

教练团队的NO.1是阿内尔卡

——本报记者独家专访申花代理主教练弗洛伦特



一号人物

记者(以下简称记):作为代理主教练,申花的训练内容主要是由你来制定的吗?

弗洛伦特(以下简称弗):首先我要强调的是,我们教练组是一个团队,球队的训练内容都是我们讨论后共同制定的。教练组的一号人物是阿内尔卡,因为他的名气最大。我们4个人加盟申花,是为了帮助阿内尔卡作为教练和球员在中超赛场取得成功,这是我们共同为之奋斗的目标。

记:能说说教练组的工作流程吗?

弗:普通训练日,教练组提前1小时到康桥,我们之前做好的训练计划再给阿内尔卡过目一遍,最后大家再一起确认。申申花仅仅三周,我们已经将年度工作计划制定出来了,在此基础上,根据每场比赛的对手,我们相继制定出了月计划和周计划。我想强调的是,所有这些计划,都是我们整个教练团队一起工作的成果。

记:每场比赛的出场阵容和战术安排,又是如何制定的?

弗:赛前一天,我们教练组开会讨论,但是阿内尔卡的建议会给我们很大的参考,毕竟他来的时间比我们长,对球队更熟悉。

记:蒂加纳的宗旨是,为了公平起见,不同球员作单独交流,你们呢?

弗洛伦特,这个50岁的男人,在来申花之前,即便是在法国,也只不过是沉默的大多数。

但他的朋友阿内尔卡却从遥远的中国带来了好消息,尽管这份合同似乎并不是那么名正言顺,但是却足以让他一夜之间赚了点名气。



▲这个教练组能带领申花取得好成绩吗?

◀弗洛伦特:我毫不犹豫就接受了阿内尔卡的邀请

本版图片 记者 周国强 摄

弗:我可以向你透露,在我们的宿舍楼里,有一间从来不锁的房间,这个房间就是用来给教练组和球员进行沟通的。主要是和年轻球员聊天,帮助他们在方方面面得到提高。我们认为,沟通是必要的,这样才能团结全队打好一整个赛季。

记:以前申花赛前一晚,要求全队住在基地里,如今,全队实行了完全的走训制,你们是怎么考虑的?

弗:如何打好比赛,在平时训练中就已经做好准备了。比赛当天,我们要求队员做的仅仅是回忆训练中的细节。我们教练组要做的,则是在思想上鼓励球员。因此,我们的球员只要在比赛当天,在基地集合坐大巴前往球场就可以了。而教练组各自奔赴球场,阿内尔卡则会比大部队更早抵达球场。

记:蒂加纳和他的教练团队,常在傍晚在公寓里开会,然后共进晚餐。你们开会的地点在哪里?

弗:我不会评论蒂加纳的做法。但我们从来不在饭桌上开会。每天训练结束后,我们教练组留在基地里开会,一般而言,训练于下午1点结束,我们3点多才离开。

一个机会

记:阿内尔卡邀请你的时候,你思考了多久决定来申花?

弗:我压根就没有犹豫,这可是阿内尔卡发出的邀请,我怎么会错失机会呢?当时,我还在法国二级业余联赛博洛尼队执教,我当即

尽管他不会出席新闻发布会,他不会一个人指挥比赛,当他站在球场边的时候,还必须听着阿内尔卡通过对讲机发号施令。然而他已经对现在的生活很知足。他说:“我们是一个团队,目的就是帮助球队不断胜利。我们的‘一号人物’是阿内尔卡。”



来。请给我们一些时间,我相信随着时间的推移,我们的训练成果会给球队带来胜利。

一次挑战

记:阿内尔卡入主教练组以来,只为申花带来一场胜利,外界已经开始出现质疑他的声音了,你怎么看?

弗:任何人都不能同时将两件事都做得完美。但这对于阿内尔卡而言,又是一次美丽的挑战。我和其他3人一起加盟教练组,就是为了在方方面面给他帮助,给他提供一个成熟的环境,一旦他上场,就让他专注地投入比赛。

记:你觉得阿内尔卡会是一位好教练吗?

弗:有些人当教练拥有与生俱来的天赋,阿内尔卡就是如此,他有很高的足球智商。我记得我们教练组第一天上任时,训练结束后,全队围成一圈,阿内尔卡发表宣言:“我们的球队就像一个大家庭,我们每个人都是球队重要的组成部分。”这段话牢牢记在我的脑海里。

记:阿内尔卡一直在邀请好友德罗巴加盟申花,你期待吗?

弗:请问,世界上哪个教练会拒绝德罗巴?我不知道谁会不欢迎他。我和德罗巴的叔叔迈克·果巴认识,以前作为对手踢过比赛,我们也是同一批取得职业教练证书的朋友。 本报记者 陶邢莹

对于阿内尔卡来说,这或许是一次美丽的挑战,而申花,是否已做好了最坏的准备?踢球的踢球,执教的执教,身兼两职,一心二用,多有触礁。球队的确是一个大家庭,每一个人也都是重要的组成部分,若是有一个正儿八经的全职主教练,这个家庭将更臻坚强。阿内尔卡永远都是申花球迷热爱的带头大哥,在比赛场上就好。

华心怡

上海磨剑 伦敦亮剑

女子花剑世界杯今开战

本报讯 (记者华心怡)由国际剑联主办,中国击剑协会、上海市体育局和上海市静安区人民政府共同承办的2012梅龙镇广场国际剑联女子花剑世界杯赛今日开战。

随着2012年伦敦奥运会的临近,连续在上海举办10届的国际剑联花剑世界杯将为各国运动员提供难得的练兵机会。从5月4日至6日,包括中国在内的16个国家和地区近百名运动员、教练员在上海为奥运“磨剑”。女子花剑并非中国的优势项目,国家队本次派出陈锦燕、乐慧林、刘咏诗、施云参加,其余26人为地方队选手。令人遗憾的是,中国女子花剑队在今年3月结束的奥运积分争夺战后无缘伦敦,只有现世界排名第17位的陈锦燕凭借其亚洲头号选手的身份,得以进军伦敦奥运女花个人项目。

中国体育总局自行车击剑运动管理中心击剑部主任袁向阳昨日接受采访时表示:“女花有能力冲击一枚奖牌,而男子花剑则具备争夺金牌的实力,不过竞技比赛的不确定性让一切充满变数。”男子花剑和女子重剑是中国军团最有竞争力的奥运击剑项目。中国男花团体赛阵容还未最终确定。由于奥运会报名的截止时间是5月底,目前国家队的教练员正在对男子花剑阵容进行各种排列组合以及磨合。

NBA 篮球音乐 狂欢夜本月上演

本报讯 (记者 陶邢莹)NBA季后赛正如火如荼进行中,在中国,同NBA球星面对面的篮球音乐饕餮盛宴,也将随之同步拉开帷幕。昨日,NBA中国宣布,5月19日在广州国际体育演艺中心,将为中国球迷带来一场“NBA呈现·闪耀群星”活动,该活动将融合篮球技巧挑战赛和音乐元素,请到NBA球星、亚洲艺人、NBA拉拉队和吉祥物共同出席。

在明星篮球赛中,将有两支男女明星混搭球队对垒,由NBA传奇巨星、九届NBA全明星加里·佩顿和四届NBA总冠军霍利斯·格兰特领衔参加。双方的教练则分别是NBA密尔沃基雄鹿队后卫詹宁斯和多伦多猛龙队后卫德罗赞。

娱乐明星阵容横跨电影界、电视界、音乐界和时尚界,知名歌手张震岳、阿雅、方力申、演员黄奕、前篮球奥运国手马健、名模秦舒培等。

现场,还将有原汁原味的NBA娱乐元素。新泽西网队拉拉队、扣篮队和吉祥物将为明星篮球赛提供新鲜有趣的娱乐片段。现场观众还将有机会赢取NBA奖品。

“NBA呈现·闪耀群星”由广州篮协和华谊兄弟共同主办,与众明星一起,将篮球和音乐融汇一炉,并通过电视和数字媒体与全国观众分享。星空卫视和广东电视台将为全国观众带来个性化的篮球娱乐表演。新浪和腾讯作为NBA数字合作伙伴将通过新浪和腾讯的NBA官方微博与球迷分享明星采访、幕后花絮以及赛场内外等趣闻。

收视指南

上视五星体育频道今天17时将转播斯诺克世锦赛半决赛马奎尔与卡特比赛实况,21时30分将转播澳沙利文与史蒂文斯比赛实况。

场外音

都说三个臭皮匠,顶个诸葛亮。申花似乎铁了心地开始了团队运作。足球本是团队运动,11个人在球场上的合作无间才可能敲开胜利的大门。但教练组,也是抱着团玩一把心跳的试验田吗?

没错,教练组里有助理教练,有

臭皮匠与诸葛亮

体能指导,还有医疗人员,但主心骨是主教练。在申花,这个主心骨,无疑是大摇大摆“垂帘听政”的阿内尔卡。佛洛伦特并不否认自己履历平平,也不避讳自己在申花的代理主教练头衔“徒有虚名”——毕竟,人家也是冲着阿内尔卡来的。只是,之所以教练

与球员是两个不同的名词,其中各司其职的含义已再明显不过。阿内尔卡或许是个特别的人,申花的理念也可能多有创新,但在有些传统的境地,或许还是中规中矩来得更为妥帖。三个臭皮匠,不是每一回都能摇身一变成诸葛亮。