

视觉研究专业人士浅谈近视改善误区

急配镜,害了孩子一生!

CLUB 成长无忧

从孩子二三岁学会看电视,父母就要担心孩子是否会成为近视眼。随着孩子长大,繁重的学业、电脑等都是造成孩子近视无法规避的现实,科学用眼、及时矫正、建立屈光发育档案、及早发现近视高危人群则成为预防近视、改善视力的重点!

传统观念,孩子近视后采取配镜的方式来解决,但往往孩子视力持续下滑,导致眼镜年年配,度数年年升;角膜塑形镜属积极性的矫正方法,但相当部分的孩子并不适合这种角膜接触的侵入式方法。

眼睛的调节能力,你清楚多少?

眼睛就像一部照相机,照相机通过镜头的伸缩来看近看远,眼睛通过睫状肌的伸缩调节来看近看远,所以睫状肌伸缩功能的减弱是导致近视的根本原因。通过睫状肌训练,恢复睫状肌的伸缩调节功能是解决近视的根本。

CLUB 新品发布

三秒出开水!即开式活水机新鲜面市

即开式活水机,采用核心的加热专利技术,瞬间加热,快速连续出开水,全沸腾100℃,无水垢,高效节能,控温精确,真正冷热分离,杜绝热水混合,彻底解决传统饮水机存在能耗大、出水慢、容易产生水垢、“千滚水”、“阴阳水”等多种弊端,即烧即用,3秒出开水,24小时开水源源不断,时刻畅享新鲜饮水健康生活,是你健康饮水、泡茶、冲咖啡、泡面的最佳选择。

传统的饮水机、电开水器为了保温,加热管对水进行反复加热,就成了我们俗称的“千滚水”,这种水因煮沸过久,水中不挥发性物质,如钙、镁等重金属成分和亚硝酸盐含量很高。长时间饮用这种水,会干扰人的胃肠功能,出现暂时腹泻、腹胀,严重者会昏迷惊厥。

而即开式活水机因为做到了即开即用、即用即烧、即烧即用,在烧水过程中只对水进行一次加热,绝不会产生千滚水。并可以使电费下降50%以上,喝多少烧多少,滴滴都是新鲜开水,全方位做到了绿色环保。

即开式活水机在宜山路515号博库书城2楼有售,电话订购可免费送货上门,当场见证3秒出开水,满意后付款,电话:64518033,并诚招各区县分销商。

研究发现:眼镜能帮助看清,但会使孩子睫状肌自身调节功能丧失,用进废退,从而加深近视。对于发育阶段的孩子来说,眼睛有极强的自我调节力,通过早期的积极防控,训练睫状肌,恢复其自身调节能力,是自然、安全、有效、纯物理的改善方法,且专业人士指出:近视改善的原则是抓早、抓轻、放深,所以建立青少年屈光发育档案、及早发现近视高危人群尤为重要。

本周末,特邀专业人士,为近视孩子进行睫状肌调节功能的免费鉴定,并制定个性化视力改善方案,现场体验中科院视觉研究成果,帮助孩子改善视力。

服务地址:中科院生科院内(假日从建国西路427号入) T:64337050
南京东路步行街置地广场1107室 T:63505111
北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺) T:61700399



假性近视	最佳改善期(形成期)	裸视力≥0.6 屈光度≤200	有望恢复	龚云阳 制图
混合性近视	控制并提升(可控期)	裸视力≥0.2 屈光度≤500	有望控制 下滑并提升	

CLUB 消费视野

惠罗钻石“特价专区”来淘宝

随着人们消费观念的变化和消费水平的提高,不少消费者已经逐渐从钻石的金融属性中解放出来,不再片面追求钻石的保值增值功能,而将注意力转移到了钻石的“性价比”方面。只要能保证钻石的观赏性,他们宁愿放下身段,在钻石的净度、甚至颜色方面作出某些让步,譬如镶配SI级或是微黄色裸钻而价格更实惠的钻石。

如果不是与G色、F色的裸钻放在一起比较,粗看,微黄色裸钻与其他钻石的色差,几乎是微乎其微的。只要切工好,它们的“火彩”甚至更加靓丽。何况买钻戒是自己戴的,只要自己看着觉得好,别人是绝不会来细辨你钻戒颜色的。

在惠罗钻石的“特价专区”里,

镶配微黄色裸钻的钻石,尚属“未开垦的处女地”,不仅价位相对便宜,且可选的余地也很大。例一:石重1.013克拉,SI1/N级,切工好,27700元;例二:石重1.03克,SI1/N级,切工很好,28180元;例三:石重1.11克拉,VS2/N级,切工很好,32160元;例四:石重1.16克拉,SI1M级,切工很好,32070元;例五:石重0.632克拉,SI1/N级,切工很好,9700元;例六:石重0.670克拉,SI1/N级,切工很好,10590元;例七:石重0.707克拉,SI1J级,切工很好,17300元;例八:石重0.595克拉,SI1/N级,9100元。以上裸钻全为“一口价”。

美在于发现。实际上,在国际市场上对钻石价值的认识,已经有了很大变化,真正的黄色裸钻,

作为稀有性更高的彩色钻石,其价格已大大超过了同分量级别的高白度钻石。倘若消费者不比较传统的看法,不妨到惠罗钻石的特价专区淘一次宝,说不定若干年后,你会发觉自己今天的选择是何等的英明。(阿林)

友情提示:

惠罗钻石还提供现买现镶、看样定制、小钻贴换大钻、旧金饰贴换新饰等服务。欢迎使用联华OK卡、斯玛特卡等消费卡;

总店:南京东路100号5楼(年老体弱或行动不便者也可由四川中路410号边门乘电梯直达);南京东路:南京东路100号1楼。

咨询:4001866990

63235028-209

如意观音 老凤祥玉雕精美绝伦

老凤祥玉石象牙雕刻有限公司的新疆白玉摆件“如意观音”,精雕细琢,精美绝伦,吸引了众多玉石收藏爱好者的关注和赞赏。

白玉的人物雕刻题材,大多源自神话、宗教、文学和历史的故事,常见的设计图案有神、佛、菩萨包括观音等。而观音菩萨作为西方三圣之一,则是慈悲的象征。在我国,观音菩萨的造像最初出现于南北朝时期,并依照经典雕塑为男相,称作“观世音菩萨”。现代的高档玉雕作品中,为追本溯源,常常

会依仿古时造像的经典观音,仍把观音菩萨雕为男相,就如老凤祥这尊“如意观音”玉雕作品。

上海市工艺美术大师、上海特级玉雕大师韩荣昌先生认为,作为大慈大悲菩萨,观音造像最讲究的即是拥有“慈眉善目”的形象。在本件作品中,观音菩萨双眼微合,面相端庄,含笑的嘴唇微微张启,似在含诵经文、普度众生,展现的是慈祥宽厚的形象。他左手持一柄如意,右手捻动自己的发梢,这一动一静的对比,在凸现他念念不忘

普天下芸芸众生的菩萨心怀的同时,也反映了雕刻者对作品人物内心世界的刻画,构思精巧。

在雕刻艺术方面,“如意观音”雕工细腻、衣纹精美,尤其是右肩背部的糖色如意的设计,借用颜色上的对比,更是为这件作品平添了俏色之美。“如意观音”采用新疆且末的山料雕成,外观尺寸为13x7.5x5(厘米)。老凤祥玉石象牙雕刻有限公司当下估价约为7.8万元,详情请垂询13817837380。(阿林)

CLUB 生活提醒

工作劳累
引发健康忧虑

“哎,这几天怎么不上网了,也没出去应酬。那么早就上床睡觉了,是不是那儿不舒服?”

“没什么不舒服,只是感觉有些疲劳,白天坐在电脑前就想打瞌睡。”

“叫你不要熬夜你偏不听。每天不是应酬,就是上网,不到两三点钟是不会上床的,长此以往身体怎么吃得消。”

“无非是每天睡觉时间少了些,人感觉有些累,你也不要大惊小怪的。”

“真是‘不见棺材不落泪’,‘过劳累’你不会不知道吧。哪天累出毛病后悔也来不及了。”

“不是不想休息,可手里的工作也实在太多了。不就是这几天有些疲倦吗?双休日睡个懒觉就补回来了。放心,我这身体不会生什么大病的。”

“不要以为‘神马都是浮云’。长期疲劳、缺乏休息肯定会生大病,你信不信,反正我信。”

长期疲劳降低免疫功能

人体疲劳是一种自然现象,因工作、学习任务繁重,生活节奏紧张所致,包括生理和心理两方面。生理疲劳主要表现为肌肉酸痛、全身疲乏等;心里疲劳则表现为心情烦躁、注意力不集中、思维迟钝等。

工作压力大、长期熬夜、休息不好很容易引起慢性疲劳。慢性疲劳的存在必然会使人体的免疫功能与调节失常,引起免疫功能低下。免疫功能的不足,则会削弱了机体的抗病能力,破坏防御疾病的天然屏障,为各种各样疾病的发生打开通路,人体患病的几率必将大大增加。

参杞灵胶囊可缓解疲劳

上海通惠保健食品有限公司近日推向市场的参杞灵胶囊是以灵芝提取物、太子参提取物、党参提取物、枸杞子提取物、猴头菇提取物为主要原料制成的保健食品。参杞灵胶囊适宜于容易产生疲劳和免疫力低下的各类人群,具有缓解体力疲劳、增强免疫力的保健功能。即日起购买参杞灵胶囊赠送20%(加量不加价)雷允上药城、雷允上北区、雷西大药房、童涵春堂、蔡同德堂、北京同仁堂、养和堂、余天成堂、华氏大药房、第一医药商店、新世纪大药房、华源大药房等上海市各大药房“通惠灵芝专柜”均有销售。

咨询热线:51610161

5161006-15

(本品不能代替药物)

让中学生自信,让家长买得起买真品名牌鞋

名牌运动鞋内购会

中学生为什么在意鞋?穿鞋一色校服,鞋成为学生的一个个标签。有的孩子为了鞋上课分心。一个学生一年鞋的开销不是小数,买真品运动鞋对家长来说需要筹划筹划。

本报读者俱乐部,得到名牌运动鞋国内最大总代理商的支持,举办读者内购会。以低于门市价2-5折的幅度供读者购买。读者除可享受内购价,本报读者俱乐部再赠送125元抵用券。内购会可选品牌包括耐克、阿迪达斯、彪马、匡威等8大国际品牌。以

新品、明星款、经典款和热销款为主。一个以山寨价格买到真品名牌鞋的难得机会!

报名方式:发短信sh0101到02153938999(短信费0.1元),免费短信领取内购会认证码和125元抵用券。内购会每天接纳500人,限购3双。为防止黄牛倒卖,每个手机号码只能申报一次。

内购会供货商为上市公司百丽集团(1800HK),确保商品正品行货。读者享有假一罚十、10天包退。建议家长带上孩子一起选款抢购。

CLUB 服务资讯

白发一洗变黑

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、清洗、白发变黑是同步完成的,和您平时洗发一样方便快捷,洗完就黑,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。本品经有关卫生部门批准,卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,购买时请认准“雅耐尔”品牌。

在武胜路479号购买和电话免费送货上门,均享受买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒不到100元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,雅耐尔已全新升级,可来店免费试用,购买后洗不黑可在15天内退货。

热线:021-56030113、56032263

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断地鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,听力下降和耳聋是听觉功能和听觉传导退化,脑供血供氧不足等原因所致。

耳贴灵由天津隽一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,作用于耳部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。

在武胜路479号购买和电话免费送货上门,有买2盒送同品质1盒的大优惠。

免费咨询电话:400-690-8786

联系人:方红 15901658154