

培训巡查

海客乐精选优质供应商的秘密



海客乐®
有机食品专卖连锁

4008-897-897
www.haikale.com

前段时间,有媒体报道,在山东肥城的几家大型有机蔬菜种植基地中,不少菜农还在大量使用农药和化肥。有些有机蔬菜只不过是采摘前三个月不使用任何农药、化肥,再经过某些认证机构不负责任的简单取样调查后,挂上有机蔬菜的标志。

拥有四道防火墙进行质量监控的海客乐有机食品连锁专卖店表示,其第三道防火墙——对协作种植、养殖和加工的企业进行不定期培训与巡查,从源头上发现问题,在杜绝潜在的安全问题发生上发挥了重要作用。

光靠认证不能防范有机食品供应商在生产 and 加工过程中的不规范行为。所以对于协作供应商,海客乐首先采取培训的方式,以提高基地管理人员的专业素质和生产者的技能水准等这些“软件设施”的水平。其次,为了保证产品生产基地硬件设施的优质,更为了保证供应商较高的信用,海客乐对生产商/供应商的整个生产/加工流程进行暗访和明察,及时发现其过程中可能存在的问题和可能的有害物质入侵情况。通过几年的考察,海客乐已经将几百家类似的有机食品供应商拒之门外。

当然,细致的巡查也使海客乐搜罗到了更多更好的优质产品。例如对猪肉供应商的考察,海客乐选择了山黑猪作为门店猪肉类的主打产品。这种山黑猪产自于东北长白山山林中,林中天然饲料营养丰富,空气清新,水质甘甜。普通肉猪的生长期为3个多月,而山黑猪生长期则长达八个月,肉质鲜嫩,无毒素。通过培训和巡查,海客乐拥有了一批优秀的协作供应商,源源不断地为海客乐提供最安全、最优质的有机产品。

图安蟹味馆

图安新推农家菜
口味精致爽洁

文 / 悠然



许多食客只知道图安蟹味馆是沪上知名蟹味馆,其实,该酒店除了经营拿手大闸蟹之外,绿色食材菜肴同样让喜欢吃农家菜的食客喜欢。坐落在淮海中路、高安路上海图书馆内的“图安蟹味馆”,是一家集餐饮、住宿于一体的旅游涉外酒店,近日推出的“绿色”系列菜肴,吸引了不少中外食客,形成了良好的口碑。

■ **绿色食材吃得放心** 图安在阳澄湖拥有百亩湖水清澈、湖底硬实、水草丰富水域,得天独厚的条件不单单是养殖大闸蟹的上乘之湖段,同时也“造就”了蚌肉、青壳螺蛳等上等农家绿色食材。图安此次推出的以阳澄湖水域为食材的农家乡土菜,是对阳澄湖系列产品的一个延伸,鳝、猪、鱼、鸡等食材全部选自阳澄湖当地农家。图安推出的菜肴很合上海人的口味,精致、爽洁、可口,虽然都是传统菜肴,但口感极佳,加之阳澄湖的原料绿色,采用调料质量高,新鲜菜肴让你吃得放心,吃得称心。

■ **高厨烹饪吃得称心** 此次新推菜肴有:烧汁百花金钱菇、普宁豆酱烧皮鱼、鳝筒猪尾、阳澄湖的黄鳝、大蒜猪头肉和萝卜丝咸鸡等。“烧汁百花金钱菇”的食材是选配阳澄湖鲜活河虾仁,一口下去,鲜汁尽入口中,满口香味,是一道宴请客人的上品菜。“普宁豆酱烧皮鱼”是一道平民化的海鲜佳肴,加入普宁豆酱,鱼质柔嫩上口,其味鲜美,口感做到了极致。“鳝筒猪尾阳澄湖”中食材黄鳝和黑毛猪尾,两者融合炖煮,白汤浓味,不放味精,营养丰富。大蒜猪头肉是道上海人喜欢的菜肴,加上采用色泽金黄翠绿的青大蒜,野生猪肉有嚼劲,农家烧法美味一绝,清香鲜美,这是一道非常美味的农家菜。“萝卜丝咸鸡”选用竹林鸡腌制的咸鸡,配上萝卜丝加上自制的浓汤烩制而成,嫩滑入口,让人食欲大开,回味无穷。

图安农家美食,原料纯,调料正,口感鲜,最主要是吃得放心。

地址:上海高安路1号 订座:64451206 64453810

金色灵感
成就梦想



新版上海城市宣传片《上海,灵感之城》创意地以及来自世界各地的“新上海人”在这座魅力之城实现梦想的故事,展示出上海新的城市精神。海纳百川,新老移民从不同地方来到这里,一起生活,交流,然后碰撞出了灵感。

灵感,往往是我们寻求突破的茅塞顿开。天才,百分之一是灵感,百分之九十九是汗水。诚然,勤奋努力是必须的,若拾得灵感则会给你带来意想不到的收获。

虽然我们来自世界各地,可是每个人都同样拥有一颗追逐梦想的心。有的人实现了,有的人还在路上,有的人或许还未起航。我们时常扪心自问成功之路在何方?灵感源泉又在哪里?这个过程,每个人都会经历,都会拥有。岁月积淀,浓缩成一段美好的回忆,这就是“金色年华”。

金色年华品牌与城市精神高度契合。和酒为中国首创营养型黄酒,大胆创新之举不仅开辟了黄酒市场新领域,赢得广大消费者的喜爱,更是顺应了城市创新,不断开拓进取的精神步伐,旗下产品更是一脉相承。和酒金色年华精选优质

原料,先进工艺酿就醇香美酒。三五挚友畅谈梦想,觥筹交错,志同道合汇聚一堂,思想火花激情碰撞。举杯推盏间,晶莹剔透的琥珀酒体在灯光下折射出了智慧的灵感,璀璨的光芒。点滴闪耀,灵光一现,片刻闪过细微意念,或为成败关键。醇香美味,余韵悠长,而后豁然开朗。万事俱备,只欠东风。灵感扬起,梦想帆帆。

品金色年华,得金色灵感,助金色梦想!

食『色』性也

五豆羹 营养就得『色』一点

“日食五色”,这一营养概念在注重营养均衡的今天被广为引用;知名快餐连锁巨头麦氏不久前推出了“日食五色”手卷;风靡全球的知名保健品牌安氏也积极向市民宣传“五色概念”;各类主流媒体同样不断向老百姓传递“五色健康”,都对“五色”这一主题众说纷纭。

“五色”是什么?即为青、红、黄、白、黑。《黄帝内经》认为:人体五脏为一身营养之根本,五脏如同人体营养的发动机,要想身体好就要吃能营养五脏的五色食物;但是,如何才能在纷杂的食物中选出从根本上营养五脏的食物?《本草纲目》云:豆有五色,各养五脏;豆是自然界中生命力至强的植物食材,极具生机能量;五色豆之精华对应滋养人体五脏,绿豆益肝、红豆养心、黄豆健脾、白芸豆润肺、黑豆补肾。

然而,五豆性味相异,若分量拿捏不准,搭配不合理,营养价值便大打折扣。名医扁鹊的《五豆饮》,证明了豆类需要搭配食用才会调理身体。现代营养学同样证明,每天坚持食用特定配比配制的豆类,只要两周,人体就可以减少脂肪含量,增加免疫力,加速排除体内毒素,摆脱便秘烦恼。

营养又方便的五豆羹“席卷”申城

继风靡深圳、广州、北京之后,首创“五色均衡营养”专利配方的“五豆羹”悄悄“席卷”申城,根据“温、热、寒、凉、平”搭配原理,性味平和,营养均衡不上火,同时天然无添加,从根本上满足不同人群的营养需求。

老年一族:改善因食物不消化而引起的胃胀、胃痛,膳食纤维促进肠道加速蠕动,不再为便秘而烦恼!

年轻白领一族:方便冲调的健康饮品,帮助排除体内毒素,每天来一杯,唤回神采奕奕好气色!

少儿一族:真正的健康安全无添加,富含8种人体必需氨基酸,突破营养单一壁垒,帮助宝宝健康成长无负担!



马上致电即可免费获得一份家庭礼品装哦!
五豆羹领取时间:即日起至2012年5月20日
五豆羹营养热线:021-61438650
上海世纪联华、乐天玛特、易买得各门店均有销售

孩子营养别乱补



每个父母都有这样的烦恼——今天给孩子吃什么?孩子们每日摄入的营养不仅是要维持生命活动,还需要满足骨骼、智力等方面发展的需要。这就要求每天都能摄入足够的蛋白质、维生素以及特定的营养素如钙、锌和铁等。

或许正是因为给孩子们准备营养充分的美食太过困难,越来越多的父母选择使用儿童营养品给孩子补充一些必要元素。美国加州大学洛杉矶分校人类营养中心副主任,康宝莱营养学院及营养咨询委员会成员苏珊·鲍尔曼博士认为,儿童发育需要的营养素如蛋白质、脂肪和碳水化合物等都可以在天然食品中找到,正常发育的儿童只要不挑食、不偏食,平衡地摄入各种食物,那么就可以均衡地获得人体所需要的各种营养物质。但如果孩子出现体质偏弱,严重挑食的情况,适当地补充一些优质的儿童营养品也非常有用,比方说给不爱吃蔬菜水果的孩子服用一些维生素片,可以一定程度缓解由挑食带来的营养不均衡。

苏珊博士也特别提醒,并不是每一种营养品都适合孩子服用,尤其是成人营养品。国内,常有老人想当然地将人参、蜂王浆等“大补”之物给孩子服用。以人参举例,中医认为“少不服参”,缘由是人参中含有多种影响神经系统的成分,滥服会导致身体健康的儿童抗病能力低下,容易感染疾病,并出现兴奋、激动等神经系统亢奋的症状。同时,由于人参具有促进人体性腺激素分泌的效能,

又可导致儿童性早熟和引起性骚乱,可严重地影响儿童的身心健康。另外,如燕窝、鹿茸等其他具有补肾作用的中药,也均有可能引起孩子性早熟。

“对症下药”是苏珊博士给予正在或者将要为孩子购买营养品的父母们的建议。“如果孩子不爱吃奶制品,又生长迟缓,那就给他补充点钙和维生素D;如果不喜欢吃蔬菜水果就购买一些维生素B和C;如果生活在内陆,不容易吃到海产品,也可以补充DHA等。”苏珊博士同时强调,这些营养品不能以逼迫的形式强迫孩子接受,这样会造成孩子的逆反心理。选择味道较好的补充品可以增加孩子的接受度。例如康宝莱维生素C含片,每片含有维生素C60毫克,相当于1000g香蕉的VC含量,而且橙子和草莓味的含片设计也深受孩子欢迎。