

复旦交大首次文体竞赛昨在东方绿舟落幕,几个瞬间彰显名校学生人文精神

名校“巅峰对决”:选手很拼也很有爱

马拉松、赛龙舟、自行车……昨天在东方绿舟,复旦大学、上海交通大学两校文体竞赛却赋予“巅峰对决”另一层含义:两校同学比拼的是体育项目,但是,“更快、更高、更强”的竞技标准不足以对他们作出评价。比赛过后,谁输谁赢已经不再重要,人们更关注比赛过程中,中国名牌大学学生所展示的人文精神。

镜头一 搀扶对手走到终点

女子小马拉松比赛冠军得主是交大船建学院大二学生匡李礼,她冲过终点时,对记者说:“我喜欢跑步,在比赛中结识朋友,感受运动的快乐,这才是最重要的。”就是在这场仅2.5公里的女子小马拉松比赛中,出现了感人的一幕:雨天路滑,赛程进行到一半时,来自复旦上海医学院的选手陈文倩不慎摔倒,一旁的交大大一学生唐晓晴毅然停下步伐,搀扶起受伤的复旦同学,两人一同走到终点。事后,唐晓晴腼腆地说:“当时的第一反应就是去搀扶

她。放弃比赛是小事,及时伸出援手,让她得到帮助才是最重要的。”

镜头二 流过眼泪重拾信心

赛龙舟是此次复旦、交大文体竞赛的重头戏。第一组对决的女子龙舟比赛中,复旦女队最后仅以一秒之差败给上海交大女队,靠岸以后,复旦几名女子艇队员忍不住流下眼泪,抱在一起哭。这时,来自化学系的队长丁瑞瑞迅速从低落情绪中调整过来,对大家说:“大伙别难过,咱们赛场失意,‘情场’得意呀!姐妹们振作起来,走,去给男队们加油!”女队员们擦干眼泪,用清脆而响亮的声音给男队加油:“复旦龙舟,同心同力,所向披靡!”复旦男生们憋着一股劲,在男队比赛中取得了胜利。

镜头三 拉拉队唱出友谊

拉拉队是昨天比赛中的亮点。龙舟比赛尚未开始,两方的拉拉队

先“较上了劲”。上海交大的看台上充满了阳刚之气——声音浑厚的大鼓、鲜丽诙谐的脸上涂鸦,亮眼的橙色队服,再搭配火爆的“最炫民族风”作为助威歌曲,可谓虎虎生风。就在“交大男子气概”迸发之时,复旦女合唱团的女生们悄然走上主席台的另一侧,迅速整理队伍,站定,发声,“复旦复旦旦旦,日月光华同灿烂”,天籁般

脱口而出的是百年复旦的校歌,引来交大学子们的欢呼。这一刻,比拼变成了融合,竞赛化成了友谊。

申城两校“巅峰对决”后,举行了颁奖仪式:复旦代表队取得小马拉松男子团体、女子团体及龙舟赛男子组、自行车拉力赛女子团体4座奖杯,交大代表队获得龙舟赛女子组、混合组及自行车拉力赛男子

团体3座奖杯。赛场上硝烟散尽,微博上,看到一名复旦学生留言:“我们是你争我赶的竞争对手,赛场外,却可以成为惺惺相惜的挚友。祝愿两校的同学从今天起能结下深厚的友谊,携手奋进,共谱新篇章!”

本报记者 张炯强 易蓉

十几年体育课为何换不来健康体质,专家呼吁—— 体育应成为一生的“必修课”

复旦大学、上海交通大学沪上两所高校的“巅峰对决”文体竞赛在激战后落下帷幕。体育专家呼吁,体育应成为大学生甚至社会大众每个人一生的“必修课”。

上海交大体委副主任、体育科研所所长孙麒麟教授表示,体育是一门从小学到大学甚至研究生阶段的课程,但不少大学生上了十几

年的体育课,却没有换来一个健康的体质。“去年全国学生体质健康测试公布的数据显示,大学生的体质健康水平仍然下滑,”孙教授说,“美国以及一些欧洲国家的大学体育并不是必修课,这是因为体育已经成为他们生活的一部分,而这种生活理念正是中国大学生普遍缺失的。”

体育教育不仅要传授技术技能,更应该教会学生正确的生活观、人生观,让每一个学生把体育看作是生命和生活的一部分,自觉锻炼。孙麒麟教授呼吁大学生甚至社会大众,应该把体育当作提升生活品质与生命质量的一部分,“体育,不是45分钟的一课时,而是每个人一生的‘必修课’”。

本报记者 易蓉

前昨两天的本市实验性示范性高中自主招生,围绕怎么考、考什么展开的议论颇值得关注。

类似于竞赛题

由于沪上高中的自主招生和推优考试都“挤”在一起,刚刚过去的双休日,不少考生马不停蹄地“赶场”。连轴转的笔试加面试,让考生大呼“考晕了”。小陈参加完浦东一所学校的自荐考试之后说,题量都不小,有些理科科目难度较大,比如,物理一共50多题,不少题目类似于竞赛题。

减少应试痕迹

复旦附中今年在面试中增加了一项“看片问答”环节,就是考生观看一段和科技相关的英语纪录片,内容涉及大气、水资源、生物多样性等。考官会提供英文字幕,然后,根据片中内容向考生提问。副校长吴坚说,增加这一环节并不是为了考查英语的听说能力,而是考查学生平时是否会关注课外知识。

吴坚说:“从面试结果来看,目前各个初中学校的应试味道仍很重。学生虽然多数能对答如流,但绝大多数答案都循规蹈矩,灵活度和创造力

还不够。就拿看片问答来说,由于学生缺乏相关课外知识的积累,能够充分理解短片内容并说得好的考生并不多。”

而在宝山区交华中学校长赵凤飞看来,自主招生考题的设计,一定是要中考的应试题所不能替代的,如果仍旧落入应试的窠臼,那么意义就不大了。

本报记者 马丹 王蔚

【相关考题举例】

- 格致中学
据调查,有46%的人认为诚信让人吃亏,你有什么看法?
- 上海实验学校
语文题:1.考查课外文学常识,如巴尔扎克的代表作是什么。
2.以我的青春为题口头作文。
小组讨论:北大今年自主招生条件之一要求学生孝敬父母、做家务,谈谈对此的看法。
- 延安中学
1.单独谈论:你想成为怎样的人。
2.小组讨论:中国高中生参加某个国际比赛,有三个方面获得世界第一,但创造力却排名最后;中国学生读书率极其低,多数热衷小说和漫画;课余时间,中国人在参加辅导班,美国人在打工……
谈谈当前我国中学生最缺乏什么?



女研究生的“婚纱梦”

昨天,东华大学服装设计专业硕士研究生洪洁在校园内发布

了个人婚纱礼服专场“童话之旅”,发布会展示了4大系列60套婚纱礼服。
记者 张炯强 孙中钦 摄影报道

新民科学咖啡馆 主办:市科协 新民晚报

前天下午,冒雨来参加以胶囊为题的第140期新民科学咖啡馆的市民中,甚至有不少带来了常用的胶囊剂药物,要求药剂师帮忙鉴定质量。

目前,我国胶囊剂型的药品和保健品年产量约为1500亿粒,也就是说,国人平均每人每年吞服100粒胶囊,以80岁为计,一生中共用服8560粒胶囊。

囊壳成病家咨询热点

华东医院主任药师宋钟娟坦言,“毒胶囊”的第一批“黑名单”曝出后,就有不少病家在配药时反复咨询胶囊是否安全。

为什么要把药物制成胶囊剂?据宋钟娟介绍,一来,胶囊剂能掩盖

药物不良嗅味或提高药物稳定性;二则,胶囊剂药物的生物利用度,也高于丸剂、片剂;再者,胶囊剂能弥补其他固体剂型的不足,如含油量高的药物或液态药物难以制成丸剂、片剂;还有,胶囊剂能实现药物的延缓释放和定时释放。

剥开胶囊,取出其中的药物直接服用,又会怎样?宋钟娟指出,这要遵照药物说明书。大多数中成药的硬胶囊可剥开服用,但是难免会导致服用剂量的误差,且不能消除药物的苦味等。但缓释胶囊、控释胶囊和肠溶性胶囊,就不宜这么办了,

因为剥去囊壳后很可能会破坏胶囊的缓释或控释特性,至于肠溶性胶囊,剥开服用不但到不了肠内,而且可能刺激胃。

生产过程需严控质量

龙华医院药剂科主任许丽雯介绍,胶囊剂的生产过程中需有严格的质量控制。

现在,大家都已知道,胶囊离不开一种材料——明胶。但用在胶囊里的一定得是食用明胶而绝不能是工业明胶。许丽雯指出,此次“毒胶囊事件”中出现的六价格,其实可被

视作一种风向标,因为一旦在胶囊中测得铬含量超标,就说明其生产过程中采用了工业原料。

简便方法辨胶囊质量

有没有什么简便的方法,可供普通人粗略地辨别胶囊的外衣是不是用工业明胶做的呢?宋钟娟支招

【相关链接】

■ 误区 直接吞服胶囊;躺着或坐着服用;用热水冲服;随意剥开服用。

■ 正解 取一杯100~300ml温

说,用工业明胶制成的胶囊一般杂质较多,所以质脆,一捏就碎;色艳,常会多加香精、染色剂来掩饰杂质;口松易拧开。当然,光有这几点,远远不足以判断胶囊的质量好坏。规避“毒胶囊”,还得参照食药监部门通过网站和新闻媒体公布的“黑名单”。

本报记者 董纯蕾

胶囊服用避免四大误区

度适中的白水;采取站姿或挺胸坐姿,整体吞服。缓释、控释胶囊一般要整颗吞服,若需剥开服用需参照说明书。肠溶性胶囊不可打开吞服。

金山卫士推免费人工服务

金山安全播报

本报讯 (记者 马亚宁)金山卫士日前升级为4.0正式版,在国内首推免费专家加速服务,用户可通过金山网络账号或QQ账号登录享受一对一服务。此前经过半个多月的试运行,已经有数百用户受益于此项服务。

此次,金山网络不仅将产品彻底免费,人工服务增值业务也开始免费。据介绍,金山网络已经采用“筛选疏导”的全新机制,以最大限度优化利用工程师和服务器带宽资源。

具体地说,当用户发起人工服务请求后,金山卫士会首先进行性能评估,利用优化项进行处理,随后若当前机器开机速度与硬件配置匹配,则弱化人工入口,若有差距、有优化空间则将此请求列入人工服务排队队列。

上海市经济管理学校

校内招生咨询:即日起每天上午8点—下午4点(含周六、日)

电话: 627741166

www.sems.cn