

29岁即执掌通信部 建设电子政府爱玩推特 俄罗斯“80后”部长尼基福罗夫

标准“80后”

这位年轻部长全名尼古拉·尼基福罗夫·阿纳托利耶维奇，生于1982年6月24日，是不满30周岁的标准“80后”。尼基福罗夫出生在鞑靼斯坦共和国首府喀山。这是俄罗斯一个自治共和国，位于伏尔加河中游。17岁时，他考入喀山国立大学，就读于经济系。大一时，他在家乡一所学校担任课外老师。俄罗斯不少中小学生在放学后会根据自己的兴趣爱好接受一些课外教育。同时，他还在母校一个力学和数学研究所担任实验员，毕业后留任做了两年副研究员。

大学期间，他就显露出对IT业的浓厚兴趣。2001年，19岁的尼基福罗夫即担任政府网站“喀山门户”副经理，毕业后又在另一家IT公司“现代网络技术”任副总经理。

因为在IT业和政府门户网站积累丰富经验，毕业后第二年，尼基福罗夫成为鞑靼斯坦共和国总理信息技术顾问，发展电子政府项目。一年后，因表现出色，他出任该国信息技术中心主任，从事政府服务项目的网络推广。

年轻有为的尼基福罗夫逐渐受到联邦政府重视，于2009年成为俄总统“百名储备干部”项目中一员。2010年4月，27岁的尼基福罗夫出任鞑靼斯坦共和国副总理兼通信与信息化部长，2012年5月成为俄罗斯新任通信和大众传媒部部长。

尼基福罗夫已婚，有两个儿子和一个女儿。根据俄罗斯官员收入和财产报告，他去年收入为290万卢布(约合50多万元人民币)。

俄罗斯总统普京5月21日任命新一届政府成员，其中四分之三为新面孔。其中，最引人注目的是年仅29岁的通信和大众传媒部部长尼基福罗夫。



▲▲尼基福罗夫拥有可爱笑容和良好的网络人气 本版图片 ©

“第一个部长网民”

尼基福罗夫在电子政府建设、互联网推广和信息化技术等方面经验丰富。鞑靼斯坦共和国是俄罗斯最早建设电子政府的地区之一，具体项目由尼基福罗夫实施。该国电子政府建设走在俄罗斯前列，目前超过三分之二的结婚登记通过网络进行，60%的家长在网上为孩子登记注册幼儿园，三分之一交通违规罚款通过电子方式支付。此外，各部门间数据信息化共享也做得比较好。它建有大型内部局域网，连接4500个单位，同时建有一个跨部门电子文档管理系统，为超过400个共和国及地方级别机构提供服务。

鞑靼斯坦共和国的经验已在俄很多地区推广，尼基福罗夫也因此被称为“第一个部长网民”。

在鞑靼斯坦共和国任职期间，尼基福罗夫还负责LTE网(介于3G和4G之间的一种技术)建设、规范移动运营商运作模式、推进学校信息化建设、俄罗斯最大IT园建设等。他提出一些先进理念，实施创新技术，在IT领域开发了很多项目。他直接参与了电子政务建设，在学校推行电子日记，实现网上预约挂号等。

玩转“脸谱”推特

跟同龄人一样，尼基福罗夫有“脸谱”和推特账号。他的推特账号打理得不错，发过5000多条推文，关注了600多人，拥有1.1万粉丝。

被任命为俄罗斯通信和大众传媒部部长后第二天，他就以年轻人特有的方式就这个部未来的工作征询意见。他发了一条推文，写道：“尊敬的同行们，在通信、信息技术和传媒领域，

最迫切要解决的任务有哪些？”

推友回答踊跃。一名推友说：“应该在电车等交通工具上和车站提供无线上网服务，并且免费。”类似有参考价值的评论超过30条，都得到尼基福罗夫的转发。

评论人士认为，尼基福罗夫被任命为通信和大众传媒部部长，是因为他在电子政府建设和政府部门间信息化数据共享方面拥有丰富经验。近年来，普京和梅德韦杰夫一直很关注电子政府建设。但目前，俄罗斯尚未制定统一的电子政府方案，而且官员对新技术应用缺乏兴趣，加上俄罗斯互联网普及率不高，推行电子政府困难重重。

数字化信息共享是尼基福罗夫未来另一项重要工作。普京去年下令，要求限期实现政府部门间数字化数据共享，简化民众申请。曹妍



相关链接

普京上台“换血” 四分之三是新人

俄罗斯总统普京5月21日签署总统令，任命新一届政府成员。新政府四分之三为“新鲜血液”，包括“近来出现的新面孔和首次进入内阁的人”，但一些关键职位仍是“老面孔”。

分析师认为，这届政府包括多名主张经济革新的官员，似乎显现普京推动革新的决心。譬如，梅德韦杰夫的前顾问、新副总理德沃尔科维奇等人主张经济市场化和自由化。

俄罗斯储蓄银行行长、前经济发展和贸易部长格列夫说，普京打算让俄罗斯经济步入可持续发展的轨道。“（总统）竞选表明，普京准备大胆革新。”

托尔斯泰玄孙 担任普京顾问

普京5月26日任命了大文豪托尔斯泰的玄孙弗拉基米尔·托尔斯泰为总统顾问。

弗拉基米尔毕业于莫斯科大学新闻系国际新闻专业，毕业后当过记者，担任过国立托尔斯泰故居博物馆馆长、国际博物馆协会俄罗斯委员会委员长。

在3月总统选举前，弗拉基米尔发表言论称，有必要将消费社会的意识形态向高精神性社会和道德社会的方向转变。这与普京的想法契合。普京回应弗拉基米尔表示，希望能由其这样的人借助文化和传统宗教的力量，帮助改变俄罗斯年轻一代的精神世界。

相关链接

利齐·郝克身形看上去很娇小，说话轻声细语，让人觉得平易近人。她很漂亮，瘦长结实的身材几乎没有多余的脂肪，年轻的脸庞上完全没有化妆品的修饰。她说：“花时间打扮并不是我会做的事情，只有偶尔在我记得的时候涂一些防晒霜。”利齐非常谦虚，坚称自己从未做过什么令人惊讶的事，对于这些年独自一人天天在山中跑步的生活，她并没有抱怨，强调自己只是有一点疯狂，一点强迫性。“我尝试着挑战自我，做最好的自己。这也是我生活中的基本原则，我真做好每件事。”

“尽己所能，做到最好”已成为这位“铁娘子”的座右铭。

利齐就像为跑步而生，但遗憾的是无法在伦敦奥运会中一展英姿，因为马拉松比赛对她来说，也仅仅刚刚热身。她说：“我没办法在那么短的距离内跑得足够快。”

不断奋斗皆有可能

克洛斯特斯的高山群，大雪飘落在这处阿尔卑斯山上著名的滑雪胜地。滑雪道上空空荡荡，餐厅还未开始营业。英国女子利齐·郝克正用独创的方法，像山羊一般在雪地上奔跑着。对于拥有海洋学博士学位的她来说，成为极限运动员的原因很简单：因为喜欢，所以跑步。

利齐在35岁时已是英国最优秀的运动员之一，并且是比大多数男性同行更出色的极限运动员。她在从珠峰大本营到尼泊尔首都加德满都的比赛中创造了新的世界纪录：三天跑完198英里(约320公里)，其中包括顶着暴雨连续奔跑八小时，同时还要忍受胸腔感染带来的痛苦；去年9月，她用不到24小时跑完了北威尔士153英里的山地，到达终点时超过第二名的男运动员足足2英里。

利齐的好友，四次世界铁人三项冠军得主克里希评价说：“她是如此惊人，简直令人难以置信。利齐在那次比赛中击败了所有人，包括所有的男性，这无疑是一个辉煌的成就。与此同时，她的成功也给所有的女性传递了一个信息，只要你不断奋斗，努力进取，什么都有可能。”

女性也可挑战极限

运动心理学家阿曼达·欧文斯

迷恋极限项目 成绩傲视男性

英国女性热衷当“铁娘子”

通常对于女性来说，或许午后慢跑已经足够，但英国却有不少“铁娘子”迷恋上极限项目。英国铁人三项运动协会在过去5年内会员数增加了一倍，其中女性会员已经占到41%。



英国优秀的极限运动员利齐·郝克

说：“我们很幸运拥有像利齐和克里希这样优秀的榜样，她们已经证明了女性可以适应极限运动，甚至比男性做得更好。”有研究表明雌性激素可以在运动诱发受伤危险时，保护肌肉组织。有很多调查显示，女性更能忍痛，这让她们更有韧性。

阿曼达还认为，能否成为出色的耐力运动员，很大程度上与一个人的意志力有关，比如如何靠精神力量把自己推向身体极限。

利齐和克里希正努力为加入极

限运动的女性开路，投入大量资金购买设备，同时制定严格的计划。

有得必有失

32岁的梅丽莎·布莱德每天训练4小时，工作前后各2小时，并且骑自行车上下班。梅丽莎每周只休息一天，即使如此，在休息的时候她也想着：我是真的很想参加训练。在过去的两年里，她完成了三次标准铁人三项比赛(2.3英里自然水域游泳，112英里骑行，26.2英里的跑

步)和五次半程赛，另有数不清的小型三项全能比赛。她说：“我不是个三分钟热度，做事只做一半的人。”

她注意自己的饮食，远离蛋糕或者类似的高脂肪食物，从不饮酒。她承认自己缺乏社交生活。她评价自己：“我每天最擅长做的事情，也许就是下班到家后打包第二天健身需要用的装备，以及睡个好觉。”

梅丽莎目前单身，她觉得在训练时很难有时间去谈恋爱。她说：“我的前男友也是铁人三项运动员。他告诉我，‘如果你赢了我，我就甩了你’，事实上我真的赢了。所以我们把那句话改成了‘如果你超过我1分钟以上，我就甩了你’。”两年前他们分手，梅丽莎强调，分手原因不只是因为她赢了前男友，还有她决定把时间留给训练。

艾瑞斯是一名健身教练。她认为：“强化训练会带来好处，这些好处会渗透到你生活的各个方面，让你专注工作，释放压力。但有时也会带来一些问题。”她补充道，“投身极限运动意味着不能吃得很多，这会导致体内脂肪含量极低，对女性来说，这会影响正常的生理期。”

梅丽莎正考虑减少训练，以便成家。她把这个问题告诉了教练，教练支持她的选择：“作为一个30岁的女人，你得考虑自己的人生，有时要学会放弃。”

王亚萍