

第二届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营即将开营

去年夏天,新民晚报活动专版部联合上海巅峰减重共同举办了首届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营,帮助百余名肥胖青少年健康减肥,获得学生和家长的认可。今夏,第二届减肥夏令营将于暑假开始,现开始接受咨询报名。

问:夏令营对象具体是哪类学生?

答:对象为小学一年级至大学在校学生。报名学生需满足以下条件:1、年龄:7至25岁;2、体重属超重和肥胖范围;3、身体健康,无传染性疾病,适宜参加体育运动。

问:夏令营活动主要涉及哪些?

答:有氧燃脂运动项目,如游泳、有氧操、篮球等;关爱成长励志活动;健康减肥知识讲座;文化休闲旅游活动;大型文艺晚会活动,如营员集体生日晚会、减肥明星表彰大会、文艺晚会等;“我的瘦身梦想”征文活动,择优刊登在晚报上。

问:夏令营是要寄宿式的吗?每天安排怎样的?

答:夏令营为寄宿式管理模式,每天早上安排1小时的军训晨练活动,上午和下午各安排1次持续时间为2个小时共计4小时的运动,晚上安排1.5小时课程,主要有:暑期作业辅导、健康知识讲座、阳光心理活动、观看电影等。每周外出旅游1次。

问:夏令营的报名时间?活动时间多久?地点在哪里?

答:即日起至7月2日报名。入营时间7月8日,结束时间8月5日,为期28天。夏令营中班基地是在上海体育学院,运动场馆和餐厅均在上海体育学院内,住宿宾馆为上海体育学院旁的宾馆;夏令营大班基地是在东方绿舟,运动场馆、餐厅、住宿宾馆均在东方绿舟运动员训练基地。

问:夏令营费用是多少?都包括哪些内容?有二次收费吗?

答:一次性收费,无其他收费,中班16800元,大班13900元。收费内容包括:1、入营前的体检和体质测评;2、入营后食宿费用、运动培训费用和旅游费用;3、营员运动背包、T恤2件、文具1套、雨伞、太阳帽、水杯及防蚊虫药品等。

问:电话和地址在哪里?

答:全国免费咨询电话:400-880-2005(每天上午9时-下午6时,周末不休)。报名地址如下:1.晚报咨询报名地址:上海市静安区威海路755号文新大楼42楼新民晚报活动专版部 联系人:冯老师 咨询电话:15001999822(时间:周一至周五14:00-17:00) 2.巅峰减重咨询报名地址:上海体育学院科技园西座1楼(上海市杨浦区恒仁路350号) 联系人:刘老师 15000789669 袁老师 13761845673

肿瘤转移不等于晚期

(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:肿瘤患者免疫系统普遍存在缺陷并受抑制,进行综合免疫疗法能增加手术成功率;帮助顺利完成化疗;更能及时清除化疗难以杀灭的残存肿瘤干细胞。有助于阻止肿瘤复发转移延长生存期。

肿瘤发生发展通常要10到15年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力,但过度治疗往往会加速肿瘤的扩散和转移。免疫疗法在欧美日占据着肿瘤治疗主导地位,患者5年生存率高达70-80%,而上海患者5年生存率仅稍高于30%。免疫防护意识淡漠、过度化疗、盲目治疗造成了这一巨大落差。(摘自《癌症只是慢性病》) 常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,患者多死于耐药和转移。《癌症的免疫疗法》

早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,根据肿瘤免疫指标调整治疗方案,比单一采用化学药品治疗更科学更安全。上海中科医学与日本免疫治疗学会、日本AHCC研究会合作,于本周六上午9:30-10:30就“日本肿瘤治疗最新进展”进行现场讲解,赠送相关书籍! 地址:北京西路1701号静安中华大厦2楼(近静安寺),电话:021-61700366,61700377。

本草堂「菲」常中国美震撼美博会

第17届中国美容博览会(上海CBE),作为国内中药养颜倡导者,作为王菲倾情代言的唯一护肤品牌,本草堂展馆大气磅礴,颇具国际风范,闪耀的中国红充满活力与时尚,每个细节设计又饱含东方智慧与中国韵味。走进展馆可见,本草堂代言人——天后王菲4月赴韩新拍的广告首曝光,精致典雅,高端奢华,成为本次会展最耀眼的明星广告;本草堂的明星产品诉求分明,形象而贴切地传达出了本草堂“美颜有方”——中药与科技相结合的品牌内涵,给参展观众留下了深刻印象。笔者驻足观察了一段时间,发现本草堂从展馆设计到品牌宣传,从明星产品到客户服务,都充分体现出本草堂品牌独有的民族中药文化底蕴,生动诠释了本草堂独具东方韵味的中国美,吸引了数万名观众驻足参观、洽谈,场面持续火爆,成为美博会一大焦点。

上海友联拍卖有限公司拍卖公告

受有关单位委托,兹定于2012年5月24日下午2:00在上海市七浦路225-253号七楼(701室)拍卖厅举行房地产拍卖会。

拍卖标的:【 】内为保证金

- 1.上海市芷江西路330-332号102室及336-338号101室房地产,店铺,国有划拨土地,需补缴土地出让金,建筑面积247.67平方米,带租约整体拍卖【40万】
- 2.上海市沪太路1188弄11号101室,建筑面积58.57平方米,产权住宅【10万】

咨询时间:自即日起至2012年5月23日9:00-15:00(节假日除外)

咨询地点:上海市七浦路225-253号七楼

咨询电话:63259885(史先生)

【注意事项】(1)竞买人须具有与拍卖标的相符合资质,预付保证金、办理竞买登记手续后方可参加竞买。(2)竞买人须在公告之日起至拍卖前至本公司办理竞买登记手续,保证金须于拍卖前到达本公司账户(以票据支付的须在2012年5月23日15:00前到达本公司账户)。(3)标的承租户享有“同等条件下的优先购买权”,须于拍卖前至本公司办理登记手续,以票据支付保证金的须在2012年5月23日15:00前到达本公司账户。(4)凭本公司看样单预约看样。

公司办公地址:上海市七浦路225-253号七楼701-705室 联系电话:63259885

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率不到25%,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路) 咨询电话:021-34010789 网站:www.zhongke.sh.cn



非药物
非手术
无伤害
满意之后再付款



黑黛,轻松解决您的脱发形象!

拨打电话 到公司咨询 **4000-890-900**

享4大免费体验,再送500元增发抵用券

金贵的冬虫夏草您吃对了吗?

《本草从新》记载,“冬虫夏草甘平保肺,益肾,补精髓,止化痰,治膈症皆良。”因此,对于各种有养生需要的人群来说,可在日常进补些冬虫夏草来提高机体免疫力,从而预防各种疾病的发生。但如何鉴别真伪选择优质的冬虫夏草?新草为何更优于陈草?又如何科学食用?专家有话要说。

据了解,冬虫夏草主要生长在海拔4000~4500米以上的高原雪域,而我国3000~4000米左右基本上都是藏族同胞生活的地区。因此,也有说是藏草,藏草三大主要产地是那曲、玉树和川北,每年4月中旬至6月中旬是藏区虫草的产新期,从低海拔区陆续到海拔地区陆续产新。在此春夏之交新冬虫夏草上市之际,世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀上海交通大学食疗协会副理事长丁钰熊教授为市民讲解《金贵的冬虫夏草您吃对了吗?》为市民了解新草与陈年草、真虫草与伪虫草的鉴别方法,让广大市民获得更多有关虫草的知识和对症进补。课后还设置了答疑时间,就听众提出的相关问题一一解答。

5月21日(周一)
下午1:30—3:30
讲座课题:《金贵的冬虫夏草您吃对了吗?》
讲座专家:上海交通大学食疗协会副理事长丁钰熊教授
讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼 宗洛厅
详情可询:021-64311772
相关活动可登录:
www.shjjdwho.com

网络求职时代·海量信息对求职者的困扰

网络招聘带来简历数量和简历质量之间的不匹配日益成为企业招聘人员巨大的工作负担,另一方面,其实求职者也很无奈。“海投造成了海量信息,效果却是非常微薄,为了追求更高的概率,求职者于是选择了更加的海投,进入了恶性循环。”北京天之择人才发展公司董事长、中国人才研究会常务理事韩光耀表示。

海量信息让求职者不得不更多投递简历以提高被人事经理关注的几率,这是一个恶性循环,越来越多的无用信息造成求职双方工作量加大。

对待脂肪肝酒精肝刻不容缓

安立清 保肝卫士护全家

安立清软胶囊,原料100%加拿大原装进口,引进德国科技,高提纯,高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品,富含独特的肝细胞脂质分解因子,有助于清除肝脏多余脂肪,恢复脂肪代谢平衡。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

各大药房均有销售 咨询:400-821-3659

轻松点击 健康到家

安立清

百度一下

清肝养肝 远离酒精肝 摆脱脂肪肝

小贴士: 脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。

