



男左女右

没有结果的单恋

你有没有过年少热血为爱疯狂的时代?你有没有过春心萌动大发花痴的年纪?你有没有暗恋甚至大胆追过大众情人?虽然不一定有结果,也可能心碎了无痕,但至少有过敢爱敢恨的真情人生。



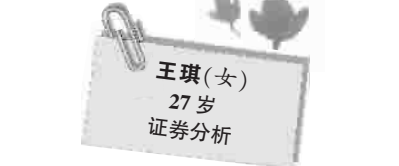
我读大学时,系里有个系花,是众多男生心目中的女神,寝室卧谈会的话题总是绕不开她;虽然我不承认自己迷她迷到不行(真实原因是我没信心能追到她),但上大课时如果她出现,基本就没老师什么事了。

每个大学都有几个高帅富,每个大学也总有一堆矮穷挫,话说暗恋系花的人真不少,但更多的都是跟她打照面时脸涨到通红,背后在嘴上占占她的便宜而已。也有自视甚高的哥们追过她,周围一群羽扇轻摇高谈阔论的“诸葛亮”暗地帮忙,轮番出傻主意,奈何都是些缺乏实战经验的,没戏。

话说某次我偶然得到系花的博客地址,注册了个马甲上去给她留言。我读书那会儿特别爱写诗,还是大学诗社的骨干。在现实中我是个不太自信的矮胖子,在文字里我却

是个叱咤风云、风流倜傥的家伙。由于我留言活跃、风趣又个性,一来二往,她很快注意到了我;而我也能从她的回复中明显发现好感。到后来,甚至互相加了QQ号私聊。

结局并非你们想得那么完美,事实是,当我自信心严重爆棚,约定与她见面后,我立刻被打回了原形——“系里的矮胖子”,再加一个“骗子”。



好吧,跟大家一样,我也有过犯二的时代,话说谁没有过啊?那时候不是傻么,但凡他穿衣打扮有点颓废,头发有点长,眼神有点迷离,轻易不爱搭理人,开口说话都是常人不晓得的词儿,哲学啊、外国人名啊、小众电影啊、摇滚乐啊,我就hold不住了。

那时候吧,要是个男生,熬到半夜不爱睡觉,还会画二三幅画、拨弄几下吉他、博客写几句不知所云的话、懂点南美小国的文学,那简直是要了姑娘们的小命;他平时酷得

不行,偶尔冲我笑一下,就什么都听他的了,呼之即来,挥之即去,连个“女朋友”的名分都没有也在所不惜;他就是真理,错都在我,遭罪,还非爱不可,刀山火海,谁都拦不住。

哭过,怨过,恨过,满怀希望过,后来就破碎了,就绝望了,就沧桑了,就百炼成钢了,就再也不敢看上、也看不上那些年曾经疯狂追过的男孩了。

{ 蛐蛐嘎三胡 }

英国心理学家佛曼斯特是全世界独一无二专门研究“单相思”问题的专家,他曾在著名心理期刊上发表自己的研究结果,指出单相思比恋爱更常见。

单相思或者暗恋可能发生于任何年龄段,但在14至18岁时更常见,因为少男少女此时正处于爱幻想的青春期,不善于自我控制。而在适婚男女中,60%的人“单相思”过,20%的“多情种子”还可能每年单恋他人2至3次。另外,60岁以上老人也不时出现单恋。

“单相思”大多寿命不长,平均每次持续时间仅为36天,绝大多数人能很快走出阴影,并或多或少得到心灵成长。它带来的愉悦同恋爱不相上下,痛苦却不如失恋那么多,挺好。

谈谈情 说说爱

你,嫁对了么

◆ 里查华

网上有一条关于男婚女嫁的微博,引得众人关注。大意是:你要嫁人,听听老祖宗的忠告!1.门要当,户要对;2.愿为你花钱的嫁;3.家庭型的嫁;4.性格互补的嫁;5.老实的嫁;6.自私的不嫁;7.花心的不嫁;8.不怕嫁老怕嫁小;9.面相八字算算最好;10.离两次婚的男人是根草……末了,问你嫁对了么?

正如标题所写,这些是过去人们谈恋爱结婚遵循的部分条件,但也有些值得我们现时恋爱中未婚人士参考的。1到4条很实惠,具有普遍共识。比如有人讲门当户对是否会不浪漫,是否会没感觉,会否过时,当婚后两家人真的在一起过的时候就会体现出来它的客观准确性。5到7条则是婚姻体现人的道德品质,适婚朋友们可要擦亮眼睛,这几条可不含糊,虽然现今热衷“财富协会”“外貌协会”的大有人在,但婚姻对象“人品第一”是古今中外的真理。最后几条,就因人而异了,“姐弟恋”纯属个人私事无可厚非,面相之类也是个“眼缘”所谓情人眼里出西施,至于曾婚或者多次婚的人士,只要有合法的身份就有权利追求婚姻的幸福。

娶对了么?嫁对了么?衡量的标准,既有共识也要有适合自己情况的弹性调整。

情爱测试

从购物看你对爱情的态度

◆ 小 Q

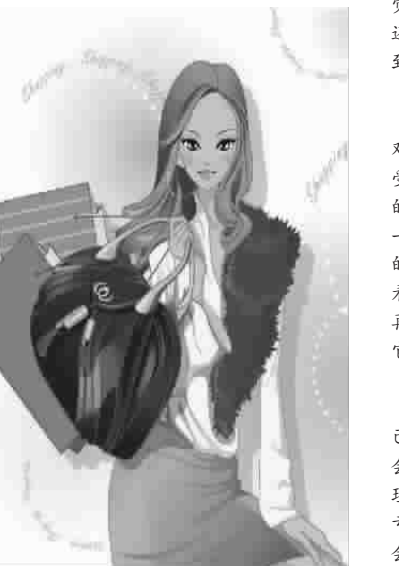
假设你无聊时去街上散心,回家时又觉得空手怪怪的。于是,你决定买一样东西带回家。偶然间的决定,当然随意性较大,你希望买什么呢?

A.去书店买本书看看,正好可以打发无聊的时间。

B.一件漂亮的衣服最实用。

C.水果自然是最好的选择,免得家里没有又出去跑一趟。

D.带一些西式面包,又好看又好吃,说不定省了做一顿饭。



解析:

选A.你对爱情的要求是较高的,对方若非魅力十足,又有能力提供你所渴望的浪漫生活的话,你们多半良缘无涉。你受的教育层次较高,因而对生活质量的要求有别于常人,不仅要富有情调,而且要高雅精致,恐怕能办到的人不多。记住了,太挑剔会使你失去很多机会,年华易逝,还是现实一点好些!

选B.表明身在情海中的你,常常游移不定,搞不清好男人在哪里。可惜你这种热情太不持久,三天不到,你又觉当初选择有误,于是立马收兵回营,另觅良枝。在爱情上三心二意的你,虽在乎自己的感觉,却往往搞不清自己的感觉,因此时常心无定所。还是安静一点好,先弄清自己,再全力出击,才会得到你梦想中的情人。

选C.痴情的你,对爱全身心地投入,也要求对方坚定不移地爱你。你把一切看得太美好,一旦受伤,久久难以恢复。“糊里又糊涂”是在情路上你的最好写照,你认为只要全心全意地投入,对方也一定会如此回报你,因此在不知不觉中,你对恋人的要求较为苛刻。我们给你的建议,请试着退一步看问题。对爱情执著是好的,但万一你们已缘分不再,别一门心思试图唤回对方的爱。过去的,就让它过去吧!

选D.生活中的你非常现实,从不会委屈了自己,让自己舒舒服服是你的目标,爱情中的你也不会为了爱一个人委曲求全,虽然偶尔冲动,但最终理智会占到上风,因此,在情路上你一般不至于吃亏。你的毛病,是有时太计较施与受的平衡,有时会让人觉得你不够真诚。

把爱唤醒

Q:严博士,经常在《新民晚报》的“心理情感”读您对感情解读的文章,受益匪浅,很受启发,其中的诸多观点我都深有同感,今天来信的目的也是想和你共同探讨一些感情方面的问题,打扰您了。

我已结婚数年,有孩子。因为年龄的关系,结婚前我和妻子在两个人尚未充分了解的情况下,就匆匆登记,但结婚后的每一天我都痛不欲生,我简直已经无法复述这段苦难。我是上海人,而对方是北方人,我们之间的文化差异、性格差异、观念差异、为人差异、生活差异导致矛盾不断,我总是忍让着,因为我父母年岁已大,我尽量不要给老人家增加精神负担,再加上我在国有企业工作,尽量想息事宁人不想让影响扩大,所以处处委曲求全退步忍让。她每次和我不开心(都是莫名其妙的原因)最终都会以自杀相威胁,做出过诸如割腕、试图跳楼、在高速行驶的汽车中开门试图跳车、玩失踪、狂抽烟、哭的死去活来、酗酒烂醉、语言威胁(譬如我出差在外时半夜三更打电话叫我回去,如我不从她就以你明天来替我收尸之类的话),吓得我经常魂不守舍,好好的日子我多怕出事呀。我现在根本不敢说错一句话,因为之前曾经有一次为了一句话她听了不爽,竟然顿时翻脸,立马冲到厨房拿起一把刀对着我就砍,我死死抓住她的手和她搏斗了半小时并打了报警电话。警察来了才算完事。在那个时刻,我觉得她真的会要我的命。我内心里真的很想离婚,但她动辄以上我单位找领导相威胁,你知道人都要面子的呀,最终只能以我屈服为止。我想请你替我出出主意,我该怎么办?

A:很高兴得知专栏文章让你有收获。如果你说的是真的,那你的日子真的是不好过。听上去你和妻子个性相差非常大,你属于温和型,比较阴柔,而你妻子属于爆裂型,一点就着,非常冲动。你们在一起,你需要经常扮演“消防队长”的角色,不时扑灭由您妻子燃起的“熊熊大火”。如果您对妻子的描述属实,而且她不单在你面前这样,在别人面前也这样,可能已不能简单用个性冲动或你们之间的差异来说明你妻子的状况,可能已有一些心理问题。具体的诊断需要到专业机构面询。如果她只是在你面前有这些表现,而你每次都是很及时地出现,制止了她的极端行为,可能她是在用这些行动来证明你爱她,或者她值得你爱。

听上去你有想离婚的念头,但很难实施,因为对方可能会到你单位去闹,或者有过激行为。你自己一想到这些就会退缩,觉得离婚这条路好难。那如果婚姻持续下去,你对婚姻持续这条路感觉如何?你用的那个词“痛不欲生”其实是个很重的词。如果那是你的真实感受,你对婚姻持续的态度一定也是不乐观。

结婚和离婚是每个人的自由,你和妻子都享有这种自由。关键怎样做更负责任、尽量不要彼此伤害,不论是在婚姻内还是结束婚姻的过程中。如果采用硬的方法来离婚,你可能先要过两道关:一是不怕你妻子到你的单位去闹;二是要面对她种种极端行为。面子对你到底有多重要,这是你需要衡量的。你妻子可能有种种极端行为,但你们俩配合已经很“默契”了,她有那么多多次“试图”,你每次都能制止,相信你有足够的经验去应对。如果采用软的方法来离婚,你可以和妻子沟通,这些年来她可能也很痛苦,花那么多精力来折腾你和双方的家庭,也许离婚对她也是一种新生活的开始。听上去她是一个干脆的人。如果大家能心平气和,也许结局相同,但你们的感受完全不同。

祝幸福!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

我该不该和妻子离婚?