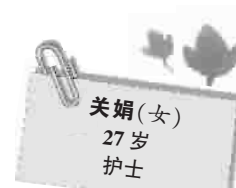
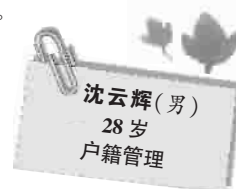


男左女右



关娟(女)
27岁
护士

沈云辉(男)
28岁
户籍管理



谈谈情 说说爱

因为我妈是独生女,我爸只有一个哥哥,所以我家亲戚很少。我老婆家就不一样了,她父母是本地人,各有一大堆兄弟姐妹,跟她谈恋爱时,光是表姐堂弟什么的,就经常分不清闹笑话;我们结婚那天,办了 50 多

婚姻如茶

◆ 何伟良

喜欢喝茶的人一定会发现,沏茶时,刚开始茶叶都漂浮在水面上,慢慢地,叶子才一点一点舒展,沉入杯底,而水的颜色也一点一点变深,清醇的香气随之扑鼻而来。这就好比我们的婚姻,相恋时两个人花前月下,轰轰烈烈,而当终于携手走进了婚姻的殿堂,开始了新婚生活后,才发觉生活并不像原来想象的那样简单,伴随而来的柴米油盐的琐碎家务使两个人发生了分歧,互不相让。在一起生活久了,才发现两个人之间是要互相体谅,互相包容,互相磨合的,于是生活归于宁静,夫妻双方都尽力扮演好自己在家庭中的角色,都为了这个家奔波,承担起各自的责任,奉献出自己的爱心,婚前的浪漫已经开始转化为心中沉甸甸的责任,化为对对方无尽的体贴与关怀,两个人都毫无保留地将自己的心自己的情倾注在这个家上,家也因此而弥漫着爱的味道与温馨的情调,就像泡好的一杯茶,浓郁的香气飘满小屋。

爱情似酒,浓烈,婚姻如茶,淡雅芳菲。爱情需要浪漫,而婚姻则需要互相关心与呵护,还要精心地培育与经营,做到你中有我,我中有你,疲惫的时候有人为你敞开心扉,悲伤时有人陪你流泪,孤独时有人等你回家,彷徨时有人给你力量,这才是一份成功的婚姻。

守住自己如茶的婚姻吧,虽平淡但温馨,虽不再有往日的激情,但却质朴纯真得让你温暖一辈子。

嫁给一大家子

◆ 蛐蛐



有句话是这么说的:结婚不是两个人的事,它可能是两家人的事;它并非娶一个人或者嫁一个人这么简单,你也许嫁给了一个大家子,也可能娶回了她的七大姑八大姨。对方的家庭、亲朋好友,有没有对你们的感情产生过什么影响?

老婆觉得我能帮就帮,不能帮也不要多啰嗦,她很介意我讲他们家,她的理由是:觉得他们烦就是觉得她烦。

【蛐蛐嘎三胡】

经过调查,很多年轻人认为自己的焦虑源于生活压力大,而形成压力的原因有上百种,其中两个就是婚姻和家庭。与欧美国家不同,中国的父母以及亲戚在普通年轻人的生活中扮演必不可少的角色,因此他们的影响力很大;尤其当两个年轻人恋爱结婚时,双方家庭是两个人相互磨合和适应的方面之一。

聪明长辈们会注意分寸,尽量尊重年轻人的私人空间,少干涉和参与他们的婚姻生活;聪明的小辈会体谅和宽容老一辈的多事,充分尊重,一笑了之。

情爱测试

看透男友心理隐患招数 ◆ 小Q



热恋中的女孩往往对自己男友的恋情吃不准,这里教给你几招判定男友心理隐患的方法。如果你的男友存在着以下的求偶心理中的任何一种,他的爱情中便潜藏了某种隐患。

A.他是个绝对自我的人
B.他凡事好琢磨,疑心重
C.不太容易动情
D.爱将女友与别的女人相比

解析:
选 A 请注意男友把寻找恋人是否对自己“前途”有利作为唯一条件。他要求女友能把“优势”时常体现出来并给他带来某种好处。一旦他的期望值没有达到或没有达到的可能,便会怒火中烧,甚至觉得你有负于他。

选 B 男友通常表现为富于联想和多

疑。他一般来说对爱情看得很重,但理解狭隘,对恋人的举动非常敏感。一旦女友做出了他不能理解或不高兴的事,便会“浮想联翩”,生搬硬套地找出你不和他同心的证据。

选 C 这种男友对待女友时,没有同情心,不是设身处地地给予评价和理解。特别是当女友身处困境需要感情移入地对待她时,却退缩或置之不理。他只能和你共欢乐而不能和你共患难。

选 D 你的男友经常把他的长处与女友的短处相比,或以女友的短处和他人的长处相比。这种男人在开始和你交往时,能很快发现你的优点并十分欣赏,你们的感情也会直线升温。但如果他发现你身上的优点原是那么不起眼时,对你就会冷漠,而这种冷漠,又常常使你捉摸不透甚至还会成为一种诱惑,使你愈感神秘。

把爱唤醒

我和男朋友之间是否该有秘密?

Q:一直在新民晚报上看到严博士对一些朋友的帮助,所以想把一直困扰我的问题也向您倾诉,希望能帮我走出困惑,我现在非常急切地希望能够得到您的帮助,我所困惑的问题是现在的男朋友想了解我的过去,希望我们之间没有秘密,我不知道是不是应该全部告诉他?

我的大致情况是这样:出生后一直跟爷爷奶奶生活在一起,上学时回到父母身边。有一天爸爸骑车带着我发生了交通事故,从此爸爸永远地离开了我和妈妈,我昏迷数天后活了下来。跟妈妈开始了相依为命的生活。几年后妈妈嫁给了现在的继父。妈妈不在家的时候继父抱我、摸我,让我反感而难堪,告诉妈妈后她也没做什么。我早早离开家,当了北漂族,组成了自己的家庭。因为学历低,就业一直不顺利。我后来就去做了服务行业,当然跟丈夫说是非常正规的服务行业,这其中的苦只有我一人承受。三年后我们买了房子,我想不做了,但没钱的压力瞬间压倒了我。我只能再去做,丈夫不理解。我们在吵吵闹闹中过了几年,最终离婚。当他最终出意外离开人世之后,我才明白他是真正心疼我的人!

后来我在一家公司里工作,一切开始变得顺利,我也成了一个管理者。工作的顺利让我开始向往成立自己幸福的家庭。这时同时认识了两个人,一个是有家庭的人,一个是未婚男士,各方面更适合结婚。我对前一个人更有感觉,我带他见了我妈。他向我妈妈保证几年之内娶我,妈妈说几年后我就变老了。他很快就办了离婚手续,净身出户。我也准备和他结婚了,但他撞见了我和另外那位男士在一起的情景,于是他要求我解释清楚,让我把过去的一切都告诉他。我觉得他是因为我才放弃一切,应该是很爱我的,我也许可以告诉他。但我也很怕他知道真相后会转身离去。我该怎么办?

A:从字里行间,感觉到你本性当中是一个单纯的人。你本来不擅长处理复杂关系,但你自己把自己和周围人拖入了复杂关系中。也许这些不是你的本意,但你确实扰动了你周围的那些人,让他们的生活发生了巨大的变化。你对这一切感到不安,也有些不知所措,也会自我怀疑。按你的本性,建立简单的关系对你更合适。你可以慢慢学习如何建立这样的关系。

我无法替你做出一个回答,你是否该告诉男朋友你的一切。但我可以看到,在你的生命故事里,很多关系是混乱的。出生后你没有生活在父母身旁,是和老人生活在一起。父亲在你小时候就去世,而你亲身经历了车祸,或许父亲去世和车祸都成为创伤。你的继父不像一个继父,他对你有性骚扰。你的母亲没有尽到保护你的责任,她有自己面子或维系婚姻的考虑。这些经历很容易造成你强烈的不安全感,你和别人建立的关系更脆弱、更容易中断,你也很难安心地体会爱和被爱。你的第一次婚姻是在你的前夫离开人世后你才痛心地意识到他的爱。希望你今后再不上演同样的故事:失去了才知道那是真爱。

想要告诉你的是:爸爸当年出车祸不是你的错,那时你还只是一个孩子。当年的性骚扰不是你的错,谁做的事情谁需要承担责任。你需要把不应该你背负的东西还给实施者。如果说当年你没有办法保护自己,因为你是个孩子,但你现在已经长大了,你已经成年了,你有能力来决定自己要走的路。

通常,遭受过家庭成员性骚扰的孩子在成年后很难划定自己和他人界限,因为这个界限曾经被破坏过、混乱过。现在,你已经长大,你有权利划定自己的领域。也许你需要学习划定哪些是属于你的私人领域,哪些是属于可以和其他人分享的领域。你要清楚地知道:你的性观念、性经历可能和其他人不一样,所以别人可能会和你有不一样的想法。

路怎样走是你的决定。祝你幸福。

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。