

周一菜

春卷

文 / 若丹

春天有许多象征意义的食品,上海的春饼、青团、春卷等都可列入其中。如今,塌春饼在城市里看不见了,偶尔到郊外踏青,不小心转到农民家里,兴许能碰上农妇在大灶上塌春饼。前几天去南汇桃园游览,见有农妇现场设摊做饼,买来2只,大家吃下来感觉不过如此。因那桃花节的门票太贵,性价比太低,这两年再没去过,也就尝不到春饼了。

对市民而言,在家里做的只有春卷了。春卷在过年时家家都会做,可能取意迎春吉祥吧。一般从市场买来春卷皮,自己动手做馅、包制、炸熟。做春卷馅似乎成了标准:将猪肉丝、大白菜丝、

黑木耳同炒,稍煨,加调味,用水淀粉勾芡,成烂糊肉丝,淋上麻油,晾后即成。将馅包入春卷皮中,折成圆筒状,码放整齐。大锅热油,油温九成热时,逐一放入春卷,炸至表面金黄色,即可滤油装盘。在上海,市民心目中有名的春卷首推老饭店、绿波廊,沧浪亭的春卷也不错。

我家楼下的天钥桥路上也开了一家沧浪亭,前晚在那儿点了一客馄饨一客春卷。上来的春卷白乎乎,疑是没炸透;但其中2根头部已开花,形状又是已炸过头的模样。一入口,熟是熟了,但不脆,细嚼,酸酸的,似馊了一般,我真怀疑:这是不是沧浪亭?



美国艺术家 Anna Red 用她未婚夫最爱的洋白菜、花椰菜、大米、芝麻、海藻和奶酪拼出大家熟知的卡通或电影场景,包括耀西、皮卡丘及电影《野兽家园》中的场景。

——文/豆儿图/IC

26块7！料酒也要这么贵？

在很多人的印象中,做菜的料酒就是一两块钱的东西。上海山姆会员店有一瓶“老恒和厨用花雕”,标价26块7,引起了消费者的围观。料酒也要这么贵吗?

中华老字号“老恒和”,始创于清光绪元年(1875年),有130多年的酿造历史,“厨用花雕”是用十年陈酿的原汁黄酒添加十几种天然香辛料制成的,自上架以来,关注度很高,买的人也很多,销售情况很不错。

厨用花雕酒精度15度,相比普通低档料酒,酒性醇厚,打开瓶盖,黄酒香气很浓,烧菜的时候比别的料酒用量省,就完全去除了肉类的腥膻,菜肴吃起来味道更香,也更加鲜



嫩。而且,陈酿黄酒含有二十多种氨基酸,多种矿物质和微量元素,使菜肴更加鲜嫩,营养丰富。市场上的低档料酒是添加了一部分酒精制成的,用起来就像水一样。

很多消费者会关注饮用酒的品质,对于烧菜的料酒却不太在意,认为料酒是最差的黄酒,其实这是种误区。老恒和是中国料酒领导品牌,用五年以上的原汁黄酒做料酒,目前已推出葱姜料酒、五香料酒、厨用花雕等品种。老恒和有200万坛原汁黄酒储备,五年以上的近百万坛,最长年份达到了60年。

5月份老恒和料酒在易买得、欧尚、乐购都会有促销活动,市民朋友可以去逛逛。另外老恒和在网上一号店也有销售。

来自“枫叶之国”的厚礼
神象西洋参

的中国,通过互赠礼物表达心意已经成为一种习俗,而作为当季又普及的西洋参,一定是很多消费者的首选,非常适合人们春季“消春火”,保健养生。

从产地而言,西洋参可以分为进口参和国产参两大类,神象西洋参则完全选用品质上乘的出产于加拿大的进口西洋参。加拿大西洋参曾是当地原住民印第安人的重要药材,1976年加拿大安大略省开始栽培西洋参。加拿大清澈的水质、低人

口密度及优质的环境确保加拿大西洋参的品质,西洋参也成为了加拿大的特产之一。同时,加拿大也是全球西洋参最大的生产国。根据安大略省西洋参种植者协会的信息,在过去的几十年中有众多专门研究西洋参健康功效的医学研究文章发表,其中包括西洋参对糖尿病、感冒和流感、记忆力、注意力缺乏型多动症、癌症、男性性功能、抗老化、心血管保护、



提高人体免疫力、抗惊厥、缺血状态下的神经保护和镇痛等的功效。

从外观而言,进口西洋参的形状多为短粗纺锤形,皮色较深,纹理呈横向,断面呈淡黄色,有细微清晰的菊花状放射纹理;国产西洋参,皮色一般较浅,纹理多趋于纵向,断面呈淡黄白色,菊花状放射纹理不明显。

从价格而言,目前市场上国产西洋参价格较便宜,而进口西洋参的价格较贵。一般消费者很难从外观上分清进口与国产西洋参的区别。因此提醒广大消费者在购买西

洋参时,一定要认准品牌。

神象牌西洋参选自加拿大出产的进口西洋参,参体饱满,气香浓郁,科学加工,清凉滋补;生产加工工艺按照国家标准严格执行,值得信赖。

神象参茸旗舰店地址:西藏南路27号(近大世界)。神象专卖:中山西路1488号、北苏州路226号、南汇乐购神象专柜、南汇欧尚神象专柜。第一医药商店、蔡同德堂、老城隍庙童涵春堂国药店、雷允上药城、四川国药号、南汇华泰、松江余天成连锁、奉贤人和堂总店、嘉定同颐庆、养和堂连锁、金石同源春、安德大药房、人寿堂、雷允上连锁吴中路店、汉口路总店、华氏连锁、国大连锁、汇丰连锁、松江杏林堂参茸店、致和堂、宝山一德连锁、华源连锁、联华复星连锁等。

正宗西湖龙井明前茶到货！

——上海预订热潮持续高涨,预订者喜上眉梢,每盒省 3000 仅剩 300 个名额！

近日在沪上被广泛追捧、预订火热的天月西湖龙井明前茶,终于到货。

沪上品茶专家冯之初:绝对正宗西湖龙井明前茶——太值了!还省了好几千!

冯之初先生说,对于明前还是雨后,特级还是一级,看一看,尝一尝就知道!“天月龙井”一看就是正宗的明前西湖龙井,你看它的外形,扁平光滑、挺秀尖削、长短大小均匀整齐、色泽黄绿鲜活,这证明采摘时间比较早,茶叶比较鲜嫩……再看它这个汤色,很鲜亮、嫩绿……闻它的香气,嫩香中带清香,就像山中清新的空气一样,让人舒爽、兴奋!轻轻喝一口……滋味清新柔和!

有茶友说,今年市场价大涨,我预订这个天月西湖龙井在北京茶行卖8980,何止节省3000元,起码一下就省了近七千元!”

为什么全国“涨”声一片,天月却以如此低廉价格出售?负责人一语道破天机——

“很多同行说我们在办傻事!为什么不借今年气温低、明前茶产量小,卖个好价钱?反而卖得这么便宜?!”

其实,这是一次提高企业知名度的活动!目的是以这种超常规的方式,让更多上海市民关注天月品牌!

今年西湖龙井明前茶,市场价基本上在九千至一万元/斤的水平,我们这个特价,至少能为消费者节省7000元!但也只剩300个名额,清明节后整体提价1000元!再多损失就太大了!如果没订上,对不起,今年您要想喝上明前茶,就不是这个

价格了!

天月西湖龙井4大承诺,让消费者吃上定心丸:

1.保证100%正品:天月多年来连续被评为“浙江省著名商标”、全国旅游商品定点生产企业、“国家礼品茶”定点承办单位,所售龙井,均产自龙井乡龙井茶一级保护区!2.保证100%正宗明前茶:均为清明前采摘,芽叶细嫩、香气和滋味最好!3.保证100%手工采摘、炒制:所供应的西湖龙井,均为手工采摘的最优质鲜叶炒制而成!4.保证无理由退换货:无论什么原因,您不想要了,只要非人为损坏,7天包退、15天包换!

通知:仅剩300个名额!市场价

选评鉴,均有原产地地域保护标志和QS标志,请放心预订——如果不是明前茶,保证退款,假一罚万!绝无二话!

●注意:今天这个价钱绝对是你在一生中再也不会遇到的优惠!请把这个好消息告诉您的亲朋好友,他们会感激您!



礼盒名称	西湖龙井明前茶	西湖龙井明前茶	西湖龙井明前茶
品性级别	精特级	特级	特一级
市场价	8980元/400克/盒	7980元/400克/盒	6980元/400克/盒
直营价	1988元/400克/盒	1688元/400克/盒	1388元/400克/盒