

# 付了500元 上了一节课

## 天气渐热,学游泳请私教谨防“黑教练”

### 一周投诉聚焦

夏天渐近,许多人不想错过游泳旺季,“旱鸭子”们也急着补课,加入其中。一心想通过游泳减肥的白小姐最近很郁闷:这些天找私人教练学游泳,500元付出去,就到游泳馆学习了一次,便不见教练踪影。

#### 网上搜来“张教练”

不久前,白小姐在网上输入关键词“上海、游泳教练”,搜到一家游泳培训俱乐部自称“张教练”的手机号码,俱乐部的广告语是“全国冠军亲自授课”“包会成功率100%”,白小姐收藏了这一信息。今年“五一”过后,白小姐想起学游泳一事,便与“张教练”取得联系。

“张教练”自称在虹口的一家外

企从事采购工作,三年前就开始跟朋友在浦东合办游泳培训班,眼下是淡季,抽空做私人游泳教练只是出于业余爱好。针对白小姐游泳零基础的情况,他承诺教七八次包会,学费1000元。由于白小姐在徐汇区工作,“张教练”答应在徐汇游泳馆一对一教游泳。

#### 一次付了500元

5月中旬的一天,白小姐下班后来到了徐汇游泳馆,“张教练”如约而至。“他教我学习了一个小时,看上去还算专业,教了一些技巧。”游泳结束后,“张教练”提出希望白小姐一次性付清学费,白小姐见他不能提供发票,就只付了500元,双方商定剩下学费等学完游泳后支付。哪知3天以后,当白小姐再次如约来到徐汇游泳馆,“张教练”却没有

出现,以前通话都很正常的手机不是忙音,就是“不在服务区”。白小姐这才明白上当了。

#### 私教市场很混乱

记者调查发现,游泳私教市场十分混乱,名目繁多的游泳资质、所谓的各地教学教练经验,也是五花八门,让人难辨真伪。有业内人士透露,现在无资质的游泳私人教练数量要远多于正规场馆中的游泳教练员。他们之中有的是退役运动员,也

有游泳专业的学生,教学经验不同,专业能力也相差很多。由于游泳私教没有正规部门统一管理和监督,教学水平很难保证。在教学过程中没有合同,收费没有发票,还有不少私教会在游泳池里寻找潜在学员,公然拉生意。

记者了解到,游泳教练必须要有教练资格证。市民若联系私教的话,可以向游泳协会教员委员会询问此人是否持有国家认可的正规教练员证。 本报记者 叶薇

#### 【记者提醒】

眼下天气渐热,打算学游泳的人要注意,尽量通过正规途径寻找私人教练,防止受骗上当。针对网络上打出的一些游泳培训广告,在师资上大抛噱头,用优惠价格吸引人气,甚至在游泳场

馆上提供各种便利,大家要仔细甄别。尤其是对这种教练主动现身,所骗金额也不大的骗局,普通市民要保持警惕,年轻女子为自己选择私人教练更要慎重,最好选择同性教练。

### 话节气

本报讯(记者陈杰)明天是芒种节气。从字面意思上看,芒种和农业生产有着十分紧密的联系,是一个收获与种植的大忙季节。这个节气的到来,意味着中国长江中下游地区即将进入多雨的黄梅时节。

芒种前后,要晚睡早起,适当地接受阳光照射,避开太阳直射,注意防暑,以顺应阳气的充盛,利于气血的运行,振奋精神。夏日昼长夜短,中午小憩可助恢复疲劳,有利于健康。芒种过后午时天热,人易出汗,衣衫要勤洗勤换。为避免中暑,芒种后要常洗澡,这样可使皮肤轻松,“阳热”易于发泄。但须注意的一点,在出汗时不要立即洗澡。

另外,日常饮食要清淡,宜多吃一些新鲜水果蔬菜,可适当吃一些瘦肉、鱼类,尽量少吃过于油腻或高脂肪的食物。高血压患者要注意限制盐的摄入,但在大量出汗后可适当补充。芥蓝菜、空心菜、芋头、竹笋、芦笋等富含粗纤维的蔬菜是心脏病人的优先选择。

由于出汗量增加,补水也有讲究。绿豆汤、莲子汤、百合汤、菊花茶、荷叶茶等饮料都是清热解暑的不错选择。

## 芒种到来中午不妨小憩

长江中下游地区即将「入梅」

## 《上海市烈属优待证》本月启用新版

本报讯(记者 张欣平)近期市民政局正在进行《上海市烈属优待证》(以下简称《优待证》)的换发工作,新的《优待证》于本月起在本市正式启用,原《上海市革命烈士家属优待证》停止使用。

根据相关规定,上海烈士家属凭本人有效《优待证》可免费乘坐本市范围内除机场线、旅游线以外的所有公共汽(电)车线路车辆。

本报讯(记者 沈敏岚)暑期即将到来,赴台个人游热度上升,预计将有大量年轻人结伴以及以家庭为单位出行,游客量将远高于去年;同时,暑期是台湾当地出游的旺季,赴台机票的价格通常会有一定上涨,酒店价格也会因此上升。记者从携程旅游获悉,为了吸引赴台游家庭亲子群体,携程将推出暑期儿童及学生赴台游免费办理入台证优惠。

随着赴台个人游进一步开放,沪上旅行社开始重点开发家庭亲子、学生、暑期避暑等赴台旅游新市场。携程最近推出暑期优惠活动,家长带儿童(年龄段在2-12周岁)预

## 吸引暑期儿童学生赴台游 携程推免费办入台证优惠

订参加台湾个人游,儿童的人台证费用全免。这将为游客节省费用。目前大部分沪上旅行社办理入台证收费在600到800元不等。

由于18周岁以上学生族群参加台湾个人游不需要提供财产证明,旅行社对学生群体赴台个人游市场也很看好。为了鼓励这些群体暑期出行,携程推出了“毕业旅游”等多种特色产品,并且推出“18周

岁以上学生个人游入台证免单”的优惠措施,现在起预订至8月底前出发,符合条件的学生持学生证及在学证明办理入台证,免办理费用。据悉,18周岁以上的学生族群只要提供了大陆全日制学校本学期注册章的“学生证”和有学校公章“在学证明”即可办理。18周岁以上20周岁以下在校学生单独申请个人游入台证,须增加提供父母同意书。

Audi  
突破科技 启迪未来



## 引力很大,阻力很小

# A1

### 日供低至99元



### 奥迪A1多种灵活金融方案,轻松拥有梦想座驾,以小见大

- “最低日供99元”贷款购车方案
- 1-3年期最低至0.99%“超低利率”贷款购车方案
- 建行信用卡18期“双免”分期购车方案
- 招行信用卡12期“双免”分期购车方案
- 全款购车获赠1年超值双险组合

\*活动详情请垂询当地一汽-大众奥迪特销售商。

www.audi.cn

一汽-大众

一汽-大众汽车有限公司 中国·长春

上海地区经销商:

上海东联沪港汽车销售有限公司 上海市南北区场中路1980号 电话: 021-56913110 传真: 56886079 邮编: 200435

上海开隆汽车销售有限公司 上海市闵行区吴中路1439号 电话: 021-64058888 传真: 34313897 邮编: 201103

上海交运起腾汽车销售服务有限公司 上海市徐汇区中山南路557号(枫林路河南50米) 电话: 021-64419999 传真: 64035846 邮编: 200032

上海永达汽车浦东销售服务有限公司陆家嘴分公司(上海永达陆家嘴CBD城市展厅) 上海市浦东新区世纪大道800号(浦东南路口) 电话: 021-50262122 传真: 50263055 邮编: 200120

上海一汽奥迪汽车销售有限公司 上海市闵行区北翟路1800号 电话: 021-52270000 传真: 33882988 邮编: 201106

上海东昌汽车嘉定销售服务有限公司 上海市嘉定区安亭镇国际汽车城核心商务区步行街755号 电话: 021-69502678 传真: 69502663 邮编: 201805

上海宝友汽车销售服务有限公司 上海市宝山区同济路651号 电话: 021-56120202 传真: 66593578 邮编: 201900

上海东昌金桥汽车销售服务有限公司 上海市浦东新区锦绣东路2053号 电话: 021-50320000 传真: 50325429 邮编: 201206

上海奥汇汽车销售服务有限公司 上海市松江区沪松公路1610-A号 电话: 021-33736666 传真: 37013629 邮编: 201615

上海德辰汽车销售有限公司 上海市闵行区颛兴东路1280弄3号(都会路口) 电话: 021-64893333 传真: 64896228 邮编: 201108

上海永达汽车浦东销售服务有限公司 上海市浦东新区沪南公路2178号(御桥路口) 电话: 021-50856789 传真: 68937271 邮编: 201204

上海西上海奥杰汽车销售服务有限公司 上海市普陀区真北路2158号 电话: 021-52829800 传真: 52757021 邮编: 200333

上海南京军械厂 上海市虹口区场中路445号 电话: 021-65368069(日) 65367395(夜) 传真: 65367478 邮编: 200434