

或许你会很好奇,那些大字不认几个的三四岁孩子,他们都是怎么看书的?其实,如果父母从孩子牙牙学语时,就经常和他们一起共读图画书,就会发觉三四岁的孩子对文字系统事实上已经具备了相当多的知识。

宝宝能从书中学到什么?

宝宝可以觉察出文字的不同功能 宝宝也能从生活经验中了解到文字系统的“功能”,例如他们知道妈妈贴在冰箱上的购物清单和餐厅里的菜单内容,它们所代表的用处与功能是不一样的。

宝宝会模仿与应用书中学来的新字词 经常和宝宝共读图画书,还可以促进他们对口语的理解和表达,他们不但会模仿共读中所学来的新字眼与复杂的句法,更会在日常生活中不断尝试与应用。

早教孩子自发阅读



宝宝听音辨识的能力更加敏锐 若父母经常念童谣、儿歌等具韵律的图书给宝宝听,幼儿对于“语音”的知觉会更为敏锐,例如他们可以指出童谣中押韵的字音,也会在喃喃自语的游戏自己创作押韵的语句。

这些看似普通的阅读能力,其实累积起来,对于孩子的阅读兴趣与未来独立阅读能力的培养,可是有巨大的影响力呢!所以,父母亲可千万不要轻视学前阶段阅读历程的重要性喔!

让宝宝自己挑选喜爱的图书

人际关系主题的图画书 孩子上幼儿园了,在团体生活中,他开始了什么叫朋友,喜欢和年纪相仿的伙伴一起玩,会互相照顾,也需要同伴的情感支持。不过,有时候父母也会听到孩子说起在园里和某某小朋友冲突的情形,这是由于孩子仍处于自我中心的时期,团体生活中必要的“分享”、“轮流”等观念尚未建立。因此,与孩子共读和生活息息相关的主题故事书,可引发孩子的阅读兴趣之外,更可以透过阅读和孩子讨论这些议题。

善恶分明的童话故事 幼儿园的孩子,还在心理学家 Kohlberg 道德判断发展的第一层次,也就是服从权威和规则,以避免受到惩罚。因此,孩子喜欢阅读善恶因果明确的故事。坏人得到惩罚,好人得到奖赏的快乐结局。父母可挑选一些经典童话改编的图画书,讲给孩子听,并和孩子讨论对每个角色的看法。 宁姿

百分之百桑蚕丝被 换季热销中

天气越来越暖,桑蚕丝被透气性良好,质感轻盈柔软,是换被首选。据专家介绍,桑蚕丝的丝空隙是所有纤维中最高的,天冷时能降低热传导率,保暖性好,天热时,水分能透过蚕丝被蒸发,人会感到透气,有助于保证每天良好的睡眠,很适合全家人使用。

市场上有些标注是“100%蚕丝被”、“高档蚕丝被”的,用的原料可能是柞蚕丝或是桑蚕短丝,更有甚者用化纤丝来充数,如果蚕丝被价格过于低于市场价格的,一定要谨慎购买。江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工控制而成,被套所用的面料是100%精梳棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格1.5米x2.1米(单人),内芯净重2.5斤,原价1050元,现价839元;规格为2.0米x2.3米(标准双人),内芯净重2斤,原价830元,现价666元;2.2米x2.4米(双人加大型),内芯净重2斤,原价875元,现价699元,更多不同重量的蚕丝被,欢迎拨打13916501360咨询订购吧!您在工作人员送货上门后,可以仔细查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动专版部合作,如您需要看样品,请提前电话13916501360预约看样时间。

温馨提示

蚕丝被晾晒以1-2小时为宜,不要把被子放在烈日下长时间暴晒。存放时要避免重压,不要使用樟脑丸等防虫剂。

肿瘤转移 不等于晚期

日本肿瘤免疫治疗技术获重大突破

肿瘤发生发展通常要10到15年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力,但过度治疗往往加速了肿瘤的扩散和转移。免疫疗法在欧美日占据着肿瘤治疗主导地位,是不能手术及中晚期患者“带瘤长期存活”的出路!

常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,多数患者死于耐药和转移。《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:肿瘤治疗一半靠药力,一半靠自身免疫力。免疫疗法除考虑近期疗效外,更考虑远期疗效,不仅能增加手术成功率;帮助顺利完成化疗;更能及时清除化疗难以杀灭的残存肿瘤细胞。有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

由于肿瘤患者普遍存在免疫缺陷,进行综合有效的免疫治疗至关重要!早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,将人体免疫力维持在正常水平主动抵御并排除肿瘤细胞,根据肿瘤免疫指标变化及时调整治疗方案,比单一采用化学药品治疗更科学更安全。

上海中医免疫与日本免疫治疗学会、日本 AHCC 研究会合作,于本周六上午9:30-10:30进行肿瘤免疫专题讲座,赠书并提供指导!

地址:北京西路1701号静安中华大厦2楼(近静安寺),电话:61700366、61700377。

骏丰频谱正式荣获“广交会进出口贸易全球合作伙伴”

助推中国家庭医疗保健与国际接轨

近日,享有盛誉的广交会新添一位进出口贸易全球合作伙伴,家庭医疗保健领军企业广东骏丰频谱实业有限公司通过了广交会进出口有限公司的严谨、严格的资质审核,认真仔细的层层筛选以及验厂等第三方认证后,正式成为“广交会进出口贸易全球合作伙伴”。骏丰频谱公司一直在国内国际享有很高的声誉,国内曾荣获“科技进步奖”、CCTV“2011中国年度品牌”,而国际上更是曾荣获五项国际发明大奖,这次正式成为广交会进出口贸易全球合作伙伴,必将为骏丰频谱公司搭建一个更加广阔的国际舞台。

中国进出口商品交易会(又称广交会)半个多世纪以来,已经发展成为我国对外开放特别是对外贸易的重要平台,在单展规模上,广交会名列世界第一,是中国历史最长的综合性国际



贸易盛会。骏丰频谱公司凭其领先的频谱生物科技、严格规范的生产管理系统,以拥有自主知识产权的发明专利和系列化非药物健康产品为核心,以严谨的经营作风与科学规范的管理而不断发展壮大,最终通过这一系列的层层考核,正式成为了广交会进出口贸易全球合作伙伴。

这次骏丰频谱公司顺利成为广交会进出口贸易全球合作伙伴,将会推动中国的家庭医疗保健与国际水平接轨:一方面通过广交会这个国际平台,把以骏丰频谱公司为代表的中国领先的家庭医疗保健产品和技术,推向国际市场;另一方面,通过与世界领先技术的交流和融合,借助国际领先的科学技术与骏丰频谱公司的创新研发能力,将不断推动中国家庭医疗保健事业的发展,加快中国家庭医疗保健国际化进程。

《自己战胜糖尿病》

世界卫生组织的资料表明:糖尿病患病率、致残率、病死率已占全球非传染性疾病的第三位。糖尿病给患者带来痛苦、并发症可危及生命、造成巨大的经济耗费。糖尿病人有三怕:1.血糖就像跷跷板一样高高低低,继而引发酮酸中毒;2.长期治疗胰岛功能衰退,吃药不管用、胰岛素注射剂量越来越高;3.出现中风、心脑血管问题、肾衰竭、失明等并发症。由于血糖一直处于波动状态只能反映患者抽血时的瞬间水平,那如何判断空腹和餐后的血糖是否都处于稳定状态呢?这项指标就是临床上最常用的糖尿病的诊断标准:糖化血红蛋白(HbA1c),正常人的糖化血红蛋白在6%以下,当糖化血红蛋白(HbA1c)>7.4%,可预示发生并发症的危险性。所以说糖尿病的终极治疗目标是控制糖化

血红蛋白、延缓并发症出现、延长患者生命,提高患者生存质量。——摘自《自己战胜糖尿病》人民卫生出版社 ISBN978-7-117-07918-1

日本的新科研成果,拥有全球专利技术的小分子多糖技术控制糖尿病金指标——糖化血红蛋白的科研成果,得到了全球超过60所大学和医院的医学研究论文证实,证明了它的有效性。本段原文摘自英国皇家科学院《NATURE(自然)》杂志

“糖尿病国际治疗新方法”科普讲座通知

即日起特邀中医医学专业人士介绍如何控制糖尿病金指标——糖化血红蛋白,推荐糖尿病人的控糖方案,现场赠送《自己战胜糖尿病的》一书,数量有限提前预约。

地址:北京西路1701号三层中医医学办公室 电话:4008208727

空调“错峰”清洗别等天热扎堆

天气渐热,冬眠了大半年的空调又将启动了,很多市民困惑地发现,空调再次启动时有异味或制冷效果大打折扣。其实,究其原因空调未曾深度清洗引起的。

空调开机前有必要做一次彻底清洗,清除机内的霉菌积尘,保护家人健康。业内人士提醒,预计5月上旬将迎来今年首轮空调清洗旺季,市民可“错峰”给空调来个深度清洗(深度清洗的方法请登录网站首页观看视频),从容预约上门时间,让空调健康上岗。

警惕空调行业“潜规则”

空调清洗市场鱼龙混杂,一些无资质、无专业设备、无标准流程的清洗公司和马路“游击队”惯用的伎俩是以低价吸引顾

客,上门后以客户空调“零件老化”、“需要加液”、“需要维修”等为借口,增加收费项目,并且这些收费内容都含有很大“水分”,一次空调洗下来费用达到近千元甚至更多。

专业清洗 透明消费

上海空调清洗公共服务平台,作为上海首个诚信应用推广项目,一贯秉持价格透明、服务项目透明的原则,严禁任何形式的乱收费,所有服务项目和费用都在预约订单时,进行说明并得到客户的确认。服务人员在上门服务时,若发生临时增加收费项目的情况,客户可以拒付款,并向平台举报。

现平台为回馈广大晚报读者朋友,只需拨打4001818580,即可享受100元/台的分体式空调清洗内机深度清洗服务优惠价,上门费20元/次。更多详情登录网站www.4001818580.com或来电咨询。

“五一”单身一起邀约出游

五一马上就要到了,单身朋友你准备好去哪里玩吗?如果还没有方向,那么就请参加由新民晚报活动专版部和跨美交友网(www.kuamei.com)100位单身精英自发发起的“悠悠竹乡,我们同游”为主题的单身出游活动,活动于4月29日-4月30日2天前往中国著名竹乡——浙江安吉县的浙北大峡谷和大竹海等地区。

浙北大峡谷被称为浙江的“青瓷高原”,是最近开放的大型生态景区。一进入景区就马上让你感觉远离了城市喧嚣,漫步竹间,观赏瀑布好像进入了大自然的天然氧吧;单身朋友还可以在我们导引的工作人员带领下,欣赏高山农夫制作天目笋干,亲手采摘高山无公害瓜果蔬菜,马上就可以熟悉起来。活动倡导自然,健康,乐观,真诚的交友态度,在回归自然的过程中增长知识,交朋识友。旅途过程有他(她)相伴,让你在五一,既享受出行的快乐,又有寻觅佳音的机会。

目前活动已经开始对外接受单身朋友报名,预计活动会有200多人报名参加,但假日床位紧张,我们能接受的人数只能是100人左右,故请大家提前报名。若人数满额,敬请关注下次活动。报名热线电话021-62662765或者登录官网www.kuamei.com报名。

上海眼镜一厂 装修最后一个月大减价

上海眼镜一厂常德路门市部(常德路587号武定路转弯口),为答谢广大新老客户,本店门面5月节后进行重新装修,4月份各类商品最大幅度大减价,法国依视路,5折起售,镜架、镜片,2年起售;老年白内障术后康复者宜选择变色、渐变多焦镜。专业医师每逢星期日为市民专业指导,每天上午9点到下午7点。(张杨)

心脑血管病防猝死!

《吃菜养心·长寿秘诀》一书 全国免费发放通知

最近,由北京中医古籍出版社出版的《吃菜养心·长寿秘诀》一书,详细介绍了通过“吃菜养心”有益心脑血管的最新成果,受到读者的热烈欢迎。

该书重点指出:“吃菜养心”有益,是将特殊蔬菜成分,通过合理搭配,科学食用。有益于心脑血管的保健。

本书图文并茂,语言通俗易懂,旨在推介心脑血管保健新知识,可拨打400-668-0909免费索取,网址:www.xinlij.com。

ISBN7-80174-137-4/R.137 中医古籍出版社 今正药业



黑黛,轻松解决您的脱发形象! 拨打电话到公司咨询 4000-890-900 享4大免费体验,再送500元增发抵用券