

各地残奥选手在沪全力备战 2012 残奥会—— 伦敦冲金牌 更为展风采

轮椅击剑志在冲金

尽管中国从 2002 年才开始组建轮椅击剑国家队，却进步神速，很快便迎头赶上“师傅”中国香港队，并与中国香港队在世界大赛奖牌榜“轮流坐庄”。国家队的的主力以上海队为主，迎战伦敦残奥会的 9 张入场券，上海拿了 5 张。

5 名奥运选手中，有 2 人参加过奥运会，其中，参加过 2 次奥运会的男选手张蕾曾获得 2 块奥运银牌。这个因小儿麻痹症残疾的 80 后年轻人悟性很高，练习击剑一年，便获得全运会冠军。

第一次参加奥运会，张蕾输给中国香港选手，大家已经喜出望外了——毕竟，国家队的击剑是中国香港队传授的。第二次冲击金牌，他突然在奥运村里发现自己腿部病毒性炎症发作，教练、领队都劝他别上了，他却坚持就在休息室里治病，听到广播里传来自己的名字，毅然拔下针头上赛场，获得了难能可贵的亚军。

最近，在国家队上海基地，轮椅击剑和坐式排球两支队伍的选手们聚集一堂，参加备战 2012 伦敦残奥会的最后一轮集训。在市残疾人训练中心，记者看到，运动员们正热火朝天地拼搏在训练场上。

上海基地的刘指导说，训练中大家时常激励他说：“摘掉‘两连亚’的帽子，去伦敦摘金！”

张蕾是个左撇子，过去多与右手持剑的选手对阵，最近，国外也出现了几个左撇子选手，他一时有点不适应。为此，基地专门对此安排技巧训练，最近已经看到明显效果，大



轮椅击剑运动员按照教练要求加紧训练

本报记者 孙中钦 摄

家对他很有信心。

除了在馆内训练，接下来，基地还会安排张蕾等选手以赛代练，与上海体工队的击剑运动员对抗，并前往南京，与在江苏基地训练的国家队选手打内部赛，可能还会去欧洲参加训练赛，帮助运动员以最好的状态飞赴伦敦。

坐式女排找男陪练

上海残疾人展开坐式女排运动时间不晚，但过去投入有限，只能借用市少体校场地。女排教练张俊笑称，上海队过去虽然在国内也是数一数二，但从无奥运夺金指标，2000 年市残疾人训练中心建成后，“游击

队”一下子成了“正规军”，进步神速，2000 年当年便捧回一块金牌。今年备战伦敦残奥会，国家队同样以上海队唱主角，11 张入场券占了 5 席，其他队员分别来自江苏、辽宁、云南、甘肃等省。

虽然中国坐式女排“称霸”多年，但近一两年来欧美队伍普遍针对中国队选手身材比较矮小的弱点，刻意选拔身材高大的队员，欧美选手的平均身高达到 1.9 米。面对球网后扣球沉、拦网高的“巨人”，中国队也新招了几个身高 1.7 米左右的年轻队员，同时加强她们移动的灵活性，以前后排结合等方式，让“高个子”对手应接不暇，有力使不上。

在这些后起之秀中，张教练对来自四川地震灾区的唐雪梅十分看好。来上海两年半，这个 18 岁的小姑娘长高了 4 厘米，已有 1.72 米。为了让她再“拔一截”，吃饭时，张俊总是盯着唐雪梅的盘子；出国比赛期间，她吃不惯面包黄油，张俊只得连哄带吓地“逼”她多吃点。果然，她的移动和扣球速度已比起初快了一倍，本来只能摇摇晃晃扛 10 千克杠铃，现在能轻松举起 25 千克杠铃。

新一轮集训开始后，国家队邀请国家男排队来当“陪练”，以增强女选手的对抗性，还考虑提前去伦敦热身，确保这枚金牌不会旁落。

本报记者 孙云

助残走四方 秀花惹人夸 双手仅三指 钩花频获奖

虽然从小只有 3 根手指，右臂手肘以下功能完全丧失，住在松江九亭镇的张秀花却有双巧手，年轻时钩花贴补家用，代表全镇妇女参加区里的钩花比赛还拿了特等奖。如今，她当上镇里的助残员，为帮助社区残疾人忙前忙后。记者采访这天看见，她正用僵硬的右臂架着“打击板”，左手敲击丝竹，与残疾人乐队伙伴们一起排练《喜洋洋》，准备参加镇里的文艺演出。

1963 年夏天，爸妈把出生 3 个月的张秀花放在家里，自己去田里干农活，不料，家里养的猪竟溜进房间，把襁褓里的张秀花拖到地上……从此，张秀花的右臂手肘以下部分丧失功能，左手只剩拇指、食指和中指 3 个指头。

虽落下残疾，张秀花却不顾父母心疼，悄悄学习各种技能，在家里能够洗衣、做饭、插秧、割草，又学会了骑自行车去上学，用缝纫机做衣服。上世纪 70 年代末，镇上兴起一股编织热，计件

收购，家家户户都在钩花。张秀花也想给家里增加收入，所以常坐在母亲身边“偷师”。

一个人悄悄练习时，张秀花起初拿不稳针，她就在钩针顶端插一块塑料泡沫，夹在右胳膊下，这样，针就稳稳当当了。她再用左手的 3 根手指绕线，动作越来越熟练。后来，她只用一个小时便能钩出一顶棒针线帽，一天可以赚 5 块钱。

2010 年 5 月，张秀花通过了市级钩针编织专项职业技能考核，近年在各级钩针比赛中不断获奖，助残期间，她还在九亭镇服装展走“猫步”展示自己的作品。

这几年，她被聘为助残员，经常陪医生为社区病人做康复诊疗，挨家挨户上门走访，协调各方关系，帮助组织残疾人文艺演出活动。大家都说，张秀花为了大伙的事四处奔走，又把自己的生活过得有滋有味，真是不简单。

通讯员 贾佳 本报记者 孙云



残健融合 其乐融融

在 2012 年上海市“阳光之家”融合活动成果展示会上，200 多名“阳光之家”学员和志愿者们同台表演节目，展示出残健融合的良好效果。

目前，全市共有“阳光之家”230 所，注册学员近万名。为促进智障人士与健全人以及整个社会的交流沟通，近年来本市“阳光之家”开展多项特奥融合、机构融

合、家庭融合和社区融合活动，让学员、亲友、社区居民、志愿者等社会公众共同参与活动。2011 年，全市各“阳光之家”累计开展各类融合活动 1526 次，吸引 5 万余人次参与。

本报记者 孙云 孙中钦 摄影报道

“阳光爱巢”为智障者送暖意

近日在闸北区共和新路街道社区文化中心举行的“阳光爱巢”生育关怀项目“烛光爱心”基金启动仪式上，许多智障人士以文艺表演的形式，表达对“阳光爱巢”的感激之情。

2008 年 12 月 15 日成立的共和新路街道“阳光爱巢”，是全市首个专为智障人群提供出生缺陷一级干预、生殖健康和指导、能力拓展训练的多功能服务机构。3 年半来，项目共惠及智障人士 130 多名，他们在“阳光爱巢”的关爱下，生活得温暖而有尊严。

小仇与健全人的智商相差 5-6 岁，婚后没有生育。“阳光爱巢”的志愿者与她开展爱心结对，不仅给予

避孕节育、生殖保健等方面的指导和帮助，还根据小仇的特点，系统地培训小仇的动手能力，给她提供展示的平台，引导她提高与社会交往的能力。慢慢地，小仇变得能歌善舞，参加演出也毫不怯场，而且手工绣、串珠、缝纫等细致活也干得像模像样。这些喜人的转变，给小仇的家庭带来了更多的希望和抚慰。

小王是个脑瘫患者，几乎不和外界接触，属于智力残疾中的重度残疾。去年年初，小王的母亲被确诊为乳腺癌，让这户本就不宽裕的残疾人家庭雪上加霜。“阳光爱巢”的工作人员得知后上门慰问，并根据曾经帮当事人办过《女性生殖健康

保险》的事实，为小王家庭争取一笔理赔金。但小王母女却怎么也找不到保单，“阳光爱巢”出面多次与保险公司交涉，终于在当年春节前，将理赔赔偿金送到小王母亲手中。

由于出生时缺氧造成颅内出血，小王的智力发育受到了严重影响。她长期在家中无所事事，让家人很着急。“阳光爱巢”为小顾“营造”一个“新家”后，她学习了手工折纸、串珠、绘画等兴趣课程，掌握了居家自理技能，渐渐地，她的性格越来越开朗活泼，反应和协调能力也有所提高。在一次包饺子比赛中，她和妈妈配合默契，赢得了全场阵阵掌声。 本报记者 江跃中

上海市残疾人系列读书活动启动

本报讯（记者 孙云）“阅读改变生活”上海市残疾人读书励志讲坛日前在上海图书馆举行，2012 年上海市残疾人系列读书活动由此拉开序幕。

今年的系列读书活动中，市残疾人读书指导委员会向首批残疾

人读者发放 100 张 IPTV 平台“残疾人畅听屋”使用认证码，盲人凭此可在电视屏幕上听读 1000 多部小说。目前，上海无障碍数字图书馆已为残障人士提供 620 种在线讲座，总时长超过 1000 小时，涵盖各类主题。

闸北区残工委确定今年 21 件实事

本报讯（记者 江跃中 通讯员 潘海虹）今年，闸北区残工委共排定 21 件实事，为残疾人排忧解难，有的已组织实施。另外，这个区公开推出了第一批 15 个残疾人事业社会化化管理项目，目前，15 个项目的评审、公示工作已完成。

闸北区残联党组书记、理事长张少颢介绍，今年确定并开始实施的实事项目主要有：为残疾人举办就业援助主题活动，免费为智障学生提供校车，建立残疾人健康档案，向部分残疾人赠送“一卡通”借书卡，新增道路行进盲道等。