

拜师换门庭 欲速则不达

——张琳的技术转型之痛



■ 两个项目都未达标，张琳留下落寞的背影

泳坛名将张琳在本次绍兴游泳冠军赛上陷入低谷,似已回天乏力,基本被关在伦敦奥运大门之外。英雄迟暮,无缘梦想的舞台。究竟是什么原因令他陷入低谷?技术转型之痛是每位成名运动员都必须面对的一道坎。向左走失败,向右走辉煌,转得好了,更上一层楼。而一旦踏错那个点,恐怕就会步入低谷,甚至毁了整个职业生涯。

纵观张琳的运动经历,他的成与败似乎都与外教有很大关联。北京奥运会前,张琳曾两赴澳大利亚,师从著名教练丹尼斯。丹尼斯是“世界长距离之王”哈克特的恩师,在国际泳坛享有盛誉。北京奥运会后,张琳第三次拜师丹尼斯,成绩继续飞涨。2009年的罗马世锦赛上,张琳一飞冲天,以打破世界纪录的优异成绩夺得男子800米自由泳金牌,成为第一位夺得游泳世界冠军的中国男选手。

不过,出人意料的是,罗马世锦赛后张琳却转换了方向。2010年2月,张琳奔赴美国南加州大学,师从大卫·萨罗。但有业内人士认为,相比丹尼斯在中长距离项目上的成就,大卫其实更擅长短距离项目的训练,张琳赴美似乎并不明智。

对此,张琳的教练陈映红曾表示,

美、澳训练各有特长,我们应学习不同国家的训练方法。美国在速率、转身等技术环节世界领先,张琳去尝试一下可能有助于更全面地提高。美国归来,人们明显发现了张琳技术上的改变。他每个50米的划水动作比原来多了十几下。而事实证明,在美国的训练,张琳并没有获得理想的效果。张琳在2010年广州亚运会遭遇滑铁卢,200米自由泳仅第四,400米自由泳也仅获第三。

上海世游赛后,张琳师徒曾向丹尼斯表达了再次“求艺”的意愿,但未能成行。个性倔强的丹尼斯对张琳赴美训练心怀不悦,与此同时,更具潜力的孙杨等众多中国年轻选手均投入门下,令丹尼斯在精力上也难以顾及。

更糟糕的是,张琳身体呈现极度的深层疲劳,产生了厌水情绪。

张琳赴美训练后,美国教练的训练方法让张琳体能透支、元气大伤,导致其竞技状态急转直下,一蹶不振。在南加州大学6周的训练中,张琳每周训练6天、每天训练6个小时。当时这里还云集了30多位世界各地的游泳高手,其中包括北京奥运会和罗马世锦赛男子1500米自由泳冠军得主、突尼斯名将迈卢利。跟这些名将训练,张琳不自觉地憋着一股劲,总是拼着练,不愿比任何一个人游得慢,每次训练都如同一场比赛。张琳每天还会接到不同选手的挑战,不服输的他也是来者不拒,上午比完、下午再比,无形中增加了很多训练量。这种类似一天一比赛的体能消耗训练让25岁的张琳提前感受到了力不从心的滋味。

张琳在已经达到一定高度的情况下,盲目改变训练方式甚至另投洋教练,这种冒险现在看来不值得。但愿张琳的转型之痛不要出现在更多的中国运动员身上。

记者 厉苒苒(本报绍兴今日电)

游泳中心:奥运选拔赛并非一锤定音 张琳去伦敦还有希望吗?

昨天上午,在游泳冠军赛暨奥运选拔赛男子200米自由泳预赛中爆出冷门。游泳名将张琳游出预赛第10,甚至没资格进入决赛A组。而在晚上进行的决赛中,张琳维持低迷状态,游出比预赛更差的1分51秒44,仅列全部参加决赛选手的倒数第二。

十多位记者涌进了运动员休息室,为的是听听张琳的声音。热身区域里,陈映红、赵戈、按摩师、队医……总计8个人围成一圈,表情严肃地总结着张琳这一次200米的表现,“太想要了”“还是游得硬”等零星飘散出

来的话语,就成了拒绝采访的他们,传递给记者们的唯一信息。

400米自由泳未达奥运A标,200米自由泳再次不达奥运A标,从理论上讲,张琳的伦敦奥运大门已经关闭。而200米自由泳成绩未入前六,按照国家队的选材标准,男子200米自由泳接力张琳也已经没有资格参加。

从2008年至今,张琳给人最美好的印象,仍然是北京奥运会上站上第二名领奖台的那一刻,那是中国男泳将第一次在奥运会上夺牌。昨天赛前,张琳还在说:“我不是轻易

放弃的人。”无奈,体力和技术都出现了问题,在竞争激烈的200米自由泳中失利,已经不算意外。

张琳教练陈映红并不愿就此放弃,她透露:“400米要再争取下,毕竟有这个实力,看看还有什么比赛可以参加,申请出去参赛争取达标。”这两天,业内都在议论如果张琳在7月1日报名的截止日前达到奥运A标,游泳中心会不会为这位昔日功臣网开一面。对此,国家体育总局游泳运动管理中心副主任尚修堂表示:“中国游泳不像欧美一些高水平国家,我们不是采取一锤定音的选拔方式,而是要通过系列选拔、综合评定的方案来进行。但是这次比赛的成绩还是非常重要。”从游泳中心目前的说法来看,张琳似乎还有一丝希望。

记者 厉苒苒(本报绍兴今日电)

■ 刘子歌需要在前后半程体力分配上找到平衡点
本版图片 CFP



没有按教练布置的去游 刘子歌:是我没听话

三场比赛,刘子歌的教练金炜都没有选择到泳池边看爱徒比赛。昨天坐在看台上金炜的脸上多了几分严肃。结果,刘子歌的成绩又让老金失望了。重复了2009年世锦赛、2010年短池世锦赛和2011年上海世游赛领先遭反超的场景,刘子歌在女子200米蝶泳决赛中以2分07秒37获得铜牌。

走下领奖台,刘子歌迅速地将铜牌从脖子上摘下来,塞进口袋。“责任在我!”刘子歌将失败原因全部揽在自己身上。她坦言,自己不像以前完全听话了,“上海世游赛之后,

自己对训练各方面有自己的想法,想在训练中加入自己的东西,未与教练配合一致。”刘子歌告诉记者,之前教练也试图说服过她,但是因为比较固执,一些训练方面未达到教练的要求,从而导致练得不到位。“责任真的在我。”刘子歌承认即使在昨天的比赛中,自己也没有完全按照教练的布置去游,“在体力分配方面,我有点自己的打算。今天没游好,责任在我自己,接下来要和教练好好协调”。

对于刘子歌的成绩,金炜倒没有太大的意外:“跟预想的差不多,不过我们原来的目标

是2分06秒左右。”不过,金炜还是为爱徒进行了辩护,“其实没有太大的分歧,只是在前后期分配上有点不同的意见。她现在长大了,有自己的想法,想在前半程发力。我尊重她的意见,给她发挥的空间。”金炜笑着说:“这次比赛结束后,我们还得好好沟通。因为按照她目前的训练能力,不能很固执地去拼前半程。”

“参加奥运会?我不知道,这个要等队里的综合评定才能知道结果。”刘子歌和金炜都不愿对奥运名额进行评说,“反正奥运A标早就拿到了。我们始终是以奥运时间备战的。”金炜的话,有着几分自信。事实上,虽然没能进入前二名,但凭借北京奥运会的成绩和超好的心理素质以及大赛经验,刘子歌拿到200米蝶泳奥运参赛资格基本没问题。

记者 厉苒苒(本报绍兴今日电)

世界女子围棋擂台赛 中方先锋 7 连胜

本报讯 (记者 张建东)姜堰消息:昨天,第二届黄龙士·双登杯世界女子围棋擂台赛在江苏省姜堰市续战。在第七场比赛中,中国队先锋王晨星四段执白中盘完胜日本队副帅万波奈穗二段,取得了7连胜的骄人战绩。

在今年二月举行的第二届世界女子擂台赛第一阶段比赛中,中方先锋王晨星连胜6场,表现出色。为此,依照中国围棋协会新修定的《奖励升段暂行规定》,王晨星由二段直升至四段。昨天,王晨星在战胜万波奈穗达成7连胜后又再升一段,由四段升至五段。

同时,王晨星在本届擂台上创下的7连胜战绩,平了韩国小将文度媛在女子围棋擂台赛上的最高连胜纪录。

今天下午,王晨星在姜堰设擂,迎战韩国队主将朴志恩九段的攻擂。

“排骨飞人”杜锋退役 将任中国男篮助理教练

本报讯 (记者 李元春)“欢迎你加入我的行列!”在自己宣布退役8个多月后,姚明昨晚对着一位前国家队队友说出了这句话——效力广东队14个赛季的“排骨飞人”杜锋,昨天也正式宣布退役。

杜锋的退役仪式,几乎成了中国篮球历史上星光最盛的一次大聚会:姚明来了,巴特尔来了,王治郅也来了,许多CBA球队的当家球星也纷纷到场,其中包括胡雪峰、吕晓明、张庆鹏、张凯、龚松林、孟铎等人,广东队更是全队上下集体捧场。

这次退役仪式的重头戏,是广东队与全国明星联队的表演赛,有趣的是,明星队的主教练是由巴特尔出任,而助理教练则是姚明,这恐怕是世界篮球历史上身材最高的一对教练组合。比赛分为上下半场,杜锋上半场代表明星队出场,下半场则回到广东队比赛,两队的每个队员都穿上了杜锋的4号球衣。

按照计划,杜锋在退役仪式过后,将以助理教练身份加盟中国男篮,辅佐主教练邓华德征战伦敦奥运会。

伦敦奥运金牌 最重最大最贵

本报讯 伦敦奥运会的金牌重量、体积和价值将创造夏季奥运会的历史之最。据《经济学家》报道,伦敦奥运会金牌的重量为400克,比前五届奥运会金牌平均重量的两倍还多,是1912年斯德哥尔摩奥运会金牌重量的17倍。不过,那届奥运会的金牌是纯金的。

伦敦奥运会金牌的主要成分是银,外面镀一层纯金。伦敦奥组委建议运动员最好不要使劲用牙咬金牌,因为镀金的成分只占总重量的1.5%,咬下一点来就会让金牌贬值。

按照国际奥委会的要求,东道主可以决定奖牌的设计方案和成分,但奖牌材质的比例必须是固定的。金牌应含92.5%的纯银,外镀纯金。金子的重量不得少于6克。伦敦奥运会金牌的成分在金银之外,还有铜。

按照现在国际市场上的金属价格,一枚金牌的价值为706美元。根据测算,伦敦奥运会金牌的价值将超过以前任何一届的(按照颁发时的价值,并考虑到通货膨胀因素)。理由是,现在的金、银价都是历史上最高的。

另外,在奥运历史上,金牌中银部分的价值也第一次超过了金部分的价值。

如果把以前29届奥运会中的每一届的金牌按照当前的国际金属价格计算,伦敦奥运会金牌的价值只相当于1912年奥运会金牌的一半多一点。

当然,奥运会金牌与普通的贵金属完全不同。3月29日,乌克兰运动员克里申克为筹集善款拍卖他在1996年亚特兰大奥运会上赢得的重量级拳击金牌,结果拍出了100万美元的天价。(折华)