

老人用按摩器有讲究

母亲节期间,子女们“为妈妈献份孝心”的心愿让保健按摩器市场变得火爆起来。推销员称:电子按摩器“老少咸宜”,不像口服产品那样可能会有副作用,所以为长辈购买的年轻人很多。按摩器真的像推销员所说的那样绝对安全吗?

专家认为情况不完全这样——按摩器一旦使用不当,就会加重或诱发疾病,中老年人一定不要过分依赖它,更不能将其作为治病手段。通常电子按摩器以高频机械震动对人体进行刺激性按摩。根据产生震动的原理不同,电子按摩器可分为电磁式和电动式两种。电动式按摩器由于震动频率较高,震动强度较弱,比较适宜于保健按摩及中老年人使用;而电磁式按摩器由于震动频率慢,震动强度较高,因而比较适宜于运动按摩及中青年使用。

据悉,目前临床上因为各种按摩器材使用不当而受伤或者加重原病情的患者很常见——如果身体某个关节或者肌腱部位正处于“红肿热痛”的急性炎症期,千万不可盲目按摩,否则炎症会加剧,严重时还会引发骨髓炎。如果长了疖子或肿瘤,也不宜使用电子按摩器。因为体表的刺激,会使毛细血管扩张,局部血流量增加,易导致病变部位扩散,可能加重病情。若有骨折和关节脱位,早期不能使用电子按摩器,因为当骨折或关节部位受损后,由于肌张力的作用会造成骨移位,若过早进行按摩,则会使骨移位加剧,反而不利于康复。而皮肤病、传染病、淋巴结炎、血液病患者更要慎用电子按摩器,高血压、贫血的患者,应特别注意不要在颈动脉处按摩,以免血流加速,发生意外。吴林

老人买鞋不再难

日本老人鞋专卖店率先入驻申城



买鞋难,多年来一直困扰着我国老人,走遍商场、专卖店,难见“老年鞋”踪影。老年人对“老年鞋”的渴求日渐强烈。10日,本报报道了日本老人鞋专卖店入驻申城的消息,引起广大中老年读者的巨大关注。

老人买鞋难,日本老人鞋专卖店挑花眼

家住浦东区的盛阿姨告诉记者,“退休后脚就变肿变大了,现在市面上卖的鞋很窄,鞋帮子又硬又重,款式也不太适合,像我这种有点脚变形的很难穿进去。上周看到日本老人鞋专卖店开业了,我一早就赶过去,不仅品种多,质量好,让我满意的鞋子还真不少,我都在犹豫该选哪款了”。

在日本,秉承舒适、健康、时尚的设计理念的老人鞋,以轻、柔、软、防滑等很受日本老人的青睐,老人有个10双以上老年鞋都不算稀罕。为解决申城老人买鞋“难、贵、乱”这三大难题,日本株式会社ファイナライフサイエン

ス(日本方英生命科学株式会社)旗下兴顺福中老年舒适鞋专卖,已率先入驻我市。

■ 静安、闸北、宝山、浦东四店开业,美、透、软、轻、便、专老人鞋六大特点

据了解,目前日本兴顺福已在我市开设有四家专卖店。每个店面,大概有几十款老年鞋品种。不少用户试穿后反映非常舒适,戏言“穿上都不想再脱了”!拇趾外翻、脚背高、趾关节变形、足跟痛、脚垫、鸡眼等,这些常见高发的足病老人,几乎都能选到自己满意的鞋款。

日本兴顺福大多老年鞋都拥有以下几方面的特点:款式美;超柔软,还具备防滑、减震功能;超轻便,每只仅重3-5两;超透气,抗菌排汗,能保持鞋内持久干爽;前仓宽,给脚趾足够的伸展空间,不挤脚;无鞋带,多搭扣或拉链式设计,一次穿脱,还能自由调节脚背宽瘦…非常适合老年人和糖尿病人。

■ 满1000送298,四店开业大礼送

兴顺福品牌老年鞋专卖店直销,价格低于日本市场30-50%。此外,为答谢申城市民,兴顺福自即日起还开展了买1000送价值298元鞋的特大优惠活动。欢迎读者上门选购。

兴顺福中老年舒适鞋专卖店地址

银发无忧店:闸北区恒丰路610号1号楼801(近上海火车站南广场)

银发大厦店:静安区北京西路1068号1楼大堂(近江宁路)

三泉路店:宝山区三泉路1862号(近长江西路)

齐河路店:浦东新区齐河路258号(沃尔玛一楼内)

兴顺福专卖全国统一服务热线:400-623-0096



翡翠里的夏日手镯“装”

繁花似锦的夏季,随着气温的不断飙升,新一轮的珠宝风潮大行其道。作为“女人的第二张脸”手腕上怎么能少了手镯的装点。

香港时尚翡翠品牌——JADELINK翡翠源以最新拍得的当届出生名门的上等冰种原石制成数千件手镯新品,现已正式在各大专柜全线上市。款款“种”、“色”俱佳,在举手投足间都流露女人的无限美丽。夏天是购买翡翠手镯的最佳时机,冰冰绿绿的翡翠为整个夏季带来了一股清新凉爽之感。当您纠结在不知挑选什么款式的翡翠作为入门的话,翡翠手镯就是最好的收藏佩戴选择。

佩戴翡翠手镯具有吉祥、平安、永恒、幸福等含义,而博大精深中华文化更使之丰富多彩、绚丽多姿。直到现在,一直流传着这样的传说,翡翠手镯象征和谐、典雅以及女性的温柔,能保护佩戴者免于受伤害,能化解各种负面影响为佩戴者带来福气。

图中的紫青手镯是本赛季最热门的手镯,她紫绿相间,清新雅致,透露着神秘与高贵,内敛又带着点小清新。紫色向来是帝王色,是权力与地位的象征。

江浙一带的贵宾最偏爱冰种翡翠,这与她们温婉儒雅、清新甜美的气质相符。冰底糯种手镯,底细腻并且有冰种的韵味,又带着点绿色,增添了一丝清凉舒爽之感。



现前往翡翠源各专柜就能参加翡翠平安招财手链特惠活动。冰种翡翠平安扣折后再赠送限量版造型可爱的纯银招财貔貅,编成的个性手链,寓意美好,适合赠送亲朋好友或自己佩戴。另有满额赠翡翠生肖挂件、纯银祈福扣及精美首饰盒等好礼活动。VIP在5月31日前任意门店购物即独家尊享“双倍积分”。6月6日举行年中积分兑换,积分可换购物卡、iPad3、香港迪士尼欢乐之旅、神秘缅甸公盘游历等惊喜好礼。现正是争取积分的好时机,千万不要错过哦!

喜好礼。现正是争取积分的好时机,千万不要错过哦!

翡翠源所有专柜设专业仪器免费鉴定翡翠,您可携带自己的翡翠珠宝前往免费鉴定。另长期举办免费翡翠知识讲座、翡翠投资知识讲座,邀资深顾问现场解答你对翡翠的疑惑,介绍翡翠投资鉴赏知识。

讲座预约、鉴定咨询热线:4008206756
翡翠源官方网站 www.jade-link.com。翡翠源新浪官方微博:@翡翠源 JADELINK

翡翠源产品咨询:(上海)淮海中路514号精品店,久光百货,徐家汇汇金,虹桥汇金,太平洋淮海店,太平洋不夜城,百盛天山,百盛莘庄,市百一店,永安珠宝(苏州)久光百货,新苏国际;天虹百货(绍兴)百盛(无锡)百盛三阳,百盛新区、远东百货(宁波)金光百货(昆山)百盛(常州)百盛(杭州)银泰。

关注口腔溃疡的健康问题

口腔溃疡就是俗称的“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,多由思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等饮食不节,引起胃火偏盛,肠胃食积,气郁化火,导致阴虚津亏,即体液、腺体分泌的阴液亏虚,上不能滋润咽喉,下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而使口腔糜烂溃疡,牙龈咽喉肿痛,口臭等;积热郁结于胃则胃灼烧心,肠燥便秘,消化代谢紊乱。医学研究表明咽干口燥会降低口腔粘膜的抵抗力,容易滋生细菌,发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)。欲除口腔之痛,必先滋补阴液,清除虚火郁热,行气解郁,由贵州万顺堂药业依据苗族千年古方,精选鲜品金钗石斛等12味药材,制成纯中药

制剂“养阴口香合剂”,独有滋阴生津、清胃泻火,行气消积三管齐下的作用。对反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛疗效良好,对于肠燥便秘及体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有很好的疗效。“养阴口香合剂”药液能充分接触溃疡面,药力直达病灶。建议患者服用时可在口中含服3-5分钟,然后缓缓咽下,按疗程坚持服用一般可有明显效果。

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售 批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)2012040039号 上海备案号:2012年4月18日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665

丁汀新作《无羁的马蹄——社会纪实文学》首发签售

资深新闻界人士丁汀(阿丁)又出新作——丁汀文集之三《无羁的马蹄——社会纪实文学》日前已由上海文艺出版社出版,著名作家叶辛先生为该书作序。上海书城旗下各大门店有售。《无羁的马蹄——社会纪实文学》是作者30多年来采写的社会纪实题材的结晶,全书40万字。作者丁汀自上世纪八十年代初

起,身在崇明农场就热衷向国内及上海各大报刊撰写“社会纪实文学”,1990年从事新闻工作至今,先后服务于多家报刊担任采编,除撰写随笔、散文、杂文及美食类文章之外,始终坚持社会纪实文学的采写。5月20日(周日)下午2:00—4:30,丁汀在福州路465号上海书城2楼举行新作首发签售。(纪哲)

小小舞台, 大大梦想!

2012上海夏季音乐节“我是小小演奏家”报名开始啦!

由上海夏季音乐节、《新民晚报》联合主办的2012上海夏季音乐节“我是小小演奏家”活动报名开始啦!凡15岁以下、学习西洋乐器的小朋友都可以来报名参加我们的活动,入选者将登上音乐节的梦想舞台,与几百名艺术家一起,畅享夏日音乐盛宴!

活动宗旨:
上海夏季音乐节(MISA)是国内首个每年夏天定期举办的大型古典音乐节,由上海交响乐团于2010年创办,上海交响乐团音乐总监余隆、英国皇家爱乐乐团首席乐监和美国费城交响乐团的首席指挥的夏尔德国担任联合总监。

2012年上海夏季音乐节将于7月29日至8月12日在上海举行。音乐节那将有上百位来自全球的顶尖古典音乐家倾情参与,是全民的节日,艺术家和爱好者的集体狂欢。

所有参加演出的小演奏家将获得MISA大礼包一份,内含:

- “MISA小小演奏家”证书1张
- 夏季音乐节独家纪念品1份
- MISA主题纪念T恤衫1件
- 演出当天“小小演奏家”亲子入场券1套(5张)

报名方式: 请登录上海交响乐团官方网站:
www.sh-symphony.com浏览详细情况并下载报名表

报名时间: 即日起至5月30日

演出时间: 2012年8月4、5、11、12日下午(待定)

演出地点: 上海夏季音乐节音乐厅

咨询电话: 64374682, 64374685

上海夏季音乐节 MISA 2012