

先靶向药物联合化疗再手术 结直肠癌肝转移有望治愈

结直肠癌患者如果能够早期发现,则可通过手术切除获得很好的疗效。但是,在结直肠癌确诊时已有相当一部分患者发生了肝转移。对于晚期转移性结直肠癌患者,按照以往的治疗观念是没有手术机会,或者只能做姑息手术、局部介入及栓塞治疗。如今,肝转移的手术切除仍可能获得患者长期生存甚至治愈的机会,对于那些既往认为没有手术机会的结直肠癌肝转移患者,采用分子靶向药物联合化疗的治疗方案,可以先达到抑制转移瘤生长与缩小转移瘤大小的目标,然后再行手术切除,从而使得这类患者得以延长生命。在欧洲临床肿瘤学会(ESMO)亚洲结直肠癌继续教育中心项目全国峰会上,中外肿瘤专家分享了分子靶向治疗在结直肠癌领域中的临床应用经验,并指出分子靶向药物的应用已成为目前国际上结直肠癌治疗领域的一大发展趋势。

复旦大学附属肿瘤医院是该继续教育项目中国 10 家中心之一。肿瘤内科郭伟剑教授介绍,结直肠癌是目前世界第三常见恶性肿瘤。我国的结直肠癌的发病率近几年呈明显上升趋势,上海、北京等大城市的发病



率增速已经远超西方国家。同时,与欧美地区不同的是,我国结直肠癌的中位发病年龄更早(40岁-60岁),而且青年患者比欧美多见。结直肠癌发病隐匿、很难发现是导致中晚期患者较多的原因。确诊时有些患者已出现肝转移。既往认为,晚期结直肠癌出现肝

转移几乎等同于死亡判决,绝大多数(85%)患者无法获得根治性切除,中位生存期不到一年。肝转移病灶的切除是让患者获得长期生存的最有效的方法。现在,经过医学专家们的努力探索与临床试验,已有众多实践证明,通过分子靶向药物联合化疗治疗结直肠癌优势显著,在抑制转移病灶生长与缩小转移病灶大小的基础上可以实现肝转移瘤的彻底切除。与未切除者相比,切除者的生命期限得到显著延长,术后 4 年和 5 年生存率分别达到 44%和 30%。

目前,以奥沙利铂或伊立替康联合氟尿嘧啶类药物为主的化疗是标准的晚期结直肠癌的一线方案。已有研究证实靶向药物联合化疗方案治疗晚期转移性结直肠癌患者可提高疗效。郭伟剑教授指出,对于晚期转移性结直肠癌患者,如果选择靶向药物治疗,在刚确诊时便应该进行 Kras 检测以明确患者基因类型,从而选用合适的分子靶向药物如西妥昔单抗或者贝伐珠单抗,让每一位结直肠癌肝转移患者都能找到适合自己的个体化治疗方案,从而赢得手术机会,最终实现生命的延长。虞睿 本版图片 IC



俗话说,老人年纪越大越像小孩子,这话说的是,老人年纪大了身体机能就会逐渐退化,有的甚至会像小孩子一样无法自主控制尿液,此时他们也像小孩子一样需要关爱和治疗。但现实中,很多老人并不会和子女或亲友交流无法自主控尿的问题,羞于启齿往往会延误诊治。

尿失禁的发生有很多原因,常见的有:怀孕和分娩过程造成盆底组织的支撑减弱、长期重体力劳动或肌肉牵张、绝经期或雌激素缺乏、肥胖。

临床根据症状程度将压力性尿失禁可分为四度:一度,因咳嗽或大笑造成腹压增高时偶尔有尿失禁发生;二度,任何屏气或用力时均会发生尿失禁;三度,直立活动时即发生尿失禁;四度,直立或斜卧位时都可发生尿失禁。压力性尿失禁的患者常同时伴有急迫性尿失禁,患者通常紧迫感尿意,走不到厕所尿液便已溢出。

身为子女和小辈,先了解老年人的生理变化,根据上述病因及症状,和家里年长的女性多交流、多沟通,如果发现症状,尽早陪同前往医院进行诊疗。

尿失禁是可以医治的疾病。目前本市专攻尿失禁诊治的专家有:仁济医院泌尿外科副主任医师冷静,长征医院泌尿外科主任医师任吉忠,第九人民医院泌尿外科副主任医师蔡志康,华东医院泌尿外科副主任医师张正望,第一人民医院泌尿外科副主任医师文伟,红房子医院妇科副主任医师胡昌东。雯静

家中的老人患有尿失禁吗?

脂肪肝没有症状也要治

【科普讲座】

5月25日中午12:00-13:30,上海交通大学医学院附属新华医院在科教大楼一楼演讲厅举行脂肪肝治疗和保健科普讲座,由脂肪肝专家徐正捷主任讲解。欢迎患者参加。

愈的脂肪性肝炎往往会导致肝纤维化和肝硬化。脂肪肝的出现还意味着体内脂代谢紊乱已较为严重。另外,长期转氨酶异常的难治性脂肪肝炎患者深受疾病困扰,同时缺少规范化诊疗,为此,新华医院每周二、五下午开设脂肪肝专科门诊,方便患者就医。徐正捷

强直性脊柱炎会传给下一代吗?

刚过而立之年的王先生最近被确诊为强直性脊柱炎,朋友告诉他这个病有可能会遗传给下一代,眼看着“造人计划”要搁浅,王先生一家心急如焚。那么,强直性脊柱炎患者的孩子一定会得病吗?

现代医学研究表明,强直性脊柱炎是一种以免疫相关基因的遗传学变异为基础的疾病,简言之是具有遗传学倾向的疾病。通过大样本量的研究发现患者 HLA-B27 阳性率可以高达 95%,而健康人群 B27 阳性率只有 8%左右。此外,家系研究显示:B27 阴性的强直性脊柱炎病人,其后代不发病;B27 阳性的病人,其后代如果 B27 阴性则不发病。除了已知的 HLA-B27 与强直性脊柱炎存在的强关联,近年来先后鉴定了数十个与该病发病

相关的易感基因。显然,强直性脊柱炎是一种复杂性遗传疾病,是环境和遗传因素相互作用的结果,其不等于传统意义的单基因遗传病,强直性脊柱炎患者的后代不一定是该病的患者。当然,如果出现相应的临床症状,应尽早就诊,明确诊断并及时治疗。姜磊(第二军医大学附属长征医院风湿免疫科)

【科普活】

5月26日上午9:00-11:00,长征医院风湿免疫科在医院(凤阳路415号)6号楼6楼举办强直性脊柱炎患者病友会暨健康知识科普讲座,针对该病的发病机制及临床表现、最新治疗进展进行解答,并为患者提供健康生活指导。

顽固痛经中医调治有优势

有顽固痛经的女性要注意了,如果你常于经前 1-2 天开始痛经,并随月经周期呈进行性加剧,同时伴有下腹痛、性交痛、肛门坠胀等症

状,必须首先考虑子宫内膜异位症的可能。子宫内膜异位症是指具有生长功能的子宫内膜组织异位到子宫以外部位生长的疾病,内异症根据病变部位的不同可分为:腹膜型、卵巢型、深部结节型、子宫腺肌症、盆腔内外异症等。子宫内膜异位症最常见症状是疼痛与不孕,对女性的健康和生命质量,以及婚姻和谐与家庭幸福造成不利影响。

子宫内膜异位症的治疗方法,主要有手术治疗、激素治疗及中医药治疗等。对尚未生育的患者,建议采用中医方法调治。子宫内膜异位症在中医属“痛经”、“不孕”、“月经失调”、

“癥瘕”等范畴。近年来,海派中医在子宫内膜异位症各种症状的调治方面取得较大进展,通过辨证内服中药调理,补肾益气化瘀,并结合灌肠、冷热敷、针灸等外治手段,内调外治,可显著改善患者痛经、腹痛等症状,促进不育者妊娠,通过对内环境的整体调理,更可起到抑制与消除病灶、减少复发的目的。魏美娟

【科普讲座】

5月26日上午9:30,在南昌路57号科学会堂二楼,由上海市传统医学工程协会主办的“海派名医讲堂”邀请复旦大学附属妇产科医院魏美娟副主任医师开设“女性痛经与子宫内膜异位症的中医调治”专题讲座。欢迎读者参加。

张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

哮喘“冬病夏治”事半功倍

近年来,中医传统的“冬病夏治”已被越来越多的人接受和认同,而“冬病夏治”最见成效的莫过于哮喘。不少哮喘患者都有这样的经历,一到冬天,哮喘便反复发作,令人非常痛苦。到了夏天,症状则明显“减轻”。这种“冬重夏轻”的现象正是哮喘作为典型“冬病”的主要特征。根据“冬病夏治”的原则,患者如果利用夏季的哮喘缓解期积极治疗,会产生事半功倍的效果,到了秋冬便可不用再受哮喘急性发作的折磨。

夏季治哮喘是根本大法

祖国传统医学将哮喘俗称为“寒痹症”。中医认为,哮喘的病根是肺、脾、肾三脏受损虚弱,功能失调。这类患者往往体质虚寒,在冬天极易受寒邪侵扰,导致哮喘反复发作。而在夏天,由于气温升高,人体内阳气上升,经络相对通达,气血也较充沛,哮喘症状才会“减轻”或者“消失”。其实祖国医学早有结论:久病无速治之法,虚症无速补之方。哮喘属顽固性慢性疾病,夏天病情“好转”或症状“消失”并不代表“病好了”,只是处于病情的缓解期,病根并未真正去除。

因此,要想把哮喘真正“治好”,更应该趁夏季人体气血经络舒畅,皮肤腠理宣泄时抓紧治疗,最大限度的驱风祛寒,调整人体的阴阳平衡,令人体足阳气,到冬季时才不易被寒邪所伤,这才是哮喘的治本之法。因此,哮喘病人,尤其是患有此病的老年人

和未发育成熟的青少年儿童,更要把握“冬病夏治”的良机。

哮喘治疗新方法

其实,祖国医学对于哮喘的防治早已积累了极其丰富的经验。中医认为,哮喘宿根为“痰饮伏于内,胶结不去”,且患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况,因此一旦气候变化,或感冒风寒,或淋雨踏露,“宿痰”为新邪引动,脏腑为外邪侵入,就会引起发病。因此,祖国医学向来十分注重通过穴位和药物相结合的方式治疗哮喘。随着科技的不断进步,结合了中医“治本”和西医“快速”两者优势的新的哮喘防治方式已得到了国际医学界的高度重视。

所谓中医“治本”即是利用中医的经络、穴位、中草药等优势达到祛外邪、疏经气、清宿痰、调脏腑的作用。而西医的“快速”则利用注射、针刺、仪器检测等方式使治疗效果更为直接,两者相辅相成,起到标本兼治的作用。

哮喘食疗以“清补”为主

同时,还需要指出,哮喘“冬病夏治”的食疗也很重要,在日常膳食餐饮中以“清补”为主,要有充分的碳水化合物类食物,以保证机体的热能供应。蛋白质则要选择生理价值高的食品如乳类、蛋、淡水鱼、家禽等。亦可多吃些豆类及豆制品。文/舒尔

上海港华医院呼吸内科

小儿呼吸专业 全科医疗科

沪医广【2012】第05-07-C164号 有效期:自2012年5月7日至2013年5月6日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057



黑黛,轻松解决您的脱发形象!
拨打电话 4000-890-900
到公司咨询
享4大免费体验,再送500元增发抵用券