

新华医院首创“梅式房颤超微创”疗法

“3M手术” 2小时让心跳正常

本报讯(首席记者 施捷)一种比内科导管消融更具优势的“房颤超微创治疗”,今天在沪举行的第八届中国医师协会心血管外科医师分会大会上备受推崇。大会执行主席、新华医院心胸外科梅举教授以《孤立性房颤超微创外科治疗的进展及新华医院的经验》为题,向与会的600余名中外心血管外科专家报告了他们首创的“3M手术”方法,以及高达95%的成功率。

梅举及其团队根据多年临床探索,在国内外率先研究出了房颤超微创手术治疗的方法。2010年9月至今,他们已完成治疗100余例,经过平均一年以上的随访,没有任何并发症发生,被认为是目前国际上治疗房颤方法中创伤最小、效果最好的一种。国际微创外科协会副主席Wolf教授则将这种“梅氏房颤超微创”疗法,称之为“3M手术”。

孤立性房颤外科治疗的传统方

法,是在病人的两侧胸壁上各作两个5厘米的切口,创伤较大,花费时间长,手术中还需更换病人体位。同时,由于不能对左房后壁作完整的外科消融线,因而也影响治疗的效果。梅举教授独创的超微创手术方法,仅需在左侧胸壁上作两个2厘米的小孔,手术中无需更换病人体位,即可行彻底的消融治疗,并可同时切除左房血栓的产生地——左心耳。整个治疗可在2小时完成。

超微创手术治疗房颤技术与内科导管消融方法相比,具有消融精确完整、成功率高、复发率低等优势。因术中切除了最易形成血栓的部位——左心耳,进而大大降低了因房颤而导致的血栓形成和栓塞风险。另外,医患双方均也避免了导管消融术中长时间的X射线照射,无放射性损伤及其潜在性的危害,无大量造影剂应用及其导致的肾脏损伤。

专家指出,高龄、高血压、冠心

病、瓣膜病、心功能衰竭、过多摄入咖啡因或酒精,甲状腺、肺部等慢性疾病等可能引起房颤。

相关链接

房颤就是心脏的心房出现了不规则的快速跳动,心房率可达到每分钟300—600次。病人感觉胸口、心前区很不舒服,心慌,严重时会出现眼花甚至晕倒。其次,因为心房跳动不规则,心房内的血液易在心耳内形成血凝块,血凝块的脱落随着血流到达身体外周的血管,会堵住相应的血管,导致脑中风、脑梗等严重并发症。据统计,房颤患者中风的发病率高达13.9%。此外,房颤会导致心脏收缩功能严重下降,时间长了会导致心脏衰竭,甚至猝死。

不开腹 小操作解决大问题

中山医院内镜中心全球年诊疗人数最多

本报讯(记者 施捷)复旦大学附属中山医院内镜中心成立20周年庆祝活动今天上午举行,挂靠在中心的“亚太地区消化内镜培训中心”及“上海内镜诊疗工程技术研究中心”同时揭牌。

“小操作解决大问题”,不用开腹,通过内镜就可完成手术——这就是内镜治疗。中山医院内镜中心

经过20年的努力,目前已成为诊疗种类齐全、全球年诊疗人数最多的内镜诊治基地,仅2011年诊疗人次就达7万多人。这里还是在国内最早开展内镜黏膜下剥离术治疗早期消化道癌、最早开展急性肠梗阻的支架引流、最早开展内镜下食管肌切开术治疗贲门失弛缓症的诊疗机构。

第四届鲁迅青少年文学奖昨启动

文学男生不该继续式微

本报讯(记者 王蔚)2012第四届鲁迅青少年文学奖启动仪式,昨天“特意”放在曾经专招男生的徐汇中学举行,以期涌现出更多的男生写作高手。

由鲁迅之子周海婴生前倡议发起,上海教育报刊社、光明乳业等单位主办的这项大赛,每年均能出现大量佳作,但却暴露出男生在写作热情与质量上的式微。虽然每届

比赛都有万元大奖的“刺激”,但前几届夺魁的均为女生,进入决赛圈的男生比例也仅有两成。而且,在小学组、初中组和高中组的比赛中,男生数量竟随年级的升高而呈现出急剧下降的态势。

本届大赛的评委们昨天呼吁,尽快为解决“文学创作男孩危机”找出良方,希望男生们多多加油,写出富有阳刚之气的文章。



走出校门 寻访申城文化地标

“历史告诉我——2012年上海青少年红色经典实践活动之文化寻访行动”,昨天在上海世博会纪念馆举行启动仪式。由中福会、市文明办等单位举办的此项活动,

将推出50个极具文化寻访价值的寻访点,引导广大青少年通过亲身实践,发现中华民族优秀的文化遗产及文化精髓。本报记者 王蔚 孙中钦 摄影报道

苏州太湖游艇事故目击者拍摄的现场视频显示——

众学生请求“回去找一下” 船老大拒绝“没有人落水”

昨天是苏州太湖游艇事故发生第三天。傍晚,一段令人揪心的视频画面出现在新浪微博上,目击者拍摄的这段视频显示,游艇靠岸救援过程中,肇事船主面对学生求援,拒绝第一时间返航寻找2名失踪者,并一再声称“没有人落水”。

为求证真相,记者昨晚找到了目击者,以及当时载着其余交大学生的游艇船主。

这段长度为2分13秒的视频,

由苏州吴江电视台提供。拍摄者为吴江当地一名私营企业主,姓李。李先生表示,他4月4日前往西山岛游玩,刚到石公山,发现码头上围满了人便上前围观,谁料竟是一起游艇事故。

视频中,记者看到出事游艇上抬下伤员后,船上只留下了身着灰色西装的船老大。这时,几名先前已经上岸的交大女生突然发现有的同学不见了,遂告诉船老大“有人

掉下去了,我们少一个人!”对此,船老大一再摆手,口中不停重复“没有!肯定没有!”

发现有同学失踪后,越来越多的学生聚到出事快艇旁,不断请求,“找一下好吗?回去找一下好吗?”但遗憾的是,此事之后不了了之,船老大被赶到的民警带走。

陆续有载着游客靠岸的船主听闻此事,纷纷返回帮助寻找落水者,可惜最终只找到两只书包,被

证实系失踪学生所有。

李先生称,他在码头边见证了学生与船老大的这段对话,并用自己的HTC G12手机,拍摄了数段总长度为10分钟左右的视频素材。

视频于4月5日被提供给了吴江电视台,昨天在吴江电视台、江苏卫视等媒体播出。

除此之外,记者还找到了当时载着其他交大学生的游艇船主老秦。老秦告诉记者,他与出事游艇船主凤某属同一大队、不同村,2000年时一起买船做游艇生意。

至于之后是否有学生请求肇事船老大返航的情节,对方表示,“当时我已经到了停车场帮助抬人,不清楚码头上发生的情况。”不过,老秦在看过视频后,证实拒绝返航的正是凤某。

本报记者 许明 房浩

家属急盼事故调查报告

本报讯(记者 许明)昨天是太湖游艇事故中遇难兼职导游、华东政法大学研究生吴佳易22周岁的生日。下午,小吴的家人、朋友、同学共200余人在苏州殡仪馆举行追思会。参与者中有小吴的高中大学和大学同学,大家都是自发从网上相约而来。家属仍希望当地有关部门能尽快拿出事故报告和责任认定。

针对有目击者称事故船主凤某涉嫌酒驾等问题,记者昨天联系了苏州市公安局宣传处。工作人员表示,开车酒驾他们会检测,不过此事属水上交通事故,需由海事部门负责。

千人默哀 手机灯光照亮安息路

上海交大和华政学生自发悼念逝去校友

本报讯(记者 易蓉)昨夜,上海交通大学闵行校区的月亮显得格外苍白和悲伤。晚上十时许,近千名学生自发来到闵行校区东区,为在苏州太湖游艇事故中遇难的同学默哀,现场一片寂静,秩序井然。

昨晚,一条悼念发起帖通过饮水思源论坛、人人网和微博在上海交大的学生间迅速传播。晚上十时,一批又一批学生默默来到交大

闵行校区东区转盘,自发排成一条队伍安静地围圈行走。他们一起打开手机灯光举在头顶,仿佛就像点点星光为逝去的同学照亮通向天堂的安息之路。

昨天中午,交大密西根学院为3名2011级遇难学生开通了悼念网站,“他们学习刻苦努力,为人真诚热情,受到老师和同学的一致好评。他们的离去是密西根学院的巨大损失。让我们一起

沉痛悼念三位遇难学子,为他们献花致哀!”

华东政法大学昨晚为游艇事故中遇难的研一学生吴佳易举行了送别会。华政研究生会通过官方微博发布:“今天是吴佳易的22岁生日,她走了,可还是想见见大家,天堂的路太黑,让我们一起为她点亮前行的路。亲爱的朋友们,请带上一支白花,看看她走过的风景,为她祈福送行。”

医学专家在世界卫生日提醒老年人——

三大饮食“误区”让衰老提前

今天是世界卫生日,今年的主题是老龄化与健康,口号是“健康有益长寿”。华东医院院长、市老年医学研究所所长俞卓伟教授在昨天下午的一次“健康大讲堂”的活动中强调,在合理饮食方面,老年人要走出3个认识“误区”。

误区一

千金难买老来瘦

瘦并不代表健康。在无器质性疾病的情况下,老人的BMI值(体重除以身高平方)若低于18.5,就要注意合理膳食、补充营养。很多老人长年不吃荤只吃素,殊不知营养缺乏反而会致机体免疫力下降,引发癌症等疾病。近年来在高龄老人中,肿瘤呈不断上升的趋势。

误区二

喝骨头汤补钙

骨头汤中含钙量微乎其微,还易使血脂升高。老年人最好的补钙方法还是吃奶制品,容易消化,如果不喝牛奶,也可以吃点酸奶来补充。

误区三

少吃大米多吃杂粮

杂粮含丰富的不可溶性纤维素,进食有益健康。但杂粮也含有淀粉,一天进食不可超过半斤。

此外,有的老人认为喝酒活血,对动脉硬化有好处。其实靠酒来扩张血管的效果是微乎其微的。而饮酒对于老年人来说是弊大于利的,可造成胃炎、脂肪肝、胰腺功能不全等。

俞卓伟指出,人体衰老是自然现象。要延缓衰老、增加生活完全自理的年限,就需从合理饮食、适当运动、戒烟限酒、调适心态、按时体检、科学睡眠、合理用药、科学防治疾病八个方面来努力,做到无病先防、有病早治。

首席记者 施捷

中美联合开发云计算管理平台

本报讯(记者 马亚宁)昨天,中国电子科技集团公司第32研究所与美国梭树系统公司在沪签署战略合作协议,成立联合实验室,致力于云计算管理平台的技术研发、产品化及其扩展领域研究。梭树系统公司将向中方开放所有企业级产品的所有源代码,双方共同开发满足中国客户需求的企业级云计算管理平台。