

# 西雅图一人制造两起枪击案

## 凶手已饮弹自杀 有可能精神失常

美国西雅图警方5月30日认定,市内当天发生的两起枪击案系一人所为,枪手已饮弹身亡。

### 共有五人被害

西雅图警方经微博客发布声明:“根据今天调查发现的证据,警方认为,一名嫌疑人独自制造这两起凶杀。”

《西雅图时报》报道,枪手是40岁的斯塔维茨基,但警方拒绝证实。

当天11时左右,华盛顿大学附近一间咖啡馆发生枪击,两名男子当场毙命,三名伤员被送入港景医学中心,其中一男一女重伤不治。

《西雅图时报》说,当场死亡男子是阿尔巴内塞及其好友科里亚柯蒂斯,分别52岁和45岁,是“上帝最爱的猛男”乐队成员,另两名遇害人姓名暂不清楚。

咖啡馆枪击30分钟后,嫌疑人在城西一处停车场射杀一名妇女,偷走她的SUV车。警方全城搜索,在距市中心西南11公里处发现嫌疑人。当警方喝令放下武器时,嫌疑人朝自己头部开了一枪。港景医学



■ 事发咖啡馆



■ 警方在现场执行任务

新华社发

中心证实,嫌疑人当天18时死亡。

### 当天表现“疯狂”

枪手行凶动机暂不清楚。斯塔维茨基的父亲沃尔特说,斯塔维茨基未婚,在阿拉斯加州一艘渔业加工船上干活,他非常孤僻,心情不好,是咖啡馆常客。

斯塔维茨基29岁的弟弟安德鲁说,斯塔维茨基的女朋友说斯塔

维茨基当天早晨表现“有些疯狂”。斯塔维茨基常去事发咖啡馆,两名死者据信以前与他有过争执。

停车场遇害妇女名为利奥尼达斯,已婚,有两个孩子。沃尔特说,斯塔维茨基根本不认识她。

### 有精神疾病史

安德鲁说,他的哥哥有精神疾病史。“发生这一切不奇怪,我们可

以预见这种结果。体内淤积许多愤懑,不会有什么好事。”

当天两起枪击案唯一一名中弹后幸存者、咖啡馆厨师伦纳德的父亲默斯说:“警方调查人员告诉我,枪手有精神问题,几天前在咖啡馆闹过事。”他说,伦纳德身中子弹,穿过一片肺叶,擦伤肝部和一个肾,所幸没有击中心脏。

李良勇(新华社供本报稿)

## 健康新知

### 每天摄入酒精量最多勿超过5克

新华社专电 人们常说适量饮酒有益健康,那么多少才是适量?牛津大学研究表明,每天摄入酒精量不宜超过5克。

隶属于牛津大学的英国心脏基金会健康促进研究组织分析11种与长期饮酒有关的死因,包括心脏病、中风、高血压、糖尿病、肝硬化、癫痫和5种癌症。结果认为,每天摄入不超过5克酒精为适量,相当于125毫升啤酒或者四分之一杯红酒。

研究人员使用数据来自一次有关饮酒与慢性病的大规模调查,另外还参考2006年“家庭综合调查”数据。

### 脑神经回路重组可能导致幻肢痛

新华社东京5月31日电 很多截肢患者会感觉失去的手脚仍然存在并且疼痛,称为幻肢痛。日本研究人员发现,截肢后很短时间脑内就发生神经回路重组,可能导致幻肢痛。

东京女子医科大学教授宫田麻理子率领研究小组切断小鼠用于感知外界的胡须的感觉神经,结果发现丘脑中神经回路出现“重组”。原本丘脑中一个神经细胞延伸出一根神经纤维,但是感觉神经被切断后一周内,一个神经细胞会延伸出数根神经纤维,而且大量出现一种新受体,使神经传导变得非常缓慢。

### 纳米纤维绷带治愈外伤更快

新华社莫斯科5月31日电 俄罗斯研究人员利用从虾壳中提取的几丁聚糖,制成可较快治愈皮肤外伤的新材料。

俄罗斯国立萨拉托夫大学首席医师奥斯特洛夫斯基说,这种新材料由纳米纤维构成,可以制成非常薄的绷带,通过外敷来治疗烫伤、冻伤等皮肤外伤。

科研人员还在纤维中加入促进细胞快速再生的药物,可使伤口愈合速度提高3倍,且不易留下疤痕。用这种材料制成的绷带还会逐渐在皮肤表面消融,因此不用取下。目前这项发明已获得俄罗斯相关专利。

## 完成首次商业飞船向空间站运送补给任务 “龙”飞船平安返回坠入太平洋

新华社华盛顿5月31日电 美国太空探索技术公司5月31日宣布,造访国际空间站的首艘商业飞船“龙”飞船已于当天中午坠入太平洋海域,成功完成首次由商业飞船向空间站运送补给的任务。

“美国东部时间11时42分(北京时间23时42分)落水!”太空探索技术公司通过推特账户宣布,“龙”飞船,欢迎回家!

“龙”飞船按计划在美国洛杉矶西南约900公里处的太平洋海域入水,美国海军陆战队回收船迅速展开打捞行动。美国航天局认为,飞船“落水动作非常精准”。

航天局局长博尔登发表声明说:“飞船成功落水以及此次任务的其他很多成就将美国商业飞行引入了新时代。通过设计并运行新一代航天器向空间站运送货物,美国的创新和灵感再次展现了强大力量。”

“龙”飞船高约6.1米,直径约3.7米,5月22日携带500多公斤货物发射升空,25日与空间站对



回收船打捞起“龙”飞船

图CRP

接,返程时承载约600多公斤载荷。回收后,“龙”飞船将被运往太空探索技术公司位于得克萨斯州的工厂进行检测并卸货,其中一些高价值试验载荷将在48小时内送交航天局。“龙”飞船未来将放弃水上着陆技术,而通过推进器进行地面着陆。太空探索技术公司与美国航天

局签署了价值16亿美元的合同,向空间站发射12次货运飞船。“龙”飞船此次测试飞行成功后,合同将开始执行。

美国航天局今后数周内将对“龙”飞船此行表现进行评估,进而确定太空探索技术公司正式向空间站发射商业货运飞船的日期。

美国纽约市政府计划禁止饭店、电影院和路边摊售卖大包装汽水等含糖饮料,以减少日益严重的肥胖现象。

### 预计明年实施

这项提案预计明年3月实施,将影响纽约几乎所有快餐连锁、体育场和电影院。根据提案,所有容积超过16盎司(约473毫升)的含糖饮料都将禁止售卖。这一容积相当于一杯中杯咖啡,小于常见的汽水瓶包装。

措施将不适用于无糖汽水、果汁、酒、奶昔等乳制品饮料,不管食品店或便利店。

纽约市长布隆伯格说:“肥胖是一个全国性问题,全美国的公共卫生官员都在边搓手边说‘哦这太糟糕’。纽约市不要光搓手,而要做些实事,我想这正是公众希望市长做的事情。”

## 布隆伯格向肥胖宣战 乳制品和果汁除外 纽约计划禁售大包装含糖饮料

布隆伯格认为,这项措施不会限制消费者的选择,想多喝的人可以同时买多瓶碳酸饮料;对当地商业也不会产生负面影响,建议饭店可在饮料销量下滑时提高售价。

### 打击碳酸饮料

《纽约时报》认为,布隆伯格的提案仍需获得纽约卫生局批准,而批准的可能性比较大,因为卫生局管理层全部由布隆伯格任命。

布隆伯格一直把提高公共卫生水平作为任内首要任务,曾倡导一系列大胆措施,包括禁止在饭店和公园吸烟、禁止饭店提供反式脂肪食品、要求饭店橱窗明示卫生等级标识等。

尽管这些措施有时令布隆伯格被戏谑为“布隆伯格保姆”,但其中许多仍得到其他城市效仿,包括要求连锁餐馆在菜单上注明每道菜的卡路里含量。

碳酸饮料近些年成为全美抗击肥胖的主要阵地,不少学区禁止在校园内贩卖碳酸饮料,一些城市禁止在公共建筑物内出售碳酸饮料。

纽约市一半以上成人类型肥胖或体重超重。市卫生专员法利说,过去30年间这座城市超过一半的肥胖率增长应归咎于含糖饮料,大约三分之一纽约人每天喝含糖饮料。

### 市民有褒有贬

纽约市民认为,新措施对他们

的确有些影响,或好或坏。

21岁的戈什诺尔说,“我认为这是个主意”,因为碳酸饮料会“腐蚀牙齿”。

但其他人认为,消费者应有选择的自由。20岁的阿塔尔说:“如果人们想多喝,那是他们自己的决定。”50岁的戈因斯想法特别实际:“一些电影长达3小时或3个半小时,你必须得止渴才行。”

纽约市饮料协会发言人弗里德曼批评这一提案仅针对碳酸饮料非常不公平。他说:“认真的卫生专业人士现在应着手寻找切实抑制肥胖的方案,激进的提案仅能干扰这一领域内需要完成的艰苦工作。”

卜晓明(新华社供本报稿)

## 「困驾」危害堪比醉驾

肇事可能性是清醒时两倍

新华社专电 法国研究人员认定,驾车人“困驾”的危险性与醉驾不相上下,发生交通事故的可能性是清醒状态下的2倍。

法国波尔多大学学者摩尔及其研究小组以当地一家医院2007年至2009年接治的679名车祸当事驾车人为研究对象,分析警方事故报告,涉及驾车人事发时服药、饮酒和睡眠状况。

研究小组发现,超过半数驾车人是车祸责任方,其中年龄在18至29岁之间、饮酒和睡眠不足是车祸风险增加的主要因素。

美国底特律市睡眠障碍研究中心研究人员德拉克说,研究表明,缺少4小时睡眠对人体反应能力的影响相当于喝6罐啤酒。

依照美国多数州法律,血液酒精浓度0.08%即为醉驾。德拉克说:“如果一个人整夜不睡觉,相当于血液酒精浓度达0.19%。”

## “不做作业奖”惹怒美家长

新华社专电 美国亚利桑那州图森市一所学校向一名8岁女生颁发“灾难奖”,理由是她不完成家庭作业的理由最多,令女生母亲大为不满。

母亲瓦尔迪兹说,她的女儿加西亚有一天放学回家时带回一个纸质“奖章”,上写:“你最棒!灾难奖,奖给加西亚,奖励你有最多不完成家庭作业的理由。”

教师当着全班学生把“奖”颁给加西亚,激起哄堂大笑。瓦尔迪兹后来找到校长,得到的答复是“这只是玩笑”。瓦尔迪兹说:“我觉得这是件残酷的事,不应该给孩子发这样的‘奖’。”