

## 结婚的压力

◆ 云飞

男大当婚女大当嫁,是自然规律。可如今跟婚姻有关的名词却平添了许多的辛酸无奈:“恐婚”“裸婚”“毕婚”“不婚”“离婚”“小三”“剩女”……还有“婚姻是爱情的坟墓,可不结婚却死无葬身之地”——难道,婚姻不再是青年男女美好人生的开始,而成了生命中不能承受的重压?

傅斯羽(女)  
30岁  
外企白领

不瞒你说,跟大多数女孩一样,25岁之前,我对婚姻有过特浪漫的想法,什么白马王子世纪婚礼最美新娘啦,都会让我怦然心动想入非非。可是在感情受挫一两次后就慢慢看淡了,随遇而安吧,爱情来了,谈婚论嫁是自然而然的事情,何必强求呢?对媒体铺天盖地的“剩女恐慌论”也不以为然。哪知道,人一过了30这个坎,就没那么淡定了。老妈老爸早坐不住了,组织了强大的亲友团来进行围剿,春节休息7天被逼相亲8次这种事真的也在我身上发生了!那个累啊辛酸啊屈辱啊,只有自己知道!好像菜场上的剩菜,被人挑来拣去的,最后还是无人问津。可自己都不清楚,怎么就失去了抵抗或逃避的勇气?心里越来越没底了。老妈总说你30岁再嫁不出去就没人要啦,那些男的都要找比自己小的姑娘结婚的……我虽然嘴上不服:那样男的我还看不上呢。一个人过不也挺好?但心里还是打鼓:万一被她说中了怎么办?



男左女右

贾振奇(男)  
35岁  
销售

结婚这个事吧,说不急呢也急,说急呢也不急。啥意思?就是说结婚对男人来说,可从两方面看,如果你没房没车,没有一定的物质条件,谁会嫁给你?现在的女孩子可精啦,我的两个前女友都是嫌我穷离开的,我算是长记性了。当然啦,就算未来的妻子不要求,丈母娘会要求,就算别人不要求,我自己也会心虚的,男人的面子挂不住。所以,我肯定急,因为房价这么高,我还没有能力买房。干我们这一行的,也要看运气,遇到大单子,才有希望啊。但有时我也会劝自己,只要我再奋斗几年,有房有车也不是没有可能。到那时,再找个年轻点的女孩子,不用太漂

亮,温柔顾家就可以,总不会太难吧?现在剩女这么多。男人40还是一枝花嘛。哈哈,开个玩笑……

## 【飞儿声音】

传统社会男女角色功能不同,结婚的意义就不同,压力也不同。所谓郎才女貌,说的就是女性主要靠青春和美貌觅得夫君保障一生,所以“何时结婚”就成了头等大事;而男性被要求用才华能力来换取社会地位和经济保障,所以“拿什么结婚”最重要。

但现代社会女性已经获得经济独立,有自己的事业追求和生活品味,社会还只用唯一的婚姻标准来要求她们,只要大龄,被婚姻市场剩下就马上贬值了,这显然是开历史倒车,所以“剩女”这个词是对现代女性综合价值的削弱和污名。同样,若经济能够独立的女性,还一味要求男性承担物质生活压力,自己以弱者自居逃避分担责任,那也是对现代男性的不公和剥削。

## 谈谈情 说说爱

前不久,某个统计机构给国内一个大城市特定人群(1975年到1985年出生的大龄未婚女性)做了个婚恋观的社会调查,其中有一项数据挺突出的,近40%的人害怕婚姻会给她们带来种种不适而不愿意结婚。婉转点说她们对将来的婚姻没有信心,不愿意走进未来两个人的生活。

其实我们周围还真不乏这样的“恐婚一族”,自立自强的她们并非不向往爱情,她们谈朋友有伴侣,但对待是否真的要另一半结婚的问题上踌躇不前。每个“恐婚”的人都有自己的情况和理由,但有一点时常把别人离婚的负面情况当成参照物,是她们共同不婚的借口。还没有结婚就担心离婚,归根溯源是缺乏自信心的表现,害怕自己的缺点或不足在婚姻生活中爆发,导致不可收拾的结局。这里就给这些朋友们提点建议,和自己的伴侣在婚前一起正视各自的缺点,防患于未然就要多沟通了,婚姻非儿戏但“恐婚”也大可不必。

有人“恐婚”就有人“恨嫁”(个人理解为恨自己嫁不出去)。这些朋友中往往认为自己是没缺点是完美的,用而今流行的术语就是“白富美”的自身标准。那么“白富美”的对应伴侣要求就是男的必须是“高帅富”。这么好的条件有这样的目标倒也无可厚非,关键大家都有个“富”字,这意味着各自都会有很强势的表现,如果没有哪方肯迁就对方的话,别说婚姻就是恋爱生活也会是磕磕绊绊的。“白富美”的想嫁却又恨嫁的原因很显然了,就是对自己太有信心了,如果去掉些“强势”,你一定会成为很多优秀适婚男士所追求的目标。

## 恐婚和恨嫁

◆ 里查华

## 情爱测试

## 他是否真心待你? ◆ 小Q

男女之间的交往非常微妙。女性常常会苦恼于对方的真诚度,其实如何测试他是否真心待你,只要伸出右手让对方握住五指中的一根手指,即可真相大白了。



- A.大拇指。
- B.食指。
- C.中指。
- D.无名指。
- E.小指。

## 解析:

**选A** 他对你几乎死心塌地,唯命是从。说穿了你是他心目中的崇拜对象。甘心永远拜倒在你的石榴裙下,但是他的嫉妒心很强,要小心才是。

**选B** 他对你可不是那么单纯!如果你很欣赏他,愿意付出完全的自己,那就无话可说了。事过境迁后,会不会逃之夭夭?

**选C** 他只想跟你做个红粉知己而已,如果,想进一步交往,自己必得付出相当大的代价,忍受角度尖锐的偌大痛苦。

**选D** 他爱你的崇高精神,令人无法理解,甚至殷勤到让你引起反感,这个时候,你应该给他一些苦头吃吃,训练他成为真正的男人。

**选E** 他暗恋你已经很久了,但是始终不敢确切流露自己的情感,你若也对他十分在意,快快暗示他,相信你们会成为一对很好的恋人。

## 把爱唤醒

✉ Q:严博士您好!

因为工作关系,我一直和老公两地分居。我在老家含辛茹苦地工作并带着孩子,之前他每年回家探亲时我们夫妻也挺好的,也没有矛盾,可是就在今年年初他告诉我他爱上单位里的女同事,然后要提出和我离婚。

当时我根本不能接受,但到现在,最煎熬的时间快过去了,我也认命了。我就是在纠结要不要去他单位讲这件事情。如果去我肯定要费尽心思,弄得自己筋疲力尽,或许他会得到处分和降职。但说句心里话虽然他背叛了我,我也不想看到他这样落魄,大家好聚好散吧。可是我总觉得咽不下这口气。所以我很迷茫,严老师,你可以教教我该怎么吗?祈求你的帮助。

✉ A:你能这么快地接受现实,是非常了不起的,感觉得到你的坚强和适应力。

此外,感觉到你有很强的愤怒情绪。是直接针对他的。这是促使你去闹的直接动因。但一旦愤怒发泄掉,其他的情绪可能浮现上来,可能是被背叛的伤心,可能是委屈,可能是留恋,可能是爱。到那时,你是否会后悔?既然是直接针对他的,不妨直接和他先谈,然后根据谈的结果决定你做些什么。

婚姻中遇到的问题,本质是由于夫妻两个人引发的,所以在两个人之间解决在时间上、精力上、金钱上是最经济的方式,而且回旋和周转余地会更大。如果夫妻双方之间还没有解决,而希望借助双方家庭、双方单位的力量来解决,通常局面会更加复杂,而且双方需要投入更多的时间、更大的精力、更多的费用,并且更加难以收场,因为最终事情不是两个人之间的事情了,而是两个群体之间的事情,涉及到的人和事情更多。

是否到你老公的单位去评理,是你评估各种状况后的一个决定:你对他到底是怎样想的;你对你们的婚姻是怎样看的;你同时要做多少事情;你的精力有多少,你能够花在这件事情上的时间有多少;你愿意花多少时间;做这样的事情,会让你的情绪更好,还是让你更加不愉快;如果结局和你预计的不一样,你能否接受,你的感觉是否会好……

不论你做了什么决定,希望你能安心安排得,希望有助于你开始新的生活。



严文华,心理学学者。行走于心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

## 两地分居的婚姻