

让孩子成为『坐在路边鼓掌的人』

【专家调查档案】

近日,一篇《我想成为坐在路边鼓掌的人》的文章在微博上引起热议,其实,这并不是一篇新鲜出炉的文章,它是台湾女作家刘继荣若干年前写的。它重新跃入人们视野,让很多年前的父母反思,当自己为了孩子“不输在起跑线上”,用一个个学习班填满孩子的童年、少年时光,是否想过孩子想要的幸福是什么?

【事件回放】

一篇《坐在路边鼓掌的人》的微博突然之间爆红网络。一时之间,“学着做一个路边的人”成了“流行语”,引发了众多网民的热议。《坐在路边鼓掌的人》说的是一个女孩学习成绩很一般,在班里始终徘徊在23名左右。有一次语文考试,试卷上有一道附加题:你最欣赏班上的哪位同学,请说出理由。全班同学竟然都写上了她的名字。因为这个女孩“热心助人,守信用,不爱生气,好相处”等。女孩的父母曾一度为她中等的学习成绩而纠结,但那一刻,她的父母认为她是“英雄”,女孩却轻轻地说:“妈妈,我不想成为英雄,我想成为坐在路边鼓掌的人。”

(来源:上海商报)

你愿意吗?

专家支持:廖丽娟
采访:朱砂

心理咨询师考评员
上海市职业技能鉴定中心
国家二级心理咨询师



插画 孔雀



有多少疯狂的爱情

◎ 罗西

老掉牙的问题,她问他:“我和你妈掉水里了,你先救谁?只能救一个。”他答:“救我妈,她给了我生命。然后和你一起死,没有你,生命对我没有意义。”很完美的答案,也很疯狂,也许疯狂只能是一些文字游戏,真的落实到生活里,疯狂就没有那么简单了。

真正为爱情而疯狂的不多,我们大都是“如果下大雨,我就不去找你了”的那种。我听过最逗的是“昨晚想你想得没睡好,所以今天我再睡会儿,不去你那儿了”!

现在机会多了,诱惑多了,破釜沉舟的动力没了,大多数要的是顺水推舟、锦上添花的爱情;或者,因为资讯发达了,虚拟的文字的表达痛快了、畅达了,就宅了,爱情一旦宅了,就懒得动,爱就日趋平庸。

他暗恋她,决定先匿名写信给她。事后,我问:她反应如何?他说:很激动。然后呢?他说:然后她就报警了!原来他的匿名信是从报纸上剪下大小不等的铅字拼凑而成的:“我注意你已经很久了。”爱情要有爱情的语态、语调的,爱要有爱的小傻样的,最重要的是,真爱经不起疯狂。或许,疯狂的成本也太高。刚恋爱那会,逛街,她看上件衣服,太贵,就想拉男友走。“试试?”他硬把她塞进更衣间,换好出来,他瞄了瞄左右,“营业员不在,快跑!”她不由自主被他带着、拖着向外飞奔,路过一根柱子,她一把抱住大哭。他回头严肃地说:“快跑!你是不是等着被抓啊?”她哭得更凶了。这时他大笑起来:“傻瓜,你换衣服的时候,我付过钱了!”

这样疯狂的爱情镜头,有起伏,又浪漫。

只是后来,他们结婚了,疯狂就戛然而止。有人问他:什么才算幸福?他握着她的手,淡淡地说:“每天早上,一起去吃东西,然后我送她上班;中午一起吃饭;晚上一起去市场买菜议价;回家做饭吃,看电视,然后洗漱睡觉。”没了?她替他回答:“没了,你每天都跟爱的人在一起还不幸福吗?还要有别的吗?”爱,不需要太多的装饰,它本来就那么简单、平淡,疯狂是因为年轻,而不是因为爱情。

他故弄玄虚地说:“我今天做了一件事,我觉得很对不起自己。”她猜到了:“是想我吧!”他很高兴。这就是爱间的弱智默契与甜蜜无聊吧,淡淡的,没有多大危险,却似乎也可以浪漫。

没错,生活有时可以把爱情弄丢的,但是生活也可以把平实的爱情弄得很有温度与质感。

爱你,是我做过的最好的事情,虽然不怎么疯狂。



A “力争上游”的背后有时代的焦虑

在中国文化的影响下,中国的家庭中,父母大都要求孩子“力争上游”。林紫分析说:“有些父母自己少年时不太用力,回头看时觉得那是遗憾,所以要求自己的孩子用功努力。有些父母自己一直都是优等生,并且对自己的成就也很满意,于是,要求自己的孩子也和他们当年一样用功读书,考入名牌学校。”显然,这两类父母都不会乐意将自己的孩子培养成“坐在路边鼓掌的人”。

而中国社会大多数父母——不管是否可以归到这两类中,都还是希望自己的孩子有好的成绩,进好的学校,找到高薪的工作的。似乎不这样就不算成

功,不够成功的人生是缺乏安全感的,是令人焦虑的。

但林紫也发现,近两年来,新的现象出现了,“很多年轻的父母——大多是80后,他们从小在‘力争上游’的教育氛围中长大,但内心里并不认同这种方式。他们不希望自己的孩子重复自己当年的成长轨迹。他们期待孩子可以更自在,更快乐。这些父母更愿意尊重孩子的意愿——如果他们的孩子希望成为一个‘坐在路边鼓掌的人’。这可能就是为什么这个若干年前的故事,会重新在微博上热起来的原因吧。”

B 不以分数论英雄需要把握好度

尊重孩子的需求,释放孩子的天性,不苛求孩子必须门门功课都拿到第一,不以分数论英雄,这样的父母是需要勇气的,更是需要把握好度的。

林紫提醒说:“父母要和孩子有一个平等的视角,尊重孩子的想法,了解孩子想要的是什么。有些孩子本身很上进,很追求学业上获得好的成绩,父母可以尝试让孩子了解到生活中不同的面,让孩子知道生活是多元的。有的孩子看似在学习上非常努力,但实际上学习对他毫无乐趣可言,他只是因为害怕被老师指责而努力学习,以取得一个好成绩讨好老师。对于这样的状况,父母要有所察觉,加以引导。有的孩子过分专注分数,将分数当做自己价值的唯一的体现,或者将自尊建立在分数上,这都是非常危险的。”

的。这类孩子抗逆力比较差,一旦遇到挫折很容易走极端。”

另一种极端也是不可取的。“比如有的父母对孩子的成绩完全没有要求,过早地带着孩子进入享乐的生活,特别是有些人认为‘女孩要富养’,这个度如果没有把握好,也会产生负面的作用。”林紫说,“孩子在不同年龄对于父母参与自己成长的方式和程度是有不同的需求的,父母要扮演好自己的角色。过早地让孩子在生长期就进行成人化的消费、娱乐,非但不是给孩子减压,还会给他们的成长带来困扰。要知道,在学习阶段,成绩并非完全不重要和没有意义。它可以反映出对知识的掌握程度。我们要理性地看待它。”

C 愿意为别人鼓掌的人心理能量很强大

“当英雄走过时总要有有人坐在路边鼓掌”,从表面上看,似乎坐在路边鼓掌的人太过平凡无奇。可是,孙嘉仪却说:“能够鼓掌,愿意鼓掌都是有实力的人做的事。能坐在路边为别人鼓掌的人,是心理能量很强大的人呢。”

孙嘉仪遇到的前来咨询的来访者中,有不少大众眼里的“成功人士”,但是他们却都不幸福。孙嘉仪说,在这些来访者的身上有着具体的“幸福事件”但是,他们自己却感受不到幸福。“这些人往往都是赢在起跑线的,一路小跑,他们从小听从父母师长教诲,遵循着成功原则,但当达到目标时却发现怎么都快不起来。他们内心的能量很匮乏,这其实是社会舆论过度夸大成功教育的悲哀。”

曾有国外的心理学专家总结了青年人抑郁的三大理由:第一是青年人探寻内心的自我。第二是青年人交友的需要太强烈。这两条是国际一致的。第三条是专门针对中国人的:中国人太追求成功。孙嘉仪特别欣赏故事中那个愿意坐在路边鼓掌的女孩。“因为这个孩子知道幸福是什么,做什么可以让自己骄傲,让自己活得有价值、有意义。”

“鼓掌是激励、赞美,肯定他人的行为,只有能量大到一定程度才可能拥有懂得欣赏别人和发现美的眼睛。自己都顾不好的人不会有心思去鼓励别人,为别人加油的。”孙嘉仪说,“故事中,说这话的孩子,内心里是希望将来自己成为一个可以给别人力量的人,‘站在

路边’说明她要给许许多多力量呢。”

事实上,在我们的身边,真的就存在这样的人。这类人就是把握幸福的能力很强,可以在别人看似微不足道的小事中获得快乐,他们懂得感恩,也更为珍惜。孙嘉仪说:“这样的人不管从事什么工作,都会感到自己是有价值的,生命是有意义的,相反有些人看似经历着幸福事件,但很少有愉悦感,当然也更容易伤害别人,放弃自己。很多人对心理能量有误解,能量不代表有权有势有财富,它是一种源自内心的力量,是对自己充分信任的内在力量。愿意坐在路边鼓掌的人,他们往往更独立、自信、坚定、乐观、善良、诚实,平凡却幸福,这是自我实现者的境界呢。”