育儿有招

施『魔法』瓶瓶罐罐都变玩具

■ 玩具不用豪华，宝宝喜欢就好 郭角申 妈妈供图

陪孩子玩，一定要买昂贵的玩具？未必！生活中其实蕴藏着很多有趣的小道具，不用花大钱，也能让孩子玩得很开心。本期《育儿有招》请来闸北区哈贝早期教育指导中心主任厉凌华和副主任林丽，和家长们聊聊日常物品变身玩具的“魔法”。（请关注每周六上海教育电视台16:05《育儿有招》节目）

饮料瓶认颜色，餐巾纸盒叠高、小勺子敲音乐……节目现场，家长们的这些好做法，得到了厉老师和林老师的肯定。0-3岁的孩子，需要在反复的操作摆弄中获得经验。一片飘落的树叶、一盆水、一捧沙，甚至是一段我们切下来的芹菜根，都是可以让孩子玩耍并学习的“玩具”。在开发它们的不同玩法的过程中，不仅可以培养孩子的动手能力和想象力，还能让他们学会感知世界的美好。

玩具1 蔬菜瓜果当“画笔”

将有柄的蔬菜瓜果当画笔，蘸上颜料或者清水在纸上拖动，培养孩子对涂鸦的兴趣。蔬菜瓜果的不规则形状印在纸上，能让孩子感觉到一种不同于圆形、方形的美。如果蘸上水在纸上拖曳，太阳一晒又没有了，还可以反复利用。

玩具2 垃圾袋大变身

节目现场，灿灿妈妈建议，可以将垃圾袋拉成黑色的长条，让孩子扮演小火车沿着“轨道”开。彤彤爷爷则喜欢和孙女一起把垃圾袋一个个套起来，再往里面打气，制作成花式气球。林老师选择五颜六色的垃圾袋，装上水，戳几个小洞插上吸管，高高挂起，模拟出“下雨”的场景，让孩子穿上雨披和雨鞋，或者撑把小伞，过把下雨天踩水塘的瘾。

此外，垃圾袋还可以贴上装饰，变身小王子的披风或者小公主的礼服。

玩具3 瓶子可以变把戏

喝完的饮料瓶，是否只能被扔进垃圾桶。家长们的创意，让它们“重生”。装上不同颜色的水，给孩子玩一个变色游戏；让孩子根据瓶口大小，塞入不同的物品，培养他的空间感；甚至可以当乐器，装上豆子或其他东西，制作出不同声效，演一场“音乐会”。

本报记者 **陆梓华**

因“性”施教 才能解除“男孩危机”

专家建议要多给男生一些表现的机会

什么是“男孩危机”？

著名教育专家孙云晓研究员在《拯救男孩》一书中指出：5岁男孩的大脑语言区发育水平只能达到3岁半女孩的水平，而现行教育模式没有注意“男女之别”。从20世纪90年代开始，在各级教育水平上女生的学业表现都赶上或超过同龄男生。更糟糕的是，“男孩危机”并不仅仅限于学业，男孩在体质、心理及社会适应的各个方面都面临更多的“麻烦”。

人大代表王荣华在2012年两会期间建议关注“男孩危机”，并提出解决思路：在基础教育中要“因性施教”，用综合评价体系代替单一的学业评价体系；在教学上向多元化发展，多一些动手实验、对抗性活动，让男生在课堂上有更多表现的机会。

如何应对“男孩危机”？

如何应对“男孩危机”？满足男孩特有的爱冒险、爱挑战的心理，得到更多的体验学习，提早锻炼他们的自制力和交流表达能力。国内首个儿童社会角色体验中心——星期8小镇是个不错的选择。近7000平方米的小镇提供了涵盖8大社会领域的70多种角色体验内容，有偏重于动手的也有偏重于脑力的，孩子们在这里都可以找到自己感兴趣的工作，同时也能满足不同性别、年龄孩子的差异化需求。男孩就像好动的孙猴子，因而更热爱飞行员、警察、消防员、赛车手这一类职业角色；而女孩则热衷于空姐、造型师、模特、糕点师、主持人等更富于表现性与文艺类的“岗位”。

星期8的育乐主张是要让每一个孩子的天性都能得到充分、自由地发展。小镇的角色体验由3-13岁的孩子们自己来选择，陪同的大人不能过多干涉。正是因为尊重天性，因“性”施教，才能够真正实现男孩与女孩的公平、和谐发展。

Tips

星期8小镇官方网站：www.edaytown.com或官方微博：weibo.com/edaytown

小镇地址：上海闵行都市路5001号仲盛世界商城5楼（近轨交1号线莘庄站南广场出口）

客服热线：400-820-5066

营业时间：逢周一、三、四开放上午场（10:00-14:00），逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场（15:30-19:30）

多给孩子一些说真话的机会

《超级家长会》节目举行专家研讨会

孩子的压岁钱究竟应该由谁做主？告别“星级考”，英语该怎么学？孩子说谎怎么办？市教委与上海广播电视台于去年8月推出国内首档“家庭教育分享秀”《超级家长会》，在日前举行的节目研讨会上，与会专家呼吁多给孩子一些说真话、说心里话的机会。

据悉，《超级家长会》每周六下午1时在上海电视台新闻综合频道播出。节目推出至今已播出35期，吸引了近千名家长和孩子、40余名校长名师做客，搭建起一个孩子、家长和学校平等沟通的空间。市教委基教处处长倪闵景表示，节目旨在让更多普通的孩子、普通的学校、普通的家长、普通的老师，发出声音。市社科院青少年研究所所长杨雄希望，家长们可以通过交流意识到，成功的标准是多元的，耐心地寻找孩子的天性，发现孩子的特长。

本报记者 **陆梓华**

准妈妈享受“日光浴”要适度

阳光、新鲜空气和适度的体力活动有助于母子健康。而且，户外活动可以减轻怀孕初期早孕反应的不适症状。

■ 准妈妈要挑气温适宜、空气较好的时候出来，同时，家里开窗通风，净化空气。

■ 散步要注意速度，每天一次，每次30分钟左右，步速和时间要循序渐进。

■ 马路上不适合散步，汽车尾气多。最好选择空气清新、绿树成荫的场所活动，比如公园。

外出注意事项

■ **避免花粉过敏**

敏感体质的准妈妈，户外活动时尽量避开树木和花草茂盛处，以免吸入花粉。

多吃富含β-胡萝卜素、维生素C和维生素E等具有抗过敏功效的新鲜蔬菜、水果。

■ **最好出门戴口罩**

■ **回家不忘换衣服**

一凡