安。他握着校领导的手，激动地说，说冠冕堂皇的话，自己是个老师，为人师表，又是党员，以身作则；说实话，自己是本能、凭良心做了一件该做的事，有什么可说的呢？

我知道，良心是人性的优点，善良是人的本质。我说这件事，是因为它过去了许多年，早已失去了新闻的时效性，也没有记者去宣传报道他的见义勇为事迹，但是，一位年近七旬的老校长，奋不顾身，勇救落水儿童的一幕，一直定格在我的心底。



福建土楼(速写)

林志宏

真。我看到这场面，赶紧请来几个村民帮助清理，并找了些醋让他们喝下。分管知青的领导严厉地批评知青班长小张，小张也感到很委屈，我在旁边替他圆场。我当时就想，他们远离父母，没有亲人的照应，有时行为失控也是可以原谅的。

邻村的上海女知青班，她们个个长得如花似玉，受到村民们的喜欢，每天晚上女知青班屋子里坐满了村里的小伙子，只要她们一个眼神，小伙子们都会心领神会，主动帮女知青们去干活，乐得心甘情愿。有两位女知青插队不到一年就安家啦，她们的父母是天高皇帝远管不着。那时上海知青先进分子代表在全县

给我们作报告，带头倡议扎根农村一辈子。我们当地知青现实一点，提出了扎根农村30年。每个人都要写决心书，表示积极响应。

那时我们男知青，思想相对要单纯点，根本没心思谈情说爱这方面去想。大队让我负责组织一台节目到各村巡回演出，大队书记明确提出要配合“开山挖渠学大寨”这项重大任务，小资情调的东西不能有。后来我们确定以黄梅戏曲调演革命样板戏《龙江颂》片断，请上海男知青参加这项活动，可他们都不感兴趣，只好安排村里团总支委员齐上阵。上海女知青接受能力快，我们在没有导演的情况下，自导自演，边干边学，

只用了一周时间节目就开始到各村演出了。我唱戏是外行，不过会点二胡。于是就跟在当地一位民办教师后面拉二胡当伴奏，说实在的，当时只是会那么一点点，黄梅戏曲调比较简单，现在想起来是有点滥竽充数了。

30多年后，当我每次回家途经皖南麻姑山峰，极目远望满目苍翠，那绿如凝翠的森林，那奇幻万千的云雾，那时不时便飞过或掠过的珍禽异兽，总让人有一种身临其境的感觉。再看看我们开挖的水渠，依稀可见有点当年的痕迹。

这些年来我一直在想，当年我们插队知青同命运，共患难，在人生旅途中把最美好的青春献给了大地，有很多值得留念和思考。红枫的衣裙衬着蓝天飘逸，雪舞的天空从此不再寂寞。走过霜冻，又一次春的涌动，时代发生了深刻的变化，我们已渐渐迈入老年，这段岁月不能忘记。我真诚地问候曾经相伴的知青，祝福你们多多保重！

走进龙门石窟

晓荔

一幅静穆的插图。远观小石像影影绰绰，近看有的眉清目秀，有的安静端然，有的轮廓模糊，千姿百态，安之若素地盯着眼前的行人。

细雨静静落在山前的伊河上，伊河的水见证着历史风尘。这里曾是，青山苍翠，芳草萋萋，湖水静得像一面镜子，人们在山上放牧，在湖里打鱼，过着平静的生活。龙门石窟自北魏开凿以来，唐朝最为繁盛，风霜雨雪，就这样一路跌跌绊绊走过来。绕过岁月的烟尘，龙门石窟里数那尊巨大的卢舍雕像，有着让人惊叹的完美，那是一代女皇武则天的化身，佛像丰腴饱满，眉细长若新月，眼睑低垂，嘴角微翘，笑而不露，风骨庄重而温雅，细微处打磨得光滑如玉，自然流畅。我和满脸菊花的老太拜了又拜，内心深处静候的哪怕是细微的佛光。

伊水汤汤而过，缓缓北流，有着波澜不惊的从容，两岸青山对峙，漫步于河畔，与古风旧雨对谈。伊河东岸香山的石窟没有拜谒，只是听人说，比西山更不完整，没有心情再走下去。雨雾一般下着，像一张大网，网住前尘旧梦，芸芸众生。走进车子，静寂威严的龙门石窟，在我们视线里消失了，我心中记录下这浮生的步履。

那是一个云淡风轻的日子，我走进洛阳的龙门石窟，也走近了北魏或唐朝的沧桑岁月。脚步踏在光滑圆润的青石板路上，心是安静的，只听见轻缓的足音，在光与影下浮起。也许是佛的牵引，在这寂静的千年时光面前，我们平静淡然。我用目光细细触摸石窟里的佛像，这些佛像在游人眼里赋予了生命，熠熠地闪着光。有的静坐安详，有的目光澄澈，有的衣袂飘飘，有的微笑似莲……仿佛曾经鲜活的生命在此静止。残缺，我看到了太多的残缺。不是尊头消失了，就是胳膊不见了，要么身子断裂，或者整尊佛像被移走。耳闻目及是不绝的唏嘘声，和游人目光里的疼痛，这是来自心灵深处的叹息。我们把目光嵌入那个逝去的年代，仿佛亲眼目睹那些疯狂粗鄙之人，毫无忌惮地掠夺和砸损，以为静默的佛像不能奈何他们，其实是其灵魂终也不得安宁。阴云渐渐聚集，天色有些暗淡，继而下起了细雨，雨落在身上，有点微凉。我伫立在石窟前的空地上，仰望头顶上的游人，蓦然瞥见几只鸟儿，在大佛千年沉寂的目光中，自如地穿梭。绿色的藤蔓，自从陡峭的崖壁垂下，盘根虬然如龙蟠，与苍然崖壁上无数蜂窝似的石像，构成



七夕会 行旅印痕

前列腺增生症的药物治

江宏恩

前列腺增生症是一种影响老年男性生活质量的常见疾病，随着老年群体数的不断增长，患病率相对增高。经统计，在这个群体中达60%病人是通过药物来治疗。因此，如何合理有效应用就显得事关重要。

在前列腺增生症的药物治中，80年代初期研制了三种具有实验性基础、效果确切、沿用至今的药物。5a-还原酶抑制剂，代表药物就是非那雄胺(保列治)类，由睾丸产生的雄激素睾酮必须在前列腺组织分泌的5a-还原酶作用下转化为双氢睾酮，而双氢睾酮却是老年男性前列腺增生甚至前列腺癌发生的主要雄激素。通过抑制5a-还原酶，就可直接阻断由睾丸产生的睾酮转化为双氢睾酮，来减少促使前列腺增生的核心原料，使前列腺增生达到遏制或缩小。其二，就是a-肾上腺素能受体阻滞剂，代表药物坦洛新缓释剂(齐索)类。由于年老或前列腺增生都可引起一系列下尿路生理及病理上的变化，导致逼尿肌功能异常或膀胱出口处的梗阻症状。研究发现，人类体内a-肾上腺素能受体可形成各种亚型分布于内脏许多脏器，发挥其各自功能，而其中a1肾上腺素能受体达98%以上存在于前列腺基质和膀胱颈部，起到舒畅与收缩的排尿功能。当应用a-肾上腺素能受体剂，可阻断所属组织表面受体，细胞处于舒展状态，故而解除了由老年本身形成的功能性排尿障碍和前列腺增生导致机械性下尿路梗阻病状，使其排尿通畅。其三，就是植物类制剂，代表药物(舍尼通)类，是一种天然植物提取物，除了具有上



杏林夜谈

述两种药物特有作用外，还具有消炎抗水肿作用。前列腺增生症的危害性在于引起下尿路梗阻后产生的一系列病理改变，相继出现多种临床症状。在治疗过程中加强随访，定期做尿流率及B超、前列腺特异性抗原测定等检查十分重要，以免延误手术治疗的时机和防止癌变的可能。5a-还原酶抑制剂，单独应用适合前列腺体积>40ml者，因前列腺增生已排除前列腺癌，血清前列腺特异性抗原值轻度增高者、由于前列腺轻度增生导致血尿或需进行前列腺手术，防止前列腺术后出血者。而a-肾上腺素能受体阻滞剂起效快，对前列腺体积大小不同具有症状的患者都有疗效，达到改善生活质量。植物类药物，一般应用于轻中度增生的具有初期症状者，由于此类药物具有抗炎抗水肿作用，对于前列腺增生伴有无菌性前列腺炎患者治疗也有一定疗效。

(本文作者系上海电力医院泌尿外科主任、主任医师)

那晚要煮面条，我对母亲说，放些青菜吧。厨房的角落有两棵青菜，我隐约记得它们倚着墙角有几天了。母亲在厨房里突然发出惊喜的叫声：菜都开花啦！我闻声赶过去。母亲的手中举着那棵开花的青菜，一脸的神奇。一棵已萎萎的青菜，绿色的叶间孕育着密密的花苞。一朵小指甲大的菜花，仰着小小嫩嫩的脑袋，在叶间，灿灿地笑着。

心底的喜欢一下子涌上来。忙对母亲说，这棵菜不要弄了，只把外边几片叶子剥掉就行，留着我来养它。母亲笑着，看你，眼睛都发亮了，就喜欢这些花花草草的。

我喜欢花草，鹅黄的花，翠绿的叶，两种极纯粹的色彩，组合成一朵靓丽的生命。活泼，生动，朝气蓬勃。青花瓷的腰际，弥漫着山水的幽静。一朵小小的青菜花，居然可以让人生出满心的喜悦与怜爱。

这个季节，去乡下，或在近郊行走，扑面而来油菜花灿黄遍地，很有芳菲天涯之势。所以，许多人，特地赶到兴化、婺源专门去看菜花。那明艳靓丽的菜花铺天盖地，壮观异常。一边是花的烂漫率性，一边是水的温婉柔情。菜花渐欲迷人眼。一颗心，在花海中迷失。不知今夕何夕。

现在，这棵开在我餐桌上的菜花，它在水的滋润下，花茎挺秀，傲然，繁盛，像极一位正当青春的女子。这一刻，该是她一生最灿烂美好的时光吧。这让我想到，世间任何一个生命的到来，都不是为了最后的凋零。生命只管绽放，不必在意有没有观众。就像天空没有留下翅膀的痕迹，但我已经飞过。就像，花开不是为了花落。想来植物比我们人更明白这个道理。

鹅黄翠绿自风流

严宜春



夜光杯

手帕与布袋

金兆力

他标新立异，也不是“环保”，他笑着告诉我，最近上了一次环保课，让他懂得少用塑料袋。买东西用塑料袋，这确实提供了便利，但过量使用及回收处理不到位，就会造成了严重的能源资源浪费和环境问题。特别是超薄塑料袋容易破损，大多被随意丢弃，成为“白色污染”的主要来源。废塑料在自然条件下不易降解，造成白色垃圾，相反，人人都少用一只塑料袋，那不就在我们面前少了几十吨垃圾吗？



灯花

美丽的！看来，我也要用手帕与背布袋开始了。人人环保，中国更美丽！

前几天，我在书店内见到一位老翁，他背了一只布袋，在书店付款处，他也不买塑料袋，直接把书放到布袋内。这布袋经得起分量，能装不少书。我对老翁说：“你这个方法真不错！”