

# 每天4.7个老年人跌倒致死

## 本市将推广“防跌倒”干预,评估跌倒风险指导老人锻炼

本报讯 (首席记者 施捷)上海每天约有4.7个老年人因跌倒而死亡。市卫生局今天在长宁区召开“上海市预防老年人跌倒现场推广会”,提出要在总结试点区经验的基础上,在全市范围内推广和完善预防老年人跌倒工作模式,积极消除造成老人跌倒的危险因素。

### 跌倒致死八成老人

目前上海60岁以上老年人达347万人,其中60岁以上老年人占户籍人口24.5%,远高于全国水平。与此同时,跌倒已成为本市老年人主要伤害问题。据市疾控中心

监测数据显示:2010年,本市户籍人口中因跌倒致死1983人,其中87.1%为65岁以上的老年人,粗死亡率达77.9/10万,相当于每天有4.7个老年人因跌倒而死亡。此外,老年人因伤就诊病例中,一半以上为跌倒病例;因伤住院病例中,超过80%为跌倒病例。

老年人跌倒的发生并不是意外,而是可以预防的。早在2004年,长宁区卫生局就试点开展老年人跌倒预防项目,他们以社区为基础,开展对家居、楼梯、小区等周边环境跌倒风险评估和改善,结合社区健康教育和老年人锻炼指导等

多方面综合干预措施,老年人群跌倒发生率明显下降。2006年8月,长宁区被卫生部列为全国伤害防治指标体系研究的试点项目,开发的“防跌倒”相关技术还被列入卫生部2011年发布的《老年人跌倒干预技术指南》。

### 开展防跌干预评估

据悉,自2007年起,本市依托第二轮加强公共卫生体系建设三年行动计划,市疾病预防控制中心在黄浦、卢湾、闸北、嘉定、宝山和青浦6区开展老年人跌倒干预项目,通过对55岁以上老年人群开

展流行病学调查,掌握老年人群跌倒主要危险因素和保护因素,针对性地开展干预和评估,项目区老年人群跌倒预防知识和技能得到很大的提高,跌倒发生率下降,各项目区逐步建立了适合本区模式的老年人跌倒综合干预模式。

市卫生局负责人今天表示,要在总结前期经验和模式的基础上,发挥卫生部门的专业和技术优势,加强与老龄委等相关部门合作,坚持面向社区、面向家庭、面向高危老年人群的老年人跌倒干预项目,在全市范围内降低老年人跌倒的发生以及由此造成的死亡、残疾等危害。

## 全国高校博物馆育人联盟今成立

本报讯 (记者 张炯强 特约通讯员 焦菁)今天,全国高校博物馆育人联盟在上海交通大学医学院成立。

据悉,联盟成立后,将定期发布年度研究课题,规划设计一批高校博物馆育人课题,同时,集中出版一批高校博物馆育人著作。联盟还将定期开展高校博物馆“优秀志愿者”“优秀讲解员”“优秀馆长”“优秀馆员”等评选活动。

目前,上海各高校已经建设一批特色博物馆,如上海交通大学钱学森图书馆、上海中医药大学医药博物馆、上海体育学院中国武术博物馆、上海海洋大学中国鱼文化博物馆等。

(上接第1版)

在与民生密切相关的完善公共服务体系方面,上海面临多项改革任务,包括:

■ **加大教育体制改革力度** 深化完善财政教育投入机制,依法加大财政投入力度,优化投入结构,提高资金使用效益。深化“管办评”联动改革,建立健全学校、家庭、社区合作协商制度,推进教育基本公共服务均等化。

■ **深化医药卫生体制改革** 全面贯彻落实医药卫生体制改革方案,加快构建覆盖城乡、公平可及的基本医疗卫生制度。开展公立医院改革,推进郊区新建的4家三级医院实施新的公立医院运行机制。制定《本市家庭医生制试点指导意见》,逐步在全市推广家庭医生制度。

■ **完善社会保障制度** 探索事业单位养老保险制度改革,制定事业单位养老金计发办法。完善基本医保制度,修订城镇职工基本医疗保险办法,调整小城镇医疗保险政策。

■ **推进收入分配制度改革** 稳步推进工资集体协商制度,完善国有企业激励机制和收入分配管理办法,全面实施事业单位绩效工资制度和退休人员补贴制度。

■ **完善价格调控监管机制** 审慎稳妥推进资源性产品价格改革,开展水价成本信息公开试点,居民生活用电试行阶梯电价。健全社会救助和保障标准与物价水平上涨挂钩的联动机制,优化完善联动机制的启动条件。

常务副市长杨雄出席会议并讲话。

## 重点推进「八十一」方面改革

教育部、国家语委调查显示,博客用词男女有别

# 男性爱侃“社会”“问题” 女性爱聊“女人”“男人”

本报讯 (记者 王蔚)《2011年中国语言生活状况报告》昨天发布。国内、国际年度字词分别是“控”、“伤不起”、“债”和“欧债危机”;十大新词语是:伤不起、起云剂、虎妈、政务微博、北京精神、走转改、微电影、加名税、淘宝体、云电视。

由教育部、国家语委发布的此

项报告显示,在2011年中,使用频率明显增高的汉字有:“亥、叙、微、党、债、卡、食、限、核、醋、乔”等,与2011年的“辛亥革命90周年、叙利亚局势、微博、小微企业、中国共产党建党90周年、欧债危机、卡扎菲、食品安全、限购令、福岛核泄漏、勾兑醋、乔布斯去世”等热点话题相关。

2011年从国家语言资源监测语料库中提取出新词语594条。其中三字词语最多,占51.68%,这与近几年多用热门格式造词有关。2011年持续了2010年的“xx门、xx族、xx哥、xx体、微xx”格式,其中“xx体、微xx”特别活跃,如“咆哮体、淘宝体、宝黛体、撑腰体、高铁

体、微电影、微访谈、微小说、微生活、微招聘”等。

在2011年收集的1728个博客用户中,选择了350个男性博客用户和350个女性博客用户,对他们的博客帖用频率差的方法进行调查统计。结果显示,男性和女性在字词使用上都有所不同。男性用得更多的10个字是:国、学、中、政、民、为、文、教、年、社;女性用得更多的则是:我、女、你、一、她、不、好、爱、情、男。男性用得较多的10个名词是:社会、问题、国家、政府、学生、文化、政治、历史、学校、大学;女性用得较多的则是:女人、男人、时候、女性、爱情、朋友、孩子、美女、明星、妈妈。

## 12320 今起推出“戒烟”服务

本报讯 (记者 施捷)本市12320公共卫生公益电话今起开通戒烟服务,面向有戒烟需求的市民,提供戒烟咨询和指导。上海市健康教育所联合12320热线电话藉此机会向全市征集戒烟自愿者,愿意加入电话干预项目的吸烟者可致电12320报名。

### 新民晚报东方大力神

#### 高考名师辅导

详见本报今日B20版  
《教育周刊·升学指导》

### 上海市经济管理学校

建职教联盟 搭合作平台

www.sems.cn



## 六一礼物 学会逃生

上海公安博物馆与徐汇区宛平南路幼儿园日前联合在该馆内开展了“我是安全小博士”迎六一亲子活动,为小朋友们送上一份“安全”大礼。参加活动的小朋友通过查找火灾隐患、体验火灾逃生和有奖竞猜等互动环节,学到了安全防范知识,掌握了简单的安全防范技巧。

图为小朋友在公安博物馆体验火灾中逃生 本报记者张龙 摄影报道

# 风雨过后,“天山雪莲”美丽绽放

## ——记2011年度“中国大学生自强之星”上海电机学院学生阿则古丽

务,然后再去上课。

上初中时,因为长时间的刻苦学习,长期的营养不良,她经常在教室或寝室晕倒。不过,她非常珍惜妈妈用汗水和操劳换来的学习机会,咬牙坚持,心中牢记着家人的话,“不要和同学比穿比吃,要比就比学习,比进步!”

### 几乎丧失求学勇气

初中毕业,她以优秀的成绩考到浙江省宁波中学新疆班。不过,母亲眼睛又一次湿润了,“还是不要去了吧,家里又不是你一个人读书,妈

妈真怕承担不起读书的费用啊。”

在妈妈的鼓励和帮助下,阿则古丽终于踏上东去的列车。高考结束,她却几乎丧失了求学的勇气——一直在经济上和精神上支持她的奶奶,在高考前三个月离开了人世,家里人一直瞒着她。

### 不自强一定没出路

接到梦寐以求的大学录取通知书时,阿则古丽甚至不敢告诉妈妈考取的大学在上海。认认真真想了一周,她独自背上行囊,坐了80多个小时的硬座,来到上海。“我相信

自己可以自食其力!”

她一方面积极通过国家助学贷款、学校的减免政策等多种途径解决了学费,另一方面,抓住一切机会勤工俭学,用校内外做兼职的报酬解决了生活费。进入大学以来,女孩从来没有向家里伸手要过一分钱,甚至还把自己打工赚来的钱省吃俭用攒下来给母亲寄去补贴家用。

大学期间,她先后获得了两次“国家励志奖学金”。课余,她在强手如云的“上海市阳光体育大联赛”中获得“排球组二等奖”。2010年上海世博会期间,阿则古丽成为

一名志愿者,美丽的笑容,亲切的交流,自如的外文服务,为她赢得“2010年上海世博会优秀志愿者”、上海世博会城市服务站点“志愿者之星”等荣誉。

昨日种种,在别人眼里“有故事”,在阿则古丽的心中却简单如水,“自强者未必都能够成功,而不自强一定没出路。”她内心一直默默聆听着,是泰戈尔的一句诗,“只有经过地狱般的磨练,才能炼出创造天堂的力量。只有流血的手指,才能弹出世间的绝唱。”本报记者 马亚宁 通讯员 樊红莲

她是一朵被积雪压弯了腰的天山雪莲,用自强冲破自然的束缚,在风雨里顽强地绽放美丽。

7岁时,交通事故夺走了最爱的父亲,小女孩的天塌下来了。16年后,小女孩长大成人,目光坚毅地站在了最新揭晓的2011年度“中国大学生自强之星”的领奖台上,心中只盼着像父亲一样做一名优秀的人民教师。

她就是上海电机学院的新疆女生阿则古丽。

### 妈妈哭得那么无助

回想起有幸福也有苦涩的小时候,阿则古丽深深的眼窝中闪过坚强。“第一次看见妈妈哭得那么凄惨,那么无助。一个刚到30岁,没了丈夫又没有工作的女人,带着四个孩子生活,还要想法供四个孩子读书。”她每天天没亮就帮母亲做家